

令和7年度体力・運動能力テスト参加要項

現在の体力を確認して、健康な体づくりのきっかけに是非ご利用ください。

日 時：令和7年11月16日（日） 13時30分～16時30分（受付含む）

会 場：太子町立町民体育館（創継町民体育館）

対 象：20歳～79歳の男女 ※町内・町外問いません。

内 容：【20～64歳】 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、急歩かシャトルラン、
立ち幅跳び
【65～79歳】 握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、
6分間歩行

定 員：3部制（13時30分の部・14時30分の部・15時30分の部）各部35名

参 加 費：無料

申込期間：10月16日（木）～11月5日（水）【但し、定員に達していない部に限り当日申込可】

申 込 先：太子町立町民体育館（創継町民体育館）

申込方法：申込用紙に必要事項を記入のうえ、体育館事務所までご提出ください。

持 ち 物：体育館シューズ・補給水（スポーツドリンク等）・タオル
※ジャージなど動きやすい服装でご来館ください。

注意事項：テスト当日に体調不良の方は参加をお控えください。

問 合 せ：太子町立町民体育館（創継町民体育館）

〒671-1523 太子町東南 51 番地 1

電話 079-277-4800

担当 宮崎