

仲間の笑顔の後押しが ボールと気持ちを前に進める

(7月25日 グラウンドゴルフ)



おもな内容

- 老人クラブでつながる地域の輪・・・2～3
- 始めよう！いきいき百歳体操・・・4～5
- 敬老会へお越しください・・・6
- スポーツ教室の参加者募集・・・8
- 総合健診のご案内・・・10～11

「楽しみを活動に」で 老人クラブを再開！

太子苑高年会
上長 竹治 会長



活動を休止していた太子苑老人クラブが名前を「太子苑高年会」と改め活動を再開。再開から10年以上が経った現在、休止前よりも活発に活動しています。その秘訣をお伺いしました。

再開のきっかけは？

地域の皆から「寂しくなった」「交流が減った」という声がたくさん自治会に届きました。地域で話し合い、世代を越えた高齢者のつながりが必要と考え、地域がもう一度まとまり、再開につながりました。当時の役員の努力に感謝しています。

再開時に工夫したことは？

「老人会」を「高年会」という名前に変え、60歳代などの若い世代も参加しやすくしました。また、スポーツクラブを立ち上げ、皆の参加したいと思える活動を軸にして参加者を募りました。今ではグラウンドゴルフを週3回、ウォーキングや山登りも月1回は皆で楽しんでいます。楽しみを活動にすると、仲間意識ができ、皆が他行事にも参加するようになりました。

他地域に伝えたいことは？

楽しい活動で若い世代が参加し、若い力が引っ張ってくれています。活動を通して、地域の皆が仲良く笑顔でいられます。他地域とも活動でつながりたいと考えています。老人クラブ活動は人と地域をつなげ広がります。一緒に学び楽しみましょう！



碁サークルで仲間づくり

私もその一人。「毎日のように通学路で子どもたちを迎えています。子どもたちを見守れるのは嬉しく、仲間との語らいも貴重な時間」と笑顔で話します。立ち番で嬉しかったことを聞くと、夏休み前、「二学期もお願いします」、「いつも待っていてくれてありがとう」という声を貰ったことと教えてくれました。立ち番は子どもたちに安心感を与えてくれます。あなたも老人クラブに入って子どもたちを見守り、地域の「おじいちゃん」「おばあちゃん」になりませんか。

若い力が活躍

老人クラブ若手部

若い人の意見と力を活動に生かすため、太子町老人クラブには『若手部』があります。ウォークラリーやパソコン講習会などは、若手部の企画・運営で開催しています。昨年、有志による「さざんかゴルフクラブ」を結成、現在では70名もの人がメンバーとなっています。「老人」という言葉にひるまず、楽しく健康寿命を延ばし、一緒に人生を楽しみましょう。

活動予定の一部を紹介

9月11日(木) 健康ウォーキング
(福井大池周辺コース)
9月19日(金) ふれあいの祭典
(芸能発表会)
9月25日(木) ふれあい運動会
10月9日(木) 健康ウォークラリー大会
11月13日(木) 健康ウォーキング
(揖保川右岸周辺散策)
12月11日(木) 健康ウォーキング
(赤穂市内・海浜公園)
12月中旬 フォークダンスの集い
詳細はお問い合わせください！



フォークダンスで和気あいあい

老人クラブで つながる ひろがる 地域の輪

一緒に活動する仲間がいれば、より生活が楽しくなります。9月は高齢者保健福祉月間。地域の輪をつなげひろげる「老人クラブ」をご紹介します。

あなたのための活動が 老人クラブにあります

老人クラブで活動すると、「健康づくり」、「仲間づくり」、「生きがいづくり(趣味)」、「役割づくり(社会貢献)」という人生で大事な4つの創作ができるといわれています。

町には、地域にある48の単位老人クラブと、その集まりの老人クラブ連合会があります。

各クラブでは、花見や月見の会、クリスマス会など季節に合わせた親睦活動での子どもたちと交流や、

公園の清掃活動やひとり暮らしの高齢者の訪問などの社会貢献活動のほか、認知症予防学習会や健康体操など、地域で考え、地域に合った活動を続けています。

また、連合会の行事として、ふれあい運動会やグラウンドゴルフ大会などに加え、会員の特技や趣味を生かしたパソコン講習会やフォークダンスの集いなどを実施して、和気あいあいとした親睦・健康づくり活動が展開されています。

会員からは、「友人ができた」「新しい趣味ができた」「外に出るきっかけになる」と老人クラブ活

動への喜びの声が聞こえてきます。見学や体験からでも可能です。老人クラブの活動に参加しませんか。まずは、地域のクラブ役員に声を掛けていただくか、事務局までお問い合わせください。

地域の子どもの「おじいちゃん」「おばあちゃん」に

「おかえり」と声を掛けながら子どもたちの下校を見守る老人クラブの皆さん。太子町では、町内各所でこのような温かい光景が見られます。立岡に住む香川恭範さ

●問い合わせ

太子町老人クラブ連合会事務局
(社会福祉協議会内) ☎276-4111

百歳体操を体験

健康と長寿を応援

太子町長 北川 嘉明



皆さんにお勧めする前に、私も町職員と「いきいき百歳体操」を体験しました。

30分程でできること、自分の心身の状態に合わせて負荷(重さ)を変えられること、友人と楽しみながらできる体操であることを実感し、皆さんの健康寿命を延ばすため、多くの地域で「いきいき百歳体操」に取り組んでいたきたいと考えています。

「いきいき百歳体操」の普及に努め、これまで社会で貢献された皆さん一人ひとりの健康と長寿を応援します。

百歳体操を体験

百歳まで自分の足で

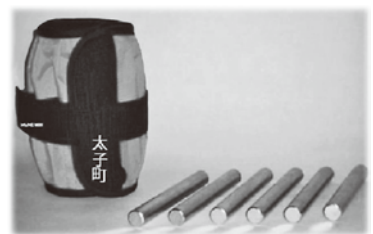
久保田 舒枝さん
(小田町：84歳)



