

和のまち太子

広報

たいし

687

10

2008
(平成20年)

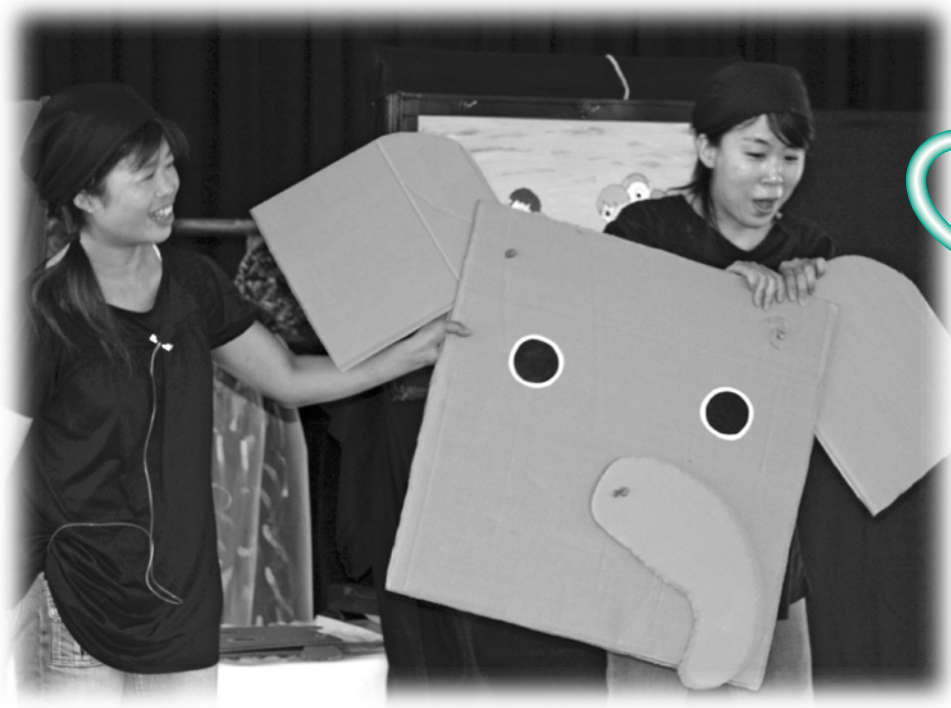


主な内容

- 特集 ボランティアはじめての一步2~5
竹澤選手 北京を駆ける6
太子町総合健診(集団健診)
追加健診を実施7
保育園・幼稚園入園者募集8
友好都市「大阪府太子町」へ行こう!9

思いやる 心で始まる ボランティア

＜夏季学生ボランティア体験「メダカの学校」＞



劇団『たんぽぽ』 幼稚園などで活動しています

楽しむことで 続けていける ボランティアはじめての一步

地域づくりや子育て支援、安全安心活動など、私たちのまちでもたくさんの方が活躍しているボランティア。

ボランティア活動をしている皆さんに会うと、どなたも明るく、充実した表情をされ、「自分が楽しんでいるから続けられる」と話されます。

ボランティアを楽しむ皆さんを紹介し、あなたの「ボランティアはじめての一步」を応援します。

好きなことから始めよう

みんなが楽しく暮らしていくために、できる範囲で少しずつ助け合おう。それがボランティアです。

ボランティアと聞くと、「自分にはできることなんてない」と、なかなか『はじめての一步』を踏み出せない人も多いでしょう。

特別なことをするのがボランティアではありません。あなたの趣味や特技、空いている時間で今すぐにでもできるボランティアは身近にたくさんあります。

大切なのは『はじめての一步』。

自分の好きなこと、できることから始めてみませんか。

ボランティアの心構え

① 身近なことからはじめましょう

高齢者や体の不自由な方に席を譲ることや毎日のあいさつなどから始めましょう。

② 相手のニーズに合わせてみましょう

相手の気持ちを大切にし、必要と思われる行動をしましょう。

③ 無理のない計画を立てましょう

細く長く自分の生活のリズムに組み入れるようにしましょう。

④ いつも学習し、成長しましょう

活動を振り返り、学習することで成長し、より喜ばれる活動が可能です。

ディズニーランドにも結婚式にも



竹田多香さん（船代）

電動車いすで生活していますが、一緒に出掛けてくれるボランティアのおかげで行動範囲は広いですよ。

ディズニーランドやコンサートなど、私の趣味と一緒に楽しみ、笑ってくれます。ボランティアから始まったつながりですが、九州での結婚式にも招いていただくなど、友だちに出会うきっかけにもなっています。

⑤ 謙虚さを大切にしましょう

“してあげる”という考えでなく、“だからのためになにかをしたい”という気持ちで始めましょう。

⑥ 周りの理解と協力を得ましょう

周りの理解と協力を得ましょう。理解と関心をもってもらうことでボランティアの輪も広がります。

⑦ 保険に加入しましょう

万が一の事故のため、ボランティア活動保険に入りましょう。



絵本かわら版の会 代表
瀧北 りえさん(東南)

じゃあ 私たちが やってみようか

絵

本かわら版の会は、依頼があれば子どもたちの集まる場所に
出掛け、絵本の読み聞かせやお母さん
たちに自分たちの作った「絵本かわら
版」でお勧めの絵本を紹介しているボ
ランティアグループです。

「絵本の情報誌が欲しい、自分の子
どもたちにも読み聞かせを楽しんで
もらう場が欲しいと思ったことがきつ
かけ」と話す瀧北さんは、ボランティア
アセンターに相談、コーディネーター
の後押しもあり、「じゃあ私たちがや
ってみようか」と幼稚園や保育所で仲
間を募り、集まった7人で会を結成、
活動を行っています。

3人の子どものお母さんでもある
瀧北さんをはじめ、メンバーそれぞれ
が子どもを持ち、仕事も持たれていま
すが、「肩肘をはらずに、その時に参加
できるメンバーが、時には自分の子ど
もたちも連れて一緒に楽しんでいま
す。小学4年生になった娘も一緒に読
み聞かせをしてくれるようになりま
した」と嬉しそうに話されます。「子
どもたちが身を乗り出して、絵本の世
界に入ってくる。私たちの声に合わせ
ていきいきと反応する表情が嬉しい。
子どもたちのために絵本を選ぶこと
で自分の読書の幅も広がった。これか
らも楽しく活動をしていきます」と
温かな笑顔で、今後の活動への意欲を
聞かせてくれました。



絵本を開くと、子どもたちが絵本の世界に飛び込みます。
その純真な目を眺めることが読み聞かせの醍醐味です。

「何年も前から地域の先輩がしてき
たことを真似ているだけ、特別なこと
ではありません」そう話すのは、原老
人会長の改発良文さん。「朝起きて散
歩がてらに地区を巡回する。夕方にも
防犯パトロールを兼ねて巡回する。地
域のみんなが地域のために、できると
きにできることをやっているだけとい
う雰囲気なので続いているのかな」と
も話されます。また、改発さんは、子
育て学習センター「のびすく」で子育
てサポーターとして活動しています。
「原地区への愛着、太子町への愛着、子
どもたちの感謝の声が原動力です。子
どもたちと一緒にした七夕会はとても
楽しかった」と語る改発さんは、「この

ど

できるときに できることを やっているだけ



改発 良文さん(原)
ごみ袋、ごみハサミ、防犯パトロールの
タスキが3種の神器です。



ホタルたちもきれいな水辺を喜んでいました(6月1日)

地域だけでなく、町内各所でたくさん
の方が美化活動をしている姿を見か
けます。仲間が増えるともっと楽し
い」とも話されました。
今年の6月には原地区にある『ホタ
ルの小川』にたくさんさんのホタルが戻り、
みんなの目を楽しませてくれました。
地域活動へ参加するみんなへの自然
からのご褒美かも知れませんね。

