監　督　及　び　選　手　注　意　事　項

1　競技者招集場はメインスタンド前に設ける招集場とし、招集は下記表の時刻によって行う。

2　タスキは、本部で用意したものを使用し、競技中は肩から斜めにかけること。

3　走路は、原則として左側通行とする。

4　雨天の場合、走路がぬかるむ場合があるので注意すること。

5　応援者・付き添い者は、走路上で選手の妨害にならないよう注意すること。

6　健康管理ならびにウォーミングアップについては、本人及び各団体の責任において十分に行うこと。

7　開会式は優勝旗等の返還及び選手宣誓を実施する選手を含め、各団体３名以上の参列を原則とする。また、閉会式は行わず表彰式（表彰対象団体のみ参加）を開催する。

8　正式オーダー表の提出は、受付で８時００分から８時３０分までに済ませること。

9　各団体のテント及びシートは、指定の場所を使用し、ゴミ等の管理は各団体の責任で行うこと。

10　盗難や車上荒らしには十分気をつけること。

11　走路員は、選手の安全確保のための誘導は行うが、コース誘導は行わないので、コースについては本人及び各団体の責任において必ず確認しておくこと。

12　ウォーミングアップは、競技開始１５分前（９時４５分）まで。走路上で行ってよい。それ以降は、多目的広場内、競技場バックストレートなどで行うこと。

＜招集時刻＞

（女子）

女子区間	招集開始時刻	招集完了時刻
1　区	9:40	9:45
2　区	9:40	9:45
3　区	9:55	10:00
4　区	10:00	10:05
5　区	10:05	10:10

（男子）

男子区間	招集開始時刻	招集完了時刻
1　区	10:40	10:45
2　区	10:40	10:45
3　区	11:00	11:05
4　区	11:05	11:10
5　区	11:10	11:15
6　区	11:15	11:20