

たいし

広報

8

2014
No.757

平成26年

活きるまち 誇れるまち つながるまち 安心のまち



おもな内容

- 朝ごはんを食べよう！ ······ 2~3
- 都市計画道路網の見直し ······ 4
- 人権ポスター・標語優秀作品 ··· 6~7
- 町民体育大会参加者募集 ······ 10
- あすかまつり参加者募集 ······ 11

いただきまーす！

(7月10日 石海小学校 1年生)

簡単、おススメ！朝ごはんレシピのご紹介



レンジで簡単！ふわふわオムレツ 主菜+副菜

<材料(1人分)>

卵…1個
具材(ハム、ピーマン、玉ねぎなど)…合わせて大さじ2杯くらい

マヨネーズ…大さじ1/2
塩こしょう、ケチャップ…少々

<作り方>

- ①耐熱容器に卵を割り入れ、みじん切りにした具材とマヨネーズ、塩こしょうを入れてよく混ぜる。
- ②容器にラップをふんわりとかけて、レンジで1分～1分半程度加熱する。
- ③皿に出しケチャップをかけて完成！

【エネルギー149kcal、塩分0.8g】

とろーりチーズの納豆トースト 主食+主菜+副菜

<材料(1人分)>

食パン…1枚
納豆(たれ付のもの)…1パック
スライスチーズ(とろけるタイプ)…1枚
トマト…1/2個
パセリ…少々

<作り方>

- ①納豆に付属のたれを入れ、よくかき混ぜる。
- ②トマトを薄くスライスする。
- ③食パンの上に納豆を広げ、チーズ、トマトをのせる。
- ④オーブントースターで5分程度焼き、みじん切りにしたパセリをふりかける。

【エネルギー340kcal、塩分1.3g】



朝ごはんを食べよう

夏休みが始まりました。ちゃんと朝ごはん、食べていますか？
朝ごはんには大事な役割があります。

朝ごはんの大切さと食べるコツをチェックして、

夏休みの朝もしっかりごはんを食べる習慣をつけましょう。

●問い合わせ さわやか健康課 ☎276-6630

■朝ごはん食べていますか？

皆さん毎日、朝ごはんを食べていますか。

朝ごはんは、私たちの体と頭を目覚めさせ、一日を元気に過ごすために欠かすことのできない食事です。しかし、

「朝は食欲がない」と朝ごはんを食べてない人も多くいるのが現実です。20代～30代を中心に朝ごはんを食べない傾向が見られます。

元気に一日のスタートができるよう、みんなで朝ごはんを食べましょう。

■朝ごはんってすごいんです

●頭と体の自覚まし時計

朝ごはんは、目覚まし時計のような役割を持っています。

朝ごはんを食べると、睡眠中に低下した体温や血糖値が上がりります。これによって、眠っていた頭と体をすつきりと目覚めさせることができます。

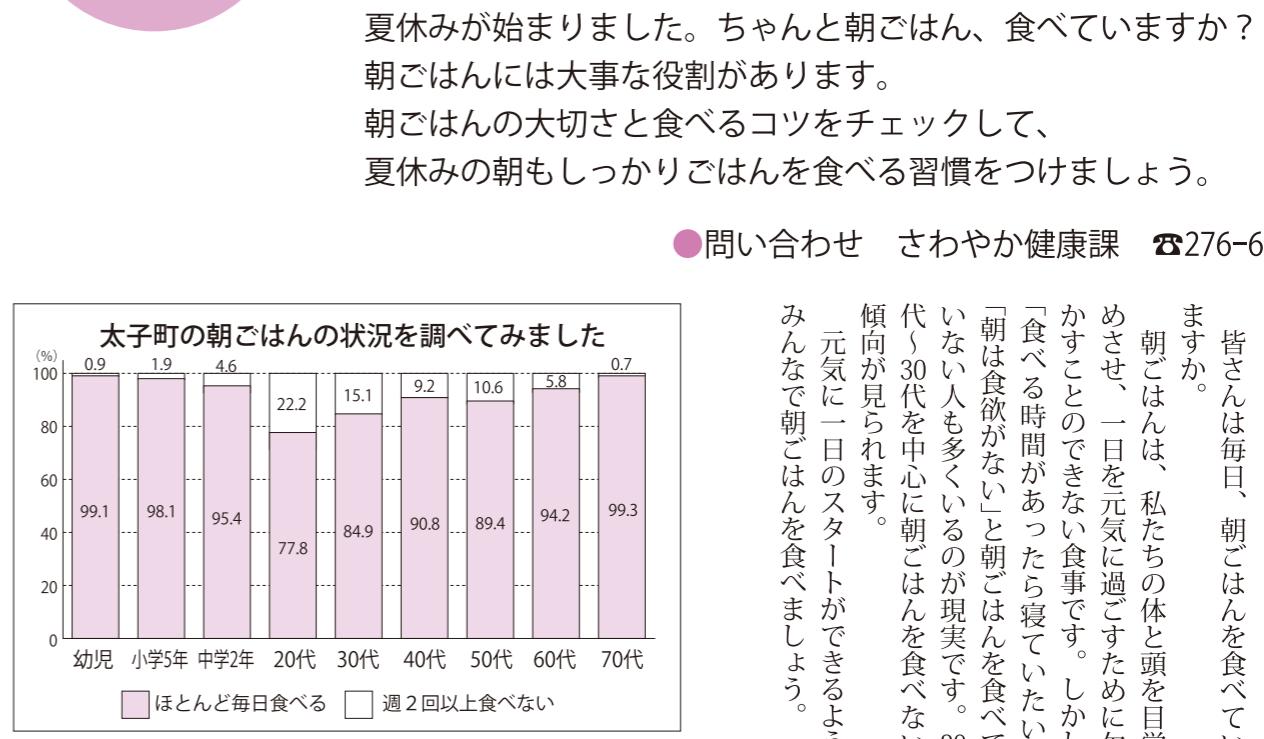
●運動能力や集中力アップ

子どもでも大人でも、空腹な状態でいると、集中力が低下し、勉強や仕事がはかららない、という経験があります。

脳は、ブドウ糖を消費して物事を考えようとします。そのブドウ糖は炭水化物に含まれる糖質を分解して作られます。

文部科学省の調査でも、朝ごはんを食べる習慣のある学生ほど、テストの正解率が高い傾向が出ています。午前中をイキイキと過ごすために、朝ごはんはしっかりと食べましょう。ご飯やパンなどの主食、卵や納豆、ハムなどの副菜、トマトやきゅうりなどの野菜、そろえると栄養バランスがよくなり、集中力が上がります。食欲がない時は、バナナやリンゴなどの果物もおすすめです。

●朝ごはんを食べると太るは間違い
朝ごはんを食べずにお昼ご飯を食べ



●朝ごはんでコミュニケーション
も会話をしながら一緒に朝ごはんを食べる時間があれば、一日を家族全員でスタートすることができます。子どもは大人を映す鏡です。朝ごはんをしっかり食べる習慣を子どもに身につけさせるため、大人が進んで食べる姿を見せましょう。