そうだ。 ボランティアセンターに行こう！

ボランティアセンターは社会福祉協議会によって運営されているボランティア活動の拠点です。

そこにはボランティアの「力強い味方」であり、ともにアクションをおこしていく「パートナー」であるボランティアコーディネーターが配置されています。

ボランティアコーディネーターの稲村さんにボランティアについてのお話を聞いてみました。

コーディネーターになったきっかけは

自分の経験が元です。子育てで悩んでいるときに、「子育て支援ボランティアさんの力を借りたらどう？」と勧められ、そのようにしていくうちに子育てが楽しくなりました。

今度は自分がボランティアさんに何かしたいと思ったのが始まりです。



ボランティアコーディネーター
稲村 清香さん（社会福祉協議会）

ボランティアを始める方へのアドバイス

自分に合った活動を見つけることが大事ですね。楽しくなければ続けられません。ボランティアはゆつくり、のんびり継続できることが大切です。ボランティアセンターでは、個人でも団体でも学生でもボランティアの登録をすることが出来ます。まずはボランティアセンターへ皆さんの気持ちをお届けください。あなたに合った活動を一緒に見つけましょう。

最近のボランティアの特徴は

子育て中のお母さんや仕事をしながらのボランティアなど、自分の空いている時間に自分のペースで上手にボ

ランティアを楽しむ方が多くなっています。「〇月〇日に託児ボランティアで協力できる人はいませんか？」とメールを送り、協力できる人がメールを返信してくれるなど、ボランティアへ気軽に参加できるようになったことも大きいですね。

ボランティアセンターをどう利用したらいいですか

ボランティアセンターの大きな役割は、ボランティア情報の収集と提供、相談受付、活動の援助、拠点の提供の4つです。

その中でも、ボランティアをする人と受ける人がお互いが心地よくあるため、受ける人のニーズとボランティアをする人の特技や経験などを上手に出合っていたりするための情報の収集と提供を大切にしています。そのため「こんなボランティアがしたいなあ」「こういうボランティアがいてくれたらなあ」という声をお寄せいただきたいと思っています。

ボランティアをする人、受ける人の気持ちを受け止め、相手に伝えることも大切にしています。ボランティアでの悩みや喜びなど、いつでも何でもコーディネーターに伝えてください。一緒に考えましょう。

ボランティア募集の二部を紹介

①高齢者支援ボランティア

高齢者世帯を対象とした「ミ出し、草引き、話し相手ボランティア（最大月4回、1回30分〜1時間以内）

※研修会で学んでから参加できます

②子育てサポーター

子育て学習センター「のびすく」での美化活動等のボランティア

③太子町観光ボランティア

観光客を対象に、まちの歴史や魅力について説明しながらまちを案内します。

※先輩ボランティアからまちの歴史などを学んでから参加できます。

● 太子町ボランティアセンター ●

住所 太子町老原102-1（保健福祉会館内）

TEL 079-276-6632

FAX 079-276-4169

Eメール taishi-syakyo@seagreen.ne.jp

開所時間 9時～17時（月～金曜日）

※第3土曜日の9時～12時も開所しています。

お気軽にお越しください。



①人形劇の開催②地域ボランティア入門講座③障害者補助ボランティア④ネイルボランティア⑤施設等への慰問⑥学生ボランティア入門講座⑦将棋を通しての礼儀作法指導⑧まちの美化活動⑨車イスの点検⑩災害ボランティア⑪会食会⑫小学生ボランティア体験⑬ふれあい弁当の配達⑭高齢者給食づくり



あなたは何ボラ楽しめますか？

まちの星 北京を駆ける 世界を相手に力走 竹澤健介 選手



たくさんの方の応援があすかホールに伝わりました



同級生も大勢町民観戦にかけつけてくれました

町出身者として初めてオリンピックの舞台に立った竹澤選手は、男子陸上10000m決勝で28位(8月17日)、男子陸上5000m予選で7位(8月20日)という結果をオリンピックの歴史に残しました。

町では、町民観戦を実施し、大画面で声援を送るとともに、三光煙火製造所のご厚意により花火を打ち上げるなど、町をあげて竹澤選手を応援することで、北京オリンピック出場をお祝いました。



(写真提供：共同通信社)

竹澤選手の力走は深く心を打ちました



首藤町長と握手をする竹澤選手

**最高の経験を生かし飛躍します
これからも応援してください**

9月2日、竹澤健介選手が、母校の太田小学校と太子町役場を表敬訪問しました。

太田小学校の後輩たちへ向け「幼い頃から好きなことで努力し続けた結果、最高の舞台に立つことができました。次はロンドンオリンピックをめざします。皆さんも夢を持って、自分の道を切り拓いてください」とメッセージを送ったあと、役場を訪れ「皆さんの応援が大きな力になりました。北京オリンピックという最高の経験を生かして、これから陸上選手として飛躍したいと思います。これからも応援お願いします」とさわやかに決意を語ってくださいました。

竹澤選手は、正月の箱根駅伝に向けて練習を続けています。

更なる飛躍が期待される竹澤選手を、これからも応援していきましょう。

今年度
特定健診・がん検診を受診
していない方が対象です。

実施日 **12月13日(土)** 8時30分～11時30分
会 場 **保健福祉会館（さわやかホール）**

太子町総合健診(集団健診)追加実施します!!

! ご注意ください!

特定健診 (基本健診)

40～74歳の方 → 受診の際には **「特定健診受診券」** が必要です。

加入している医療保険者から発行され、本人からの申請が必要な場合があります。
詳しくは、加入されている医療保険者(健康保険証に記載)にご確認ください。
(太子町国民健康保険の方には、特定健診の申込者へ町民課から郵送します)

お勤めされている方 → 職場や医療保険者が実施する健診を受診してください。

がん検診 → 「特定健診受診券」の有無に関係なく、町民の方が受診できます(下表参照)。

健診の申込み

必ず事前に申込みが必要です。

「申込みハガキ」にご記入の上、**10月31日(金)までに** ポストに
投函してください!

※「申込みハガキ」は、役場町民課および保健福祉会館に置いています。



健診内容・料金

受診項目	対 象 (平成21年3月31日時点の年齢)	個人負担金
特定健診 (基本健診)	20歳以上の方	40～74歳:「特定健診受診券」に記載 (※太子町国保加入者:1,000円) ※20～30歳:1,000円
生活機能評価	満65歳以上(要支援・要介護認定者を除く)の方	無 料
胸部総合検診 (肺がん・結核)	20歳以上の方	200円
胸部追加	アスベスト検診	アスベストの心配がある方 無 料
	喀痰検査 ※受診日に容器配付	①50歳以上で喫煙指数 (タバコ1日本数×喫煙年数)が600以上の方 ②6か月以内に血痰のあった40歳以上の方 700円
胃 が ん 検 診	20歳以上の方	1,000円
大 腸 が ん 検 診	20歳以上の方	400円
前立腺がん検診	50歳以上の方	500円
肝炎ウィルス検診	40歳以上で過去に検査を受けていない方	700円

問合せ先

◎特定健診(特定健診受診券)

加入されている医療保険者へ(健康保険証に記載)

太子町国民健康保険加入者は、町民課(☎277-1012)

◎がん健診・生活機能評価 さわやか健康課(保健福祉会館内)(☎276-6630)



※医療保険者とは、太子町国民健康保険・健康保険組合・政府管掌健康保険などのことです。

※申込者多数の場合、時間を延長して実施することがあります。

平成21年度幼稚園 入園児を募集

【募集園】

龍田幼稚園(☎276-0949) 斑鳩幼稚園(☎276-0496)
太田幼稚園(☎276-2049) 石海幼稚園(☎277-0020)

※お住まいの地区により、通園幼稚園が決まっています。

各幼稚園または教育委員会管理課にお問い合わせください。

【受付期間】10月20日(月)～24日(金)

【申込手続】 年少組対象幼児の保護者には「募集要領」等をお届けしますので、入園希望の方は「入園願」を指定幼稚園にご提出ください。

年長組対象幼児で入園希望の方は、各幼稚園や教育委員会管理課に「募集要領」等を用意しています。

【入園資格】

- ① 町内に居住していること。
- ② (年少組)平成16年4月2日～17年4月1日生まれ
(年長組)平成15年4月2日～16年4月1日生まれ
- ③ 心身の発達が幼稚園教育に支障のないこと。

