

芸術の秋

(9月12日 あすかホールにて)

新型コロナウイルス 関連情報について

新型コロナウイルス感染防止のため、行事予定を中止・延期する場合があります。予定が変更した場合は、町ホームページに随時更新しますので、ご確認ください。



新型コロナウイルス関連情報について

おもな内容

新型コロナウイルス感染症に関するご案内・・・	2～3
会計年度任用職員の募集(ふるさと納税事務)・・・	5
太子瀧瀬育英基金奨学金2021年度奨学生募集・・・	6
太子町保育士登録制度を開始します……………	6
ぼうじいも登場！工作イベント……………	7

- ② 次のいずれかの条件に該当する中小企業など（法人または個人）が対象です
- ・資本金の額または出資金の額が 1 億円以下の法人（発行済株式の総数の 2 分の 1 以上が同一の大規模法人により所有されている法人などを除く）
 - ・資本または出資を有しない法人の場合、常時使用する従業員の数が 1,000 人以下の法人
 - ・常時使用する従業員の数が 1,000 人以下の個人
- ※ 風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律第 2 条第 5 項に規定する「性風俗関連特殊営業」を営んでいる人は対象外です

2. 軽減対象となる資産

事業用家屋（個人の所有する居住用の家屋は対象外です。事業用と居住用が一体となっている家屋については、事業専用割合に応じた部分が軽減の対象となります）および償却資産

3. 申請方法および期限

様式を町ホームページからダウンロードするか、税務課の窓口にて取得し、「認定経営革新等支援機関」などに本特例措置の要件を満たしていることの確認を受けた上で、必要書類を添付し、令和 3 年 2 月 1 日頃までに税務課窓口または郵送にて提出してください。

● あすかふるさと応援商品券の引き換えについて・・・＜産業経済課 ☎ 277-5993＞

9 月上旬から順次、ゆうパックにより「あすかふるさと応援商品券」を送付しています。不在の場合、9 月 30 日頃までに不在通知書を投函し、10 月 7 日頃まで郵便局にて再配達を受け付けています。

10 月 8 日頃以降、不在などにより受け取ることができなかった人については、役場にて商品券の引き換えを受け付けます。

- ・対象者 7 月 31 日頃時点で、太子町に住民票がある世帯主
- ・配布額 1 世帯当たり 10,000 円分（券面額 1,000 × 10 枚綴り）
- ・使用期間 10 月 1 日頃～ 12 月 31 日頃
- ・引換方法 10 月 7 日頃まで：不在通知書に記載の再配達などによりお受け取りください。
10 月 8 日頃以降：産業経済課にて引き換えます。



引換者	必要書類
世帯主およびその世帯員	来庁者の本人確認書類
上記以外の代理人 （別世帯の同居親族を含む）	・来庁者の本人確認書類 ・委任状（町ホームページに様式を掲載）

※ 不在通知書をご持参ください

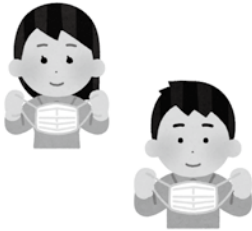
感染防止対策の再徹底について

新型コロナウイルス感染症への対応が長期化する中で、新たな生活様式も定着しつつありますが、これからも油断せず、町民の皆さん一人ひとりが「うつらない・うつさない」との思いで取り組むことが重要です。

兵庫県から発出されている次の事項（9 月 16 日時点）を確認いただくなど、新型コロナウイルス感染拡大防止に向け、引き続き、ご理解、ご協力をお願いします。

【県民の皆さんへ】

- ・不要不急の移動の自粛、感染リスクの高い場所への出入りを控えましょう。
- ・「3 密」の回避、マスクの着用など、「ひょうごスタイル」に取り組んでください。
- ・患者、医療・福祉関係者、お店などへの誹謗中傷や差別などは絶対にやめましょう。



【事業者の皆さんへ】

- ・ガイドラインに基づく感染防止対策を徹底し、「感染防止対策宣言ポスター」を掲示してください。
- ・従業員の発熱などのチェックを行い、症状がある場合は仕事に従事させず、受診をすすめましょう。
- ・3密になりやすい職場での会議を避け、在宅勤務（テレワーク）や分散出勤などの取組を定着させましょう。

固定資産税に係る支援策 → 太子町 新型コロナ 固定資産税 🔍 検索

兵庫県最新情報 → 兵庫県 新型コロナ 緊急時用 🔍 検索

新型コロナウイルス感染症に関するご案内

新型コロナウイルス感染症については、9 月 16 日現在、兵庫県のフェーズは「感染警戒期」です。感染増加は抑制できており、ポストコロナ社会へ向け、経済活動と感染症対策の両立が進められています。

しかし、依然として首都圏などでは新規感染者数が高止まりしていることに加え、間もなく冬を迎えるため、季節性インフルエンザとの同時流行も懸念されるなど、新型コロナウイルス感染症の危険性は依然として残っています。

皆さんには、新たな生活様式の中での日常を送るにあたり、感染症について知り、「正しく恐れる」ために、国や地方自治体などが発表する正しい情報に基づいて行動いただくとともに、今一度原点に立ち返り、手洗い・手指消毒の徹底、3 密（密閉・密集・密接）の回避といった新型コロナウイルス感染拡大防止の基本の遵守をお願いします。

今月は、各種支援策や感染防止対策の再徹底についてお知らせします。

事業者・個人向け支援策について

● 生産性革命の実現に向けた固定資産税の特例措置の拡充・・・＜税務課 ☎ 277-1014＞

新型コロナウイルス感染症の影響を受けながらも、新規に設備投資を行う中小企業者などを支援するため、本特例措置の適用対象を拡充します。

1. 適用対象

町から認定を受けた先端設備等導入計画に基づき新規取得した固定資産について、現行の特例措置の対象に加え、次の固定資産が対象になります。なお、認定申請については、産業経済課（☎ 277-5993）が窓口となっています。