●朝ごはんでバランスよく朝ごはんを食べ、肥満を予防し、健康な体を作りましょう。共働きの夫婦や子どもの塾通いなどで、家族そろって夕ごはんを食べることが難しい家庭もあるでしょう。そんな忙しい家庭にとって、たった10分で丈夫です。バランスよく朝ごはんを食べることで、太りやすい体になってしまいません。朝ごはんで摂取したエネルギーは消化されやすいので、少々食べても大丈夫です。

Check みんなでチェックしてみよう！

- 朝は早起きして、余裕を持って支度している
- 朝ごはんは、毎朝ちゃんと食べている
- 朝ごはんは、家族の人と一緒に食べている
- 寝る前に、間食や夜食を食べないようにしている
- 早い時間に寝て、睡眠時間は十分とっている



教育コーナー

(12時30分～14時30分)

△入場料 無料

△場所 あすかホール

・手作りおやつの試食配付&レシピ紹介

・野菜の重さ当てゲーム

・血管年齢&骨密度&体力測定

・学校・園給食レシピ紹介

・市販の飲み物の甘さ調べ！

・「クッキー」のお姉さんと歌とダンスのコンサート

都市計画道路網など 検討しています

都市計画道路網および
区域区分(線引き)見直し案

町では、過去に都市計画決定された路線のうち、長期間にわたり未着手の8区間にについて、下図のとおり現時点での必要性や合理性を再検証しています。

また、太田小学校校地の一部に市街化区域が混在しているため、校地全てを市街化調整区域に整理するよう、区域区分(線引き)の見直しについても検討しています。今後、見直し案に皆さん 의견を反映の上、原案を作成し、パブリックコメントの手続きなどを進める予定です。詳しい資料や意見提出の方については、町ホームページに掲載するとともに、街づくり課に備え付けています。8月7日までにご意見をお寄せください。

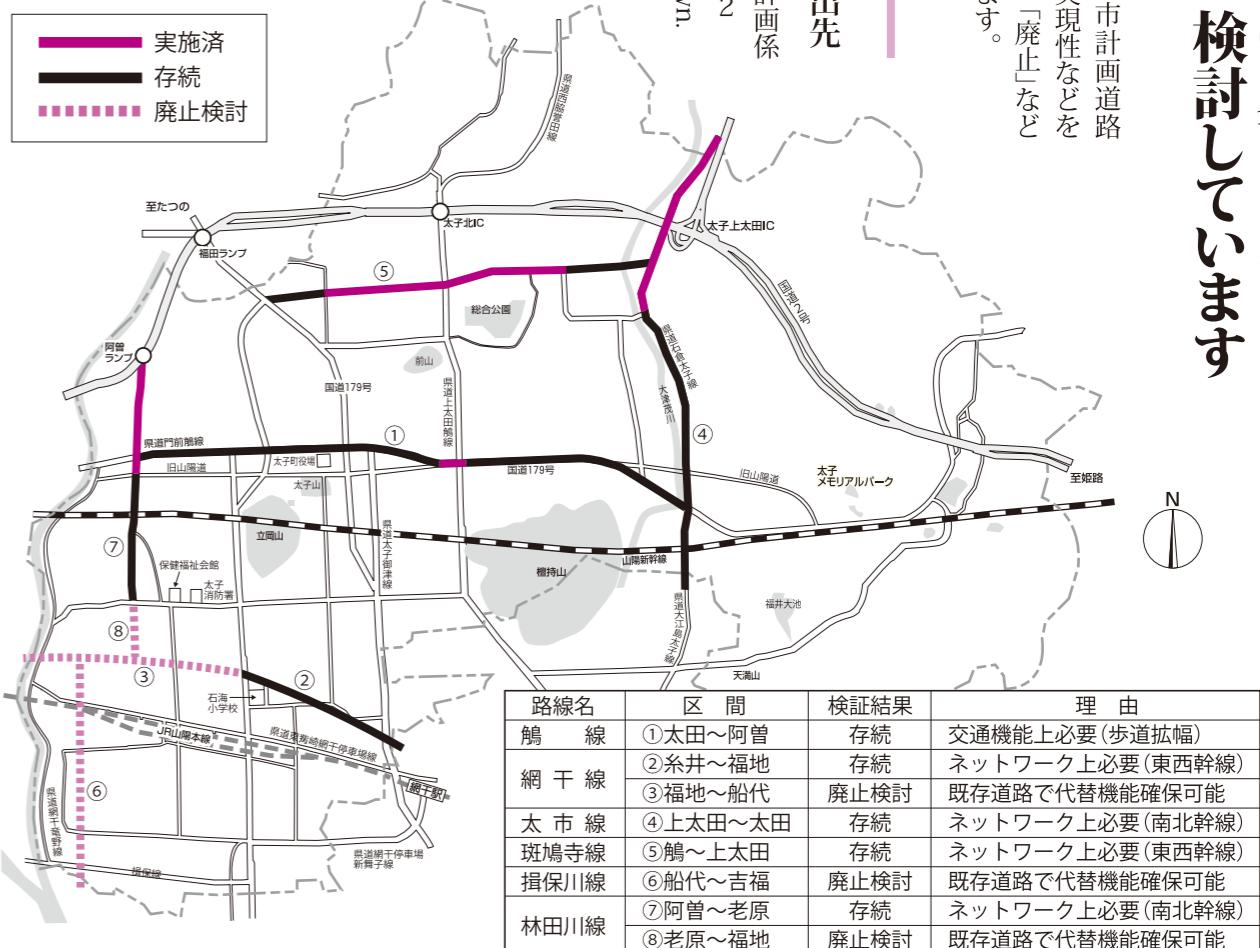
Q1 都市計画道路つてどんな道路?
A1 まちづくりの骨格となる幹線道路で、安全で快適な生活や環境を保つため、都計画法に基づいて計画決定された道路です。将来的に道路整備が円滑に進むよう、道路の計画区域内では、建物の建築に一定の制限がかけられます。

Q2 どうして見直しが必要な道路?
A2 都市計画道路は、人口の増加と都市の拡大を前提とした交通量や道路網整備の必要性とともに都市計画決定されました。今後の人口減少など社会情勢の変化に合わせ、選択と集中による効率的な道路整備が必要とされています。

Q3 どんな方法で見直しをするの?
A3 兵庫県作成の「都市計画道路網見直しガイドライン」に基づき、都市計画道路の必要性および実現性などを検証し、「存続」「廃止」などの方向性を導きます。

問い合わせ・意見提出先
街づくり課都市計画係
☎ 077-5992
machidukuri@town.hyo-g.town.lg.jp

【参考】都市計画道路網の見直し案(概図)