【保育料】 毎月6,500円(口座振替納付)が必要です。

※給食費・諸経費等が別途必要です。

【保育時間】 月曜日～金曜日 8時30分～14時

※ただし、4月は 8時30分～11時30分

【給食】 5月から始まりです

【問合せ】 管理課 ☎277-1016



預かり保育について

●預かり保育ができる場合 保護者が家にいない時など。

●実施期間・実施時間

4月1日～翌年3月31日(月曜日～金曜日)の保育終了後～18時 長期休業中は8時30分～18時

●休業日

8月14日～16日、12月29日～1月4日、警報発令時など

●預かり保育料 1時間200円

子どもたちがゆったりと安心して過ごせるよう、家庭的な雰囲気づくりに配慮して預かります。

※詳しくは各幼稚園まで

平成21年度保育所(園) 入所児童を募集



募集保育所

保育所名	斑鳩保育所	二葉保育園	安養保育園	石海保育園
設置主体	太子町	社会福祉法人	社会福祉法人	太子町
住所	馬場20-1	太田2052	福地574-1	福地680-1
定員	120名	90名	90名	60名
電話	276-0942	277-0163	276-3680	277-2600
対象年齢	生後2か月～小学校就学前			
基本保育時間	8時～16時			
延長保育時間	7時30分～18時			

※石海保育園の運営は、社会福祉法人が行っています。

【受付期間】10月20日(月)～24日(金)

【申込先】入所を希望する保育所または社会福祉課

(申込書、就労証明書等は10月1日から各申込先でお渡しします)

【受付時間】 各保育所 8時30分～18時

社会福祉課窓口 8時30分～17時15分

【提出書類】

- ① 保育所入所申込書
- ② 就労証明書(働いている、または働く予定の母親、祖母等分)
- ③ 医師の診断書または身体障害者手帳の写し(入所の理由が病人等の介護、病弱の場合)

【対象児童】 太子町に居住し、日中家庭での保育が困難な小学校就学前の児童。

【入所できる基準】

- ① 母親等が勤めや、自営、内職に従事している。
- ② 母親が妊娠中もしくは産後間がない(保育の実施期間は出産予定日の前後2か月となります)。
- ③ 母親等が疾病もしくは負傷している。
- ④ 母親等が傷病等の家族の介護にかかりきりになっている。
- ⑤ 保護者が震災、風水害、火災等の復旧にあたっている。
- ⑥ 前①～⑤と同様の状態にある。

*定員を超えた申込があった場合は、書類審査の結果で希望する保育所に入れないことがあります。

*年度途中に出産または出産(育児)休暇期間の満了による入所を希望されても、すぐには入所出来ないことがあります。必ず受付期間内にお申し込みください。

【問合せ】 社会福祉課 ☎277-1013



バスで行く「ふれあいTAISHI2008」と「四天王寺周辺散策」

友好都市大阪府太子町が主催する「ふれあいTAISHI2008」と聖徳太子ゆかりの四天王寺周辺を散策する「友好都市交流事業」を行います。

「ふれあいTAISHI2008」では、ステージイベントや模擬店などをお楽しみいただいた後、歴史豊かな四天王寺周辺(天王寺動物園・通天閣などがあります)を自由に散策していただきます。

秋の一日、「もう一つの太子町」を訪ねてみませんか。

- ◆ **日 時** 11月9日(日)7時45分集合 8時出発(帰着予定 17時)
※衆議院選挙等の都合で、11月16日(日)に順延する場合があります。
- ◆ **集合場所** 文化会館(あすかホール)北側駐車場
- ◆ **定 員** 30名(申込者多数の場合は抽選)
- ◆ **参加資格** 町内在住者
- ◆ **参加費用** 1,500円(傷害保険料・バス代等として)
※昼食・施設入館料は自己負担となります。
- ◆ **申込方法** 企画政策課窓口で申込み、または町ホームページより参加申込書をダウンロードし、企画政策課へメール送信
※参加者全員の住所、氏名、生年月日、電話番号の記載が必要です。
- ◆ **申込期間** 10月6日(月)～10月10日(金)
- ◆ **問 合 せ** 企画政策課(☎277-5998・kikaku@town.taishi.hyogo.jp)



清流復活 新しい林田川で遊ぼう!

きれいになった林田川に、どのような魚が住んでいるのか楽しみながら調べませんか。
川での漁法の紹介と実演を行います。
網やパレットをご用意しますので、水に欠ける格好でお越しください。

● **日時** 10月18日(土) 13時～15時(小雨決行)
※雨天の場合10月25日(土)10時～12時に順延

● **場所** 林田川河川敷(JR山陽本線鉄橋下流東側)
※駐車場有り

● **対象** どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

● **申込み方法**

ハガキまたはFAXに、「新しい林田川で遊ぼう! 参加希望」と明記し、住所、氏名、電話番号をご記入の上、10月10日(金)までにお申し込みください。

● **申込み先** 姫路河川国道事務所調査第二課
〒670-0947 姫路市北条1-250
☎282-8211 FAX282-8663

● **主催** 林田川清流ルネッサンスⅡ 地域協議会
(国土交通省・兵庫県・太子町・姫路市・たつの市)

ウォーキング教室 参加者募集!

毎日の生活に運動を取り入れることで、生活習慣病の予防・介護予防・健康づくりにつながります。

ウォーキングは日常生活に最も取り入れやすい運動の一つです。

あなたも健康的で、長続きするウォーキングの仕方を身につけませんか。

● **日時** 11月9日(日) 9時30分～11時
(受付 9時～9時25分)

● **場所** 保健福祉会館

● **内容** ウォーキングについての講義・実践

● **定員** 30名程度

※駐車場の都合上、できるだけ徒歩・自転車でお越しください。上履きをご持参ください。

● **申込期限** 10月24日(金)

● **申込方法** 郵送・電話・FAX・メール・窓口
(住所・氏名・電話番号が必要です)

● **申込み・問合せ** さわやか健康課
太子町老原102-1 ☎276-6630 FAX276-6631
E-mail kenko@town.taishi.hyogo.jp

同時開催「血管推定年齢測定」申込不要

あなたの血管年齢を判定し、生活習慣や行動を改善するためのアドバイスをします!指を20秒間センサーに入れるだけで測定できます。

● **実施日時** 11月9日(日)9時30分～11時

● **実施場所** 保健福祉会館

高齢者インフルエンザ 予防接種費用を助成します



インフルエンザの予防には、流行前の予防接種と日ごろからの健康管理が大切です。

高齢者のインフルエンザ予防接種費用を助成します。

インフルエンザ予防接種は、接種効果を高めるため、年内の接種をお勧めします。

▼対象者

1. 接種日において満65歳以上の方

2. 接種日において60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、もしくは呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級に相当する方)

▼実施期間

10月1日～平成21年3月31日

▼実施医療機関と予防接種の受け方

1. 太子町たつの市の医療機関で接種

実施医療機関	電話番号
うえおかクリニック	275-2666
上田内科クリニック	277-2894
江尻クリニック	276-1324
開発医院	277-0025
くわたクリニック	275-1567
嵯峨山外科	276-0181
太子病院	277-1616
たけさだ耳鼻咽喉科クリニック	275-1133
富井外科 脳神経外科医院	277-5777
富岡外科医院	276-4185
二ノ丸内科	277-0308
森沢医院	276-0003

たつの市医療機関での実施についてはお問い合わせください。



① 医療機関に予約し、接種してください。

② 予診票、注意書は実施医療機関に置いてあります。

2. その他県内の医療機関で接種
さわか健康課での事前申請が必要です。

▼個人負担金

1000円(医療機関で支払い)

※初回に限り町が助成します。

2回目以降は全額自己負担です。

※生活保護世帯に属する方は初回に限り無料(さわか健康課または社会福祉課での事前申請が必要です)

▼持参物

健康保険証、健康手帳、個人負担金

▼問合せ

さわか健康課 ☎276-6630

長寿医療制度(後期高齢者医療制度) 保険料軽減のお知らせ

保険料の均等割額が8割または5割軽減となる方や保険料賦課基礎となる所得金額が58万円以下の所得割が半額になる方には、8月に保険料額変更通知を送付していますが、保険料額の変更に伴い、保険料を年金天引きで納付している方は、10月以降の納付額がゼロになる場合や還付が生じる場合があります。

また、次のいずれかに該当する場合は、役場町民課保険係の窓口への申し出により口座振替での納付に変更できます。(※申し出から年金天引き中止までに2か月～4か月必要です)