対象の固定資産	要件
事業用家屋	・取得価額が 120 万円以上であること ・取得価額の合計額が 300 万円以上となる他の先端設備など一体となって導入されたもの
構築物	・取得価額が 120 万円以上であること ・販売開始日が 14 年以内であること ・旧モデル比で生産性（単位時間当たりの生産量、精度、エネルギー効率など）が年平均 1%以上向上しているもの

2. 適用対象期間

令和 2 年 4 月 30 日頃から令和 3 年 3 月 31 日頃までに取得した資産

※ 生産性向上特別措置法が改正された場合、さらに特例措置対象期間を延長することがあります。

3. 特例率

固定資産税の課税標準の特例率 「0」 …結果として当該資産の税額は「0」ということになります。

● 事業用家屋および償却資産に係る固定資産税の軽減措置・・・＜税務課 ☎ 277-1014＞

新型コロナウイルス感染拡大防止のための措置に起因して、一定の収入の減少があった中小企業などで、令和 3 年 2 月 1 日頃までに、課税標準の特例措置に関する申告をした人の事業用家屋および償却資産に係る令和 3 年度分の固定資産税の課税標準額を 2 分の 1 または 0 とします。

1. 軽減措置の対象となる納税義務者および軽減割合

① 令和 2 年 2 月～ 10 月までの任意の連続する 3 カ月間の事業収入が、前年同期間と比べて、

30%以上 50%未満減少している人	2 分の 1
50%以上減少している人	0

予防接種を受けましょう

●問い合わせ・申請先
さわやか健康課 ☎ 277-66630

秋から冬にかけては、空気が乾燥し気温が低くなるため、感染症にかかりやすい季節になります。日頃から予防策を講じるとともに、予防接種を受けて感染症を防ぎましょう。町では高齢者を対象にインフルエンザ、肺炎球菌感染症の予防接種費用を助成していますので、ぜひ利用ください。

高齢者インフルエンザ 予防接種費用の助成

●対象者

- 町内に住民登録があり、①
- ②のいずれかに該当する人
- ① 接種日に満65歳以上の人
- ② 接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者手帳1級に相当する障害を有する人

●接種方法

- 【町内、西播磨地域、姫路市で接種する場合】
- 実施医療機関に予約の上、接種してください。
- 町内の実施医療機関は下表のとおりです。

※予診票、注意書は実施医療機関に備え付けています。

【その他県内で接種する場合】
●さわやか健康課で申請手続きを行った後、実施医療機関で接種してください。
●実施期間
10月1日(金)～令和3年1月30日(土)

※接種希望者の増加が見込まれるため、早めの接種をおすすめします。

●助成内容
個人負担額 1,500円

(実施医療機関で支払い)

※その年度の初回に限り助成します。また、生活保護世帯に属する人はその年度の初回に限り無料ですので、さわやか健康課で申請手続きを行ってください。

●持参物

健康保険証、個人負担金(1,500円)、健康手帳または携帯用いきいき元気手帳

高齢者肺炎球菌 予防接種費用の助成

●対象者

- 町内に住民登録があり、過去に肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがなく①②
- ① 65歳以上(令和3年3月31日現在)の人
- ② 接種日に満60歳以上65歳未満

満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者手帳1級に相当する障害を有する人

●接種方法

実施医療機関に予約の上、接種してください。

※町内の実施医療機関は下表のとおりです。

●実施期限

令和3年3月31日(土)

●助成内容

個人負担額 4,000円

(実施医療機関で支払い)

※初めて接種する人に限り助成します。また、生活保護世帯に属する人は初回に限り無料ですので、さわやか健康課で申請手続きを行ってください。

●持参物

予診票、健康保険証、個人負担金(4,000円)、健康手帳または携帯用いきいき元気手帳
※令和3年3月31日時点で65

【町内の実施医療機関一覧】 (五十音順)

医療機関名	住所	電話番号	高齢者インフルエンザ	高齢者肺炎球菌
うえおかクリニック	蓮常寺 103-1	☎ 275-2666	○	○
上田内科クリニック	松ケ下 274-1	☎ 277-2894	○	○
江尻クリニック	鵜 869-1	☎ 276-1324	○	○
開発医院	太田 1517-1	☎ 277-0025	○	○
くわたクリニック	福地 365-1	☎ 275-1567	○	○
佐久間医院	鵜 1361-1	☎ 276-0061	○	—
ささき整形外科クリニック	東南 345	☎ 276-7070	○	○
太子病院	鵜 387	☎ 277-1616	○	○
とし内科	東南 344-6	☎ 277-1005	○	○
富井外科・脳神経外科医院	佐用岡 27-1	☎ 277-5777	○	○
二ノ丸内科	立岡 123	☎ 277-0308	○	○
野村医院	東保 134-1	☎ 276-0322	○	—
室井メディカルオフィス	矢田部 335-1	☎ 277-0531	○	○
森沢医院	鵜 1389-5	☎ 276-0003	○	○

※予診票をお持ちでない人は

さわやか健康課で申請手続きを行ってください。申請時に、対象者の②に該当する人は身体障害者手帳を持参してください。

会計年度任用職員の募集 (ふるさと納税事務)

- 職種 事務補助員 2名
- 勤務地 企画政策課
- 内容 ふるさと納税事務に関する業務(申込み情報システム入力、文書発送、その他雑務)
- 任用期間 12月4日(金)～令和3年1月29日(金)
- 資格要件 基本的なパソコン操作(ワード・エクセル)ができる人
- 勤務日時 月～金曜日のうち9時～16時の間で週29時間以下勤務(休憩60分)
- 報酬 897円～938円/時間(前歴などによる)
- 賞与 無
- 福利厚生 雇用保険、年次有給休暇あり(健康保険・厚生年金など無)
- ※非常勤の職員の公務災害補償等に関する条例適用
- 面接日 11月7日(土)(詳細は個別通知)
- 申込方法 市販の履歴書に写真を貼付して提出
- 申込期間 10月5日(金)～28日(土)(土日除く)
※郵送の場合は期間内必着

