

広報 たいし

TAISHI

No.879

✦ Taishi Town Public Relations

令和6年
2024

10

CONTENTS

予防接種を受けましょう	2～3
太子町防災訓練を実施します	4
安心して安全な水の供給を続けるために	5
スマートフォン講習会の開催	6
太子瀨育英基金奨学金2025年度奨学生募集 ..	7

～まちの新たな魅力～

宮本武蔵像を寄贈いただきました

(8月20日 宮本武蔵像除幕式/宮本公園)

太子町公式 SNS



予防接種を受けましょう

問い合わせ・申請先
さわやか健康課 ☎276-6630



乳幼児・受験生等

インフルエンザ 予防接種費用の助成

●対象者

【乳幼児】

- ① 町内に住民登録があり、②のいずれかに該当する人
- ②の両方に該当する人

①平成30年4月2日～

②令和6年6月30日生まれの人

③接種日に満6カ月以上の人

【受験生等】

町内に住民登録があり、①

②のいずれかに該当する人

① 中学3年生相当の人（平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの人）

② 高校3年生相当の人（平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人）

●接種方法

【町内、たつの市の実施医療機関で接種する場合】

○実施医療機関に予約の上、太子町インフルエンザ予防接種助成券、母子健康手帳を持参し接種してください。

接種費用の額から上限1,500円を差し引いた額で接種ができます。

※町内の実施医療機関は3ページの表のとおりです。

●対象者

町内に住民登録があり、①

②のいずれかに該当する人

① 接種日に満65歳以上の人が接種し、

② 接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能不全に身体障害者手帳1級に相当する障害を有する人

●持参物

健康保険証、個人負担金（1,500円）、健康手帳または携帯用いきいき元氣手帳

●接種期間

令和7年1月31日

※接種効果を高めるため、12月中旬までの接種をおすすめします。

●助成内容

個人負担額 3,260円

（実施医療機関で支払い）

※その年度の初回に限り助成します。また、生活保護世帯に属する人はその年度の初回に限り無料です。さわやか健康課または社会福祉課で申請手続きを行ってください。

●実施期間

令和7年1月31日

※接種効果を高めるため、12月中旬までの接種をおすすめします。

●助成内容

個人負担額 4,000円

（実施医療機関で支払い）

※初めて接種する人に限り助成します。また、生活保護世帯に属する人は初回に限り無料です。さわやか健康課にお問い合わせください。

●持参物

予診票、健康保険証、個人負担金（4,000円）、健康手帳または携帯用いきいき元氣手帳

●接種期間

令和7年1月31日

※接種効果を高めるため、12月中旬までの接種をおすすめします。

●助成内容

個人負担額 3,260円

（実施医療機関で支払い）

※その年度の初回に限り助成します。また、生活保護世帯に属する人はその年度の初回に限り無料です。さわやか健康課または社会福祉課で申請手続きを行ってください。

●実施期間

令和7年1月31日

※接種効果を高めるため、12月中旬までの接種をおすすめします。

●助成内容

個人負担額 1,500円

（実施医療機関で支払い）

※町内の実施医療機関に予約の上、接種してください。

●接種方法

【町内、西播磨地域、姫路市で接種する場合】

○実施医療機関に予約の上、太子町インフルエンザ予防接種助成券、母子健康手帳を持参し接種してください。

接種費用の額から上限1,500円を差し引いた額で接種ができます。

※町内の実施医療機関は3ページの表のとおりです。

●対象者

町内に住民登録があり、①

②のいずれかに該当する人

① 接種日に満65歳以上の人が接種し、

② 接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能不全に身体障害者手帳1級に相当する障害を有する人

●持参物

健康保険証、個人負担金（1,500円）、健康手帳または携帯用いきいき元氣手帳

●接種期間

令和7年1月31日

※接種効果を高めるため、12月中旬までの接種をおすすめします。

●助成内容

個人負担額 3,260円

（実施医療機関で支払い）

新型コロナウイルス 予防接種費用の助成 （令和6年度開始）

●対象者

町内に住民登録があり、①

②のいずれかに該当する人

① 接種日に満65歳以上の人が接種し、

② 接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能不全に身体障害者手帳1級に相当する障害を有する人

●持参物

健康保険証、個人負担金（1,500円）、健康手帳または携帯用いきいき元氣手帳

●接種期間

令和6年度開始

※接種効果を高めるため、12月中旬までの接種をおすすめします。

●助成内容

個人負担額 1,500円

（実施医療機関で支払い）

●接種方法

【町内、西播磨地域、姫路市で接種する場合】

○実施医療機関に予約の上、接種してください。

※町内の実施医療機関は3ページの表のとおりです。

●対象者

町内に住民登録があり、①

②のいずれかに該当する人

① 接種日に満65歳以上の人が接種し、

② 接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能不全に身体障害者手帳1級に相当する障害を有する人

●持参物

健康保険証、個人負担金（1,500円）、健康手帳または携帯用いきいき元氣手帳

●接種期間

令和6年度開始

※接種効果を高めるため、12月中旬までの接種をおすすめします。

●助成内容

個人負担額 1,500円

（実施医療機関で支払い）

●接種方法

【町内、西播磨地域、姫路市で接種する場合】

○実施医療機関に予約の上、接種してください。

※町内の実施医療機関は3ページの表のとおりです。

（五十音順）

【町内の実施医療機関一覧】

医療機関名	住所	電話番号	乳幼児インフルエンザ	受験生等インフルエンザ	高齢者インフルエンザ	新型コロナウイルス	高齢者肺炎球菌
うえおかクリニック（1歳以上）	蓮常寺 103-1	☎ 275-2666	○	○	○	○	○
上田内科クリニック	松ヶ下 274-1	☎ 277-2894	-	-	○	-	○
江尻クリニック	鷗 869-1	☎ 276-1324	-	-	○	○	○
開発医院	太田 1517-1	☎ 277-0025	○	○	○	○	○
くわたクリニック	福地 365-1	☎ 275-1567	○	○	○	○	○
ささき整形外科クリニック	東南 345	☎ 276-7070	-	○	○	-	○
ソーレクリニック太子（3歳以上）	矢田部 90-1	☎ 276-8086	○	○	○	○	○
太子病院	鷗 387	☎ 277-1616	○	○	○	○	○
たかはしこどもクリニック	鷗 43-1	☎ 287-6701	○	○	-	-	-
とし内科	東南 344-6	☎ 277-1005	-	-	○	○	○
富井外科・脳神経外科医院	佐用岡 27-1	☎ 277-5777	○	○	○	○	○
二ノ丸内科	立岡 123	☎ 277-0308	-	○	○	○	○
野村医院	東保 134-1	☎ 276-0322	○	○	○	-	-
はましげ皮膚科クリニック（6歳以上）	東南 322-1	☎ 275-0303	○	○	○	-	-
室井メディカルオフィス	矢田部 335-1	☎ 277-0531	-	○	○	○	○
森沢医院	鷗 1389-5	☎ 276-0003	○	○	○	○	○

