

令和8年度 スポーツ教室受講生の募集

スポーツ教室は、初心者でも安心して参加できる教室です。運動能力や体力の向上、また、スポーツや運動を通した仲間づくり等を目的に開催いたします。経験豊かな指導者が親切丁寧に指導いたしますので、ぜひご参加ください。

定期教室

- 内 容 トレーニング教室(フィットネスルーム内トレーニング機器の使い方講習)
- 対 象 者 生年月日が平成23年4月1日以前の方
- 申込方法 申込書に受講料を添えて創継町民体育館へご提出ください。
(申込書は町ホームページからダウンロードするか体育館でお受け取りください)
※受講者は先着順に受け付けております。
- 受 講 料 500円(保険料含む)
- 開 設 日 各月の第3水曜日と日曜日(詳細日程は町ホームページをご確認ください)
水曜日 ①19:30~20:15 ②20:15~21:00
日曜日 ①10:00~10:45 ②10:45~11:30
- 定 員 各時間5名

前期(半期)教室

- 対 象 者 町内在住者(その他詳細は表をご確認ください)
- 申込方法 申込書を創継町民体育館へご提出ください。
(申込書は町ホームページからダウンロードするか体育館でお受け取りください)
応募多数の場合は、抽選により受講者を決定します。受講の可否は、町ホームページで掲載するとともに受講者に書面で通知します。
受講料は受講が決定した後にお支払いください。
- 受 講 料(保険料含む)
小学生バドミントン 5,000円 バドミントン 3,500円
ピラティス教室(夜) 1,500円
上記3教室以外 3,000円
- 申込期間 令和8年4月2日(木)~4月12日(日)
定員に満たない場合は5月中に限り申し込みを受け付けます。
- 注意事項 ・バドミントン教室、小学生バドミントン教室は出席率が5割以上の方に修了証を授与いたします。(他教室は修了証の授与はありません)
・受講決定後、受講者の都合によりキャンセルする場合は受講料を返還しません。
・町行事、各種大会、社会情勢等により日程を変更・縮小する場合があります。
・申込者が少なく開催できない教室は取りやめる場合があります。
・数日しか受講できない方は申込みをお控えください。

前期教室

教室名	内 容	対 象	定員	回数	曜日	時 間	開 設 日
器械体操Ⅰ	とび箱、マット運動等の基本運動 (ⅠとⅡの内容は同じ)	小学生 (1~3年生)	各 25 名	各 10 回	土	9:00~10:10	5月 9日・16日 6月 6日・13日
器械体操Ⅱ						10:30~11:40	7月 4日・11日・18日・25日 8月 1日・8日
バドミントン	基礎技術から ゲームまで ※道具貸出あり	中学生以上	20 名	10 回	土	10:30~12:00	5月 9日・16日 6月 6日・13日 7月 4日・11日・18日・25日 8月 1日・8日
ピラティス	骨格の歪みを正 しながら姿勢改 善を目的としたエクササイズ	一 般	12 名	各 10 回	火	9:30~10:15	5月 12日・26日 6月 2日・9日・23日・30日 7月 7日・28日 8月 4日・25日
ポルトブラ	バレエとダンスの 動きを基本として 肩甲骨を中心に 全身をバランスよく動かす体操		10 名			10:30~11:15	
元気生き生き体操	元気で長生きできる身体づくりをめざす健康体操	一 般	10 名	10 回	木	10:45~11:45	5月 14日・21日・28日 6月 4日・11日・18日・25日 7月 2日・9日・16日
小学生 バドミントン	基礎技術から ゲームまで ※道具貸出あり	小学生 (4~6年生)	30 名	20 回	土	9:00~10:30	5月 9日・16日 6月 6日・13日 7月 4日・11日・18日・25日 8月 1日・8日・29日 9月 5日・12日・26日 10月 3日・17日・24日・31日 11月 7日・14日
ピラティス (夜)	骨格の歪みを正 しながら姿勢改 善を目的としたエクササイズ	一 般	12 名	5 回	火	19:45~20:30	5月12日・6月9日 7月14日・8月4日 9月8日

※どの教室も受講者の性別は問いません。