問 ☎ 671-1592 太子町鵜 280-1
企画政策課 ☎ 277-5998

太子いちじく部会員 新規栽培者の募集

いちじくは、実益が見込める果実で、定年後に栽培を始める人も多いです。初めての人でも、会員やJA兵庫西営農指導員、県普及指導員が相談に乗りながら指導するため、安心して栽培できます。興味のある人はお問い合わせください。

- 会員募集期間 10月1日(金)～30日(金)
- いちじく栽培条件 JA兵庫西を通じていちじくの販売を希望する町内在住の人で、一人あたり約30本以上栽培できる人
- 注意事項 いちじくの苗の適正植付本数の上限は10アール当たり約90本です。(1アール=100㎡)
- その他 いちじく部会員が苗木(穂木)を無償でお渡しします(先着順、数量制限あり)。

問 揖龍営農生活センター
☎ 0791-66-3111

「みんなで守ろう!西播磨の疏水」 岩見用水ウォーキング開催

疏水とは、農業用のため造成された水路のことで、豊かな水の流れる風景を後世に伝えていくことを目的に「岩見用水沿線」の伝承や遺構から疏水を学ぶウォーキングを実施します。

- 日時 10月25日(日)8時30分～12時30分(小雨決行)
- 集合場所 歴史資料館前
- 解散場所 岩浦頭首工(たつの市龍野町日飼)(歴史資料館までバスで移送あり)
- 定員 50人(申込多数の場合は抽選)
- 参加費 無料
- 申込期限 10月11日(日)
- 申込方法 参加者全員の住所・氏名・生年月日・電話番号をFAXまたは西播磨県民局光都土地改良センターホームページより申込(FAX:0791-58-2324)

※6時時点で大雨注意報または大雨警報が発表の場合は中止とします。また、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止する場合があります。

問 光都農林振興事務所 ☎ 0791-58-2214

ハローワーク姫路出張相談 in 太子

ハローワーク姫路の職員が求人情報の提供・就職相談などを行います。ハローワークを利用したことがない、直接行くことが困難な人など、役場で相談ができるこの機会にぜひ利用ください。

- 開催日 11月13日(金)
- 相談時間 ①13時30分～14時
②14時～14時30分
③14時30分～15時
④15時～15時30分
⑤15時30分～16時
- 場所 地域交流館2階スペース1
- 料金 無料
- 予約期限 10月30日(金)
- 予約方法 産業経済課へ電話予約

※予約後に求職申込書に記入いただくと、希望に応じた求人情報を準備することができます。また、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用でお越しください。

問 産業経済課 ☎ 277-5993

ぼうじいも登場！工作イベント ～ぼうじいフィギュアに色を塗ろう～の参加者募集

聖徳太子 1400 年プロジェクトの一環として、ぼうじいの工作イベントを実施します。3Dプリンターについて学び、オリジナルぼうじいを完成させましょう。ぼうじい紙芝居も初上演します。

- 日時 11月8日回
午前部：10時～11時30分
午後部：13時～14時30分
- 場所 地域交流館はらっぱ
「交流ラウンジ」
- 対象 町内の小学3～6年生
- 定員 各回18人
※申込者多数の場合は抽選とし、結果は10月23日☎までに送付します。
- 申込期限 10月14日☎
- 参加料 500円（ぼうじいフィギュア代など）
※当日受付で集金します。
- 持ち物 参加料、マスク、水筒（蓋付の飲み物）
※絵の具を使用しますので、汚れてもよい服装で参加してください。
- 申込方法 窓口または電話申込
※当日はマスクを着用してください。また、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止する場合があります。



●問い合わせ・申込先
社会教育課 ☎277-1017

太子瀧瀬育英基金奨学金 2021年度奨学生募集

一般財団法人太子瀧瀬育英基金は、町内に在住している高校生に対して、大学で学ぶことができるよう支給する「返済不要型」の奨学資金です。2021年度の奨学生を募集します。

- 給付月額 5万円(年額60万円、初年度80万円)
- 給付期間 令和3年4月～令和7年3月
- 応募資格 次のいずれにも該当する人
①令和3年4月に日本国内の大学（4年生の学部・学科に限る。ただし、通信教育課程および夜間学部を除く）に入学する人
②応募時点で町内に在住で、令和3年4月2日現在20歳以下である人
③経済的な支援を必要としている人
④大学卒業後5年以内に、町内の企業に5年以上勤務する意思がある、または、町内にて起業し5年以上営業を継続する意思のある人
※他の奨学金との併用については、貸与型奨学金は可とするが、給付型奨学金は不可（ただし、海外留学支援の奨学金は可）
※授業料減免制度または実質的に授業料減免に相当する給付型奨学金は併用可
- 募集概要
①募集期間 一次 書類審査 10月1日☎～11月2日☎
- 二次 小論文 12月14日☎～12月31日☎
面接 令和3年3月20日☎☎
※一次選考の結果は12月11日☎（予定）までにメールにて、二次選考の結果は令和3年4月中旬までに通知します。
- ②募集人数 1人程度
- 資格喪失 次のいずれかに該当したときは、奨学生としての資格を失います
①停学または退学したとき
②最短就学年限で卒業できる見込みがなくなったとき
③併用を認めていない他の給付型奨学金を受給したとき など
- その他 上記には奨学生募集に係る主な内容を記載しています。応募方法、奨学生の義務など、制度の詳細については、財団ホームページ（<https://ippanzaidantaishifuchiseikueikikin.hp.gogo.jp>）をご確認ください。