※町外の実施医療機関については、お問い合わせください。
※医療機関ごとに接種可能日が異なります。

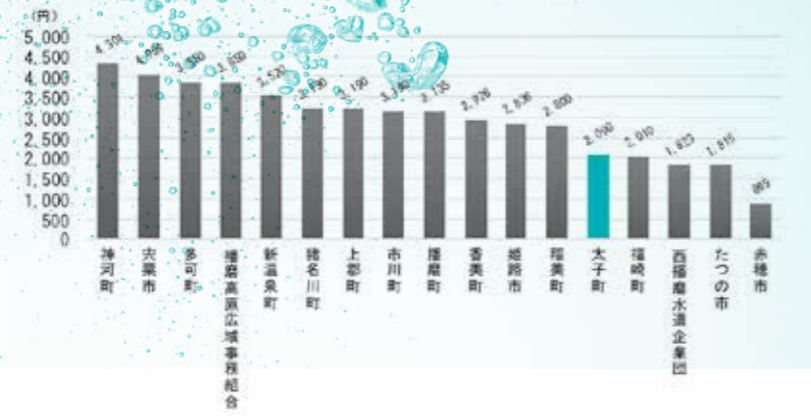
安心で安全な水の供給を続けるために ～水道料金の「いま」と「これから」～

問い合わせ
上下水道事業所
☎ 277-3241

広報たいし9月号では、安定して水道水を届け続けるには、施設や管路の更新などに多額の費用が必要になることをお伝えしました。今回は、太子町の水道料金の水準や他市町との比較、経営状況などについてお知らせします。

太子町の水道料金

1か月に使用する平均的な水の量は、1人あたり7～8m³(7,000～8,000ℓ)とされています。太子町で1か月あたり20m³(比較に用いる標準的な水量)を使用した場合の水道料金は2,090円で、県内の他の市町(県全体平均:3,027円)に比べて低い水準にあります。しかし、近年の物価上昇などを考慮すると、適切な水準ではなくなっています。



▲近隣等県内他市町の水道料金 (20m³/月)
※令和4年度地方公営企業決算状況調査 ※佐用町(簡易水道)を除く

他の公共料金との比較

1か月あたりの平均的な電気料金やガス料金は、エネルギー価格などの動向に応じて適宜変更されますが、水道料金は長期間にわたり安価に設定されていることが多く、全国的に見直しが進んでいます。

標準世帯における光熱水費 (政府統計)

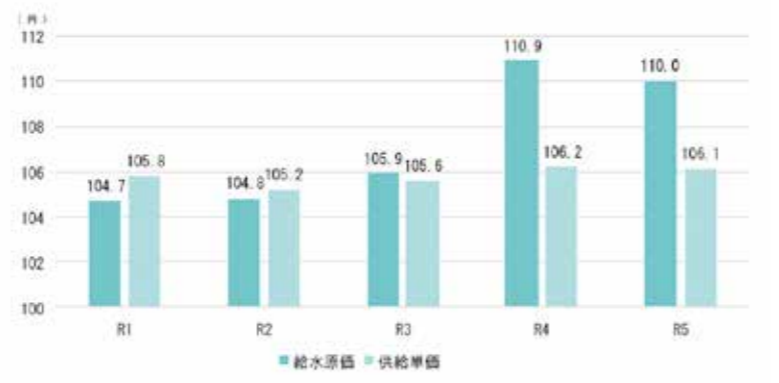
電気料金 12,678 円 / 月	ガス料金 5,232 円 / 月	上下水道料金 (※下水道使用料含む) 5,207 円 / 月
----------------------	---------------------	--------------------------------------

※出典: 2022 年家計調査 (総務省)

水道事業の経営状況

近年の物価・エネルギー価格などの高騰により、1m³の水道水の製造などにかかる「給水原価」が上昇し、販売価格(水道料金)にあたる「供給単価」で賄えない状況にあります。

平成20年1月以降、水道料金(税抜価格)の改定がなく、今後、人口や給水量の減少に伴い収入が減る一方で、管路・施設の更新や借入金の返済などが増加する経営環境において、将来の事業運営に必要な資金を確保する必要が生じているため、行財政審議会で審議し、水道料金の見直しに取り組んでいます(詳細は、町ホームページをご覧ください)。



▲太子町の給水原価と供給単価

地域の防災力を高めましょう 太子町防災訓練を実施します



問い合わせ 企画政策課 ☎ 277-5998

災害から身を守るためには、一人一人の心がけが大切です。災害は日頃からの備えと地域がまとまり訓練を重ねることで、被害を最小限に抑えることができます。

今年においても、能登半島地震の発生や南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)が発表されるなど、「いつ」「どこで」災害が発生するか分かりません。災害に備えて実践的な訓練に参加し、地域の防災力を高めましょう。



日時
10月27日(日)
8時30分～11時30分

場所
太田小学校および太田西地区内ほか

内容
避難訓練、消火器・消火栓取扱訓練、避難所開設・運営訓練など
また、今回初めて、ペットの同行避難について、災害が起こる前にできるペットの災害対策や災害時のペットとの過ごし方、ペットがクレート(持ち運び用ケージ)に慣れる訓練方法などをブースで展示・指導します。
※体験・見学はどなたでもできます。徒歩または自転車でお越しください。



発災対応型訓練とは
普段、生活を営む地域が訓練会場となります。避難路上で提示された状況に対して参加者が考え、自主的に行動する中で、火災や避難者への救護などを行います。