平成27年4月1日採用 幼稚園教諭(町職員)の募集

- ◆職種・定員 幼稚園教諭(社会人採用) 1名
- ◆受験資格 次のすべての要件を満たす人
 - ①昭和50年4月2日以降に生まれた人
 - ②幼稚園教諭免許および保育士の資格を併せて有する人(保育士資格は、平成27年3月末日までに取得見込み可。登録の有無は不問)
 - ③幼稚園教諭および保育士として、通算5年以上(平成26年8月1日現在)の職務経験がある人(ただし、通算5年以上的うち幼稚園教諭として3年以上あること。週31時間以上の勤務を6ヶ月以上継続した期間が該当)
- ◆第1次試験 日程 9月21日回
内容 社会人基礎試験および論文試験
※第2次試験の詳細は第1次試験合格者に個人通知
- ◆受付期間 8月1日金～8月18日回
8時30分から17時15分まで(土日を除く)
※郵送の場合は8月18日回必着
- ◆詳細は試験公告をご覧ください。試験公告は、管理課、総務課、町ホームページに備え付けています。

問 管理課 ☎ 077-1016

農業・農地相談会

地域農業の相談役である太子町農業委員会による農業・農地相談会を実施します。
○田や畑を譲りたい、貸したい
○田や畑を埋め立てて他の用途に使いたい
○田や畑を有効に活用したい
など、農業や農地でお悩みがあれば気軽にご相談ください。事前の申し込みは不要です。

◆日時・場所

8月16日回	太田公民館 10時～12時 龍田公民館 13時30分～15時30分
8月17日回	斑鳩公民館 10時～12時 石海公民館 13時30分～15時30分



問 太子町農業委員会
(産業経済課内) ☎ 077-5993

人権一口メモ 「アンケート結果に思う」

近年の少子化、核家族化といった社会の変化や、携帯電話、ゲームなどの影響を受けて家庭内のコミュニケーション不足が指摘される一方で、震災をきっかけに家族のあり方や絆が見直されています。皆さんの家庭では、ふれ合いの時間やコミュニケーションをどのようにとらねていますか。

昨年度に、兵庫県と兵庫県人権啓発協会が実施した「人権に関する県民意識調査」での「人権尊重の考え方について強く影響を受けた回答では、「家族でのふれあいの中から」(40・9%)が最もポイントが高く、次いで「学校時代の人権教育」(37・6%)、「友だちとのふれあいの中から」(32・8%)という結果でした。

また、人間形成の基礎を培う「家庭はあらゆる教育の出発点」といわれており、生涯において豊かな人権感覚を養う上で家庭の果たす役割は極めて重要だといえます。

幼少期に、遊びやしつけ、家事や家族とのふれあいなど日常生活を通して、豊かな感情や思いやり、生命を大切にする心、自

立心などを育み、社会生活中必要となる社会性の基礎を培っていくことが大切です。こうした家庭における子どもへの人権教育は、「愛される」と実感できる温かい家族関係のもとで、親子の絆を深めながら、親たちが自らの姿をもつて示していくことが求められています。

慌ただしく過ごす毎日の中で、家族それぞれが顔を合わせる機会が少なくなっているといわれています。子どもたちが1人で食事をする「孤食」も増えてきています。家族で工夫をしながらみんなが集まり、もつと話をして家族のコミュニケーションを大切にしていきたいものです。

今、子どもの関わりとともに、大人が風評や偏見に惑わされず、「出身地」や「性別」「国籍」などで人を判断しない確かな人権感覚を背中で伝えていくことはないでしょうか。子どもへの関わりとともに、日頃の自らの言動や行動も振り返ってみたいのです。

人権文化を すすめる町民運動 推進強調月間

8月1日
～31日

●問い合わせ
社会教育課 ☎277-1017

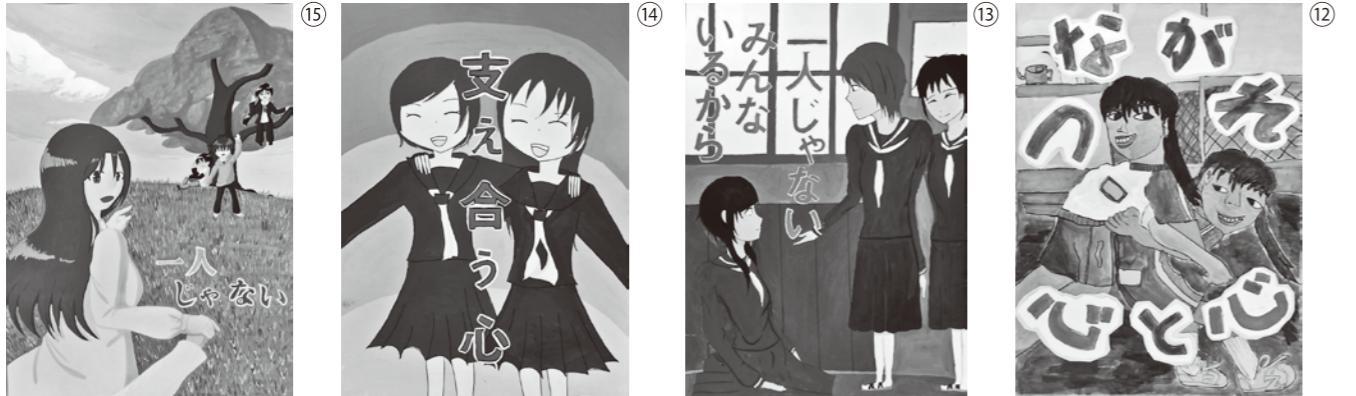
「人権文化」に満ちた社会とは、一人ひとりが自分を大切にし、人が人としていきいきと輝いている社会です。

8月は「人権文化をすすめる町民運動推進強調月間」です。

皆さんからお寄せいただいた人権ポスター・人権標語の優秀作品をご紹介します。

人権ポスター優秀作品

①	龍田小1年	本田喜暉
②	龍田小4年	高橋香子
③	斑鳩小3年	藤本絢
④	斑鳩小5年	日置綾菜
⑤	斑鳩小1年	安原新
⑥	太田田小4年	平良柚稀
⑦	太田田小5年	八幡謙介
⑧	太田田小1年	原田智司
⑨	太田田小5年	井口凜香
⑩	石海小3年	濱田愛望
⑪	石海小2年	若葉
⑫	太子東中1年	岡田詩恩
⑬	太子西中2年	岩橋美風
⑭	太子西中1年	小林沙羅
⑮	太子東中2年	津村詩音
⑯	太子西中3年	上田長瀧
⑰	太子高1年	宮地萌香
⑱	太子高2年	岩田愛美
⑲	太子高2年	森川紗衣
⑳	太子高2年	龍田小3年
㉑	太子高2年	森川紗衣



人権標語優秀作品(児童・生徒の部)