●問い合わせ
(一財)太子瀧瀬育英基金事務局
☎276-6700

人権一口メモ

それって正しい情報？

No.221 問 社会教育課

「インフォデミック」という言葉をご存じですか。「インフォデミック」とは、正確な情報の拡散による混乱のことで、中国で新型コロナウイルス感染症が流行していた2月末、トイレットペーパーが品薄になるという情報がSNSで拡散され、買占め騒動が起きました。また、感染には関係なく根拠のない情報が拡散されることで、人権侵害も起こっています。

ある調査で、「新型コロナウイルスの情報の情報に関して感じていること」を聞くと、約6割が、「どれが信頼できる情報か見分けることが難しい」と答えたそうです。また、約4割が、「誤った情報やデマが広がっている」「日々多くの情報が流れてくることに混乱する」と回答しました。

情報化社会の中、私たちはさまざまな情報を簡単に手に入れることができます。政府や信頼できる機関から出る情報を確認し、不確かな情報は、一度立ち止まって考えることが重要です。親切心から

すべての情報を周りの人に知らせることは、「インフォデミック」を起こし、人権侵害の原因になるかもしれません。ここで、飛沫対策についての情報を紹介します。文部科学省と連携し研究している理化学研究所は、スーパーコンピュータ「富岳」を使って、咳などの飛沫経路シミュレーションを行い、中間報告を出しました。

研究で、素材の異なるマスクの性能を比較したところ、手作り布マスクでも、排出ウイルスの7～8割程度抑え込み、飛沫拡散防止効果があるという結果でした。

【飛沫対策の主なポイント】
・布製のマスクも十分効果がある
・一定の換気がされた空間は、エアコンの併用で早く空気が入れ替わる
・部屋で窓や扉を対角に開けると、エアコン効率をあまり落とさず換気できる
・オフィスなどの間仕切りは、床から1.4m程度の高さが適切

太子町保育士登録制度を開始します

保育所などの人手不足を補うために太子町保育士登録制度を開始します。

この制度は、保育士の資格や幼稚園教諭などの免許を持っているものの現在働いていない「潜在保育士」の人を登録し、登録した皆さんに、対象施設が人手不足の際に連絡して勤務いただくというものです。

町内には、保育所・認定こども園・学童保育園に入れない「待機児童」がいます。待機児童問題を解決させるためには、潜在保育士の力が必要です。ぜひ登録をお願いします。

- 登録条件 保育士または幼稚園教諭資格・免許所持者
- 登録方法 市販の履歴書を社会福祉課へ提出。随時、町内の保育所・認定こども園・学童保育園の募集要項を送付します。
- 登録期限 令和4年3月31日☎

●対象施設

保育所

施設名	住所
斑鳩保育所	馬場 20-1

認定こども園

施設名	住所
安養保育園	福地 574-1
石海保育園	福地 680-1
二葉保育園	太田 2052
二葉にじいろこども園	原 551-1
はおとの森こども園	上太田 923-1
カレナ認定こども園	太田 669-1

学童保育園

施設名	住所
斑鳩学童保育園	鶴 713
龍田学童保育園	佐用岡 436
太田学童保育園	東出 125-1
石海学童保育園	福地 477-3

●問い合わせ
社会福祉課 ☎277-1013

健康ひろば

Schedule

10月

※母子健康手帳の交付、妊婦健康診査助成券の交付は随時行っています。妊娠が確認できればお早めにさわやか健康課へお越しください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止・延期する場合があります。

●問い合わせ・事業場所

さわやか健康課(保健福祉会館)
☎ 276-6630 FAX 276-6631

相談

まちの保健室

10月12日、26日☎

9時30分～11時30分

保健師と栄養士が健康相談に応じます。



健康診査

★対象者に個人通知

受付時間 13時30分～14時15分

乳児健康診査

10月28日☎

対象 令和2年6月生まれ

乳児相談

10月27日☎

対象 令和2年2月生まれ

1歳6カ月児健康診査

10月21日☎

対象 平成31年3月生まれ

2歳児相談

10月14日☎

①受付 13時30分～14時15分

対象 平成30年3月生まれ

②受付 14時15分～15時

対象 平成30年4月生まれ

3歳児健康診査

10月7日☎

対象 平成29年4月生まれ

龍野健康福祉 事務所の事業

要
申込

健康管理課

エイズ・肝炎相談

☎ 0791-63-5140

(HIV・肝炎ウイルス検査)

10月13日、27日☎

13時～14時15分

(検査・相談は無料・匿名可)

栄養相談

☎ 0791-63-5677

10月12日☎

10時～11時30分

栄養に関する専門的な相談、食品の栄養成分表示の方法と活用の相談などに応じます。

地域保健課

こころのケア相談

☎ 0791-63-5687

10月2日☎ 13時～15時

精神疾患、認知症、アルコールの問題など、こころの問題でお悩みの人やその家族が対象です。

大人の健診

レディース健診

乳がん検診・子宮頸がん検診・大腸がん検診

12月11日☎

13時30分～14時45分

※乳がん検診、子宮頸がん検診は2年に1回受診できます。

※申し込み必要(定員になり次第終了)

健康ダイアリー

Health diary

スポーツの秋！ ～生活に運動を取り入れよう～

新型コロナウイルス感染症の影響により、運動やスポーツが制限される状況が続いていますが、健康を維持するうえでは、体を動かしたり、スポーツを行うことも大切です。今回は、運動の必要性和生活の中に取り入れやすい運動をご紹介します。

なぜ運動しなければいけないの？

テクノロジーが進化して、体を動かさなくても生活ができることが増えました。例えば、車や電車、エレベーターなどの発達で、歩くことが減りました。また、掃除ロボットや食洗器などの家電の進化に伴い、ちょっとした家事の動作も減っています。女性であれば、和式トイレから洋式トイレになったことで、毎日5～10回程度のスクワットをする機会が失われたと言われています。