いざというときに役立ちます 「マイ避難カード」を作成しましょう

「マイ避難カード」は、災害の危険が迫っているときに、「いつ」「どこに」「どのように」避難をするかをハザードマップであらかじめ確認、点検して書き記しておき、普段から目につく場所に掲出して、いざというときの避難行動に役立てるためのカードです。

「マイ避難カード」を作成して、自分や家族の避難について考えてみましょう。

「マイ避難カード」は、町ホームページからダウンロードまたはひょうご防災ネットアプリで作成できます。



将来、町で活躍する人を応援します

太子瀨育英基金奨学金 2025 年度奨学生募集

問い合わせ

(一財)太子瀨育英基金事務局
☎ 276-6700

一般財団法人太子瀨育英基金は、町内に在住している高校生に対して、大学で学ぶことができるよう支給する「返済不要型」の奨学資金です。2025 年度の奨学生を募集します。



太子瀨育英基金ホームページ

- 給付月額 5万円（年額 60万円、初年度 80万円）
- 給付期間 令和7年4月～令和11年3月
- 応募資格 次のいずれにも該当する人
 - ①令和7年4月に日本国内の大学（4年制の学部・学科に限る。ただし、通信教育課程および夜間学部を除く）に入学する人
 - ②応募時点で太子町に住所を有するか、兵庫県立太子高等学校に在籍し、令和7年4月2日現在、20歳以下である人
 - ③経済的な支援を必要としている人
 - ④大学卒業後5年以内に、町内の企業に5年以上勤務する意思がある、または、町内にて起業し5年以上営業を継続する意思のある人
 ※他の奨学金との併用については、貸与型奨学金は可とするが、給付型奨学金は不可（ただし、海外留学支援の奨学金は可）
 ※授業料減免制度または実質的に授業料減免に相当する給付型奨学金は併用可

- 募集概要
 - (1) 募集期間
 - 一次 書類審査 9月30日(日)～11月8日(金)
 - 二次 小論文 12月2日(日)～12月27日(金)
 - 面接 令和7年1月26日(日) (予定)
 ※一次選考の結果は11月23日(日) (予定)までにメールにて、二次選考の結果は令和7年3月中に通知します。
 - (2) 募集人数 2人程度
- 資格喪失
 次のいずれかに該当したときは、奨学生としての資格を失います。
 - ①停学または退学したとき
 - ②最短就業年限で卒業できる見込みがなくなったとき
 - ③併用を認めていない他の給付型奨学金を受給したときなど
- その他
 応募方法、奨学生の義務など、制度の詳細については、財団ホームページをご確認ください。

太子ゆかりの地友好都市 交流事業

「ふれあい TAISHI2024 と四天王寺周辺散策」参加者募集

問い合わせ

企画政策課 ☎ 277-5998

太子ゆかりの地友好都市の大阪府太子町で開催される「ふれあい TAISHI2024」で、ステージイベントや模擬店などに参加いただいた後、聖徳太子ゆかりの地である四天王寺周辺（天王寺動物園・通天閣・あべのハルカス）での自由散策をお楽しみください。

秋の1日に、聖徳太子ゆかりの地に行きませんか。

- 日 時 11月10日(日) 7時50分集合
8時出発（17時30分帰着予定）
- 集合場所 太子町役場北側駐車場
- 定 員 30人
※応募多数の場合は抽選により決定します。抽選結果は10月18日(日)までに代表者に通知します。
- 参加対象 町内在住者
- 参加費 大人 2,000円 小学生以下 1,000円（保険料、バス代などに充当）
※昼食・施設入館料などは自己負担となります。参加費は当日に徴収します。
- 申込方法 企画政策課に設置または町ホームページに掲載の参加申込書に必要事項を記入し、企画政策課窓口へ提出
※グループで参加される場合、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号の記載が必要です。
- 申込期間 9月25日(日)～10月11日(日) (土日祝除く)



▲過去のふれあい TAISHI の様子



町ホームページ
「ふれあい TAISHI2024 と四天王寺周辺散策」参加者募集

初心者でも安心して学べる講習会です スマートフォン講習会の開催

問い合わせ

高年介護課 ☎ 276-6639

初心者でも安心してスマートフォンの活用方法を学べる講習会を開催します。スマホの基本的な使い方から、便利なアプリの使い方など幅広く講師が丁寧に教えます。実際に体験しながら一緒に学びませんか。

【講習会日程・内容など】

日程	内容	時間	場所
11月5日(日)	・安心・安全にインターネットを楽しもう ・電源の入れ方、ボタン操作の仕方を知ろう	13時30分～15時45分 受付：13時～	役場行政棟 A101 会議室
11月6日(日)	・電話・カメラを使おう ・メッセージアプリ (LINE) を使おう		
11月7日(日)	・インターネットを使ってみよう ・新しくアプリをインストールしてみよう	9時30分～11時45分 受付：9時～	
11月8日(日)	・地図アプリを使おう ・スマホで年金の情報を確認しよう (ねんきんネット)	13時30分～15時45分 受付：13時～	太子町保健福祉会館 デイルーム
11月11日(日)	・安全に使うための基本のポイントを知ろう ・スマホで年金の情報を確認しよう (ねんきんネット)		
11月12日(日)	・新しくアプリをインストールしてみよう ・メッセージアプリ (LINE) を使おう		
11月13日(日)	・電話・カメラを使おう ・インターネットを使ってみよう	9時30分～11時45分 受付：9時～	
11月14日(日)	・地図アプリを使おう ・ハザードマップで様々な災害のリスクを確認しよう		

- 講師 ドコモショップ相生店
- 参加費 無料
- 持ち物 スマートフォン（お持ちでない人は貸出機を用意します）、飲み物
- 定 員 各日程 12人 ※先着順
- 申し込み 高年介護課まで電話または窓口にて申し込み（土日祝除く9時～17時）
参加を希望する日程をお伝えください（複数日申込可）
- 申込開始 10月1日(日)