◇「いつしょにしよう。」「ありがとう。」「つなぐおてもあつたかい」
龍田小1年 森川紗衣

◇「支えてくれる仲間がいる」
龍田小1年 森川紗衣

◇「あいさつで心をつなぐえ顔のわ」
龍田小3年 池澤一華

◇「どうしたの?」そのやさしさがいじめをなくす
龍田小6年 本田智也

ニコニコえがおとニコニコあいさつ
斑鳩小2年 濱野心美

◇ありがとうございます
斑鳩小4年 堀安奏美

◇ひとりひとりが支え合いひとりひとりが思いあい広げよう!!太子の「わ」!!
斑鳩小6年 栗岡浩司

◇うれしいなやさしくするのも
されるのも
太田小2年 藤原悠恭

◇「ねえ、聞いて。」聞いてあげるよ
心の声も
太田小4年 塩山太陽

キヤッチボールになると楽しいよ
太田小6年 和田健跳

◇えがおのでんしゃつづくといいな
いつまでも
石海小1年 松井遙斗

◇「ありがとう。」「つながる輪」
太子西中2年 平井理菜

◇さしだしたその手があの子の救命具
太子西中3年 圓井太智

◇暗い道照らしてあげよう自分から
太子東中1年 増原悠人

◇「ありがとう」その一言でつながる輪
太子東中2年 清水優梨奈

◇優しさでみんなが笑顔になつていく
太子東中3年 平山鈴菜

◇つらいとき君の笑顔で花ひらく
太子高1年 潑木菜月

◇思いやり思うだけでは伝わらない
太子高2年 大西賀菜恵

家族の役割(仮題)
演題
講師
内容
記念講演会
※入場料無料・手話通訳あり

日時	8月3日㈰	場所	あすかホール
内 容	人権ポスター・標語	人権ポスター・標語	人権ポスター・標語
記念講演会	(ラジオパーソナリティ)	優秀作品の掲示、表彰	優秀作品の掲示、表彰
演題	「子育てと地域、	表 彰	表 彰
講 師	「家族の役割(仮題)」		



社会を明るくする運動合同研修会

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える 地域のチカラ

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止とあやまちから立直りを援助するため、地域住民の理解を深め、力を合わせることで犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。その運動の一環として、あやまちを犯した人の立直りを支え、地域の大切さを伝える「合同研修会」を開催します。皆さんおそろいでお越しください。

太子夏会式

8月21日木・22日金
場所：斑鳩寺周辺



イベント内容(8月21日)

- ◎ミスひまわりコンテスト
- ◎漫才ショー
「デニス」「スマイル」「和牛」
- ◎大ビンゴゲーム大会
- ◎消防レンジャーショー
- ◎太子高校Jコーラス
- ◎太子高校ダンス部
- ※イベントの開催時間は、決定次第町ホームページでお知らせします。



◆駐車場 斑鳩小学校運動場(雨天時利用不可)
※斑鳩寺周辺で臨時交通規制を実施します。また、雨天時は斑鳩小学校体育館で実施します。

●問い合わせ
太子商工会 ☎277-2566

情報公開および個人情報保護制度の運用状況

●平成25年度●

◆公文書の公開制度

- ◎開示請求件数および処理件数

実施機関	請求件数	処理件数			その他
		開示	部分開示	非表示	
町長	6	2	3	1	
教育委員会	1		1		
監査委員					
農業委員会					
選挙管理委員会					
固定資産評価審査委員会					
水道事業管理者	3	3			
議会					

- ◎不服申立ての件数 0件

- ◎訂正等の請求件数および決定件数 0件

- ◎是正の申立て件数および処理件数 0件

◆個人情報の保護制度

- ◎開示請求件数および処理件数

実施機関	請求件数	処理件数			その他
		開示	部分開示	非表示	
町長	18	18			
教育委員会					
監査委員					
農業委員会					
選挙管理委員会					
固定資産評価審査委員会					
水道事業管理者					
議会					

- ◎不服申立ての件数 0件

- ◎訂正等の請求件数および決定件数 0件

- ◎是正の申立て件数および処理件数 0件

太子町の歴史を再認識する「和のまち再発見」。今号では、「宮本武蔵の生誕の地」を紹介します。武蔵の生誕の地は、宮本武蔵が生まれたと記されています。残念なことに、宝暦年間(1751～1763)の大旱灾で宮本村の大半が罹災し、武蔵に関する資料、古文書、系図などの大半が焼失、さらに明治20年(1887)の大旱灾により、全ての資料・古文書などは灰となってしまいました。現在では、宮本武蔵生家跡とい伝えられた場所に、古井戸が残っているだけです。



15宮本武蔵生誕の地

太子町の歴史を再認識する「和のまち再発見」。今号では、「宮本武蔵の生誕の地」を紹介します。

武蔵の生誕の地には、自ら「生國播磨の武士」と記しています。残念なことに、宝

暦年間(1751～1763)の大旱灾で宮本村の大半が罹災し、武

蔵に関する資料、古文書、系図などの大半が焼失、さらに明治20年(1887)の大旱灾により、全

ての資料・古文書などは灰となつてしましました。現在では、宮本

武蔵生家跡とい伝えられた場所に、古井戸が残っているだけです。

和のまち再発見

太子町の歴史を再認識する「和のまち再発見」。今号では、「宮本武蔵の生誕の地」を紹介します。

武蔵の生誕の地には、自ら「生國播磨の武士」と記しています。残念なことに、宝

暦年間(1751～1763)の大旱灾で宮本村の大半が罹災し、武

蔵に関する資料、古文書、系図などの大半が焼失、さらに明治20年(1887)の大旱灾により、全

ての資料・古文書などは灰となつてしましました。現在では、宮本

武蔵生家跡とい伝えられた場所に、古井戸が残っているだけです。

◆日時 8月9日土 13時30分～(受付13時～)
◆場所 アクアホール(たつの市揖保川町正條354-1)
◆内容 ビデオ上映「犯罪・非行防止のための広報ビデオ」
◆主催 捐贈保護区保護司会
◆問い合わせ 企画政策課 ☎277-5998

◆入場料 無料
◆講師 杉村 太蔵さん(元衆議院議員、タレント)
◆問い合わせ (法務省・啓発リーフレットより)



『人は変われる。一緒に』
やまちをした人の立ち直りを地域社会の中で支えていくことや、大切なのは、立ち直ろうとする人の意思を私たち一人ひとりが受け入れ、あやまちを繰り返すことのないようサポートすること。
(法務省・啓発リーフレットより)