近年、骨や関節、筋肉の衰えが原因で運動機能が低下するロコモティブシンドロームになってしまふ人が急増しています。ロコモティブシンドロームになると、家の中でつまずいたり、立ったまま片足で靴下をはくことができなくなったりと日常生活に支障が生じ、重症化すると、寝たきりや要介護状態になってしまう恐れもあります。骨粗鬆症や変形性膝関節症などの病気や加齢が主な原因ですが、運動不足によって筋力が低下するケースもあるため、年齢に関係なく誰でもロコモティブシンドロームになりえます。予防のためにも、若いうちから運動習慣をつけることが大切です。

今日からできる手軽な運動

- ☐ 電車やバスで立つ
- ☐ 姿勢を正しくする
- ☐ エスカレーターやエレベーターは使わずに階段を使う
- ☐ お店の駐車場を利用するときは遠くに停めて歩く
- ☐ 太ももをしっかり上げて大股で歩く
- ☐ 早歩きする
- ☐ 雑巾がけなど、家電に頼らずに掃除をして体を動かす
- ☐ 万歩計を使って歩数を測り、今より増やす
- ☐ ストレッチをして筋肉をほぐす
- ☐ つま先立ちで歩く

体内時計と運動

ウォーキングやジョギングなどの有酸素運動

は、リズムカルな呼吸を繰り返すことで糖質や脂肪を燃やし、エネルギーを発生させています。有酸素運動におすすめの時間帯は朝です。朝にリズムカルな有酸素運動をすると、ハッピーホルモンと呼ばれるセロトニンの分泌が高まり、心身ともに活力がみなぎります。セロトニンには自律神経のバランスを整えたり、良い睡眠をとるために必要なメラトニンというホルモンの分泌を促す働きもあります。

一方、筋トレなどの無酸素運動は成長ホルモンが分泌され、筋肉の柔軟性が増し、心肺機能も高まっている夕方がおすすめの時間帯です。成長ホルモンは、眠っている間に多く分泌され、脂肪燃焼や肌の再生などの新陳代謝、体の修復などに役立つホルモンです。筋トレによって分泌される成長ホルモンと睡眠中に分泌される成長ホルモンとの相乗効果によって、朝までしっかりと体を再生・修復することができます。

ただし、寝る前の筋トレは交感神経が優位になって、睡眠を妨げてしまい、朝はセロトニンの分泌を抑えてしまうため、行う時間帯には注意しましょう。

安全に運動・スポーツをするポイント

●始める前に体調をチェックしましょう。

1つでも当てはまる場合は、運動やスポーツは行わないでください。

- ☐ 平熱を超える発熱
- ☐ 咳、のどの痛みなど風邪の症状
- ☐ だるさ、息苦しさ
- ☐ 嗅覚や味覚の異常
- ☐ 体が重く感じる、疲れやすいなど

●感染防止の基本

- ☐ 十分な距離の確保
- ☐ マスクの着用

※屋外で人と2m以上離れている時は熱中症予防のため、マスクを外しましょう。

☐ 手洗い・手指消毒

※運動制限のある人や、痛みを伴う場合は医師に相談し、無理せずに運動を行ってください。

マイナンバーカードは順次交付しています（要予約）

マイナンバーカードの申請に必要な写真を町民課で無料撮影します。混雑時は写真のお渡しまでに時間がかかる場合があります。

開庁時間 平日 8時30分～17時15分

町民課では、証明書発行などの業務を18時15分まで時間を延長して実施しています。詳しい内容は町民課へお問い合わせください。



問い合わせ

☎277-1010 FAX276-3892

企画政策課	277-5998
総務課	277-1010
財政課	277-5996
税務課	277-1014
収税管理室	277-5700
町民課	
戸籍係	277-1011
保険係・国民年金係	277-1012
生活環境課	277-1015
社会福祉課	277-1013
高年介護課	
介護保険係	276-6715
高年福祉係(地域包括支援センター)	276-6639
さわやか健康課	276-6630
産業経済課	277-5993
まちづくり課	277-5992
上下水道事業所	
上水道	277-3241
下水道	277-5991
会計課	277-5990
議会事務局	277-5995
教育委員会管理課	277-1016
教育委員会社会教育課	277-1017
教育委員会文化推進課	277-2300

人口と世帯 9月1日現在

人口	34,046人	(+ 4)
男	16,684人	(△ 1)
女	17,362人	(+ 5)
世帯数	13,754世帯	(+ 19)
※()内は前月比		

納期 期限内に納めましょう。

◆納期限 11月2日(日)

- ◎税務課 町県民税(3期)
- ◎町民課 国民健康保険税(4期) 後期高齢者医療保険料(4期)
- ◎高年介護課 介護保険料(4期)
- ※納付には便利で安心な口座振替をご利用ください。

行政相談週間

企画政策課

総務大臣から委嘱を受けた行政相談員が行政に対する悩みや疑問をお聞きします。相談は無料で、秘密は固く守られます。気軽に相談ください。

●特設相談日

- ①10月19日(日)13時30分～15時
- ②10月23日(金)13時～15時

●場所

- ①企画政策課
- ②太田公民館

公証週間

【10月1日(木)～7日(水)】

問 龍野公証役場

☎0791・62・1393

遺言や任意後見契約、金銭消費貸借・土地建物の賃貸借などの大切な契約は、公正証書を作成することで、権利争いを防ぐことができます。公正証書に関する相談は、無料で龍野公証役場が行っています。公証週間期間中は日本公証人連合会でも電話相談を受け付けています。

産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

問 町民課

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が届出により免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をさします(死産、流産、早産された人を含む)。