ふるさと納税事務に係る職員募集です 会計年度任用職員の募集

問い合わせ

企画政策課 ☎ 277-5998
〒671-1592 太子町鶴 280-1

- 職 種 事務補助員 2名
- 勤務地 企画政策課
- 内 容 ふるさと納税事務に関する業務（申込み情報システム入力、文書発送、その他の単純作業）
- 任用期間 12月2日(日)～令和7年1月24日(日)
- 資格要件 基本的なパソコン操作（ワード・エクセル）ができる人
- 勤務日時 月～金曜日のうち9時～16時の間で週29時間以内勤務（休憩60分）
- 報 酬 時給 1,037～1,043円（前歴により決定）
- 賞 与 無し
- 福利厚生 雇用保険加入、非常勤の職員の公務災害補償等に関する条例適用
- 面接日 11月6日(日) (詳細は個別通知)
- 交通費 町規定に基づき支給
- 申込方法 市販の履歴書に写真を貼付し、企画政策課に提出または郵送
- 申込期間 10月1日(日)～24日(日) (土日祝除く)
※郵送の場合は期間内必着

皆さんの来場をお待ちしています
第28回太子あすかふるさとまつりの開催

今年で28回目となる太子あすかふるさとまつりは、町内学校園・地域団体によるステージイベント、ハンドメイドやキッチンカーなどさまざまなお店によるブースゾーン、どなたでも参加できる体験型コーナーなど楽しいイベントが盛りだくさんです。

- 日時 11月3日(日)10時～15時
- 場所 太子町総合公園
- 駐車場
 - ・総合公園西側駐車場
 - ・総合公園多目的広場
 - ・総合公園テニスコート西側駐車場

下記の臨時駐車場から会場までを結ぶ無料シャトルバスを運行します。

- 【無料シャトルバス】
- ・斑鳩小学校⇄総合公園
 - ・丸尾建築あすかホール北側駐車場⇄総合公園
- ※当日は周辺道路の混雑が予想されます。自転車や徒歩での来場をご検討ください。
※詳細はパンフレット(10月25日(金)に全戸配布)をご覧ください。

問 太子あすかふるさとまつり実行委員会事務局
(産業経済課内) ☎ 277-5993

いちじく栽培、始めてみませんか
太子いちじく部会員新規栽培者の募集

いちじくは、町の特産品であり定年後に栽培を始める人も多く、実益が見込める果実です。初めての人でも、会員やJA兵庫西営農指導員、県普及指導員の指導を受けながら、安心して栽培できます。興味のある人はお問い合わせください。



- 会員募集期間 10月1日(日)～25日(金)(土日祝除く)
- いちじく栽培条件 JA兵庫西を通じていちじくの販売を希望する町内在住の人で、一人あたり約30本以上栽培できる人
- 注意事項 いちじくの苗の適正植付本数の上限は10アール当たり約90本です。(1アール=100㎡)

問 兵庫西農業協同組合 御津野菜センター
☎ 322-0900

10月はピンクリボン月間です
ピンクライトアップを行います

ピンクリボン運動の一環として、庁舎北側および保健福祉会館南側をピンク色にライトアップします。

- 期間・場所 10月3日(日)～31日(金)
 - ・庁舎北側：日没～21時
 - ・保健福祉会館南側：日没～その日の状況に応じて消灯(平日のみ)
- ※天候などにより、点灯時間を変更する場合があります。

【ピンクリボン運動とは】
乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の早期受診を推進することなどを目的として行われる世界規模の啓発キャンペーンです。
乳がんは、日本人女性がかかるがんの中で最も多く、9人に1人が乳がんを発症するといわれており、発症は20歳代からみられ、40歳代から50歳代がピークになるなど、若い年代から気を付ける必要があるがんです。一方で、乳がんは早期発見により約90%以上が治るともいわれており、自己触診や乳がん検診が大切です。

問い合わせ
さわやか健康課 ☎ 276-6630



▲庁舎北側



▲保健福祉会館南側

ぜひご参加ください
【太子町赤十字奉仕団主催研修会】
災害時に高齢者に役立つ知識や技術を身につけませんか?

災害時、高齢者に及ぼす影響、気を付けたい病気や症状、知って役立つ技術について研修会を開催します。

- 日時 12月11日(日)14時～16時30分
受付13時30分～
- 場所 丸尾建築あすかホール中ホール
※人数により変更する場合があります
- 講師 日本赤十字社兵庫支部
- 定員 60人程度(町内在住、在勤者)
※先着順
- 申し込み 10月31日(日)までに社会福祉課まで、窓口(土日祝除く)または申込フォームで申し込み
- 受講料 無料
- 持ち物 筆記用具・動きやすい服装



問 社会福祉課 ☎ 277-1013

障害のある人のための新しい緊急通報システムです
Net119 緊急通報システム登録説明会を開催します

西はりま消防組合では、Net119緊急通報システムを導入しています。

このシステムは、聴覚・音声・言語機能に障害のある人(高齢による難聴を含む)が、スマートフォンなどのインターネット機能を利用し、簡単な操作で消防本部へ緊急通報ができるシステムです。
このシステムの登録説明会を行いますので、参加希望の方は各会場にお越しください。

- 日時 10月27日(日)
①9時～11時、②13時～15時
- 会場
 - ①宍粟防災センター5階ホール(宍粟市山崎町鹿沢65-3)
 - ②たつの市役所新館4階大会議室(たつの市龍野町富永1005-1)
- 対象者 太子町内に在住または、在勤・在学の人

社会福祉課 ☎ 277-1013 FAX 277-6031
西はりま消防本部情報指令室
☎ 0791-76-7300 FAX 0791-72-7119

ぜひご参加ください
いい歯の日歯ッピーフェスタ2024

問い合わせ
揖龍歯科医師会事務所 ☎ 0791-64-2120

揖龍歯科医師会では、揖龍地区の住民の皆さんを対象に毎年、歯の健康イベントを開催しています。
どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