① 国民健康保険税を確実に納付していた方が本人の口座から納付する場合

② 年金収入180万円未満の方が住民基本台帳上の世帯主または戸籍上の配偶者の口座から納付する場合

※②の場合、世帯主または配偶者の所得税および住民税の社会保険料控除の対象になります。

問合せ

◎ 町民課保険係 ☎277-1012

◎ 兵庫県後期高齢者医療広域連合事務局
☎078-326-2021
(保険料額の決定に関すること)

『いざ』という時に備えよう！ 太子町防災訓練を開催



防災ヘリがやってきます

◇日時 10月19日(日) 9時30分～
◇場所 太子町民グラウンド(佐用岡)

避難所開設訓練・負傷者救護訓練・要援護者救助訓練・防災ヘリコプターによる救出救助訓練など、自主防災組織や太子町消防団など、皆さんの参加により実施します。

会場では、起震車体験や防災ヘリコプターの機体見学、炊き出しの試食もできます。

「いざ」という時のため、皆さんお揃いでお越しください。

(生活環境課)

育てよう一人ひとりの人権意識（人権文化を進める町民運動）

平成20年度人権ポスター優秀作品（児童・生徒の部の一部）



太田小6年 堀田 隆成



太子東中3年 佐々木千夏



太子西中3年 井口 実久



斑鳩小4年 山内 真綺



石海小4年 小俵 彩香



龍田小4年 森川 愛実



太子高校2年 松下 真希

平成20年度人権標語優秀作品（児童・生徒の部の一部）

☆手をつなごう いっしょに笑おう それが友達

（龍田小6年 森川 七重）

☆あいさつは みんなを変える 魔法の言葉

（斑鳩小6年 大良 聖樹）

☆もらったよ きみの笑顔と やさしい言葉

（太田小6年 馬場 瑛陽）

☆「仲間だよ」君がいるから がんばれる

（石海小4年 酒井 貴多）

☆「ありがとう」の一言で広がる 無限の友情

（太子西中3年 棟安 優貴）

☆さしのべて 一人の手より みんなの手

（太子東中3年 前畑 伊採）

☆あの子の涙を笑顔にかえたい そんな気持ちが大切です

（太子高校2年 山本 彩花）

【人権一口メモ 77】

ぼくの普通

（パラリンピック最年少出場・山田拓朗くん（兵庫県立北摂三田高等学校2年生）の話）

生まれつき左腕が肘までしかない山田くん。4年前のパラリンピック・アテネ大会に史上最年少の13歳で参加し、今年、再び北京大会の代表に選ばれました。

元々、水が苦手でシャワーさえ怖がっていた彼は、「自分の身は自分で守れるように」というご両親の思いから、3歳から水泳を始められたそうです。

* * * * *

その山田くんが、人権啓発冊子「きずな」の取材にこう答えています。

「途中で腕を失った人は、もっとつらい思いをしているのかもしれませんが。でも自分は、生まれた時からなので、この状態が『ぼくの普通』でした。友だちと違うことを悲観したり、悩んだりしたことはほとんどありません。小さい頃から両親は他の子どもと変わりなく育ててくれました。何をする時も危ないからやめさせるということはなかったと思います。いつも、見守ってくれていて、できるように力を貸してくれました。水泳以外にサッカーや習字もやっていたんです。5歳の時には、友だちより早く鉄棒で逆上がりができるようになりました。」

『五体不満足』の著者・乙武さんの「障害は不便だけれど、不幸ではない」という言葉と重なります。

* * * * *

さて山田くんの結果は・・・。100m自由形で、自己ベストを更新する力泳で、見事に5位入賞を果たしました。おめでとう！そして、夢と感動、勇気をありがとう！

（社会教育課）

◆保健福祉会館・さわか健康課で実施する保健事業◆

種類	申込	事業名	対象・内容	10月の日程	受付時間
健康相談		まちの保健室	一般健康相談。健康に関する相談がある人。保健師と栄養士が相談に応じます。	6、20日	9:30~11:30
妊婦	申込不要	ママスクール	妊婦対象に出産や育児を学習(全2コース)。今月はコース1	6日	9:00~9:20
		母子健康手帳の交付 妊婦健康診査受診券の交付審査申請	随時受付。妊娠が確認できたら早めに手続きを。妊娠届と印鑑(朱肉を使うもの)持参。妊婦健康診査の受診券交付には所得制限あり(平成20年1月2日以降の太子町への転入者は別途所得証明書が必要。詳しくは母子健康手帳の交付時に案内)。		
こども	要申込	離乳食教室	離乳食初期・中期(生後5か月~9か月未満)の食事の作り方を実習を通して学びます。	16日	9:40~9:50
		幼児歯科教室	平成18年3月・4月生まれ(対象者に通知)	15日	個別時間指定
	対象者に通知	乳児健康診査・BCG	<3・4か月児対象>平成20年6月生まれ(対象者に通知)	1日	13:30~14:15
		乳幼児相談	<7・8か月児対象>平成20年2月生まれ(対象者に通知)	7日	
		1歳6か月児健康診査	平成19年3月生まれ(対象者に通知)	8日	
		3歳児健康診査	平成17年4月生まれ(対象者に通知)	22日	

◆集団（保健福祉会館）で実施する予防接種◆

- ・「予防接種と子どもの健康」をよくお読みになってお越しください。
- ・予診票を事前に記入し、母子健康手帳と一緒に持参ください。なお、体温は会場で測ります。

種類	対象者	実施日	受付時間
ポリオ	満3か月から満7歳6か月未満の未接種児 ※接種時期が年2回の集団接種に限られます。ご注意ください。	10/27、31日 11/6、14、19日	13:30~14:15

◆兵庫県龍野健康福祉事務所（兵庫県龍野保健所）の事業◆

いずれも予約制。予約、詳細問合せは兵庫県龍野健康福祉事務所（☎0791(63)3711）へ

事業名	対象者	10月の日程
一般健康相談	就職や進学等で健康診断・健康相談を希望する方	15日
栄養相談	専門的な栄養に関する相談や加工食品の栄養成分表示の相談を希望される方	20日
こころのケア相談	認知症・アルコール問題・こころの問題で悩みがある方・家族	17日
断酒会	アルコール問題で悩んでいる方・家族	19日

いい歯の日 歯ッピーフェスタ2008

11月8日の『いい歯の日』に合わせて、『いい歯の日歯ッピーフェスタ2008』と題された歯の健康イベントが開催されます。

●日時 11月9日(日) 10時~13時

●場所 たつの市はつらつセンター

●内容

① 幼児・学童対象（3歳~6歳）

歯科健診、フッ素塗布、ブラッシング指導

※それぞれ電話での事前予約(先着250名)が必要です。コップ、タオル、歯ブラシをご持参ください。

② 高齢者対象（60歳以上）

歯科健診、優良者の表彰

※歯科健診への参加者は事前に電話でご連絡ください。

③ 全年齢対象

歯科相談、手形作成(子ども対象:数に限りあり)、むし歯になりやす度チェック、虫歯菌の観察、お口の記念撮影など

●参加費 無料

●予約期間 10月6日(月)~10月17日(金)

13時~17時(土日を除く)

●問合せ・予約先

揖龍歯科医師会事務所

☎0791-6412120



いつまでも自分の歯で食事を楽しむため、歯のお手入れは定期的に行いましょう!

健康ダイアリー

脱!!メタボリックシンドローム

6月・10月は食育月間、

毎月19日は食育の日です

平成20年4月から、メタボリックシンドロームに着目した特定健診・特定保健指導が始まりました。40〜74歳の男性の2人に1人、女性の5人に1人が、メタボリックシンドロームが強く疑われるか予備軍であるといわれています。また、今のところメタボリックシンドロームではない方も、「不健康な生活習慣」をしている方は注意が必要です。

メタボリックシンドロームが怖いのは、そのまま放置しておく、命に関わる生活習慣病を引き起こすことです。継続的に、腹囲と健診結果

生活習慣病はこんなふうに進みます

不健康な生活習慣

- 不適切な食生活(食塩・脂肪の過剰摂取など)
- 運動不足・睡眠不足
- 喫煙
- 過度の飲酒
- 過度のストレス



放置していると

境界領域期

- 肥満 ●高血糖 ●高血圧
- 脂質異常

放置していると

生活習慣病発症

- 肥満症 ●糖尿病 ●高血圧症
- 脂質異常症

危険因子が重なる
+腹囲が男性85cm、
女性90cm以上になると
メタボリックシンドローム
に該当!!