第21回太子町民芸術祭の作品募集

●場所：あすかホール●

●問い合わせ・申し込み
社会教育課 ☎277-1010

音楽部門

11月9日㈰
12時30分～15時30分

芸能部門

11月8日㈯
12時30分～16時30分

展示部門

11月7日㈮～9日㈰
9時～17時※最終日は16時まで

作品の種類

対象／規定	
写真	4つ切りの単写真(ワイド4つ切り可)・額装またはパネル仕上げ
書道	半切まで、軸装または額装、縦物に限る(一部横物可: 90cm以内)
絵画	10号以下(洋画／日本画／水墨画／俳画)額装または軸装
陶芸	90cm×90cm以内、重量は20kg以内
俳句	たんざく吊り
短歌	木目込み人形、アメリカンフラワー、折り紙、手描友禅、竹・木工細工、絵手紙、石ころアート、ビーズなど(90cm×90cm以内) ※和紙ちぎり絵、押絵、押花、コパークラフトなどについては10号以下 ※1人で容易に持ち運びできるものであれば可
柳	木目込み人形、アメリカンフラワー、折り紙、手描友禅、竹・木工細工、絵手紙、石ころアート、ビーズなど(90cm×90cm以内) ※和紙ちぎり絵、押絵、押花、コパークラフトなどについては10号以下 ※1人で容易に持ち運びできるものであれば可
手作り作品	木目込み人形、アメリカンフラワー、折り紙、手描友禅、竹・木工細工、絵手紙、石ころアート、ビーズなど(90cm×90cm以内) ※和紙ちぎり絵、押絵、押花、コパークラフトなどについては10号以下 ※1人で容易に持ち運びできるものであれば可

※額装はガラス不可、要つりひも

茶席・華席

11月8日㈯・9日㈰
9時30分～16時

◆応募資格 町内に在住・在学・在職している人

◆応募制限

①同じ部門内で2つ以上参加することはできません。また、音楽部門・芸能部門については、重複して参加することはできません。

②カラオケ・新舞踊・民舞踊の3年連続の出場はご遠慮ください。

※応募者多数の場合は抽選とします。

◆応募方法

社会教育課および中央公民館、各地区公民館、あすかホール、南総合センター、町ホームページに備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。

◆応募期限 9月12日㈯

◎搬入 11月6日㈯13時30分～15時

◎搬出 11月9日㈰16時～17時

第20回あすかまつり 参加者募集

11月3日月・祝開催

20回目となる太子あすかふるさとまつりは、住民の皆さんが参加し楽しむことで、聖徳太子の『和』の心をつなぐイベントです。時代パレードや地元グルメが集まるコミュニティマーケット、フリーマーケットなど、住民の皆さんの方でまつりを盛り上げるよう準備を進めています。皆さんの参加と来場をお待ちしています。



参加 その1

時代パレードへ参加(時代衣装)

飛鳥時代の衣装に身を包み、斑鳩寺からあすかホールまでのパレードに参加しませんか。個人での参加はもちろん、家族、友人など、気の合うグループでぜひご参加ください。

※衣装は実行委員会でご用意します。

※参加者にはいちじくジャムをプレゼントします。

▶参加資格 小学生以上

▶募集人数 約20名(先着順)

▶申込方法 ①～③を明記の上、実行委員会までご提出ください。(郵送可、様式は問いません)

①氏名(未成年の場合は保護者氏名も必要)・フリガナ
②郵便番号・住所・電話番号

③年齢・性別、グループの場合は人数

▶申込期間 7月30日㈪～8月29日㈮

※参加者を対象に10月4日㈯13時30分から説明会を開催します。

参加 その2

オリジナルの仮装(コスプレ)で 時代パレードへ参加

手作りの仮装やコスプレで時代パレードを盛り上げてください。参加者には衣装代として3,000円／人を進呈します。詳しくはお問い合わせください。

▶募集人数 約15名(先着順)

▶申込方法 ①～③を明記の上、実行委員会までご提出ください。(郵送可、様式は問いません)

①氏名(未成年の場合は保護者氏名)・フリガナ
②郵便番号・住所・電話番号

③年齢・性別、グループの場合は人数

▶申込期間 7月30日㈪～8月29日㈮

●問い合わせ・申し込み

太子あすかふるさとまつり実行委員会(太子町商工会内)

〒671-1523 太子町東南51-1

☎277-2566 FAX277-0068 E-mail shoutoku@taishi.or.jp

参加 その3

フリーマーケットへの出店

▶区画数 110区画

※①～④の優先順位で出店を決定します。

①町内在住者／②西播磨地区・姫路市在住者／

③県内在住者／④県外在住者

▶出店料金

1,000円／区画(間口2.2m×奥行2.4m)

※一団体2区画まで申し込み可能です。

▶場所 あすかホール北側駐車場

▶商品 衣料品、雑貨、園芸品、手芸品など

※「太子町暴力団排除条例」により、暴力団関係者の出店はお断りします。

▶申込方法

はがきに①～③を記入し、実行委員会までご提出ください。

①代表者氏名・フリガナ

②郵便番号・住所・電話番号

③区画数・出店商品名

▶申込期間 7月30日㈪～8月29日㈮

※出店者を対象に10月4日㈯10時から説明会および抽選会を開催します。

参加 その4

ペットボトルのキャップ収集

ペットボトルのキャップを使用した「キャップアート」を製作するため、ペットボトルのキャップを集めています。まつりの後には、エコキャップ推進団体へお渡しし、世界の子どものワクチン接種に役立てます。

▶キャップ回収BOX設置場所

中央公民館・石海公民館・斑鳩公民館・太田公民館・龍田公民館・役場・商工会

詳しい内容は、実行委員会へお問い合わせいただけ、町ホームページをご覧ください。

第54回
10/5
日

町民体育大会 参加者募集

●問い合わせ・申し込み
町民体育館 ☎277-4800

◆競技開始

アトラクション 開会式終了後

ローンボウルス 14時

その他の競技 11時(予定)

※雨天の場合(アトラクションは中止)

開会式……町民体育館

サッカーおよび屋内競技……開会式終了後

その他屋外競技……10月13日㈰・祝10時

(警報発令の場合は全種目延期)

◆参加要件

町内在住で、1人1種目1部(1項目)の参加とします。(アトラクション出場の場合を除く)

◆申込期間

8月5日㈫～9月7日㈰

※町民体育館および町ホームページに備え付けの申込書に必要事項を記入の上、ご提出ください。

◆開会式

8時30分から総合公園陸上競技場で行います。

また、閉会式は種目ごとに行います。

アトラクション

〈総合公園陸上競技場〉

みんなで3B体操(新アトラクション)

みんなでラジオ体操

小学生学年別リレー(4×100m)

小学4年生以上でチーム編成(学年・男女別)

競技種目

小学生サッカー

〈総合公園陸上競技場〉

タグラグビー

〈総合公園多目的広場〉

小学4年生以上でチーム編成(7人制)

※各小学校2チーム以内

小学生バレーボール

〈龍田小体育館〉

各校区単位でチーム編成

ママさんバレーボール

〈太田小・太子東中体育館〉

自治会単位または隣接自治会でチーム編成(6人制)

パパさんバレーボール

〈太田小体育館〉

社会人でチーム編成(6人制)

少年ソフトボール

〈石海小運動場〉

各校区単位でチーム編成

一般ソフトボール

〈町民グラウンド〉

1チーム15人以内



ソフトテニス

〈太子東中テニスコート〉

中学生の部(学年・男女別)

硬式テニス

〈総合公園テニスコート〉

高校生・一般の部(シングルス・男女別)

シニア(60歳以上)の部(ダブルス)

バドミントン

〈太子西中体育館〉

小学4年生以上の部(学年別・シングルス)