●対象者

国民年金第1号被保険者(20歳以上60歳未満の自営業者、農林漁業者とその家族、学生、無職の人)で平成31年2月1日以降に出産した人

●届出時期

出産予定日の6カ月前から届出が可能

●必要なもの

【出産前に届出の場合】母子健康手帳など出産予定日が確認できるもの
【出産後に届出の場合】被保険者と子が別世帯の場合、出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類
●届出先 町民課
●問い合わせ 町民課または姫路年金事務所
☎224・6382

個別健診実施医療機関の追加

問 さわやか健康課

次の医療機関が個別健診の実施医療機関に追加されます。

●板垣救急クリニック
☎0791・66・1199
(たつの市揖西町 南山2・111)

●日時

- ①10月15日(日)10時～11時
- ②10月19日(日)10時～11時30分
- ③11月9日(日)10時～11時

●場所

保健福祉会館会議室2

●内容

- ①小児看護の基礎知識の講演
- ②身体の発達と病気の講演
- ③子どもの遊びの講演

●申込方法

社会福祉協議会へ電話申込
☎276・4111

兵庫県の最低賃金

時間給 900円

【10月1日発効】

問 兵庫労働局

☎078・367・9154

ひょうご基幹道路ネットワークシンポジウムの開催

問 まちづくり課

ひょうご基幹道路ネットワークによる地域の発展について、幅広く情報を発信するため、播磨臨海地域道路をテーマとして、シンポジウムを開催します。

●日時

11月12日(日)14時～16時

食べきれない古米の寄付をお願いします

問 社会福祉課

社会福祉協議会

新米の季節を迎え、家庭で食べきれずに保管している古米の寄付を受け付けています。寄付いただいた古米は、生活困窮者や子ども食堂に配布します。

●受付日時

役場開庁日の9時～17時

●受付窓口

- ①社会福祉課
- ②社会福祉協議会

全国瞬時警報システム全国一斉情報伝達試験の実施

問 企画政策課

地震や津波、武力攻撃などの発生に備え、防災行政無線

太子いきいきウォーク

問 さわやか健康課

●500万歩達成者 安達 正行さん
(太子ニュータウン)

新型コロナウイルス感染拡大防止のために中止となる行事

新型コロナウイルス感染拡大防止のためイベントを中止とします。詳しくはお問い合わせください。

問 企画政策課

太子町防災訓練

・ふれあいT A I S H I (住民交流事業)
問 社会福祉課
太子町戦没者追悼式

営利を目的としない清掃活動にごみ袋を無料で交付します

問 生活環境課

持続可能な社会へつながら、清潔で快適な地域環境を維持するため、個人ボランティア、自治会およびPTAなどの団体が、公共の場所にて営利を目的としない清掃活動を実施する場合、指定ごみ袋を無料でお渡しします。ぜひ活用ください。

●交付対象

道路、公園、水路などの公共の場所を清掃した場合に収集したごみ
※私有地、墓地、地域行事などのごみは対象外です。

●交付枚数

個人：1人につき2枚
団体：参加人数に2を乗じた枚数

●申請方法

生活環境課窓口または町ホームページに備え付けの申請書を生活環境課へ提出

空き家の悩み！まずはご相談ください

問 まちづくり課

家や土地の相続や、高齢になり空き家を管理できなくなり取り扱いに困る人が増えています。空き家を放置すると、家屋の倒壊や建築資材の飛散・落下などにより近隣住民や通行人に危険を及ぼす恐れがあります。

所有者(相続人)には損害賠償などの管理責任を問われる場合がありますので、適切な管理をお願いします。

町では、空き家に関する管理や活用についての相談を受け付けています。

①空き家の管理

シルバー人材センターと連携し、空き家の管理代行サービスを実施しています。

②空き家の改修

町内全域の空き家を対象に、空き家を有効活用するための改修費を一部補助します。

③空き家を売りたい・貸したい人

「太子町空き家・空き地バンク」を設置しています。

新型コロナウイルス関連情報について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、通常の定員の5割以下で行います。また、行事予定を中止・延期する場合があります。予定が変更した場合は、町ホームページを随時更新しますので、ご確認ください。