放置していると

重症化・合併症

- 心疾患(心筋梗塞・狭心症など)
- 脳血管疾患(脳出血・脳梗塞など)
- 糖尿病による人工透析
- 網膜症による失明

放置していると

生活機能の低下
要介護状態、死亡



の変化に注意していきましょう。

内臓脂肪を減らすには?

内臓脂肪のたまる原因のひとつに、「食べ過ぎ、飲み過ぎ、栄養の偏り」などの悪い食習慣があります。内臓脂肪を減らすためにはこの逆、つまり「食べ過ぎない、飲み過ぎない、バランスよく食べる」ことが効果的です。

食べ過ぎ・飲み過ぎを防ぐポイント

1日3食、なるべく決まった時間に食べましょう

食事の間隔が開き過ぎると、体が危機感を感じ、より多くのエネルギーをため込もうとします。

また、食べた後すぐ寝ると体に蓄

積されやすいので、夜遅い食事はカロリーを控えるにしましょう。
野菜をたくさん食べましょう

野菜はカロリーが低いだけでなく、塩分を体外へ排出する働きもあります。

よく噛んで食べましょう

よく噛んで食べると少量で満足感が得られます。

油を使わない料理を

ゆでる、蒸すの調理法を多用しましょう。肉は脂の少ない部位を使うようにしましょう。

ジュースよりお茶を

オレンジジュースは200mlで約100kcal。カロリーオフ飲料でも20kcalほどあります。

果物のカロリーにも注意しましょう

果物は意外にカロリーが高いので注意しましょう。夕食で摂るより、朝食・昼食で摂りましょう。

バランスよく
食べるには、
食事バランス
ガイドを
参考に!



食事と運動で内臓脂肪を減らしましょう!!

毎日の食事から摂るエネルギーは、身体活動などによって消費されます。摂取と消費のエネルギーバランスがとれていれば、体に必要以上の脂肪がつくことはありません。しかし、摂取より消費の方が少ないと、余ったエネルギーは脂肪として蓄えられてしまいます。『摂取エネルギーよりも消費エネルギーを多くする』これが内臓脂肪を減らすための基本です。食べた分より多く動いて内臓脂肪を減らしましょう。

(さわやか健康課)

朝夕の空気がひんやりと冷たく、気持ちのいい季節となり、秋の深まりを感じます。

子どもと過ごす時間をたくさん取りたいと思うのはもちろんですが、自分のための時間が少しは欲しいと思うのも親の本音ではないでしょうか。

子育て中はそのような時間はとれないと思ってしまうがちですが、時間というものは自分の気持ち一つで作れるものです。

秋の夜長に、少し早めに子どもたちを寝かせ、ゆったりした気分でお茶を飲んだり、本を読んだり、映画を観たりといった贅沢な時間をたまには過ごしてみませんか。

そのような時間が親の心にゆとりを育て、子どもとゆったりした時間を持てるようになれば、嬉しいことですね。

秋の夜長に ゆったりと



子育て学習センター

のびすく

シリーズ
193

開設日時
月～金曜日
9時～15時15分

場所
原551-1 (旧太田東幼稚園舎)
☎277-3733

お母さんと一緒に料理 楽しかったよ!



いずみ会の皆さんにご協力いただき「おやこの食育教室」を開催しました。

慣れない手つきで包丁を使ったり、火を使ったりする子どもたちにも、お母さんが優しく手助けし、子どもたちは料理の楽しさとお母さんの頼もしさをしっかりと感じていました。

かがやきコンサートのお知らせ

★日時 10月25日(土)

第一部 10時より

ひよこ・さくらんぼ・パンピグループ

第二部 11時15分

とまと・メロン・さんりんしゃグループ

★場所 のびすく

★出演 のびすく親子グループ

★内容 歌・手遊び・親子合奏など、可愛らしい演奏をぜひご覧ください。

★どなたでもお越しください!

児童館

(ひまわり館) ☎277-3880

- ヨチヨチグループ(0歳児～1歳児)
10月7・21・28日(火)
10時30分～11時30分
 - 親子体操(2歳児～3歳児)
10月17日(金)
10時30分～11時30分
町民体育館
 - 幼児映画会(2歳児～3歳児)
10月3・10・24・31日(金)
10時30分～11時30分
 - 子ども映画会(幼児～小学生)
10月11日(土) 10時～11時
 - 季節のカードづくり(幼稚園～小学生)
10月5・12・26日(日)
13時～14時
のり・折り紙・はさみをもってきてね。
 - みんなでオセロ(小学生)
10月5・12・26日(日)
14時～15時
- *各行事とも初めての方でも参加できます。

相談ごとは…



- 無料法律相談【予約制】
10月8日(水)・11月12日(水)
13時～16時 中央公民館
◆予約…企画政策課(☎277-5998)
- 行政相談・人権相談
10月16日(木)・11月20日(木)
13時30分～15時
中央公民館
(企画政策課)
- 無料税務相談
10月1日(水) 13時～16時
中央公民館
(近畿税理士会龍野支部)
- たいいっ子悩み相談・教育相談
毎週金曜日 13時30分～17時
中央公民館
(教育委員会管理課)
- 心配ごと相談
第2・第4金曜日
13時30分～16時
社会福祉協議会
(保健福祉会館内 ☎276-4111)

10月し尿収集計画表

日	自治会名
1(水)	塚森・蓮常寺・米田・東保・丹生
4(土)	太子ニュータウン・沖代・岩見構(上・下)・吉福
6(月)	福地・相坂団地・東出・東出ヶ丘・太子苑(東出)・中出・下出
7(火)	東本町・田中
14(火)	北之町・上之町・仁王前・出屋敷・新町小田町・聖徳台・平方・柳・助久
15(水)	竹広・竹広南・糸井(全域)・立岡
20(月)	北村・町与・川島・松ヶ下・上太田(川西)
21(火)	沼田・松田・王子・上太田(川東)
22(水)	原・原池団地・天満山・山田
24(金)	西本町・馬場・阿曾・下阿曾・老原常全・東南・間野・太子苑(東南)
28(火)	宮本・船代・矢田部・松尾・松尾住宅・広坂・鶴飼
31(金)	塚森・蓮常寺・米田・東保・丹生

※引越し・トイレの改修などで計画の日まで待てないときは、
㈱龍野衛生公社 ☎0791-63-3312まで

募 集

さつまいも掘りをしよう!

大地からの恩恵をさつまいも堀で体感してみませんか。

『自分で掘り出したさつまいもはおいしい』と毎年好評のさつまいもオーナーを募集します。

●申込期限 10月17日(金)

●募集区画 180区画

(1区画約10kg収穫見込)

●農園場所 町内2地区(阿曾・川島)

●参加費 1区画1,500円

●応募方法 参加費を添えて産業経済課へお申し込みください。

●収穫日 10月26日(日) [阿曾]

11月 2日(日) [川島]

※阿曾地区は「阿曾まちづくり協議会」、川島地区はNPO法人「太子の風」の協力を得て実施します。

●問合せ・申込み 産業経済課

「西はりま農産物直売所 スンプラリー」

西播磨地域の直売所を巡る「西はりま農産物直売所スンプラリー」を実施します。

各直売所に設置しているスンプラリー応募用紙に、スタンプを5つ集め、応募してください。抽選で素敵なプレゼントが当たります!