自治会のお誘いを受け、出前講座を活用した「いきいき百歳体操」の体験に参加しました。

いきいき百歳体操の効果で驚くほど元気になった高知市の高齢者の映像に驚き、いつまでも元気でいるため「いきいき百歳体操」を続けたいと思いました。

ゆったりした体操なので私でも続けられそうだし、心地よい充実感が体に残りました。小田町自治会で「いきいき百歳体操」を皆でしようと思ったので、頑張っって続け、百歳まで自分の足で歩いていたと思っています。



じゅうすい
重錘バンドの例
ご自宅にある、手足につけられる
おもりもご使用になれます。

「はじめの一步」をサポート
いきいき百歳体操体験講座

地域のいきいき百歳体操のはじめの一步をサポートするため、下表の6会場で体験講座を開催します。4日間の講座でいきいき百歳体操を身につけてください。

対象者
初日から最終日まで参加できる人で、①～④のいずれかに該当する人

- ① 地域での高齢者の支援者
- ② 自治会・老人会などの役員
- ③ 足腰の衰えを感じている人
- ④ 日常生活に不安を感じている人

定員 各会場20名程度(先着順)

持参物 お茶、タオル、筆記用具

申込み先 社会福祉協議会

申込期間 9月8日(日)～9月30日(火)

■いきいき百歳体操体験講座

会 場	中央公民館	南総合センター	保健福祉会館	太田公民館	保健福祉会館	龍田公民館
時 間	10時～11時30分	10時～11時30分	10時～11時30分	13時30分～15時	10時～11時30分	13時30分～15時
1 日目(初日)	10月 7 日(火)	10月 8 日(水)	11月 4 日(火)	11月 5 日(水)	12月 1 日(月)	12月 2 日(火)
2 日目	10月14日(火)	10月15日(水)	11月11日(火)	11月12日(水)	12月 8 日(月)	12月 9 日(火)
3 日目	10月21日(火)	10月22日(水)	11月18日(火)	11月19日(水)	12月15日(月)	12月16日(火)
4 日目(最終日)	10月28日(火)	10月29日(水)	11月25日(火)	11月26日(水)	12月22日(月)	12月24日(火)

誰でも どこでも 身近でできる

いきいき百歳体操

始めませんか？

『いきいき百歳体操』は、高齢者の活動的な生活を取り戻すために高知市で開発された体操で、誰でも気軽にできる健康づくりとして全国的な広がりを見せています。人は何歳からでも筋力をつけることが可能です。『いきいき百歳体操』で、筋力をつけ、元気な毎日を送りませんか！

小田町いきいき百歳体操

●問い合わせ
さわやか健康課 ☎276-6639
社会福祉協議会 ☎276-4111



いきいき百歳体操ってどんなもの？

いきいき百歳体操は、DVDを見ながらイスに座ってゆっくり行う体操です。一人ひとりの体力に合わせて重錘(じゅうすい)バンドを手首や足首につけて、ゆっくりと手足を動かします。一回30分程度を週に1、2回行うことで、体力や筋力の向上に効果があります。

いきいき百歳体操でどんな効果が期待できますか？

高知市や他市町の事例から、開始後6カ月で半数以上の人が、「バランス」「柔軟性」「歩行能力」など身体機能が向上したことが分かりました。また、年齢や要介護認定の有無に関わらず身体機能が改善するのもしいきいき百歳体操の特長です。

特に、

- ・75歳以上で虚弱な人
- ・関節に痛みのある人
- ・身体の動きが悪く生活に不自由を感じている人

に効果的といわれています。

(他市町の体験者の声)

- ・グラウンドゴルフや農作業に復帰できた
- ・杖がいらなくなった
- ・肩こりがなくなった

いきいき百歳体操を始めるにはどうすればいいですか？

いきいき百歳体操を始めるには、イスや重錘バンド、一緒に続ける仲間が必要です。

次の①～③全てを満たすグループを対象として、講師の派遣(初め4回の支援)と定期支援を行っています。まずはお問い合わせください。

また、出前講座を活用し、自治会やグループで『いきいき百歳体操』を体験することができます。

企画政策課またはさわやか健康課で出前講座をお申し込みください。

- ① 概ね75歳以上または足腰に自信がない人のグループ(4人以上)
- ② 週に1回以上、3カ月以上継続して取り組む
- ③ イス、DVDプレーヤー・テレビの準備

敬老会・長寿祝金のご案内

敬老会の開催

ご長寿をお祝いするため、敬老会を開催します。皆さんお揃いでお越しください。

日時 9月15日(四) 9時～11時30分
場所 あすかホール
対象 町内の満77歳以上(昭和12年9月16日以前生まれ)の人
内容 最高齢者祝品贈呈
最高齢夫婦祝品贈呈
長寿祝金贈呈
歌謡ショー
三味線漫才

太田地区(北村) 尾野 孝さん 91歳
富子さん 90歳
龍田地区(広坂) 奥村 貢さん 90歳
治子さん 89歳

長寿祝金の支給対象者・支給額を見直しました

少子高齢化が進み、子育て支援や障害者施策など福祉全体の予算のバランスを考慮した結果、長寿祝金の支給について今年度より次のとおり、77歳・88歳の節目年齢と100歳以上の人のみを対象者としました。

ご長寿おめでとう ございます

ご理解をお願いします。

町最高齢者 男性 榊田 正一さん 101歳(老原)
女性 廣嶺 八重子さん 108歳(北之町)
町最高齢夫婦(常全) 村瀬 泉さん 99歳
文子さん 93歳
地区別最高齢夫婦 斑鳩地区(西本町) 上田 九逸さん 97歳
ひでのさん 88歳

◆長寿祝金対象者および支給額
満77歳の人 10,000円
※昭和11年9月17日～昭和12年9月16日生まれ
満88歳の人 20,000円
※大正14年9月17日～大正15年9月16日生まれ
100歳を超えている人
(9月15日現在) 20,000円
100歳に到達した人(随時支給) 100,000円

「年寄り笑うな行く道じゃ」

人権一口メモ

グリム童話にこんなお話があります。

昔、夫婦と老人と4歳になる子が住んでいました。老人は年をとって食べ物をごぼし、汚すようになりまして。そしてある日、陶器の食器を落としてこわしてしまいました。そこで、夫婦は老人に粗末な木の皿をあてがうことにしました。
しばらくして、4歳の子が木片を刻んでいるのを夫婦が見つけました。
「何しているの？」
「木でお皿を作っているの。ぼくが大きくなるころには、パパもママも年をとるでしょ。その頃には、このお皿ができあがるから、これでごはんを食べさせてあげるの。」
夫婦はびっくりして、老人に元どりの陶器の食器で食事をさせることにしました。