図書館 ☎ 277-1580

アメリカを知る



そうだったのか！アメリカ
若い読者のためのアメリカ史

ジェームズ・ウエスト・デイビッドソン ● すばる舎

オンリー・イエスタデイ 1920年代・アメリカ

F.L. アレン ● 筑摩書房

ファンタジーランド狂気と幻想のアメリカ 500年史（上・下）
カート・アンダーセン ● 東洋経済新報社

壁の向こうの住人たち アメリカの右派を覆う怒りと嘆き
A.R. ホックシールド ● 岩波書店

ドナルド・トランプの危険な兆候 精神科医は敢えて告発する
バンディ・リー ● 岩波書店

ターシャ・テューダーのファミリー・レシピ
ウィンズロー・テューダー ● 主婦と生活社

からすが池の魔女 エリザベス・ジョージ・スピア ● 岩波書店

ハックルベリー・フィンの冒険（上・下）
マーク・トウェイン ● 福音館書店

大きな森の小さな家

ローラ・インガルス・ワイルダー ● 福音館書店

児童館 ☎ 277-3880

ヨチヨチグループ（0歳児～1歳児）

10月6・13・20・27日☎

10時30分～11時30分

※14組まで

幼児映画会（2歳児～3歳児）

10月2・9・16・23・30日☎

10時30分～11時30分

子ども映画会（幼児～小学生）

10月3日☎ 10時～11時

どなたでも参加できます。

おめでとうございます

太子町スポーツ表彰

町では、太子町スポーツ表彰要綱の規定に基づき、町内在住や在勤などで、スポーツにおいて優秀な成績を収められた人を表彰しています。

スポーツ賞

金賞

【女子全日本実業団ソフトテニス選手権大会優勝】

泉谷 朋香さん

芦刈 杏実さん

大平 真由美さん

志牟田 智美さん

藤川 花菜さん

柳田 遥香さん

久保 菜月さん

中野 舞さん

（東芝デバイス&ストレージ(株)勤務）

スポーツ賞

銅賞

【少林寺拳法全日本学生大会女子三段以上の部第3位】

稲垣 江梨花さん

（同志社大学）

【兵庫県高等学校総合体育大会弓道競技男子個人競技の部優勝】

嶋田 統太さん

（太子高校）

スポーツ奨励賞

【全国高等学校弓道選抜兵庫大会大会女子団体競技の部優勝】

森 七海さん

比 鋪 莉帆さん

川 嶋 結衣さん

松 崎 花乃さん

（太子高校）



ミライトワ MIRAITOWA



ソメイティ SOMEITY

【全国高等学校弓道選抜兵庫大会大会女子団体競技の部優勝】

森 七海さん

比 鋪 莉帆さん

川 嶋 結衣さん

松 崎 花乃さん

（太子高校）

消費生活ワンポイント

「過去の損失、取り戻します」
にご注意！

生活環境課

【事例】

自宅に突然探偵業者から電話があり、「以前、商品先物取引で損失を被った経験がありますよね。当社の調査報告書に基づいて裁判すれば、損失と調査費用は、必ず戻ってきます」と言われた。損失を取り戻せるのなら依頼したい。信用できるだろうか。（60代男性）

【アドバイス】

過去に商品先物取引などの投資で損失を被った消費者に、あたかも確実に損失を取り戻すことができるような勧誘をして、高額な調査費用などを支払わせる「二次被害」のトラブルが全国各地で報告されています。複数の事業者が商品先物取引をしたことのある消費者の名簿を所持している可能性があります。勧誘を受けた場合にはこれを無視するなど、更なる金銭被害を受けることがないように十分に注意しましょう。お困りのことがあれば、消費生活相談窓口（生活環境課内）までご相談ください。

おめでとうございます

相談・窓口・教室

公益社団法人全国行政相談
委員連合協議会会長表彰
福田 正一さん（糸井北）

無料法律相談【要予約】
10月14日☎・10月28日☎
13時～16時

人権・行政相談

10月15日☎13時30分～15時
場所・担当 企画政策課

日本語教室（外国人対象）

10月3・10・17・24日☎
13時30分～15時

消費生活相談【電話相談可】

毎週月・水・金曜日
9時30分～16時

もの忘れ相談【要予約】

10月13日☎13時～16時
場所 役場A102会議室

販売期限

10月20日☎

抽選日

10月27日☎

宝くじの収益金は、各都道府県の販売実績などに応じて、その地域のまちづくりのために配分され、活用されています。しかし、年々宝くじ全体の売上額は減少傾向にあり、収益金も大きく減少しています。

宝くじを買う際は、県内の売り場でお買い求めください。

消費生活相談【電話相談可】

毎週月・水・金曜日
9時30分～16時

もの忘れ相談【要予約】

10月13日☎13時～16時
場所 役場A102会議室

販売期限

10月20日☎

抽選日

10月27日☎

担当 高年介護課

こころの健康相談【要予約】

10月1日☎・11月5日☎
13時30分～16時30分

場所 保健福祉会館

担当 さわやか健康課

若者サポートステーション

就業相談【要予約】

11月25日☎10時～13時

場所 役場B301会議室

担当 産業経済課

たいしつ子悩み相談【要予約】

開庁日8時30分～17時15分

場所・担当 管理課

※予約受付時間は随時

心配ごと相談

10月9日☎・23日☎
13時30分～16時

場所 保健福祉会館相談室

担当 社会福祉協議会

社会教育・生涯教育

文化推進課および各地区公民館行事の参加については、事前に申し込みをされた人に限ります。

●●文化推進課 ☎ 277-2300 ●●

書道 10月5・19日 13時30分～

場所 あすかホール創作室
講師 水橋 溪仙さん

歴史教養講座 10月21日 9時30分～

場所 あすかホール研修室
講師 是川 長さん
内容 揖保川水系の前方後円墳からみる地域間関係 - 龍子三ツ塚1号墳 -

たちばな大学の開講中止

たちばな大学は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

●●斑鳩公民館 ☎ 277-4550 ●●

ふれあい茶道教室

日時 10月3・17日 9時30分～
内容 「こどもと大人が一緒に茶道に親しもう」
講師 春井 千鶴さん

ふれあい版画教室

日時 10月24日 10時～
内容 「こどもと大人のふれあい版画教室」
講師 左鴻 昌一さん

きらきらママカフェ

日時 10月6日 9時30分～
内容 暮らしに緑を「苔玉作り」
講師 小段 正俊さん
場所 SAKURAS店内

※託児希望者は事前予約が必要です。

●●石海公民館 ☎ 277-4511 ●●

子ども茶道

日時 10月10・24日 9時30分～、13時30分～
講師 原田 和恵さん

●●太田公民館 ☎ 277-4811 ●●

こども現代アート

日時 10月10日 13時30分～
講師 山口 謙二さん

健康クッキング

日時 10月22日 9時30分～
講師 宮中 真智子さん

こどもクッキング

日時 10月24日 9時30分～
講師 宮中 真智子さん

こども華道

日時 10月24日 13時30分～
講師 未生流 玉田 恵甫さん

●●龍田公民館 ☎ 276-0044 ●●

パソコン教室

日時 10月3・17日 13時30分～
講師 岡田 義憲さん

伝筆（つてふで）教室

日時 10月24日 9時30分～
講師 円尾 裕子さん

●●南総合センター ☎ 277-1102 ●●

人間の生き方講座「六道輪廻のおはなし」

10月1日 9時30分～
講師 佐々木 蓮乗さん（西願寺副住職）

※手話通訳あり

※新型コロナウイルス感染予防のため、定員20人（原則電話申込）とします。

●●子育て学習センター『のびすく』 ☎ 080-8501-1146 ●●

まちの子育てひろば「おひさま」

場所 子育て学習センター「のびすく」
対象 未就園児とその保護者
「ミニミニ運動会」 10月6日 10時30分～11時30分
「ハロウィンで楽しもう」
10月23日 10時30分～11時30分