●実施期間

10月11日(土)～12月14日(日)

●応募締切 12月17日(水)

●応募方法

各直売所に設置の応募箱に投函

●町内直売所 太子タ市直売所

(サンパーク前:太子町鶴1318)

●問合せ 西播磨県民局上郡農林水産振興事務所 ☎0791-58-2196

塚森町営住宅の入居者募集

●募集戸数 2戸

(S52年建設・3DK・駐車場無)

●申込資格者 次の①～⑤の全てに該当する方または⑥に該当する方

①申込日現在、町内に住所または勤務場所がある方

②同居または同居しようとする親族(婚約者を含む)がいる方

③住宅に困窮していることが明らかな方

④暴力団員でないこと

⑤入居する家族全員の収入合計額が収入基準の範囲以内であること(月額20万円以下)

⑥単身者入居資格の特例(別途所得基準等有り)

・60歳以上の方(平成20年4月1日現在)

- ・身体障害者手帳(1～4級)または精神障害者保健福祉手帳(1～3級)所持者
- ・戦傷病者(恩給法第1款症認定者)
- ・原子爆弾被害者
- ・生活保護法に規定する被保護者
- ・配偶者暴力防止等法に規定する被害者

●申込方法 街づくり課に備え付けの申込書を提出

●受付期間 10月1日(水)～15日(水)

●問合せ・提出先 街づくり課

正月短期里親の募集

子どもたちに家庭の温かさを

児童養護施設に入所している子どもたちを家庭で預かっていただき、子どもたちの健全育成と里親の開拓を図るための『正月短期里親事業』を実施します。

里親希望者全員が温かい家庭での正月を体験できるようご協力をお願いします。

●里親期間 12月26日(金)から平成21年1月5日(月)

●申込期限 10月17日(金)

●申込先 社会福祉課

おめでとうございます

兵庫県交通安全功労者表彰

廣岡 穂也さん(川島)

全日本少年少女空手道選手権大会
＜1年生女子組手の部＞優勝

山田 菜月さん(太田小学校)

全日本6人制バレーボールクラブ
カップ女子選手権大会優勝

朝生 真衣さん(鵜飼)

日・韓・中ジュニア交流競技会千葉県大会
＜ソフトテニス競技＞優勝

石原 雅子さん(広島翔洋高校)

全国高等学校総合体育大会
＜ソフトテニス競技＞準優勝

石原 雅子さん(広島翔洋高校)

全国大会出場

国民体育大会

＜バレーボール競技＞

八幡 美樹さん(四天王寺高校)

＜水泳競技＞

橋口 若葉さん(姫路商業高校)

＜剣道競技＞

河端 梨花さん(東洋大姫路高校)

全日本学生柔道優勝大会

増田 恭平さん(西本町)

全国高等学校柔道大会

増田 三夏さん(岡山学芸館高校)

全国高等学校総合体育大会

＜バレーボール競技＞

増田 力也さん(市立尼崎高校)

八幡 美樹さん(四天王寺高校)

北川 愛弓さん(四天王寺高校)

全日本マスターズ陸上競技選手権宮崎大会
800m、1500m、3000m障害

谷口 茂さん(川島)

全国家庭婦人バレーボールことぶき大会

大田 多恵子さん(沖代)

中井 富美子さん(東南)

安田 きよみさん(吉福)

福田 愛子さん(北之町)

全日本シニアバドミントン選手権大会

小林 幹男さん(西本町)

太子いきいきウォーク

100万歩達成!!

西村 正男さん(馬場)

今後、1,000万歩に挑戦していきたい!

700万歩達成!!

菊池 進さん(下阿曾)

日常生活の一部として無理なく継続します。

1,000万歩達成!!

岡田 定さん(西本町)

今後もウォーキングを続けていきたいと思っています。

※100万歩、500万歩、1,000万歩達成者の方には、太子町健康づくり推進協議会から認定証・記念品を贈呈します。

(さわやか健康課)

スポーツ

第54回オリエンテーリング大会

日時 10月19日(日) 8時30分受付

場所 太田小学校運動場周辺コース

第10回ローンボウルズ大会

日時 11月5日(水) 9時開会

場所 ローンボウルズ場

第59回ソフトボール大会(一般の部)

日時 11月9日(日) 9時開会

場所 町民グラウンド

●日時 10月21日(火)11時～11時30分

●引取場所 役場中庭駐車場

(生活環境課)

猫の引き取り

児童手当の振込み

10月3日(金)に指定口座に振込みをします。

今回は、6月～9月までの4か月分です(転入や出生などによる6月～9月の申請者は申請月の翌月からの支給)。
(社会福祉課)

大切な契約書や遺言書などは公正証書に

10月1日から7日までは公正週間です。
重要な取引をしたり、遺言を残したりするときには、トラブル防止のため公正証書の作成をお勧めします。詳しくは、最寄りの公正役場、または法務局までお問い合わせください。相談は無料です。

●問合せ

龍野公正役場 ☎0791-62-1393
神戸地方法務局龍野支局
☎0791-63-3221

「法の日」法律無料相談会

●日時 10月4日(土) 10時～15時

●会場 文化会館(あすかホール)

※たつの市会場、相生市会場などでも実施しています。

●相談内容

生活全般にかかわる課題、登記測量にかかわる課題、行政庁への手続一般にかかわる課題、税務会計にかかわる課題など

●主催

兵庫県司法書士会西播支部
兵庫県土地家屋調査士会西播支部
兵庫県行政書士会西播支部
近畿税理士会龍野支部
(生活環境課)

揖龍ふれあい作品展

揖龍全域の特別支援学級の児童・生徒が作り上げた作品を展示します。

●日時 10月24日(金)～27日(月)

10時から17時(27日は14時まで)

●場所 中央公民館ふれあいホール

●問合せ 太田小学校
☎276-0019

兵庫県多重債務者相談強化キャンペーン(～平成20年12月)

<兵庫県弁護士会>

●日時 月曜日・木曜日

15時～17時

●会場 兵庫県弁護士会西播磨相談所
(姫路市北条1-408-6)

●予約電話 ☎286-8222

<兵庫県司法書士会>

姫路労働会館(姫路市北条1-98)

第1・3日曜日 13時～16時

たつの市産業振興センター

(たつの市龍野町堂本38-1)

第4土曜日 9時～12時

赤穂市民会館(赤穂市加里屋中洲3-55)

第3土曜日 9時30分～12時

山崎防災センター(宍粟市山崎町鹿沢65-3)

第2土曜日 9時～12時

●問合せ 兵庫県司法書士会

☎078-341-2755

<弁護士による夜間休日相談>

●夜間相談 水曜日

17時30分～20時

●土曜相談 第2・第4土曜日

13時～16時

●場所 兵庫県弁護士会神戸相談所

(神戸市中央区東川崎町1-1-3)

●予約電話 ☎078-341-1717

(生活環境課)

10月20日から26日まで「行政相談週間」です

行政相談週間は、行政相談制度を広く皆さんに利用していただくために、全国一斉に実施しています。

行政相談員は、行政などに対する悩みや疑問をお聞きします。相談は無料で、秘密は固く守られます。

●行政相談日時

10月16日(木)13時30分～15時
(企画政策課)

「ねんきん特別便」が届いたら必ず回答が必要です

年金加入記録の内容に

誤りがない方 同封の「確認はがき」の中の「①訂正がない」を囲んでご提出ください。

誤りがある方

同封の「年金加入記録照会票」と「確認はがき」に漏れている記録や正しい記録を記入し、切り離さずに年金証書・認印を持参の上、姫路社会保険事務所で必ず手続きしてください。

●ご注意ください

「ねんきん特別便」の内容を確認し、はがきの提出・訂正の手続きをしないと、せつかくの記録が判明しても年金額に反映されません

以前の記録が現在の住所と異なる方や婚姻等で名字が変わっている方で変更手続きをされていない場合、「ねんきん特別便」が届かない場合があります。

以下の窓口で変更や訂正の届出をお済ませください。

対 象	届 出 先
国民年金加入中の方	町民課国民年金係
厚生年金加入者・配偶者の扶養になっている方	厚生年金加入の勤め先
現在年金を受給されている方	社会保険事務所

※いずれもご自身による手続きが必要となります。

「ねんきん特別便」の届けについて、電話でATM(現金自動預け払い機)の操作をお願いすることはありません。不審な電話にご注意ください。

●問合せ

「ねんきん特別便専用ダイヤル」
☎0570-058-555(IP電話・PHSから
☎03-6700-1144)

公布・告示

8月に公布・告示した条例・規則等の題名をお知らせします。詳しい内容は、総務課、各地区公民館、図書館、南総合センター、または町ホームページでご覧になれます。

(条例・規則)

太子町議会広報の発行に関する条例を廃止する条例

(告示)

地方税法第20条の2による国民健康保険税納税通知書等の公示送達

太子町人事行政の運営等の状況の公表

平成20年第4回太子町議会定例会(第414回町議会)の招集

地方税法第20条の2による軽自動車税納税通知書等の公示送達

選挙管理委員会の開催(9月定時登録)(選挙管理委員会)

選挙人名簿に登録すべき者の縦覧(9月定時登録)(選挙管理委員会)