中学生の部(ダブルス)

高校生・一般の部(ダブルス・男女別)

卓球

〈町民体育館〉

小学生低学年・高学年の部(団体戦)

中学生以上の部(ダブルス)

剣道

〈石海小体育館〉

幼稚園の部

小学生の部(学年別・個人戦)

中学生の部(男女別・個人戦)

柔道

〈町民体育館柔道場〉

幼稚園の部

小学生の部(学年別・個人戦)

中学生の部(学年別・個人戦)

高校生・一般の部(個人戦)

空手道

〈太子西中剣道場〉

◎形試合

幼稚園の部

小学生の部(学年別・個人戦)

◎自由組手試合

小学生高学年の部(男女別)

少林寺拳法

〈太子東中剣道場〉

◎組演武

未就学の部

小学生の部(学年別)

中学生以上の部

ゲートボール

〈龍田小運動場〉

クラブ単位でチーム編成(1チーム5～8人)

ローンボウルス

〈太子山公園ローンボウルス場〉

個人戦

グラウンドゴルフ

〈太田公園グラウンド〉

個人戦

健康ひろば

Schedule
8月

相談

まちの保健室

8月4日㈪・18日㈫
9時30分～11時30分
保健師と栄養士が健康相談に応じます。
こころの健康相談 **要申込**
8月7日㈭13時30分～
(1人1時間程度)

教室

ママスクール[コース②] **要申込**
8月4日㈪
受付 9時10分～9時20分
妊婦さんが出産や育児を学びます。

離乳食教室 **要申込**
8月7日㈭
受付 9時40分～9時50分
初期・中期の食事の作り方を実習します。
対象 5～8カ月児

健康診査

★対象者に個人通知
受付時間 13時30分～14時15分

乳児相談
8月1日㈮
対象 平成25年12月生まれ

乳児健康診査
8月6日㈬
対象 平成26年4月生まれ

1歳6カ月児健康診査
8月20日㈰
対象 平成25年1月生まれ

3歳児健康診査
8月21日㈪
対象 平成23年2月生まれ

※母子健康手帳の交付、妊婦健康診査助成券の交付は随時行っています。妊娠が確認できればお早めにさわやか健康課へお越しください。

●問い合わせ・事業場所
さわやか健康課(保健福祉会館)
☎276-6630

介護予防教室

『知って安心 介護保険制度』

～介護保険制度をわかりやすくご説明します～
8月20日㈭13時30分～15時
会場 まほろばの里2階 地域交流スペース
講師 磯田 明子さん
(社会福祉士・介護支援専門員)
定員 70人
申込期限 8月16日㈯
●申し込み・問い合わせ
まほろばの里在宅介護支援センター
☎275-1862

龍野健康福祉事務所の相談

健康管理課

栄養相談 ☎0791-63-5677
8月11日㈪10時～11時30分

栄養に関する専門的な相談、食品の栄養成分表示などの相談に応じます。

エイズ・肝炎相談 ☎0791-63-5140
8月7日㈭・21日㈭13時～14時50分
感染の心配がある人の相談や検査に応じます。
(相談・検査は無料：匿名可)

地域保健課

こころのケア相談 ☎0791-63-5142
8月1日㈮13時～14時

精神疾患、認知症、アルコールの問題などに関する相談や心の悩みや不安に応じます。

在宅歯科衛生士の登録をしませんか
保健所では、在宅歯科衛生士の登録者を募集しています。
登録者には、研修のご案内や保健所の実施する訪問事業などへの協力を予定しています。
詳しくはお問い合わせください。

健康ダイアリー

8月10日は 健康810の日

8月10日は、夏の間から健康診断の受診や生活改善に取り組むことで、心疾患が多発する冬に備える『健康ハートの日』です。動脈硬化が原因の心疾患は冬に多いとされています。生活習慣を見直すことで、夏の血管ダメージを少なくし、健康な体で冬を迎えましょう。

【夏に受けれる血管へのダメージ】

①脱水によるドロドロ血

夏は汗をかきやすく、体中の水分が不足しがちです。水分不足によって血液がドロドロになると血管が詰まりやすくなり、心筋梗塞や脳梗塞のリスクが高まります。

◆脱水予防を心がけよう

脱水予防には水分補給が大切ですが、コーヒー・緑茶などのカフェインの多い飲み物やビールなどには利尿作用があるため、尿量が増え脱水を起こす恐れがあります。水やカフェインを含まない麦茶などの水分補給がおすすめです。

②睡眠不足による血管ダメージの進行

睡眠中は血圧が下がり血管への負担が減ります。さらに、睡眠中に分泌される体内の修復作用のある成長ホルモンが加わり、昼間に受けた血管の損傷を修復します。暑さによる寝苦しさから、睡眠が不足すると、血管の損傷が十分に修復されず、動脈硬化が進む恐れがあります。

◆睡眠対策に取り組もう

睡眠前には、汗の原因となる糖分の多い飲み物や睡眠を妨げるカフェインの多い飲み物、アルコールの摂取を避けましょう。

また、人の体は体温が下がり始めると眠気を感じるようにできています。入浴後は体温が上がりますので、遅くとも寝る1時間前には入浴を済ませましょう。

パジャマは綿・麻・シルクなど、吸湿性や通気性があり肌触りのよい素材でゆったりしたものを探しましょう。

室温が25～28℃になるようエアコンを活用するのも一つの方法です。風が直接当たると体温が下がり過ぎますので、直接当たらないよう配慮しましょう。体温の上昇が良い目覚めにつながります。起床前にはエアコンが切れるようにタイマーを活用しましょう。扇風機を使用する場合も、直接風が当たらないよう、一度壁や天井に当てた風を受けるようにしましょう。

適度な運動がよい睡眠のために役立ち、特に寝る

Health diary

3時間前頃に行う運動が効果的といわれています。それ以降に運動をする場合は、激しい運動を避け、ストレッチをすることがおすすめです。夏は暑いので運動を敬遠しがちですが、単発の運動では効果が弱いため、継続した運動を生活に取り入れることが大切です。涼しい時間帯のウォーキングやラジオ体操、スイミングなどを始めてみてください。また、体温が上がっている時に筋肉が付きやすいので、熱中症に注意しながら筋トレを行うのもおすすめです。

【健診で心疾患のリスクをチェック】

健診は、自分では見えない体の中の変化を知るチャンスです。特定(基本)健診では、心疾患のリスクを見つけることができます。今年度健診を受けられていない人は、ぜひ町の集団健診をご利用ください。

【健診後も専門スタッフがサポート】

集団健診を受診した人で、「結果の見方や改善方法が分からない」という人には、健診後、希望者を対象に「結果相談会」を開催し、健診結果でメタボリックシンドロームのリスクが高かった人には「特定保健指導」を実施し、専門スタッフが無料で生活習慣の見直しをサポートしています。また、結果相談会および特定保健指導では血管年齢測定を実施し、血管の健康を確認しています。ぜひご利用ください。