「老い」は誰にでも必ず訪れるものですが、若い時には自分の問題として考えることは難しく、高齢者を「衰えた存在」などと画一的な見方で見てしまいがちです。高齢者の中には、寝たきりになったり認知症になったりと

心くばりや支援が必要な人がおられますが、元気に働き、地域活動やボランティア活動を意欲的に行っている人もおられます。大切なのは、その人自身を見つめ、これまで培ってきた知恵や豊かな経験に敬意を払いながら自立した一個人として向き合っていくことであるといえるでしょう。
最近、アンチエイジングという言葉が流行していますが、若さを追うあまり、「あのようにはなりたくない」と「老い」そのものを否定することにつながらないように注意することが必要です。「人は年をとる」という現実を受け入れてこそ、高齢者に寄り添うことができるのではないのでしょうか。
誰もがかつては子どもだったのと同じように、長生きをすれば誰もがみんな高齢者になります。「高齢者」を大切にすることは未来の自分を大切にすることにもつながります。「子ども叱るな来た道じゃ、年寄り笑うな行く道じゃ」と永六輔さんが著書「大往生」で紹介した言葉は、すべてのことは自分のことであると教えてくれているように感じられます。

Human Rights

人権標語優秀作品(PTAの部)

- ◇君から言われる「ありがとう。」私の元気の源だよ「こちらこそ。」 龍田小●大村 敬子
- ◇守りたい「子どもの笑顔」 気付きたい「子どもの心の声」 龍田小●蔵屋 亮子
- ◇SOS 小さなサイン 見逃すな 龍田小●堀江 百合子
- ◇君にもらった優しさを 私からもみんなへ「はいどうぞ」 広がれ繋がれ 斑鳩小●坪田 亜紀
- ◇思いやりの心と笑顔の輪 斑鳩小●友だちの色 持つ色はみんな違うけれど いろんな色があって きれいな虹になる 斑鳩小●中山 正子
- ◇あたたかい つめたいね ことばのおんどに気をつけて 斑鳩小●大西 順也
- ◇指先で 心を交わす現代人 忘れてませんか 目と目で会話 斑鳩小●傍田 留美
- ◇ありがとう！ 言っても減らない魔法の言葉 太田小●賀川 理奈
- ◇同じじゃなくて大丈夫 違うことが 素晴らしい 太田小●小倉 美代子
- ◇ふれあって やつとわかった あの子の気持ち 石海小●久米 愛子
- ◇心の中だけでは伝わらないよ あなたの優しさ 言葉にかえて 石海小●森田 直美
- ◇笑顔の中にも SOS 気付けてあげたい 小さなサイン 石海小●射越 美由紀
- ◇思いやる 声かけ高める 地域力 太子西中●川口 香代子
- ◇さしだそう その手で救える 友がいる 太子西中●吉岡 麻美
- ◇心と心 つなぐ絆は 思いやり 太子西中●小椋 けい子
- ◇広がる笑顔で つながる絆 勇気で開け 心の扉 太子東中●阪井 ゆかり
- ◇ネットより 会って伝える 感謝の気持ち 太子東中●杉本 典彦
- ◇自分のやさしい一言が 相手のやさしさ 呼びさます 太子東中●前田 小百合

西播磨レインボーカード

対象施設の入場料が無料となる「西播磨レインボーカード」を配布しています。
希望者は、さわやか健康課までお問い合わせください。

- ◆対象者 満65歳以上(9月1日現在)
- ◆対象施設 姫路市：姫路城、動物園、水族館、名古山霊苑仏舎利塔、手柄山温室植物園、美術館(常設展)、姫路文学館(常設展)、姫路城西御屋敷跡庭園好古園、姫路科学館(常設展)、書写の里美術工芸館、平和資料館
たつの市：龍野歴史文化資料館、霞城館、うすくち龍野醤油資料館、室津民俗館、室津海駅館
赤穂市：歴史博物館、海洋科学館、民俗資料館、美術工芸館(田淵記念館)
太子町：歴史資料館
- ◆使用期間 毎年9月1日～9月30日
※カードは毎年ご利用できます。大切に保管してください。
- ◆問合せ さわやか健康課 ☎276-6639

高齢者の身分証明書として好評です 顔写真入り住基カード

住民基本台帳カード(住基カード)は、顔写真なしと顔写真付の2種類から選ぶことができ、顔写真付のものは公的な身分証明書として利用できます。運転免許証をお持ちでない場合などに便利です。年齢制限はありませんので、ぜひご活用ください。

- ◆こんなときの本人確認に便利 銀行口座の新規開設のとき
クレジットカードなどの契約のとき
戸籍・住民異動の届出のとき
- ◆申請時に必要なもの(即日交付ができる場合) 運転免許証などの顔写真付の身分証明書、印鑑、【顔写真付住基カード申請者のみ】本人の顔写真1枚(縦4.5cm×横3.5cm・上半身・無背景・無帽・申請日前6カ月以内に撮影されたもの)
※写真は町民課窓口で無料撮影できます。
※顔写真付の身分証明書をお持ちでない人や代理人申請の場合は、本人照会が必要なため、即日交付はできません。
※別途書類が必要な場合があります。
- ◆問合せ・申請先 町民課 ☎277-1011

第7回 老原そばまつり

●そば打ち体験教室の参加者募集●

- ◆日時 9月28日回10時～15時
- ◆場所 保健福祉会館駐車場
- ◆内容 ・そば打ち体験教室
・老原ぶっかけそばの販売(当日手打ち)
・生そば、そばクッキーなどの販売

【そば打ち体験教室の参加者募集】

そば粉を練って茹で上げるまで、初めてでも楽しくできる、老原そば打ち名人の指導による「そば打ち体験教室」の参加者を募集します。

- ◆時 間 ①10時～11時
②11時30分～12時30分
③13時～14時
- ◆対 象 小学生以上の家族 ※1組5人以内
- ◆定 員 各回3組(先着順)
- ◆参加費 1組(1鉢)1,000円
※打ったそばは持ち帰りできます。
- ◆申込開始 8月29日金