どなたでも参加できます。

のびのび「マクラメ編みのプラントハンガーを作ろう」

日時 10月29日 10時～11時30分
場所 子育て学習センター「のびすく」
講師 木下 ゆかりさん
定員 10組（先着）
申込方法 電話申込（10月5日～）
持ち物 はさみ

あすかホール

☎ 277-2300

県民芸術劇場『千住真理子の「四季」』

12月26日 日
開場 13時～ 開演 14時～
場所 あすかホール大ホール
料金 一般2,000円、高校生以下1,000円
（全席指定 当日500円増）

販売開始 10月3日 9時～

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、連続した2席の申し込みはできません。

コロナに負けるな！NEWスタイル de ジャズ チャリティーコンサート 入場無料

10月11日 日
開場 13時～ 開演 14時～
場所 あすかホール大ホール（全席指定）
出演者 Jazzy Night & Rieco
※1人2席まで（事前申込者に限り入場可）
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、連続した2席の申し込みはできません。

こども劇場「バイオリンと男声合唱コラボ」 入場無料

10月11日 日
開演 10時30分～
場所 あすかホール中ホール
出演者 ターニャ中西、パパゲーノ

県民芸術劇場「11ぴきのねことぶた」 好評発売中

11月1日 日
開場 13時～ 開演 14時～
場所 あすかホール大ホール
料金 1,000円（全席指定 当日は500円増）

※1歳以上有料

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、連続した2席の申し込みはできません。



歴史資料館

☎ 277-5100

企画展「斑鳩寺の瓦といかるがの瓦師」

現在保存修理中の斑鳩寺庫裏から見つかった新資料を加えて、斑鳩寺や鰯を中心に活動した瓦師、三木家の瓦を紹介します。
会期 10月31日 日～12月6日 日
入館料 大人200円 高校・大学生150円
（中学生以下・65歳以上は無料）

臨時休館のお知らせ

企画展への展示替えのため、臨時休館とします。
臨時休館期間 10月19日 日～30日 日

歴史講座「養久山墳墓群発掘調査余話」

日時 10月17日 13時30分～
定員 40人程度
場所 あすかホール研修室
講師 是川 長さん（日本考古学協会会員）

歴史講座「山城における聖徳太子と秦氏—考古学的成果を中心に—」

日時 10月31日 13時30分～
定員 40人程度
場所 あすかホール研修室
講師 吉井 秀夫さん（京都大学大学院教授）

歴史探検隊「斑鳩地区の文化財めぐり」

斑鳩寺や播電の線路跡などを探検する歴史探検隊を行います。
日時 10月24日 9時～12時（予定）
※歴史資料館集合・解散
参加費 100円（保険料）
定員 25人程度
募集期限 10月7日 日
※小学生だけでも参加できますが、小学3年生以下は、保護者の同伴が必要です。

お太子さんの荘園・鰯荘の現地を歩く見学会

法隆寺領鰯荘の現地を歩き、荘園の名残を訪ねる見学会を行います。斑鳩寺・稗田神社など鰯荘の西側を中心に、約10kmのコースを散策します。秋の一日、お太子さんの荘園と一緒に歩きませんか。

日時 11月8日 9時30分～16時（予定）
定員 25人程度
募集期限 10月31日 日
参加費 100円
集合場所 歴史資料館
申込方法 歴史資料館へ電話またはFAX
（FAX：276-6800）



た 山椒ハートで元気と幸せを のように照らされて

西はりま山椒を育てている井原義治さんの農園にハート型スポットが誕生しました。井原さんは、「まちの人に西はりま山椒を知ってもらい、山椒ハートでコロナをやっつけ、元気と幸せを手に入れてください」と10月31日まで山椒農園を開放しています。ぜひ、山椒ハートをご覧ください。(場所：松ケ下12番地付近(井原山椒農園)、問い合わせ先：産業経済課 ☎ 277-5993)

み 太子高校Jコーラス部の歌声が響きました んなでやっつけろ！

8月20日、太子高校Jコーラス部の歌声が地域で響きました。「世の中も、Jコーラス部も新型コロナウイルスの影響で元気がなくなっているのみんなに歌で元気になってもらいたい」という思いから、新型コロナウイルス感染症対策として、告知なしで斑鳩寺や西播磨県民局、あすかの家、役場などに訪問し、さわやかな歌声が響きました。



そ 日本語教室「浴衣体験」 国の人にも伝えたい

今年度は、新型コロナウイルスの影響で「あすかふるさとまつり」に併せて、飛鳥時代の装束を身にまとう「時代パレード」も中止となる中、8月29日、季節感を考慮し、日本語学習ボランティアの皆さんが企画した「浴衣体験」が開催されました。外国人の皆さんにとっても、交流と浴衣体験のよい機会となり、皆さん笑顔で浴衣を着ていました。



い 太子町役場庁舎に国勢調査啓発映像を掲示 まのまちを知るために

令和2年国勢調査のPRをするため、10月7日まで太子町役場庁舎東壁面に国勢調査の啓発映像を投影しています。国勢調査は10月1日を基準日とし、日本に住むすべての人・世帯を対象とする最も重要な統計調査で、住みよいまちづくりに生かすものです。国勢調査へのご理解ご協力をよろしくお願いします。



し 町PR看板新調 ん看板と新キャラクター

来年の町制70周年および2022年の聖徳太子没後1400年を前に、老朽化していた町PR看板を約15年ぶりに新調しました。看板は阿曾(誉鳩橋東詰)、山田(国道179号線と町道原勝原線の交差点付近)の2箇所に設置しています。町の新しいマスコットキャラクターの「ぼうじい」もお待ちしております。

