

# 令和7年度 後期スポーツ教室受講生の募集

スポーツ教室は、初心者も安心して参加できる教室です。スポーツを始めるきっかけにぜひご利用ください。教室を通じて「体力づくり」や「仲間づくり」を始めましょう。

●対象者 町内在住者

●申込方法 創継町民体育館及び町ホームページに備え付けの申込書を創 継町民体育館へご提出ください。応募多数の場合は、抽選により受講者を決定します。受講の可否は、決定次第、町ホームページに掲載するとともに、受講者に書面で通知します。

※受講料は受講が決定した後にお支払いください。

●受講料(保険料含む)

ピラティス教室(夜)以外 3,000円

ピラティス教室(夜) 1,500円

●申込期間 令和7年9月4日(木)～9月14日(日)

定員に満たない場合は、10月中に限り先着順で途中入講を受け付けます。

- 注意事項
- ・テニス教室は、出席率が7割以上の方に修了証を授与します。  
(他教室には修了証はありません)
  - ・参加者の都合による不参加の場合は受講料を返還しません。
  - ・申込者が少ない教室は開催を取りやめる場合があります。
  - ・町行事、各種大会等により開催日を変更する場合があります。
  - ・数日しか参加できない方は申込をお控えください。

## 後期教室

教室名	内 容	対 象	定員	回数	曜日	時 間	開設日
器械体操Ⅰ	とび箱、マット運動等の基本運動 (ⅠとⅡの内容は同じ)	小学生 (1~3年生)	各 25 名	各 10 回	土	9:00~10:10	10月4日・11日・18日・25日 11月1日・8日・15日・22日
器械体操Ⅱ						10:20~11:30	29日 12月13日
ピラティス	骨格の歪みを正しながら姿勢改善を目的としたエクササイズ	一 般	12 名	各 10 回	火	9:30~10:15	9月30日 10月7日・21日・28日
エアロ ビクス	音楽に合わせて楽しみながら脂肪燃焼を目的とした有酸素運動		10 名			10:30~11:15	11月11日・18日 12月2日・9日・16日・23日
テニス	硬式テニスの基礎技術からゲームまで	一 般	20 名	10 回	木	10:00~11:30	【会場】 丸尾建築総合公園テニスコート DEFコート 10月2日・9日・16日・23日 30日 11月6日・13日・20日・27日 12月4日
ピラティス (夜)	骨格の歪みを正しながら姿勢改善を目的としたエクササイズ	一 般	12 名	5 回	火	19:45~20:30	10月21日・11月11日 12月9日・1月20日 2月10日

※どの教室も受講者の性別は問いません。