●問い合わせ・申し込み 産業経済課 ☎277-5993

- ◆申込方法 電話申込(氏名、参加人数、住所、連絡先、希望時間帯をお伝えください)

同時開催 消防わくわく広場

問 太子消防署 ☎276-1191

- 日時 9月28日回10時～12時
- 場所 太子消防署訓練場
- 内容 はしご車乗車体験(先着15組限定)
地震体験
フリークライミング体験
レスキュー体験
放水体験
車両見学
消防レンジャーショー(11時30分開始予定)など

ヴィッセル神戸太子町応援デー

●VS大宮アルディージャ戦へ無料招待●

太子町に住む皆さんを対象に、ヴィッセル神戸のホームゲームの観戦チケットがプレゼント(抽選で200名)される「太子町応援デー」が開催されます。

みんなでヴィッセル神戸を応援しよう。

- ◆日時 10月26日回16時(試合開始)
- ◆場所 ノエビアスタジアム神戸(神戸市兵庫区御崎町1-2-2)
- ◆応募方法 往復はがきまたは携帯電話・スマートフォンでの応募

【往復はがき】①申込人数(4名まで)、②参加者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号と返信先住所を記入の上、ご応募ください。

(送付先) 〒652-0855 神戸市兵庫区御崎町1-2-1

「ヴィッセル神戸太子町応援デー係」

【携帯電話・スマートフォン】

「vk1026@m.msgs.jp」へ空メールを送信、返信される申込フォームでお申し込みください。

※応募者全員に10月21日金までに当選結果の案内があります。

- ◆応募期限 10月10日金必着

問 ヴィッセル神戸チケットセンター
☎078-651-1222 (土・日・祝除く)

嘱託職員(介護支援専門員)の募集

- ◆職種・定員 介護支援専門員・1名
- ◆勤務地 保健福祉会館(太子町老原102-1)
- ◆職務内容 地域包括支援センターでの介護サービス計画作成業務
- ◆資格要件 平成26年4月1日現在64歳以下で普通自動車免許および介護支援専門員の資格を有し、基本的なパソコン操作ができる人

- ◆雇用期間 10月1日から平成27年3月31日
※更新有、更新上限有(65歳または10年)
- ◆勤務日 月曜日～金曜日までの間の週4日(週31時間勤務)8時30分～17時15分(休憩60分)

- ◆申込方法 市販の履歴書に写真を添付し提出
- ◆受付期間 8月25日金～9月10日金
8時30分～17時15分(土日を除く)
- ◆選考方法 個別面接
- ◆選考日時 9月20日金(申込者に別途通知)
- ◆賃金月額 152,000円(賞与：6月および12月に賃金1.5カ月相当額(初年度の12月は賃金0.45カ月相当額))

- ◆福利厚生 健康保険・厚生年金・雇用保険等有

問 総務課 ☎277-1010

スポーツ教室受講生募集

●スポーツの「秋」を楽しもう●

スポーツ教室(後期教室)の受講生を募集します。
この秋、スポーツを始めませんか。

後期教室 ◆申込期間 9月2日金～19日金

教室とその内容		対 象	募集人数 【回数】	曜日・時間		開 設 日
器械体操Ⅰ	とび箱、マット運動などの基本指導 ※Ⅰ・Ⅱの内容同じ	小学 1～3年生	各25名 【10回】	土	9時～10時30分	10月11・18・25日 11月1・8・15・22・29日 12月6・20日
器械体操Ⅱ					10時30分～12時	
親子3B体操	ボールなどの3つの道具を使い、音楽に合わせて体を動かす健康体操	3～5歳児とその保護者	20組 【10回】	木	10時30分～11時30分	10月9・16・23・30日 11月6・13・20・27日 12月4・11日
トレーニング 【2日コース】	機器の使い方とトレーニング方法	高校生以上	各5名 (先着順)	土	10時～12時	①10月4・11日 ②10月18・25日 ③11月1・8日 ④11月15・22日 ⑤11月29日・12月6日
トレーニング教室を修了した人は、以後、町民体育館トレーニング室が利用できます。						

- ◆申込方法 町民体育館に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、町民体育館窓口でお申し込みください。(申込書は町ホームページからもダウンロード可)中学生以下の人は、保護者の了解が必要です。
※応募多数の場合は抽選とし、9月25日金までに受講決定者に教室の案内を送付します。また、町ホームページにも抽選結果を掲載します。
- ◆受講料 各教室 400円/名

- ◆注意事項
- ・町内在住者を対象とします。
- ・定員に満たない教室は開催しない場合があります。
- ・受講料は受講決定後に町民体育館窓口でお支払いください(トレーニング教室は申し込み時にお支払いください)。
- ・参加者の都合による不参加の場合は受講料を返金できません。

太子町の歴史を再認識する「和のまち再発見」。今号では、「播電」を紹介します。

「太子町をチンチン電車が走っていた」ことをどれぐらいの人が知っているでしょうか。明治42年(1909)に龍野電気鉄道が県で2番目の電鉄として開業し、町内にも糸井、立岡、鰯などの駅が作られました。その後、大正末期に播電鉄道株式会社と社名を変更、「播電」と呼ばれ、沿線の人々の足として愛され親しまれました。播電鉄道の営業路線は網干港―糸井―網干駅、糸井―鰯―龍野―新宮を結ぶ約18kmで、1時間あまりかけて40人乗りのチンチン電車がガタンゴトンと走っていました。残念ながら、JR姫新線の開通の影響もあり、昭和9年(1934)に営業を廃止し、「播電」は26年の歴史に幕を降ろしました。町内各所に線路敷跡が残り、当時の面影を現在に伝えています。

⑬ 播電

「太子町をチンチン電車が走っていた」ことをどれぐらいの人が知っているでしょうか。明治42年(1909)に龍野電気鉄道が県で2番目の電鉄として開業し、町内にも糸井、立岡、鰯などの駅が作られました。その後、大正末期に播電鉄道株式会社と社名を変更、「播電」と呼ばれ、沿線の人々の足として愛され親しまれました。播電鉄道の営業路線は網干港―糸井―網干駅、糸井―鰯―龍野―新宮を結ぶ約18kmで、1時間あまりかけて40人乗りのチンチン電車がガタンゴトンと走っていました。残念ながら、JR姫新線の開通の影響もあり、昭和9年(1934)に営業を廃止し、「播電」は26年の歴史に幕を降ろしました。町内各所に線路敷跡が残り、当時の面影を現在に伝えています。