- 日時 11月10日(日)10時～12時30分
- 場所 たつの市はつらつセンター(たつの市龍野町富永410-2)
- 内容
 - ①歯医者さんの職業体験
対象：3～12歳(予約不要)
内容：白衣を着て、デンタルミラーを持って歯科医の診療体験、記念撮影
 - ②幼児、学童の健診
対象：3～12歳(先着150人：予約制)
内容：歯科健診、アプリ「ポケモンスマイル」を使ったブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者のみ)
 - ③高齢者健診
対象：60歳以上(先着20人：予約制)
歯科健診、各種検査(咀嚼能率、咬合圧、舌圧など)
 - ④その他
対象：全年齢層(予約不要)
内容：口腔機能検査(滑舌検査、舌圧、咀嚼力、口唇閉鎖力)、歯科衛生士によるボール吹き返しゲーム、人気キャラクター模型の色塗りコーナー
 - ⑤講演会
対象：障がい者の保護者、施設職員、行政の福祉担当者(事務所へ電話申し込み)
テーマ：「障がい別の口腔内の特徴や口腔ケアの工夫」
講師：安東 信行先生
時間：10時～
- 申込方法 揖龍歯科医師会事務所へ電話申込
- 申込期間 10月15日(日)～11月8日(日)(土日祝除く)
受付時間：13時～17時
※定員に達し次第、受付終了

農地パトロールを実施しました

8月23日(金)に、農業委員・農地利用最適化推進委員が町内の農地を巡回点検する農地パトロールを実施しました。農地の利用状況を調査することにより、「遊休農地の実態把握と発生防止」、「違反転用の防止・早期発見」などにつなげ、農地利用の最適化を推進していきます。



農事相談

農業や農地に関するお困りごとについて、気軽にご相談ください。

●開催日・開催場所

開催日	開催場所
10月3日(金)	役場行政棟3階 A301会議室
12月5日(金)	
令和7年2月6日(金)	

●開催時間

10時～12時

デジタル端末の活用

認知症は誰もがなりうるものです。認知症になったからといって、何もできなくなるわけではありませんが、日常生活の困りごとで悩むことは少なくありません。そうした場面で、スマートフォンなどのデジタル端末の活用が有効です。

【今日の予定を思い出せない】：予定を登録しておく、時間が来たらアラート機能でうっかり忘れを防ぐことができます。また、写真を撮っておくことで、いつどこで何をしていたのかも確認しやすくなります。

【お金の管理ができない】：キャッシュレス決済をすると、細かな計算をしなくて済み、利用履歴も確認することができます。

【探し物ばかりしている】：財布や鍵などに小型のGPSを取り付けてデジタル端末と連携させることで、置き忘れや紛失を防止できるのはもちろん、紛失した場合でも探し物を発見しやすくなります。

【道に迷ってしまう】：地図アプリを活用すると、GPS機能で現在地を確認できたり、カーナビのように音声で道案内をしてくれます。

町では11月にスマートフォン講習会を開催します。初心者でも安心して学べる講習会となっています。詳細は6ページをご覧ください。

人権一口メモ

障害は社会の問題？

障がいにはさまざまな考え方があり、正解があるわけではありませんが、一つの考え方として、「障害とは、個人ではなく社会の側にある」という考え方があります。例えば、車椅子の利用者がお店に入る際に、入口までの間に階段があり、中に入れないとします。それは、「歩けない」という個人の機能に問題があるからではなく、階段や段差を「障害・障壁(バリア)」と捉え、その要因によりお店に入ることができないという考え方がとなります。当然、バリアには、物理的なものや心理的なもの、制度的なものなど、たくさんあります。

障がいのある人々が日々直面している問題としては、生活環境の使いにくさ、就業に関する差別、教育機会への差別など、社会的な要因によるものが多く挙げられます。そして、これらは私たち一人一人の意識と行動により改善することが可能であり、その行為は正に「人権の尊重」と言えるでしょう。

障がいのある人々の尊厳と自由を守るための基本的な権利です。しかし、社会的な偏見や理解の欠如から、その尊厳や自由が侵害される事案も少なくありません。

2016年、神奈川県相模原市で発生した障がい者施設での無差別殺傷事件は、社会に大きな衝撃を与えました。この事件は、私たちに、障がいのある人に対する否定的な思い込みや差別が、どれほど深刻で悲しい結果を招くのかを痛感させた出来事でした。

美しい音色を奏でませんか スタインウェイを弾こう

世界的に有名なスタインウェイピアノ(D-274)を大ホールでコンサートの雰囲気味わいながら弾いてみませんか。



- 日時 11月23日(土)
①10時～、②13時～、③15時～
- 場所 丸尾建築あすかホール大ホール
- 参加資格 小学生以上
- 演奏時間 1人(組)10分
(出入時間込み、連弾可、ピアノとのアンサンブル可)
- 募集人数 各枠先着12人(組) 合計36人(組)
- 料金 1人1,000円
- 募集期間 10月12日(土)～27日(日)(休館日を除く)
受付時間：9時～18時
(希望時間枠は先着順)
- 申込方法 丸尾建築あすかホールに設置または町ホームページに掲載の申込用紙に必要事項を記入し、窓口へ提出

問 文化推進課 ☎ 277-2300

ぜひご参加ください 令和6年度体力運動能力テストの開催

現在の体力を確認して、健康な体づくりのきっかけにしませんか。

- 日時 11月16日(日)
13時30分～16時30分(1時間程度)
3部制(13時30分の部・14時30分の部・15時30分の部)
- 場所 町民体育館
- 内容 握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・急歩またはシャトルラン・立ち幅跳び・開眼片足立ち・10m障害物歩行
※年齢により実施種目が異なります。
- 対象 町内の20～79歳の男女
- 定員 各部35名(計105名)
- 参加費 無料
- 申込期間 10月17日(土)～11月6日(日)(休館日を除く)
- 申込方法 申込用紙に記入し、町民体育館へ申し込み
※申込用紙は町ホームページからダウンロード可



町ホームページ
体力運動能力テストの開催について

問 町民体育館 ☎ 277-4800

気軽にご参加ください ファミリーサポートセンター主催 講習会を開催します

子育て中の保護者や子育てに関心のある人を対象に講習会を開催します。未就園児も同伴できますので、気軽にご参加ください。

- テーマ 心の育ちについて
- 日時 10月29日(日) 10時～11時
- 内容 子どもの心の成長は、小さければ小さいほど周りの大人との関わりを基盤として成長していきます。講師に子どもの発達段階に応じた関わりを教えてください。
- 場所 保健福祉会館2階会議室2
- 参加費 無料
- 申込方法 社会福祉協議会へ電話申込