集団健診のご案内

◆実施日 11月20日㈭、21日㈮、22日㈯

◆申込方法

①広報たいし6月号に折込の申込はがきに必要事項を記入し投函

②さわやか健康課への電話で申し込み
【受付開始 9月16日㈭】

◆申込期限 10月10日㈮

※申込はがきは、町民課およびさわやか健康課窓口にも備え付けています。

NEWS

あすかホールに
『夏休み学習室』を設置します

問 あすかホール
☎277-2300

夏休み期間の学習活動を支援するため、あすかホール内「創作室」を「夏休み学習室」として開放します。

学習や調べ物など、幅広くご利用ください。

●開放日時 毎週水・木・土・日曜日
9時~17時

●開放期間 7月26日(土)~8月31日(日)

●利用料 無料

※冷房設備をご利用になります。



住基カードの有効期限切れにご注意

更新手続きは満了日の3ヵ月前から可能です。
手続きは町民課でお願いします。

開庁時間 平日 8時30分~17時15分

町民課・税務課では、証明書発行などの業務を18時15分まで時間を延長して実施しています。詳しい内容は各課へお問い合わせください。

たいし君と
あすか姫の
暮らしの
情報館



問い合わせ

☎277-1010 FAX276-3892

企画政策課	277-5998
総務課	277-1010
財政課	277-5996
税務課	277-1014
収税管理室	277-5700
町民課	
戸籍係	277-1011
保険係・国民年金係	277-1012
生活環境課	277-1015
社会福祉課	277-1013
産業経済課	277-5993
街づくり課	277-5992
上下水道事業所	
上水道	277-3241
下水道	277-5991
会計課	277-5990
議会事務局	277-5995
教育委員会管理課	277-1016
教育委員会社会教育課	277-1017
さわやか健康課	
保健衛生係	276-6630
老人福祉係	276-6639
介護保険係	276-6715

国民健康保険
高齢受給者証の更新

(70~74歳対象)の有効期限は7月31日(木)です。新しい受給者証を7月中に送付しますので、8月1日以降は新しい受給者証で受診してください。

有効期限が過ぎた受給者証は、町民課または各地区公民館に設置の回収箱に返却いただけ、各自で裁断するなど、責任を持って処分してください。

とがありますので、必ずご提出ください。各届は7月下旬に受給資格者に送付します。

出ください。各届は7月下旬に受給資格者に送付します。

とがありますので、必ずご提出ください。各届は7月下旬に受給資格者に送付します。

とありますので、必ずご提出ください。各届は7月下旬に受給資格者に送付します。

図書館

☎277-1580

本を読んで夏休みにつくってみよう



育てて、発見！「ゴーヤー」 真木文絵・福音館書店
100円グッズで完成！楽しい！工作編

工作・実験工房・理論社

図解!! やりかた大百科 パインインターナショナル
tupera tuperaのわくわくワークショップ
みんなでたのしむ造形タイム

tupera tupera・チャイルド本社

親子で作る！自然素材のかんたん雑貨&おもちゃ 日東書院本社

夏休み特別 おはなしの時間

「ロシアの夕べ」ロシアの昔話を楽しんでください
8月22日金

18時～ 4歳以上大人まで
18時30分～ 小学高学年以上大人まで

※途中からは入れませんので、時間に遅れないよう
にお越しください。

歴史資料館

☎277-5100



企画展「伝説の将軍・藤原貞国」

中世播磨の地誌『峯相記』に、弓矢をもって異賊を撃退した将軍として登場する藤原貞国。黒岡神社に祀られ、今も氏子の人々に慕われている貞国の姿を、近世の地誌や伝説から紹介します。

会期 7月19日～9月7日

入館料 大人200円 高校生・大学生150円 小・中学生以下・65歳以上は無料

※展示解説 8月30日14時から

歴史講座「大市駅家の日々」

8月23日13時30分～

場所 あすかホール研修室
講師 是川長さん

※どなたでも参加できます。



8月

Taishi life information

NEWS

「トライやる・ウィーク」生徒の受入事業所を募集しています



問管理課

17年目を迎える「トライやる・ウィーク」は、中学2年生が地域や事業所のご協力のもと、地域社会に触れ、自分を見つめることで自立性を高める活動です。まちの未来を担う生徒たちの受け入れにご協力をお願いします。

●期間 11月10日～14日

●内容 職場体験、文化創造体験、農業体験、ボランティア・福祉体験活動など

●申出期限 8月20日

●申出・問い合わせ先

管理課 ☎277-1016

太子西中学校 ☎276-0104

太子東中学校 ☎276-4300

消費生活ワンポイント

頼んだ覚えのない商品が届いた

問生活環境課

[相談]

聞いたことのない業者から書籍が届いた。開封してしまったが、支払う必要があるか。

[アドバイス]

消費者に一方的に商品を送りつけ、代金の請求を行う「ネガティブオプション」と呼ばれる手口です。商品の梱包を解いただけでは消費したことにはなりませんので、使用せずに保管してください。商品の申し込みに承諾せず、かつ業者が商品の引取をしないときは、商品が送られてきた日を起算日として14日間、もしくは商品の引き取りを請求した日から7日間保管し、期間の経過以降は、自由に処分することができます。荷物を受け取る際は業者名や商品名の確認を心がけましょう。

※毎週月曜日(休日の場合翌日)、第2週・第4週木曜日(10時～16時)は、消費生活専門相談員が対応します。相談やお問い合わせは、生活環境課・消費生活相談窓口へ。

たいし君と
あすか姫の暮らしの
情報館

無料法律相談【要予約】	8月6日～8月13日
担当企画政策課	担当人権・行政相談
8月21日～9月18日	8月21日～9月18日
中央公民館	中央公民館
13時～16時	13時～16時

暮らしの
情報館

無料法律相談【要予約】	8月24日～9月22日
担当税務課	担当税務課
8月18日～9月22日	8月18日～9月22日
町民課窓口	保健福祉会館
9時～12時	9時～12時

休日納税窓口	8月24日～9月22日
担当税務課	保健福祉会館
8月18日～9月22日	8月18日～9月22日
町民課窓口	保健福祉会館
9時～16時	9時～16時

おめでとうございます	全国小学生学年別柔道大会出場
担当保健福祉協議会	山尾直大さん(太田小)
出場保健福祉会館	首藤優大さん(石海小)
全国小学生陸上競技交流大会	山尾直大さん(太田小)
選手権大会出場	藤尾陽太さん(太田小)

全国小学生学年別柔道大会出場	高島凜花さん(太田小)
担当保健福祉協議会	山根朋子さん(太田少)
出場保健福祉会館	井上りいなさん(太田小)
全国小学生陸上競技交流大会	関中彩羽さん(太田小)
選手権大会出場	藤尾穂華さん(太田小)