総合健診

●問い合わせ

さわやか健康課 ☎276-6630

平成26年度最後の太子町総合健診を実施します。
年に一度の自分の健康状態の確認のため、ぜひご利用ください。

日程 11月20日☎・21日☎・22日☎

場所 保健福祉会館

申込方法 ※はがきがお手元にはない場合は、保健福祉会館または町民課の窓口までお越しください。

【はがき申し込み】

広報たいし 6月号に添付の申込はがきに必要事項を記入の上、ポストに投函してください。はがき到着順に健診日と受付時間を決定します。
はがきの到着が遅くなると希望日での受診ができない場合がありますので、お早めにお申し込みください。(時間指定はできません)
※申込はがきは、健診を委託している「兵庫県厚生農業協同組合連合会」に届きます。
※がん検診のみを申し込む場合も、申込はがきをご利用ください。

【電話申し込み】

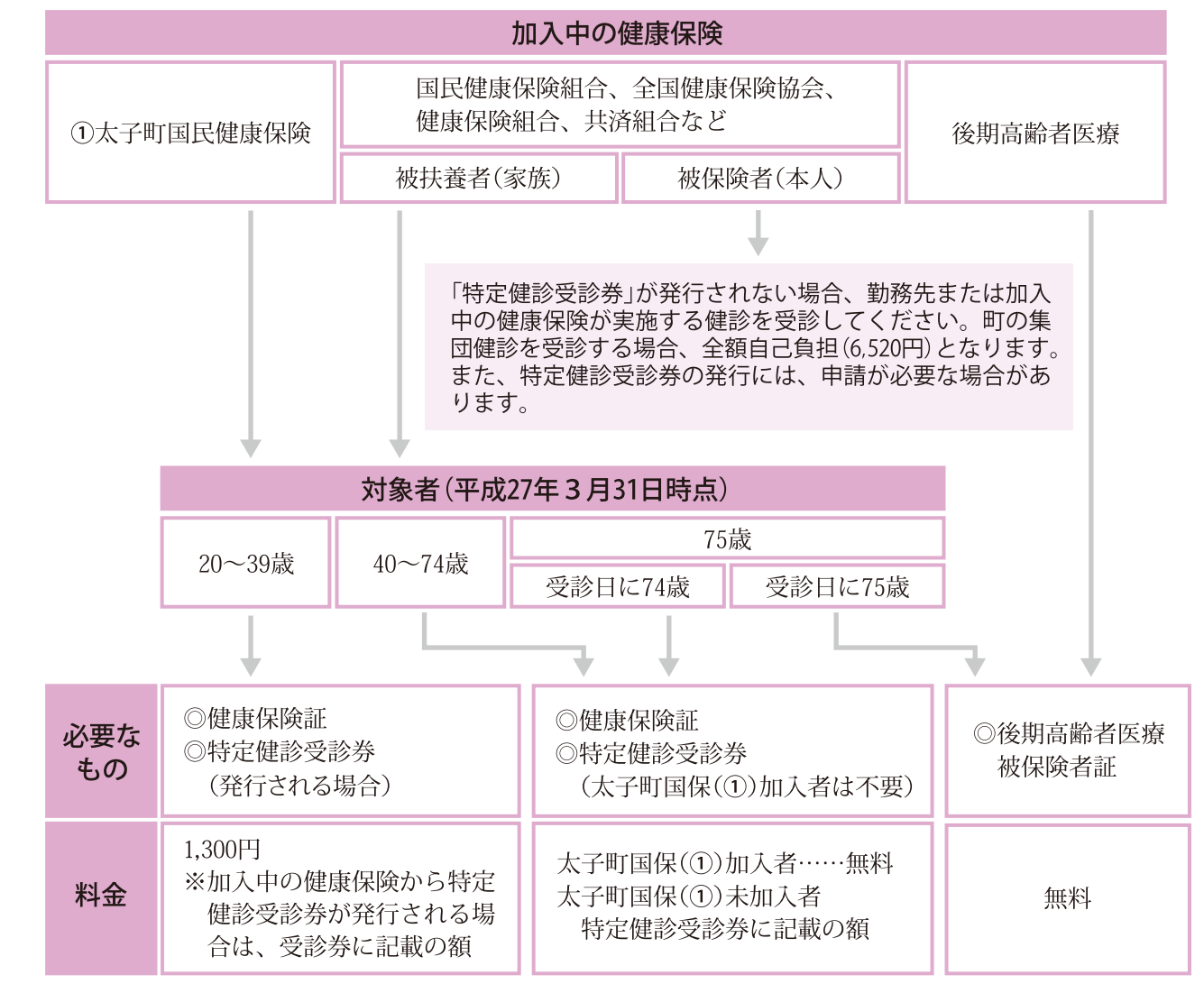
電話でお申し込みください。ただし、はがきでの申し込みが優先となります。
◆申込み先 さわやか健康課 ☎276-6630
◆申込期間 9月16日☎～10月10日☎
◆受付時間 8時30分～17時15分(土・日・祝日除く)
※お手元に健康保険証をご用意ください。

検査項目・料金		受診項目	検査内容	対 象 者 ※年齢は平成27年 3月31日現在	個人負担金
特定健診(基本健診)	基本項目	身体・腹囲計測、採血、 血圧測定、尿検査など	特定健診対象者チェック表(右ページ)をご参照ください。		
	詳細項目	貧血検査 心電図検査 眼底検査	前年度結果で、体格・血圧・血液検査において一定の基準に該当し、医師が必要と判断した人 上記以外で受診を希望する人 ※健診当日にお申し出ください。 なお、申込はがきへの記載は不要です。	20～39歳 無料 40～74歳 特定健診受診券に記載 ※後期高齢者医療加入者は無料	貧血検査 330円 心電図検査 1,140円 眼底検査 830円 ※後期高齢者医療加入者も有料
	胸部総合検診	胸部レントゲン検査	20歳以上の人	300円	
胸部追加	アスベスト検診	問 診	アスベストの心配がある人	無料	
	喀痰検査	喀痰細胞診検査	◎50歳以上で「1日の喫煙本数×年数」が600以上の場合 ※検診当日に容器をお渡ししますので、後日ご提出ください。	1,200円	
胃がん検診		胃部レントゲン検査	20歳以上の人	1,000円	
大腸がん検診		便潜血検査 2日法		400円	
前立腺がん検診		PSA検査(採血)	50歳以上の男性	500円	
肝炎ウイルス検診		B型・C型肝炎ウイルス検査	40歳以上で過去に検査を受けていない人	700円	