問 社会福祉協議会 ☎ 276-4111

町の魅力・ニュースを発信します！ 町公式SNSのご紹介

町では、特産品やイベント、町政などの出来事をさまざまなソーシャルメディアを使って紹介しています。皆さんのフォローをお待ちしています。



LINE
QRコード



Instagram
QRコード



Facebook
QRコード

イベントや防災情報、町職員の募集など、皆さんが必要とされる情報をよりスピーディーにプッシュ型でお届けします。

町の行事、イベントに加え、町内のさまざまな『映える』写真などを皆さんに紹介します。

観光やイベント情報、防災情報など、さまざまな町のお知らせなどを皆さんに発信します。

問 企画政策課 ☎ 277-5998

健康ひろば

Schedule

10月

相談

こころの健康相談 10月4日(金)
13時30分～16時30分
※申し込みが必要です。

まちの保健室 10月7日・21日(日)
9時30分～11時30分
保健師と栄養士が健康相談に応じます。

健康チェック相談会 10月29日(火)
9時30分～11時30分
場所 太田公民館
各種計測を行い、保健師と栄養士が健康相談に応じます。

龍野健康福祉事務所の事業

要
申込

健康管理課

栄養相談 ☎ 0791-63-5677
10月21日(日)
10時～11時30分
栄養に関する専門的な相談、食品の栄養表示の方法と活用の相談などに応じます。

エイズ・肝炎相談 ☎ 0791-63-5140
(HIV・肝炎ウイルス検査)
10月8日・22日(火)
13時15分～14時30分
(検査・相談は原則無料・匿名可)

地域保健課

こころのケア相談 ☎ 0791-63-5687
10月4日(金)
13時～15時
精神疾患、認知症、アルコールの問題など、こころの問題でお悩みの人やその家族が対象です。

※母子健康手帳の交付、妊婦健康診査助成券の交付は随時行っています。妊娠が確認できればお早めにさわやか健康課へお越しください。

問い合わせ・事業場所

さわやか健康課(保健福祉会館)
☎ 276-6630 FAX 276-6631

※栄養相談・エイズ・肝炎相談・こころのケア相談については、問い合わせ・事業場所は龍野健康福祉事務所となります。

健康診査

★対象者に個人通知

乳児健康診査……………10月30日(火)
対象 令和6年6月生まれ
受付時間 13時15分～14時15分

1歳6カ月児健康診査……………10月23日(火)
対象 令和5年2月～3月生まれ
受付時間 13時～14時15分

3歳児健康診査……………10月9日(火)
対象 令和3年4月生まれ
受付時間 13時15分～14時15分

教室

ままるぼ……………11月14日(火)
対象 産後1年未満のお母さんと赤ちゃん
定員 0～5カ月児8組、6～11カ月児8組(いずれも先着順、申し込みが必要)
受付時間 10時15分～10時25分
内容 ピラティス・講話「赤ちゃんのねんねのおはなし」
申込期間 10月10日(火)～31日(火)



健康ダイアリー

Health diary

～10月は食育月間です～「食欲の秋」こそ朝食を食べよう!

四季の中で過ごしやすい季節「秋」になり、少しずつ涼しい日が多くなってきました。「芸術の秋」、「読書の秋」、「スポーツの秋」といろいろな表現がある「秋」ですが、今回は「食欲の秋」について紹介します。

秋が旬の食べ物を取り入れよう

「実りの秋」と言われるように、秋には野菜や果物など多くの食べ物が収穫の時期を迎えます。秋が旬の食べ物には、さつまいも、栗、柿、ごぼう、里芋、きのこ類、鮭、さんまなどがあります。旬の食べ物は他の時期よりも新鮮でおいしく食べることができます。

ただし、美味しいからといって夜に食べ過ぎてしまうと、血中の中性脂肪値が高い状態が長時間続いてしまいます。そのため朝にお腹が空かず、朝食を食べにくくなります。

また、夕食後は活動量が減るため、体脂肪が溜まりやすくなります。消化にも時間がかかるため、睡眠の質にも影響します。

秋の夜長に、食べたい朝食を準備しよう

朝食を食べると、体内に吸収された栄養素の一部が体熱となって消費されます。このため食事後の基礎代謝量が増え、肥満になりにくい傾向があります。朝食を食べずにお腹が空いた状態で昼食を食べると、食べ過ぎになりやすく、血糖値が急上昇することで肥満や糖尿病のリスクが高くなります。また、昼食まで待たずにお腹が空いて間食を食べる原因にもなります。

秋は日が落ちるのが早く、夜を過ごす時間が長くなるので、夜の間に次の日の朝食の準備をして、朝食で秋の恵みをいただきましょう。

秋の朝食におすすめレシピ(太子町いずみ会提供)

【鮭ときのこの炊き込みご飯】

<材料> 4人分
米…2合
鮭の水煮缶…1缶
まいたけ…1/2パック
しめじ…1/2パック
酒…大さじ1
みりん…大さじ1
しょうゆ…大さじ1
塩…少々
だし昆布…3g
カットねぎ…適量



<作り方>

- ①鮭の水煮缶はほぐしておく。しめじは石づきをとり、手で一口大にほぐす。まいたけも一口大にほぐしておく。
- ②炊飯器に洗った米と酒、みりん、しょうゆ、塩を入れ、水を2合のメモリまで入れる。全体をさっと混ぜてから①のをせ、だし昆布を入れて炊飯する。
- ③炊き上がったらしめじを取り除き、器に盛り付けてカットねぎをのせる。

前日の夜に炊飯器にセットしておけば、朝に炊き立てのご飯が食べられます。

※気温の高い日は避けてください。また、予約時間が8時間以上にならないようにしてください。

【秋野菜のけんちん汁】

<材料> 4人分
さつまいも…50g
れんこん…50g
にんじん…1/4本
しめじ…1/2パック
ごぼう…1/4本
木綿豆腐…1/4丁
カットねぎ…適量
塩…小さじ1/4
酒…大さじ1
しょうゆ…大さじ1
だし汁…2カップ
ごま油…大さじ1



<作り方>

- ①さつまいもはよく洗い、皮付きのままちょう切りにして水にさらし、水気を切る。
- ②れんこん、にんじんは皮をむき、ちょう切りにする。しめじは石づきをとりほぐす。ごぼうはよく洗ってささがきにする。れんこんとごぼうは水にさらし、水気を切る。
- ③熱した鍋にごま油を入れ、水切りをした豆腐を手でちぎりながら入れて強火で炒める。油が回ったら①、②を入れて炒める。
- ④塩、酒、しょうゆ、だし汁を加えて煮込む。具材が柔らかくなったら火を止めて器に盛り、カットねぎをのせる。

