

メタセコイヤ



太田小学校 学校だより 9月号 R8.9.1(火)



笑顔がもたらすものは…



約40日間の長い夏休みが終わりました。子どもたちの元気な声と笑顔が戻ってきて、静かだった校舎が活気に溢れています。2学期は、長丁場となりますが、引き続き本校教育へのご理解とご支援をお願いいたします。また、9月はまだまだ暑い日が続くことと思いますので、熱中症対策をお願いいたします。

さて、今回は笑顔についてお話しします。われわれ教職員は、「子どもたちの前では、いつも笑顔で…」ということが言われています。笑顔が子どもたちに“安心感”を与えるとともに、教職員と子どもたちの心の距離を縮めてくれるからです。そして、落ち着いて学習生活を送ることに繋がっています。その「笑顔」についてですが、近年、心身にさまざまな良い影響を及ぼすことが研究により明らかになってきています。そのいくつかを紹介します。（＊杉浦永子著「魔法の1秒笑顔」より）

①ストレス解消 → 笑うことで脳内には幸せホルモンと呼ばれるセロトニンが多く分泌されプラス思考になると言われています。

②免疫力アップ → 笑うことでウィルスを退治する細胞が活性化することが証明され、病気を予防できると言われています。

③コミュニケーション力アップ → 前向きな姿勢を笑顔で表現することにより、相手に対し安心感とやる気を与えることができます。

④幸福度アップ → 笑顔でいることでポジティブになりやすく、素敵な出会いやチャンスが舞い込んできます。

⑤笑顔が伝染 → 笑顔は伝染します。笑顔が笑顔を呼び、そこに人が寄ってきます。結果として、職場の仲間に好かれたり、家族に愛されたり、友人や知人が増えたりします。

「そんなに毎日笑えることは起こらない…」と感じる方もいるかもしれませんが、意識次第で笑いの機会は増やせます。テレビのお笑い番組やおもしろい動画、コメディ映画を観るのも良いですが、「笑える毎日」のコツは、自分でおもしろいことを考えたり見つけたりすることのようです。失敗したり嫌なことがあったりしても、「おっ!いいネタができたぞ!」「失敗は笑いに変えてしまおう!」と、それさえも笑いのネタにできればしめたものです。つくり笑いであっても大丈夫です。口角を上げて笑顔の筋肉が動くと、その情報が脳に伝わり、脳が「笑っている」と勘違いし、幸福感が得られるそうです。（文責） 校長 岸本 裕希



【詩のコーナー】せつり家語

「笑う」 谷川俊太郎

これは あたしの
と言って

あなたは取った

あたしも

これは あたしの

と言って

一つ取ったけど

それが ほんちに

あたしのなのか

あやふやで

あなたであっても

かまわない

気がした

あなたのど

あたしのを

並べると

二つは そっくりで

どっちがあなたので

どっちがあたしのか

分からない

あなたが

笑い出したので

あたしも

笑った



土をいただきました（園芸委員会）

マクドナルド太子店から、コーヒーをつくるときに出る“豆かす”を花や野菜を育てるたい肥「しょくいくのもと」にリサイクルしたものをいただきました。この土は、花や野菜を育てて、リサイクルや食育を体感しながら子どもたちも地球も笑顔になってほしいという願いが込められています。そして、園芸委員のみなさんは、早速、石巻市からいただいた「ど根性ひまわり」の種を植えました。夏休み中にきれいな花を咲かせました。

太子町の住みやすさを広めよう（6年生）

7月9日に西播磨青年会議所と太子町産業振興課・企画政策課・商工会の方々に講師を招いて、総合的な学習をしました。6年生が「楽しい」「おいしい」「安心」「便利」のそれぞれのテーマに分かれて、調べ活動を行いスライドでまとめていきました。それをもとに、お話をしていただきました。子どもたちの探究は、これからも続いていきます。年度末のまとめの発表が今から楽しみです。



カウンセリング研修（6年生）

7月16日に、本校の森井スクールカウンセラーにカウンセリング研修をしていただきました。まず、ストレスについて知り、ストレスの起こり方や現れる症状について具体的な場面を交えて学びました。次に、発散方法について詳しく教えていただきました。悩みが多くなってくる子どもたちにとって貴重な時間となりました。

租税教室（6年生）

7月17日に、税務署と太子町職員の方々に来ていただき、租税教室を実施しました。税金についてのお話の後、税金が何に使われているのかをDVDを観ながら学びました。その後、実際に太田っ子1人あたり、学校に通うのに96万円程のお金が使われているなどのお話を聞きました。税金を身近に感じたことと思います。



「オヤジの会」による学校修繕

7月26日にオヤジの会主催による学校修繕が行われました。今年は、北館3Fと4Fの廊下と階段の壁をペンキで塗りなおしていただきました。前日からオヤジの会のみなさんに準備をしていただき、当日は、オヤジの会と参加を希望してやってきた親子と有志の教職員で行いました。みなさん終始笑顔で取り組んでいました。休憩時には、スイカを食べたり、終わった後にはアイスのご褒美があったりしました。そして、何より廊下や階段が白く明るくなり、気持ちも前向きになりました。