在外選挙人名簿に登録すべき者の縦覧(9月定時登録)(選挙管理委員会)

8月農業委員会定例会の招集(農業委員会)

8月教育委員会定例会の招集(教育委員会)

(総務課)

くらしの情報

太子町役場

☎277-1010 FAX276-3892

企 画 政 策 課	☎277-5998
総 務 課	☎277-1010
財 政 課	☎277-5996
税 務 課	☎277-1014
収 税 管 理 室	☎277-5700
町 民 課	
戸 籍 係	☎277-1011
保険係・国民年金係	☎277-1012
生 活 環 境 課	☎277-1015
社 会 福 祉 課	☎277-1013
産 業 経 済 課	☎277-5993
街 づ く り 課	☎277-5992
上 下 水 道 事 業 所	
管理係・業務係（上水道）	☎277-3241
（下水道）	☎277-5991
工 務 係	☎277-5994
会 計 課	☎277-5990
議 会 事 務 局	☎277-5995
教育委員会管理課	☎277-1016
教育委員会社会教育課	☎277-1017
さわやか健康課 （保健福祉会館内）	
保 健 衛 生 係	☎276-6630
老 人 福 祉 係	☎276-6639
介 護 保 険 係	☎276-6715
町 民 体 育 館	☎277-4800
総合公園陸上競技場	☎277-2296

人口と世帯数（9月1日現在）

世帯数	12,147世帯（前月比 +10）
人 口	34,188人（前月比 +28）
男/16,737人	（前月比 +15）
女/17,451人	（前月比 +13）

今月の納期

- 国民健康保険税 4期
（税務課）
- 介護保険料 4期
（さわやか健康課）
- 後期高齢者医療保険料 4期
（町民課）

納期限10月31日(金)です。

- ★税金は納期限内に納めましょう
- ★納付には便利な口座振替をご利用ください。

お知らせ

家庭用品修理会のご案内

ちょっとした修理で使える家庭用品を再生して、もう一度使用していただくための家庭用品修理会を開催します。

- 対象品目 包丁、ハサミ、洋傘など
- 受付時間 9時～10時
- 引渡し 受付翌日の15時～16時に引き渡しをします。
- 場所・日程

龍田公民館	10月8日(水)	受付
	10月9日(木)	引渡
石海公民館	10月16日(木)	受付
	10月17日(金)	引渡
太田公民館	10月21日(火)	受付
	10月22日(水)	引渡
斑鳩公民館	10月23日(木)	受付
	10月24日(金)	引渡

 （生活環境課）

揖龍クリーンセンター「エコロ」への直接搬入の一時休止

施設の定期点検のための炉の停止に伴い、一時的に揖龍クリーンセンター（エコロ）への『ごみ』の直接搬入ができません。

なお、家庭から出る『ごみ』の収集は、収集カレンダーのとおり行います。

- 直接搬入休止期間
10月20日(月)～11月15日(土)
- 問合せ 揖龍クリーンセンター
☎0791-64-8018

「エコロ」リサイクルショップの愛称決定「エコハート」

皆さんから募集しました揖龍クリーンセンター「エコロ」リサイクルショップの愛称は、応募総数50通から選定した結果、次の愛称に決定しました。

- 愛称 エコハート
（リサイクルを通じて人と人との心がつながるようお願いされています）
- 命名者 川ノ上弥生さん（たつの市）
- なお、次のオープン日は、10月25日（土）9時～12時です。

- 問合せ 揖龍クリーンセンター
☎0791-64-8018

姫路矯正展

更生をめざす受刑者が作った応接セット、木工家具、靴などの約280種類（3,400点）の製品が展示・販売されます。

- 日時 10月25日(土) 10時～16時
10月26日(日) 10時～15時
- 場所 姫路刑務所
（姫路市岩端町438）
- 問合せ 姫路少年刑務所 ☎296-1020

10月11日～20日は『全国地域安全運動』実施期間です

この機会に、犯罪被害に遭わないように日常生活の一つひとつを再確認しましょう。

■侵入盗を防止するために

- ・出入口、窓に補助錠を取り付ける
- ・ゴミ出しなどの外出でも鍵をかける

■ひったくりを防止するために

- ・自転車のカゴに防犯ネットをつける
- ・防犯ブザーを持つ

■乗物盗の防止

自動車

- ・ドアロックを確実にする
- ・車内に貴重品を置かない

自転車、バイク

- ・鍵かけを確実にする
- ・前カゴなどに荷物を入れたままその場を離れない

（生活環境課）

義援金へのご協力ありがとうございました

岩手・宮城内陸地震や中国四川省大地震義援金、ミャンマー・サイクロンでの被災者支援のため、各公共施設に募金箱を設置したところ、総額181,361円の善意が寄せられました。

皆さんからの善意は、神戸新聞厚生事業団を通じて、被災地に届けさせていただきました。

岩手・宮城内陸地震義援金 108,817円
中国四川省大地震義援金 36,272円
ミャンマー・サイクロン義援金 36,272円
（企画政策課）

農業・農地相談会

「農地を譲りたい、貸したい」「農地を有効に活用したい」など、農業や農地でお悩みの方の相談に応じます。

【石海地区】

日時 10月7日(火) 10時～12時
場所 石海公民館

【太田地区】

日時 10月7日(火)
13時30分～15時30分
場所 太田公民館

【斑鳩地区】

日時 10月8日(水) 10時～12時
場所 斑鳩公民館

【龍田地区】

日時 10月8日(水)
13時30分～15時30分
場所 龍田公民館

●主催・問合せ

太子町農業委員会（産業経済課）

町立墓園 太子メモリアルパーク使用者募集中！

問い合わせ

生活環境課

☎277-1015

図書館 ☎277-1580

開館時間 10時～18時
ただし〈月曜日〉～13時 〈金曜日〉～20時

『秋を楽しむ』 —最近入った本から—

書名	著者	出版社	分類
『のんびり山陰本線で行こう! 幸せな生き方探しの旅の本』	野村 正樹	東洋経済新報社	291.7
『兵庫の祭』	旅行ペンクラブ	東方出版	386.1
『落葉樹の葉 拓本図譜』	田中 啓幾	山と溪谷社	470.3
『種子たちの知恵 身近な植物に発見!』	多田 多恵子	日本放送出版協会	471.1
『兵庫のキノコ』	兵庫のきのこ研究会	神戸新聞出版総合センター	474.8
『庭で楽しむ野鳥の本 原寸大!』	大橋 弘一	山と溪谷社	488
『鳥の形態図鑑』	赤 勘兵衛	偕成社	488
『フエルト羊毛で作る小さな動物たち』	須佐 沙知子	雄鶏社	594.9
『濱田美里の季節の手仕事帖 漬ける・干す・保存する』	濱田 美里	河出書房新社	596
『土鍋でおいしいごはんを食べよう』	山本 真理	講談社	596
『図説ウィリアム・モリス ヴィクトリア朝を越えた巨人』	ブルース・ダーリング	河出書房新社	702.8
『秋の日 里山の一瞥』	今森 光彦	アリス館	748

10月・11月の移動図書館 (いずれも木曜日です)

10月	11月	10:30 ～11:00	11:10 ～11:40	14:30 ～15:00	15:10 ～15:40	16:00 ～16:30
9日	13日	塚 森 公民館	船代出屋敷 クラブ	福三反地 長内	米 田 公会堂	竹 広 南 公民館
16日	20日	岩見橋下 公会堂	岩見橋上 公会堂	原池団地 公民館	山 田 南山宅前	原 太田東地区 農村交流センター
23日	27日	広 坂 ボスト前	上 太 田 公民館	沖 代 コミュニティセンター	吉 福 公民館	太子ニュータウン 公民館

図書館で借りた本は、移動図書館でも返却できます。
時間と場所を確認してご利用ください。

10月の開館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

✕印は休館 ■印は13時まで開館

図書館は10時から開館しています。

歴史資料館 ☎277-5100

開館時間 10時～18時(入館は17時30分まで)
休館日 火曜日、祝日の翌日

兵庫県公館県政資料館巡回展示 10月11日(土)～11月16日(日)