前日の夜に作って冷蔵庫に入れておくと、朝は温めるだけ。お好みでこんにゃくや里芋などを入れてもおいしいです。

町民課窓口でマイナンバーカードの申請サポートをしています。また、来庁が困難な場合は自宅へお伺いすることができます。詳細は町民課へお問い合わせください。

開庁時間 平日 8時30分～17時15分

毎日6時30分から23時まで、マイナンバーカードを利用して、住民票の写しや印鑑登録証明書などをコンビニエンスストアなどで取得できます。※戸籍のみ8時30分から17時まで

NEWS

おめでとうございます 高齢者叙勲 旭日単光章

問 企画政策課

廣岡 稔也さん（川島）

町議会議員として16年の永きにわたり、地方自治に多大な功績を残されたとして、旭日単光章を受章されました。

ご功績に対して心から敬意を表し、晴れの受章をお喜びいたします。



NEWS

自衛官募集相談員を委嘱

問 総務課

9月6日曜日に自衛官募集相談員委嘱式を開催し、町長と自衛隊兵庫地方協力本部長の連名により、稲村 清香さん（老原）が自衛隊募集相談員として委嘱されました（任期は2年間）。

稲村さんには、自衛官募集相談員として自衛官志願者への情報提供をはじめ、自衛隊地方協力本部が実施する募集のためのさまざまな広報活動に協力していただきます。



▲左から3人目が稲村さん

ハロウィンジャンボ宝くじ (公財) 東市町村振興協会. Includes QR code and details about the lottery.

第38回姫路矯正展 姫路少年刑務所. Details about the exhibition and event schedule.

公正週間 10月1日(火)～7日(月) 龍野公正役場. Details about the public notary week.

盛土規制法に基づく基礎調査結果の公表 兵庫県まちづくり部建築指導課. Details about the soil regulation survey results.

兵庫県ホームページ 盛土規制法に基づく基礎調査結果(規制区域(案))の公表について. Includes QR code and details about the survey results.

マイナンバーカード 休日申請・交付窓口のご案内. Details about applying for and receiving a My Number Card on holidays.

認知症本人と家族のつどい (オレンジ広場) 創作活動. Details about a dementia support event.

太子町社会福祉協議会 介護予防講座(第6回)の受講者募集. Details about a dementia prevention lecture.

児童手当の申請忘れはありませんか. Details about child allowance application reminders.

町ホームページ 令和6年度児童手当の制度改正. Details about the child allowance system improvement.

Table of phone numbers for various municipal departments like 企画政策課, 総務課, etc.

人口と世帯 9月1日現在. Statistics on population and households.

納期 期限内に納めましょう. Information about tax and fee payment deadlines.

図書館 ☎ 277-1580

健康な体づくりをめざす人におすすめの本



- 健康診断で「運動してありますか?」と言われたら最初に読む本
仕事や家事の合間に効率よく!ラクやせ時短筋トレ
サプリみたいに栄養がとれる副菜 101
1回 30 秒 おうちでほぐれるタオルストレッチ

移動図書館(木曜日)
10月 10:30~10:50, 11:00~11:20, 14:30~14:50, 15:00~15:20, 15:30~15:50, 16:00~16:20

10月の開館日 X印は休館
開館時間:10時~18時(金曜日は20時まで開館)
日 月 火 水 木 金 土

- 3日困までは特別整理のため休館。16日困は祝日の振替のため休館。
青空リサイクル~ひと箱市~
「ちいちゃい秋祭り」

歴史資料館 ☎ 277-5100

- 常設展示「太子町の歴史」
歴史講座
「太子町出土の渡来系遺物について」

- 歴史探検隊「石海地区の文化財めぐり」
募集人数 25人程度
募集期間 10月17日困まで
臨時休館のお知らせ

暮らしの 情報館

NEWS

成年後見制度普及啓発講演会の開催

- 西播磨成年後見支援センター
成年後見制度普及啓発講演会を下記のとおり開催します。
日時 11月11日(日) 13時30分~15時30分

消費生活ワンポイント

最終確認画面をよく見ましょう!

- 生活環境課
【事例】
SNSの広告で初回980円美容クリームを見て、コンビニの後払いを利用して注文した。

- 【アドバイス】
通信販売での「定期購入」に関する相談が、引き続き全国の消費生活センターに多く寄せられています。

結核・呼吸器感染症予防
週間「忘れないで結核」
龍野健康福祉事務所健康管理課

- 足立かん奈さん(太子東中)
第32回ヤングリーグ選手権大会出場
曾田拓実さん(太子西中)

- 松田潤さん(東南)
山本菜々美さん(同志社大)
学・太子西中出身)

- 場所・担当 企画政策課
無料相談【要予約】
10月2日(日)13時~16時

- 9時30分~16時
場所・担当 生活環境課
もの忘れ相談【要予約】

社会教育・生涯教育

参加については事前に申し込みをされた人に限ります。

社会教育課 ☎ 277-1017

たちばな大学一般教養講座
日時 10月23日 10時～
場所 丸尾建築あすかホール中ホール
内容 揖保川の土産
講師 新宮 義哲さん

斑鳩公民館 ☎ 277-4550

健康講座
あなたは『姿勢』が気になりますか!?
～〇〇背の秘密～
日時 10月29日 14時～15時30分
講師 村田 憲昭さん

石海公民館 ☎ 277-4511

書道
日時 10月4・18日 9時30分～
講師 水橋 溪仙さん
ソープカービング体験教室
日時 10月10日 10時～
講師 林 睦さん
こども茶道
日時 10月12・26日 13時30分～
講師 原田 和恵さん
伝筆教室
日時 10月26日 9時30分～
講師 円尾 裕子さん

太田公民館 ☎ 277-4811

こども華道
日時 10月19日 13時30分～
講師 玉田 恵甫さん
健康クッキング
日時 10月22日 9時30分～
講師 宮中 真智子さん
こどもクッキング
日時 10月26日 9時30分～
講師 宮中 真智子さん
プロに学ぶお菓子教室
日時 10月31日 9時30分～
内容 季節のスイーツ
講師 井口 信義さん