《特定健診》40～74歳の人を受診される「特定健診」は、各自の加入医療保険者(健康保険証に記載)が実施します。右ページの「特定健診(基本健診)対象者チェック表」をご確認ください。

《がん検診》各自の加入医療保険に関わらず受診可能です。また、75歳以上(平成27年 4月 1日現在)の人および後期高齢者医療被保険者は無料です。

特定健診(基本健診)対象者チェック表



総合健診が受診できない場合は

総合健診を受診できない人は、個別健診または兵庫県2時間人間ドックの助成をご利用ください。
詳しくはさわやか健康課へお問い合わせください(助成条件などがあります)。

《個別健診》
実施場所：太子町およびたつの市内の健診実施医療機関
申込方法：医療機関への直接予約。ただし、下記の人にはさわやか健康課へご連絡ください。
◎40～74歳の特定健診を受診する太子町国民健康保険加入者で、『特定健康診査受診券』(※6月に個別送付)をお持ちでない人
◎乳がん検診または子宮がん検診を受診する人

《兵庫県2時間人間ドックの助成》
対象者 ①40歳以上の太子町国民健康保険加入者
②後期高齢者医療加入者
助成額 人間ドック費用の2分の1(上限18,000円)

大腸がん・肝炎ウイルス検診

節目年齢の人に対し、5月に大腸がん・肝炎ウイルス検診の無料クーポン券を送付しています。

【無料クーポン送付対象者(平成26年 4月 1日現在)】
《大腸がん検診》 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳
《肝炎ウイルス検診》40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない人

Schedule

健康ひろば

9月

相談

まちの保健室
9月8日☎・29日☎
9時30分～11時30分
保健師と栄養士が健康相談に応じます。

こころの健康相談 **要申込**
9月4日☎13時30分～16時30分
(1人1時間程度)

教室

ママスクール[コース③] **要申込**
9月25日☎
受付 9時10分～9時20分
妊婦さんが出産や育児を学ぶ教室です。
妊娠中の食事のポイントやバランスよく食べるコツ、調理法を調理実習をしながら学びます。

離乳食教室 **要申込**
9月11日☎
受付 9時40分～9時50分
後期・完了期の食事の作り方を実習します。
対象 9～18カ月児

健康診査 ★対象者に個人通知
受付時間 13時30分～14時15分

乳児相談
9月2日☎
対象 平成26年1月生まれ

乳児健康診査
9月17日☎
対象 平成26年5月生まれ

1歳6カ月児健康診査
9月10日☎
対象 平成25年2月生まれ

3歳児健康診査
9月24日☎
対象 平成23年3月生まれ

※母子健康手帳の交付、妊婦健康診査助成券の交付は随時行っています。妊娠が確認できればお早めにさわやか健康課へお越しください。

●問い合わせ・事業場所
さわやか健康課(保健福祉会館)
☎276-6630

介護予防教室

脱水予防とバランスのとれた食事
9月17日☎14時～15時30分
会場 太子の郷 地域交流スペース
(太田231-1)

講師 小早川 裕之さん
永瀬 努さん
(大塚製薬経口補水液等研究開発)

定員 80名

●申込期限 9月16日☎
●申し込み・問い合わせ
太子の郷 ☎277-5000

9月は健康増進普及月間

1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ
9月は全国一斉の「健康増進普及月間」です。
元気で自立した生活ができる期間『健康寿命』を延ばすには、生活習慣病の予防が大切です。
適度な運動や規則正しい食生活、禁煙を心がけ、生活習慣病を予防しましょう。

龍野健康福祉事務所の相談

要申込

健康管理課

栄養相談 ☎0791-63-5677
9月8日☎10時～11時30分
栄養に関する専門的な相談、食品の栄養成分表示などの相談に応じます。

エイズ・肝炎相談 ☎0791-63-5140
9月4日☎・18日☎13時～14時50分
感染の心配がある人の相談や検査に応じます。
(相談・検査は無料：匿名可)

地域保健課

こころのケア相談 ☎0791-63-5142
9月5日☎13時～14時
精神疾患、認知症、アルコールの問題などに関する相談や心の悩みや不安に応じます。

健康ダイアリー

笑いは身体の万能薬

お腹の底から笑うと、心も体も元気になった気がしませんか。
最近、テレビや雑誌などに、『笑い』が健康に様々なプラスの影響を与えるということが取り上げられています。
病気予防や治療でも注目を浴びている『笑い』の效能をご紹介します。

「笑い」で体の免疫力をアップさせよう

健康な人の体内で1日に約5,000個発生する“がん細胞”ですが、人が生まれつき持っている50億個のN K(ナチュラルキラー)細胞が“がん細胞”を破壊し、体を守ってくれているといわれています。そのN K細胞は、がんを予防する働きだけでなく、ウイルス感染を防ぐ効果があり、最近の研究では、「笑い」がN K細胞を活性化させ、免疫力を高めてくれるという効果も確認されています。「笑い」の効果を健康につなげましょう。

【N K細胞を活性化させる7つの心得】

- 毎日の心がけでN K細胞の働きを活発にし、がんやウイルスに強い体を保つことが可能です。N K細胞はストレス・加齢・不規則な生活などによって弱まってしまいます。次の7つのことを心がけ、毎日を笑って過ごせるようにしましょう。
- ①毎日7～8時間の睡眠をとりましょう
 - ②心身のストレスや過労を避けましょう
(憂うつ感が続くときには、早目に専門医に相談しましょう)
 - ③適度な運動をしましょう
(週3回以上のウォーキングをお勧めします)
 - ④趣味を楽しみましょう
(友人と楽しむことでより効果的です)
 - ⑤笑顔を心がけましょう
(表情を笑顔にすれば気持ちも前向きになります)
 - ⑥バランスのよい食事を心がけましょう
 - ⑦喫煙を控えましょう

