

## 認知症サポーター養成講座を受けたよ☆

認知症ってなんだろう？

☆おぼえられない・わすれてしまう

子どもやわかい人は、大切な情報を「きおくのつぼ」に置いて、必要な時に必要な情報を「つぼ」の中からすばやく取り出すことができます。

認知症の人は、病気のため、大切なことも「きおくのつぼ」に入れることができません。そのため、いま聞いたことも覚えておくことができません。



認知症になったら、どうすればいいんだろう？

「物忘れが多くなって、モヤモヤしたりイライラしてしまうから、家族やまわりの人は、やさしく手助けしてあげたらいいとわかりました。」



**認知症サポーターの証、  
オレンジリングをいただきました！**

「オレンジリングには、みんながつながっているという思いがあるので、勉強したことを忘れないようにしたいです。」

やさしく声をかけたり、手をかしたりする人が町中にいれば安心できます！