龍田公民館 ☎ 276-0044

こども現代アート
日時 10月12日 10時～
講師 山口 謙二さん
太子町あそびっ子教室「木こりんさんと秋みつけ」
日時 10月13日 9時～
講師 松岡 浩規さん

南総合センター ☎ 277-1102

人間の生き方講座
「今を生きる」
日時 10月3日 9時30分～
講師 前岡 靖文さん

子育て支援センター『ひまはび』 ☎ 277-3880 ☎ 080-8501-1146

まちの子育てひろば「にこにこ」
日時 10月17日 10時30分～11時30分
場所 子育て支援センター「ひまはび」
対象 町内在住の未就学児とその保護者
定員 10組
持ち物 飲み物、手拭きタオル
申込受付 10月4日 9時30分～

対象 町内在住の未就学児とその保護者
定員 7組
持ち物 飲み物、手拭きタオル、虫取り網、虫かご
服装 長袖、長ズボン、長靴下、運動靴、帽子
講師 地域の自然を未来につなぐ会
申込受付 10月4日 9時30分～

※当日の午前中はセンターの一般開放はありません。

陶芸体験教室～器をつくろう～

日時 10月28日 ①9時30分～11時30分 ②13時30分～15時30分
場所 丸尾建築あすかホール創作室
対象 町内在住の子育て中の保護者
講師 文化協会陶芸サークル
定員 各時間とも10人
参加費 500円
持ち物 飲み物、手拭きタオル、エプロン
申込受付 10月4日 9時30分～

のびのび子育て講座(ペアレントトレーニング)

～ちょっとした気づきと行動で子育てがかわる!～
日時 第1回目:11月15日 第2回目:11月29日 第3回目:12月13日 第4回目:令和7年1月10日 第5回目:令和7年1月24日
※参加は全5回とも参加できる人に限ります。
内容 子どもの行動を理解しよう、関わり方の工夫を考える、ほめ方・しかり方考えるなど
場所 子育て支援センター「ひまはび」
対象 町内在住の3～5歳児
定員 8人
講師 福田 崇徳さん
申込受付 10月4日 9時30分～

自然観察会 つなぐ～る親子

「森のおさんぽ・秋のかんたん工作」
日時 11月8日 10時～11時30分
場所 体験学習施設(太子町総合公園内)

町民体育館 ☎ 277-4800・総合公園体育施設 ☎ 277-2296

第27回ローンボウルズ大会
日時 11月10日 9時～
場所 ローンボウルズ場
第50回テニス大会
日時 11月10日 9時～
場所 総合公園 テニスコート
第90回ソフトボール大会(一般)
日時 11月10日 9時～

場所 総合公園 町民グラウンド
第23回太子カップソフトテニス大会(高校生)女子
日時 11月17日 9時～
場所 総合公園 テニスコート
第2回太子カップソフトテニス大会(高校生)男子
日時 11月24日 9時～
場所 総合公園 テニスコート

丸尾建築あすかホール ☎ 277-2300

黄昏コンサート
日時 10月5日 18時～
場所 ふるさと文化村中庭
出演者 井出 えり子さん、藤田 麻緒さん、大高 かず子さん
キッチンカーによる販売、ランプシェード展示も
行います。

感満載のコンサートの良さを味わってください。
小さなお子さんも遠慮なく、のびのびと存分にお楽しみ下さい。

三世代ライブ館
こども劇場「れいこファミリーコンサート」
日時 10月20日 10時30分～
場所 丸尾建築あすかホール研修室
出演者 平野 礼子さん、横田 比奈子さん
アニメから童謡、手遊び歌、ディズニー、ミュージカル曲まで全世代で楽しんで頂けるコンサートです。

第31回太子町民芸術祭
【展示部門】
日時 11月9日・10日 9時～17時
【芸能部門】
日時 11月9日 12時～
【音楽部門】
日時 11月10日 13時～
【華席】
日時 11月9日・10日 9時～16時
【茶席】
日時 11月9日・10日 9時30分～16時
会場 丸尾建築あすかホール

不動産相続の相談窓口
11/10 さつまいも掘り体験開催!
広告募集中
美松ホーム株式会社 ☎079-277-3366



ま ちの夏の風物詩

8月21日(水)

太子夏会式

斑鳩寺で太子夏会式が開催され、境内には露店が並び、さまざまなイベントが行われ、子どもから大人まで幅広い年代の人で賑わいました。ステージイベントでは、太子高校生による合唱やダンス、大ビンゴ大会などが行われ、大いに盛り上がりました。毎年、まちの夏の風物詩として賑わう太子夏会式。今年も多くの人に参加いただき、思い出いっぱいのイベントになりました。

り かいを深めましょう 8月30日(金)~9月5日(木)

「防災週間」にライトアップ

「防災週間」とは、災害の未然防止と被害の軽減に資するよう、防災訓練や防災知識の普及・啓発を図る週間です。この防災週間に合わせ、庁舎北側を災害時の警戒レベルの色（5色）にライトアップしました。5色に輝く庁舎をご覧いただくことで、防災について考えるきっかけになったのではないのでしょうか。



つ なげていきます町のPR 9月5日(木)

宮本武蔵記念切手を寄贈いただきました

郵政近畿共助会西播支部（汐江 史朗支部長）様から、宮本武蔵記念切手を町と町観光協会に寄贈いただきました。寄贈いただいた切手は8月に宮本公園に建立された宮本武蔵像とともに、本町を宮本武蔵ゆかりの地としてPRするために有効に活用させていただきます。本当にありがとうございました。



第20回 横山家庭園

町指定文化財
(太子町阿曾
原則非公開)



江戸時代後期、今の太子町は龍野藩と林田藩のお殿さまが治めていたんだ。横山家庭園は、龍野藩の大庄屋を長い期間つとめた田寺家（現横山家）のお庭だよ。

このお庭は、一番奥に山を作って、その上に三尊の仏さまに見立てた石を組み、手前には池をもうけて散策できるようにしているんだ。この池には田んぼに入れる水が流れるようにして、お庭からも田んぼの水の状況を見ていたんだよ。お米の出来具合が大庄屋にとっても大事だったんだとわかるようなお庭だね。