「笑い」の效能を紹介します

- ①脳の働きを活性化させます
脳にある新しいことを学習するときに働く器官『海馬』は、笑うとその容量が増えて、記憶力がアップします。また、「笑い」によって脳がリラックスするほか、脳の働きが活発になります。
- ②血行促進の効果があります
思いきり笑うことで、深呼吸や腹式呼吸と同じよ

Health diary

- うに、体内に酸素をたくさん取り込むことができます。体内の酸素の働きで血の巡りがよくなり新陳代謝が活発になります。
- ③自律神経のバランスを整えます
「笑い」は、目や耳などから入ってきたさまざまな刺激情報が脳に伝わり発生します。副交感神経が活発に働くことで、自律神経のバランスが整いリラックスした状態にしてくれます。
 - ④筋力アップにつながります
「笑い」は、心拍数や血圧を上昇させ、呼吸を活発にし、酸素やカロリーの消費量が増える、いわば「内臓の体操」をしている状態にしてくれます。また、大笑いするとお腹や頬が痛くなるように、腹筋、横隔膜、肋間筋、顔の表情筋など、いろいろな箇所の筋肉を動かしてくれるので、筋力アップにつながります。
 - ⑤人間関係をスムーズにさせます
笑顔は周りに好印象を与えてくれます。場違いな笑いは禁物ですが、「笑い」を積極的に活用し人間関係をスムーズにしましょう。

笑いのトレーニングをしてみましょう

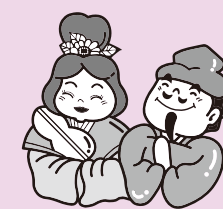
- 「笑い」は時間もお金もかからず、副作用も全くない薬といえます。
- 意外かもしれませんが、作り笑いでも「笑い」の效能があると確認されています。「面白いことがないから笑えない」と思わないで、まず笑うことを習慣づけることが大事です。
- 笑顔をつくるトレーニングで、生活の中に笑いをプラスしてみましょう。
- ①鏡を見ながら笑顔を作る練習をし、顔の筋肉をほぐしましょう。
 - ②口を「あ・い・う・え・お」とゆっくり大きく開けましょう。思いきり開けるのがポイントです。
 - ③鼻の下をぐーっと伸ばして、目がなくなるまで笑いましょう。
 - ④顔全体の筋肉を自由に大きく動かしましょう。
 - ⑤最後にお腹の底から大きな声を出して笑ってみましょう。

住基カードの有効期限切れにご注意

更新手続きは満了日の3カ月前から可能です。
手続きは町民課をお願いします。

開庁時間 平日 8時30分～17時15分

町民課・税務課では、証明書発行などの業務を18時15分まで時間を延長して実施しています。詳しい内容は各課へお問い合わせください。



問い合わせ

☎277-1010 FAX276-3892

企画政策課	277-5998
総務課	277-1010
財政課	277-5996
税務課	277-1014
収税管理室	277-5700
町民課	
戸籍係	277-1011
保険係・国民年金係	277-1012
生活環境課	277-1015
社会福祉課	277-1013
産業経済課	277-5993
街づくり課	277-5992
上下水道事業所	
上水道	277-3241
下水道	277-5991
会計課	277-5990
議会事務局	277-5995
教育委員会管理課	277-1016
教育委員会社会教育課	277-1017
さわやか健康課	
保健衛生係	276-6630
老人福祉係	276-6639
介護保険係	276-6715

人口と世帯 8月1日現在

人口	34,509人	(-28)
男	16,922人	(-21)
女	17,587人	(-7)
世帯数	13,003世帯	(+3)
※()内は前月比		

納期 期限内に納めましょう。

◆納期限 9月30日(日)

- ◎税務課 国民健康保険税(3期)
 - ◎さわやか健康課 介護保険料(3期)
 - ◎町民課 後期高齢者医療保険料(3期)
- ※納付には便利で安心な口座振替をご利用ください。

家庭用品修理会

●生活環境課
少しの修理で使える家庭用品を再生して、もう一度使用していただくための家庭用品修理会を開催します。

場 所	受 付	引き渡し
斑鳩公民館	10月7日(日)	10月21日(日)
龍田公民館	10月8日(日)	10月22日(日)
太田公民館	10月9日(日)	10月24日(金)
石海公民館	10月10日(金)	10月23日(日)

◎受付時間 9時30分～10時30分
◎引き渡し時間 13時30分～14時30分

身体障害者移動相談

●社会福祉課
身体障害者手帳をお持ちの肢体障害者を対象とした補装具の移動相談を行います。義手、義足、装具、オーダーメイドの車いすへの助成はこの相談で判定を受ける必要があります。

●日時 10月24日(金) 9時30分～12時
●場所 栄栗市役所
●申込期限 10月8日(日)
※印鑑と身体障害者手帳をご持参ください。
●申込先 社会福祉課

多子世帯への

保育料軽減事業

●管理課(幼稚園) 社会福祉課(保育所)
子どもを育てやすい環境づくりを推進するため、第3子以降の子どもの幼稚園・保育所の保育料の一部を助成します。

●対象 18歳未満の子ども(平成8年4月2日以降生まれ)が3人以上おり、第3子以降の子どもが町内の幼稚園や認可保育所に在園する世帯

幼稚園	当該年度の世帯合計の市町村民税所得割額が11万9千円以下の世帯 ※住宅ローン控除が適用されている場合は控除前の金額
保育所	保育料基準額表中、階層区分第2階層～第4階層のいずれかに該当する世帯

●助成額 月額5,000円を超える保育料負担額に対し、
◎0～2歳児で5,500円
◎3～5歳児で4,000円
を上限に助成

県民まちなみ緑化事業

街づくり課

●申請方法
◎幼稚園 各園からお知らせします。
◎保育所 該当者に来年2月頃に申請書を送付します。

●対象地域 市街化区域など
●対象内容
①一般緑化(植栽・生垣・修景)、校園庭・広場の芝生化
②駐車場の芝生化、建築物の屋上緑化・壁面緑化
●助成内容 苗木・芝生などの購入費や施工費
●募集期限 12月1日(日)
※街づくり課窓口または県ホームページに備え付けの申請

