



たんせいの四季

太子東中学校だより

No. 223

2026. 7. 21 (火)

校長 大西 一夫

「夏休み、一番気をつけてほしいこと」

夏休み、一番怖いことは何だと思いますか。熱中症、交通事故、それとも水の事故でしょうか。もちろん、どれも気をつけなければなりません。でも先生たちが毎年この時期にとっても心配していることがあります。それは、君たちが「自分の時間を、自分でコントロールできなくなること」です。その代表が、ゲームや SNS です。これらには人が夢中になってしまう仕組みがあります。今回は、その罠について少し話をします。

罠① 「あと1回だけ」

「あと1回だけ。」ゲームをしていると、何度もそう思ってしまいます。人の脳は、「次は当たるかもしれない」という予測できないごほうびに、とても強く反応します。ガチャやレアアイテムは、この脳の仕組みを上手に利用しています。そのため、気づけば予定していた時間を大幅に過ぎてしまうことがあります。

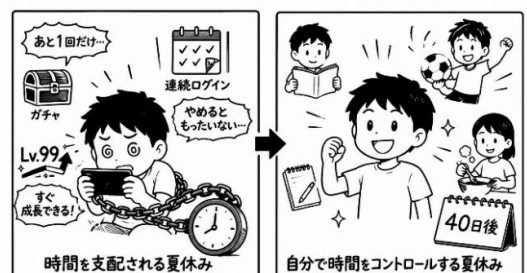
罠② 「やめるともったいない」

「今日ログインしないと限定アイテムがなくなる。」「ここでやめたら、今まで頑張ったのが無駄になる。」そんな気持ちになったことはありませんか。人は、「得をしたい」よりも「損をしたくない」と強く感じるそうです。ゲームは、この心理も上手に利用しています。本当はやめても困らないのに、「もったいない」が時間を引き止めてしまうのです。

罠③ 「待つことが苦手になる」

画面の中では、努力した結果がすぐに表れます。レベルが上がる。アイテムが手に入る。仲間からほめられる。でも現実では勉強も、部活動も、人間関係も、本当の力がつくまでには時間がかかります。ゲームの強い刺激に慣れすぎると、脳は「待つこと」が苦手になります。すると、「勉強はつまらない」「何もしていないと落ち着かない」と感じるようになります。脳が、すぐに結果の出る世界に慣れてしまうこと。それが、一番気をつけたい罠なのです。

ゲームや SNS には良さもあります。大切なのは、それらに時間を支配されないことです。夏休みは自由です。だからこそ、自分の時間をどう使うかが問われます。9月、元気みなさんに会えることを楽しみにしています。



最近の学校の様子



2年 広島校外学習(6/24)



台湾好声楽集青少年弦楽団との交流(7/9)



後期生徒会立会演説会(7/10)

今後の予定

【夏休みの予定】

7月23日(木)～29日(水) 県総体(淡路・神戸地区)
8月2日(日) 人権文化をすすめる町民運動記念講演会
3日(月)～7日(金) 個別懇談会
6日(木) 太子町中学生サミット(生徒会)
10日(月)～14日(金) 学校閉庁日
17日(月) 全校登校日
18日(火)～21日(金) 3年生 複数志願校 オープンハイスクール
※18,19日 中播磨 20,21日 西播磨
<NO部活デー>
7/26,27 8/2,3,9,13,14,16,17,23,24,27,28 9/6,7
9/13,14,23,24,27,28 10/1～9,13,14,18,19,25,26,30

【9月の予定】

1日(火) 始業式・全校集会
2日(水) 3日(木) 課題テスト
3日(木) 給食開始
11日(金) 生徒総会
19日(土) 20日(日) 揖龍新人大会

【10月の予定】

2日(金) 文化発表会
8日(木) 9日(金) 中間考査
10日(土) 11日(日) 西播新人大会
30日(金) 体育大会

栄光の足跡

●陸上競技部

第79回西播中学校総合体育大会陸上競技大会(7/11・12)【県総体出場決定】

1年生男子 1500m 第1位 田中悠仁 2年生女子 100m 第3位 石崎向日葵
3年生女子 100m 第1位 青石璃乃 共通女子四種競技 第3位 岸本梓希
共通女子 200m 第3位 石崎向日葵 共通女子 100mH 第1位 井原暖心
低学年女子 4×100mR 第2位 石崎向日葵 河田昌之 宮田莉望 井原暖心
女子総合の部 第2位

●男子ソフトテニス部

第76回西播中学校総合体育大会ソフトテニス大会(7/11・12)【県総体出場決定】

個人の部 第3位 長谷川蓮太・高橋桜介 組
第5位 黒塚優誠・戸田大翔 組

●女子ソフトテニス部

第76回西播中学校総合体育大会ソフトテニス大会(7/11・12)【県総体出場決定】

個人の部 第5位 成田心咲樹・中田はな 組
第9位 久保田絆菜・三木さゆり 組

●男子卓球部 西播中学校総合体育大会卓球大会(7/11・12)【県総体出場決定】

個人戦 第7位 濱田晟吾

●剣道部 揖龍中学校夏季剣道競技大会(6/19) 個人戦 優勝 間村 渉

第77回西播中学校総合体育大会剣道大会(7/12)【県総体出場決定】

個人戦 第3位 間村渉

●女子バスケットボール部 西播中学校総合体育大会バスケットボール大会(7/11・12) 第3位

優秀選手賞 増本百花

●男子バスケットボール部 揖龍中学校夏季バスケットボール大会(6/19) 準優勝

●太子町認定クラブ 第1回西播中学校バドミントン大会(7/12)

ダブルス女子 優勝 森田梨々子・末松愛菜(太子西)組 準優勝 柳生みお・中井侑奈 組
男子 準優勝 田中伊織・阪井葵一 組 第3位 廣田聖希・廣田治希 組

学校より

- ・夏季休業中の学校の電話対応時間を8:00～16:30とさせていただきます。
- ・夏季休業中に部活動等で登校するときは十分な水分を持参するようお願いします。
- ・次回の「たんせいの四季」は9月に発行します。8月はお休みさせていただきます。