全国高等学校空手道選手権大会出場	高島凜花さん(太田小)
担当保健福祉協議会	山根朋子さん(太田少)
出場保健福祉会館	井上りいなさん(太田小)
全国大学総合卓球選手権大会出場	高島凜花さん(太田小)
兵庫県いづみ会会長表彰	森崎由衣さん(芦屋大)

会場 森崎由衣さん(芦屋大)

会場 兵庫県いづみ会会長表彰

会場 横山郁子さん(阿曾)

会場 兵庫県いづみ会会長表彰

会場

あすかホール

☎277-2300

LIVE in ASUKA vol.14 決勝 [入場無料]

8月24日回
開場 13時
開演 13時30分
会場 あすかホール
大ホール
※あすかホール窓口で整
理券配布中



人形劇 どんぐり劇場(2回公演) [入場無料]

8月2日回
1回目 開場10時15分
開演10時30分
2回目 開場12時45分
開演13時
※あすかホール窓口で整
理券配布中



夏休み学習室を設置します

夏休みの期間中(7月26日回～8月31日回)、あす
かホールに「夏休み学習室」を設置します。詳しくは
15ページをご覧ください。

町民体育館

☎277-4800

総合公園陸上競技場 ☎277-2296

第42回空手道選手権大会

日時 9月7日回 9時～
場所 町民体育館

第60回家庭婦人9人制バレー大会

日時 9月21日回 9時～
場所 町民体育館

児童館

☎277-3880

皆で播州音頭を踊ろう！

ヨーヨーすくいやゲームなど楽しい遊びもあるよ！

日 時 8月8日金10時30分～11時30分
対 象 小学生
定 員 30名
(先着順)
参加費 無料



知恵の輪を作って、遊ぼう！

二つの知恵の輪を作ります。自分の知恵の輪を作
ってから、いろんな知恵の輪にチャレンジしよう！

日 時 8月22日金10時～12時
対 象 小学生
定 員 20名(先着順)
持ち物 新聞紙
参加費 300円

※両行事とも8月2日回申し込み開始

子育て学習センター『のびすく』

☎277-3733

夏休みは、毎週月曜日に「おはなしひろば」、毎週水曜日に「水遊び」をしています。
みんなで遊びにきてね。

おはなしひろば

7月28日回・8月4日回・8月11日回・

8月18日回・8月25日回

10時30分～11時

絵本・紙芝居の読み聞かせやパネルシアターなど



©犬丸りんNHK・NEP

お急ぎください。残席わずか！

残席がありますので、引き続き応募を受け付けて
います。なくなり次第終了となりますので、希望さ
れる人は早めにご応募ください。

応募方法

往復はがきでの応募となります。詳しくは広報た
いし6月号をご覧になるか、あすかホールまでお問
い合わせください。

花とみどりの相談所

☎277-2300

開館日 月・金曜日
9時～16時

花とみどりの相談所では季節の草花を展示してい
ます。お気軽に立ち寄りください。

公民館

中央公民館 ☎276-0101

たちばな大学講演会

「気をつけたい最近の病気」

8月27日回 9時30分～

講師 望月 吉郎さん(姫路医療センター院長)

場所 あすかホール中ホール

斑鳩公民館 ☎277-4550

ふれあい茶道教室

8月2日回・23日回 9時30分～

内容 こどもと大人のふれあい茶道

講師 春井 千鶴さん

歴史教養講座

「道一播磨国風土記にみる地域間交流―」

8月20日回 9時30分～

講師 是川 長さん

場所 中央公民館講座室

ふれあい版画教室

子どもと大人のふれあい版画教室

8月23日回 10時～

講師 左鴻 昌一さん

石海公民館 ☎277-4511

子ども詩吟

8月9日回・23日回 9時30分～

講師 吟詠会

子ども茶道

8月9日回・23日回 13時30分～

講師 原田 和恵さん

歴史講座

「赤松一族と黒田官兵衛・宮本武蔵」

8月29日回 9時30分～

講師 室井 美千博さん

太田公民館 ☎277-4811

いきいき教室【65歳以上対象】

家庭でできる運動の実践

8月28日回 9時30分～

講師 さわやか健康課職員

生涯学習講座「災害に備える」

8月21日回 9時30分～

講師 企画政策課職員

龍田公民館 ☎276-0044

ウクレレ教室

8月5日回・19日回 13時30分～

講師 高木 敬一さん

いきいき教室【65歳以上対象】

家庭でできる運動の実践

8月6日回・20日回 9時30分～

講師 さわやか健康課職員

囲碁のふれあい

8月3日回・9日回 9時30分～

講師 森川 重三さん

文化教養講座「介護お役立ち講座」

8月16日回 10時～

講師 今津 勝行さん 他

(太子の郷・介護支援専門員)

南総合センター ☎277-1102

人間の生き方講座「私の教師人生」

8月7日回 9時30分～

講師 吉田 忠義さん((公財)兵庫県人権啓発協会講師)

交流盆踊り大会 ★どなたでも参加できます。

8月23日回 18時30分～(雨天時は翌日に延期)

内容 播州音頭、炭抗節、カラオケ、よさこい
スーパーボールすくい、くじ引き など

Town Topics



大 きなじゃがいも獲れたよ じゃがいも収穫祭

6月22日、阿曾自治会、上太田自治会の協力のもと、『じゃがいも収穫祭』が開催されました。参加した皆さん、土の中からゴロゴロと出てくる大きなじゃがいもに大喜び。袋いっぱいのじゃがいもと自然とふれ合った心地よい気持ちをお土産に、笑顔でじゃがいも畑を後にしました。



樂 しく英語を学ぼう 土曜日英会話教室

6月28日、小学5・6年生を対象に土曜日英会話教室が開催されました。72名の町内の児童が参加し、外国人講師から絵や歌で楽しく英語を学びました。最初は戸惑っていた児童も少しづつ英語での会話を楽しむ一日を過ごしました。



●まちの●話題

お いきいき農作業体験「田植え」 おいしいお米になりますように

6月21日、いきいき農作業体験「田植え」が老原地区の水田で開催されました。これは、自然への关心やお米の大切さを学んでもらおうと石海小学校の子どもたちを招いて毎年実施されており、子ども達は泥だらけになりながら、一生懸命田植えをしました。田植えの後は、地元の皆さんから「おにぎり」が振る舞われました。

自 分たちで美しい川に 河川清掃

7月6日、大津茂川と林田川の清掃活動が町連合自治会197名の皆さんによって実施されました。暑い中、参加者一人ひとりが、川を大切にしようという思いで熱心にゴミを収集し、きれいな水辺になりました。ポイ捨てや不法投棄をなくし、心地よい水辺環境を守っていきましょう。



ザ リガニが捕れたよ 水辺の生き物教室

7月8日、石海小学校2年生の授業で、水路の生き物について学ぶ「岩見用水水辺の生き物教室」が開催されました。子どもたちは捕まえたザリガニや魚に大興奮。友達同士で見せ合いながら、いろんな生き物を観察していました。見たことのない生き物や、分からることとは先生に質問して、たくさん学んだ1日になりました。