「海辺の村・播磨国揖西郡苅屋村の古文書」

兵庫県公館県政資料館巡回展示が太子町にやってきます。

- 内容 現たつの市御津町にあった『苅屋村』の半漁半農の特徴を文書史料で紹介します。

※展示替えのため、
10月10日(金)
まで臨時休館し
ます。

歴史講座

兵庫県公館県政資料館巡回展示・展示解説セミナー「海辺の村苅屋とその史料」

- 講師 伏谷聡さん(同志社大学文学部非常勤講師)
- 日時 10月18日(土) 13時30分
- 場所 文化会館(あすかホール)研修室

どなたでも聴講できます。
気軽にお越しください。

第3回歴史探検隊「太田地区の文化財めぐり～山陽道を歩こう～」参加者募集

- 日時 11月1日(土)9時15分～12時(予定) ※9時15分に歴史資料館集合
- 内容 山陽道の山田峠から鶴まで歩き、沿線の文化財を訪ねます。
- 対象 小中学生とその保護者(小学校3年生以下は保護者の同伴をお願いします)
- 募集人数 25人程度
- 参加費 100円(保険料)※別途バス代(大人290円、小学生140円)が必要です。
- 受付 10月6日(月)～26日(日) ※参加希望・問合せは、歴史資料館まで

「お太子さんの荘園・鶴荘の現地を歩く見学会」参加者募集

立岡山の上からお太子さんの荘園・鶴荘を眺めた後、鶴荘の西側を中心に、約11kmのコースです。

- ◆日時 11月16日(日)10時～16時30分(予定)
- ◆募集人数 25名程度
- ◆募集期間 10月18日(土)～11月9日(日)
- ◆参加費 100円
- ◆集合場所 歴史資料館 ※参加希望・問合せは、歴史資料館まで

公民館

中央 ☎276-0101

●たちばな大学講演会

10月22日(水) 9時30分
「悪質商法の被害に遭わない為に」
講師 西播磨生活科学センター 武藤正樹

斑鳩 ☎277-4550

●歴史講座

10月22日(水)
鳥取県青谷上寺地遺跡などをバスで巡ります
募集人数 30名(先着順)
講師 是川長

●版画教室

10月25日(土) 10時
こどもと大人のふれあい版画教室
講師 左鴻昌一

石海 ☎277-4511

●教養学習講座

10月10日(金) 9時30分
「思っている以上に頭は固いパート2」
講師 NPO法人生涯学習サポート兵庫
代表 山崎清治

●子育てママのほっとサロン

10月28日(火) 10時
場所 石海幼稚園
「カエルも楽じゃない」
カエルと周りの動物の生きる道
講師 山上寛之(ひょうご出前環境講座講師他)

太田 ☎277-4811

●太田婦人会研修

10月9日(木) 9時30分
「生ごみで堆肥を作ろう」
ダンボールコンポストで分解
講師 山本令子(太田婦人会副会長)

●生涯学習講座(野外研修)

10月23日(木) 9時
(太田公民館集合)
「舞子/須磨の歴史研修」
講師 尾田昌之(太田地区老人クラブ会長)

龍田 ☎276-0044

●キッズ・ストレッチ教室

10月4日(土)・18日(土) 9時30分
講師 衣笠 真奈美

●囲碁のふれあい

10月5日(日)・11日(土) 9時30分
講師 森川重三

南総合センター ☎277-1102

●人間の生き方講座

10月2日(木) 9時30分
「みんなで、社会・文化・子供・学校を考えてみよう」
講師 寺田寛文(太子東中学校校長)



文化会館

あすかホール ☎277-2300

受付時間/9時～18時 休館日/火曜日・祝日の翌日

●10月のイベント情報 (9月1日現在)

10月4日(土) 18:00～

黄昏コンサート 竜野ウインドアンサンブル

場所 あすかホール中庭 (雨天の場合は大ホールにて)

演奏曲目 「崖の上のポニョ」「瞳～メインテーマ～」 「蘇州夜曲」ほか

公式ホームページ <http://homepage3.nifty.com/tatsunowind/>



入場無料

♪チケット情報♪



11月30日(日)

好評発売中!

中島啓江 伝えたいコンサート2008

ピアニスト: 奥山 勝

開場14:30 開演15:00

全席指定

一般3,500円 高校生以下1,500円

※3歳未満児の入場はご遠慮ください。

※4歳以上はチケットが必要です。

- ・ヤマトヤシキ友の会
- ・(株)国際旅行
- ・ミヤコ本店(みゆき通り)
- ・ローソンチケット
- ・うかひや書店(太子店・飾磨店・龍野店・網干店)

2009年2月15日(日)

関西フィルハーモニー管弦楽団

指揮者: 藤岡 幸夫

開場14:30 開演15:00

全席指定3,000円(当日3,500円)

※未就学児の入場はご遠慮ください

11月1日(土) 前売開始



ゲスト: 江原 啓之



2009年3月7日(土) 11月29日(土) 前売開始予定

BAHO LIVE TOUR 2009

Char & 石田長生 開場17:30 開演18:00

全席指定5,000円(当日5,500円) ※未就学児の入場はご遠慮ください



10月の開館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

×印は休館日

▲印は点検日のため貸館はありません

花とみどりの相談所

毎週月・水・金曜日の9時～16時
いつでも開けています。

花や松ボックリ・どんぐりなど木
の実で作った作品を展示していま
す。気軽にお立ち寄りください。

10月15日(金)は休館します

問合せ: 花とみどりの相談所

☎277-2300

あすかホールサポート倶楽部員募集!

あすかホールのイベントのお手伝いをさせていただくスタッフを募集しています。高校生以上なら経験は問いません。気軽に問い合わせください。

- レディース部
観客入場時の受付・接客・案内
や出演者の接待
など。
- オペレーター部
舞台操作補助・
舞台装置の製作
など主に裏方。



まちの話題 TAISHI TOPIC

8月15日(金)

火の粉に負けず、伝統を担ぐ



300年を越えて続いている火祭り『原のたいまつ』が行われました。

幻想的な野火に見守られながら、子どもたいまつが村の中を練り歩いた後、大歳神社境内では、直径1メートル、重さ30kgもの大たいまつを抱えた若者が所狭しと駆け回りました。

祭りは地域文化、これからも守り伝えてください。



8月21日(木) 一年間笑顔で頑張ります



太子町の夏の風物詩『太子夏会式』が斑鳩寺で開催されました。

境内では、恒例のミスひまわりコンテストが開催され、第26代ミスひまわりには、上田あゆみさん(写真左)と、松尾優輝さん(写真右)が選ばれました。

これからの1年間、町のイベントなどで協力いただくお二人は、「大好きなこの町のために一年間笑顔で頑張ります」とさわやかな



な笑顔を見せてくれました。また、訪れた皆さんは、金魚すくいやヨーヨー釣りなどの露店を楽しむとともに、テレビで人気のお笑い芸人などのステージで夏の一日を笑顔で過ごされました。

8月15日(金)

心安らぐろうそくの火



平和への思いを引き継ぎながら、やさしくゆったりと静かに流れる夜を楽しむ「斑鳩寺境内は、みんなの思いが込められた2千個の紙コップの中にゆらめくろうそくに包まれ、訪れた人たちは幻想的な美しさに魅了されました。

会場となった斑鳩寺境内は、みんなの思いが込められた2千個の紙コップの中にゆらめくろうそくに包まれ、訪れた人たちは幻想的な美しさに魅了されました。

ステージから 元気が届きました

8月24日(日)



8回目となる『LIVE in ASUKA』が開催され、オーディションで選ばれた12組が、ダンスや音楽など、魅力あふれるステージを披露しました。

「元気を貰えるこのイベントを毎年楽しみにしています」と話す方もおられ、住民参加型のイベントとして定着しつつある『LIVE in ASUKA』は、バンドやダンス、漫才など、色々なジャンルでの応募が可能です。

来年はあなたもぜひ参加しませんか。

8月31日(日)～9月13日(土)

健診で健康いきいき

太子町総合健診(集団健診)を実施し、たくさんの方が健診を受けられました。

会場に訪れた西尾正子さん(北之町)は、「80歳になりますが、年に一度の健診を目標に健康に気をつけ、毎年嬉しい結果を貰っています」と笑顔で話されました。

今年度に特定健診(基本健診)やがん検診を受診されていない方のため、太子町総合健診(集団健診)追加健診を12月13日(土)に実施します。ぜひご利用ください(詳しくは7ページ)。