ごみ出しマナーを
守りましょう

生活環境課

●ごみステーションを皆さんが清潔で気持ちよく利用できるよう、ルールを守って正しく出しましょう。
●ごみ出しのルール
①普通ごみは指定ごみ袋に入れ名前を書いて出す
②資源ごみを分別する
③生ごみの水気を切る
④ごみ袋の口を結んで出す(ガムテープ貼は不可)
⑤収集日の8時30分までに所定のごみステーションへ出す
※台風接近時などで、ごみが飛散する恐れがあるときは、ごみ出しを控えてください。

屋外広告物の適正化に
ご協力ください

街づくり課

●問 9月1日～10日は屋外広告物適正化期間です。建物の壁面看板、路上にある看板やはり紙などの屋外広告物の掲出には許可申請が必要です。屋外広告物を表示するときは、街づくり課までご相談いただくようお願いします。
また、町内の違反広告物の除去作業を実施します。無許可で掲出している場合は至急取り除いてください。

●日時 9月7日(日)9時～
●協力団体 太子ライオンズクラブ、太子町青少年育成協議会、太子町防犯推進委員会、たつの警察署、龍野土木事務所、関西

電力、NTT西日本

秋の全国交通安全運動

9月21日～30日

生活環境課

●問 9月21日～30日は秋の全国交通安全運動期間です。最近、自転車の運転手が加害者となる事故が増加しています。自転車も車両です。交通ルールやマナーを守るとともに、万が一に備えて保険に加入しましょう。
重点目標
①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
③飲酒運転の根絶

ハローワークステーション
姫路をご活用ください

●問 ハローワークステーション姫路 285-1186

●問 ハローワークステーション姫路では、フリーターなどを対象に、就職活動への個別相談や職業紹介などを行う「わかもの支援窓口」を設置しています。
また、子育て中の就職希望者や雇用保険受給中の早期再就職希望者への職業相談、職業紹介などを行っています。
就職・転職などでお悩みの人はぜひご利用ください。

●住所 姫路市駅前町265 姫路KTビル3・4階(JR

姫路駅徒歩2分)

●受付時間 10時～18時 (土・日・祝・年末年始除く)

ご利用ください
『ねんきんネット』

町民課

「ねんきんネット」は、年金の加入記録を確認したいときや国民年金保険料の納め忘れがないかを確認したいときなど、年金の情報をインターネットで確認できるサービスです。老後の備えの勉強などに、便利な「ねんきんネット」をご利用ください。ご利用の際は、ユーザIDおよびパスワードが必要です。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

資源回収にご協力ください

生活環境課

●問 自治会や子供会など地域の各種団体が行っている資源回収に対し、町から奨励金を交付しています。この活動を通じて、ごみの減量や資源の有効利用の取り組みを進めるとともに、地域コミュニティづくりや物を大切にすることを育てています。引き続き資源回収にご協力をお願いします。
4月～7月資源回収実績
●協力団体 93団体(昨年比4団体増)
●回収量 431t(昨年比20t減)

●対象物 新聞紙、雑誌、段ボール、布類(古着)など

太子いちじくをご賞味ください

～いちじくフェア開催中～

●問 太子町商工会 ☎277-2566



特産品『太子いちじく』が旬を迎えました。『太子いちじく』をもっと多くの皆さんに味わっていただくため、太子いちじくを直接購入できる生産者を紹介したマップや町内の和菓子店・洋菓子店開発の「いちじくクレープ」、「いちじく生太福」などの新たなスイーツを掲載した『太子いちじくマップ』を作成しました。

まちの自慢の『太子いちじく』と『太子いちじくスイーツ』をぜひご賞味ください。

『太子いちじくマップ』は、役場や商工会、各地区公民館などに備え付けています(町ホームページでもご覧いただけます)。

NEWS

外国人の皆さんへ
交流会に参加しませんか

●問 企画政策課



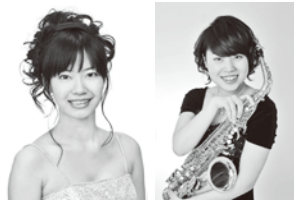
太子町内にお住いの外国人の皆さんとボランティア講師との交流会を開催します。日本語が話せなくても楽しめる内容を用意しています。近所や職場の外国人の皆さんにも交流会をご紹介します。

●日時 10月5日(日) 10時～12時
●場所 保健福祉会館
●内容 リズム体操、かるた、習字
●申込方法 電話申込、企画政策課窓口

●● あすかホール ●● ☎277-2300 ●●

黄昏コンサート **入場無料**

10月4日(国)
開演 18時
場所 あすかホール
中庭芝生
(雨天時ロビー)
出演 藤田 麻緒(サクソフォン)
佐藤 亜衣(ピアノ)



【演奏予定曲目】

レット・イット・ゴー(映画「アナと雪の女王」より)
愛の言葉
ファンタジー など

TSUKEMEN LIVE 2015

平成27年3月15日(国)
開場、開演時間未定
入場料 3,000円[予定]
(全席指定)
※未就学児入場不可
前売開始 12月20日(国)
TSUKEMEN(ツケメン)は、ヴァイオリン/TAIRIKU、
ピアノ/SUGURU、ヴァイオリン/KENTAの3人で
構成するアコースティックユニットです。



スタインウェイ(ピアノ)を弾こう2014

11月23日(国・祝)
世界的に有名なピアノ
「スタインウェイ・コンサ
ートグランドピアノ(D-
274)」をあすかホールの
大ホールで弾いてみませ
んか。(参加費無料)

開 始 10時～
対 象 小学生以上
募集人数 40人(組)[予定]
受付開始 9月20日(国)9時～
申込方法 あすかホールに備え付けの申込用紙に
必要事項を記入の上、持参またはFAXでお申し
込みください。(申込用紙は町ホームページにも
備え付けています)



花とみどりの相談所 ☎277-2300

開館日 月・水・金曜日
9時～16時

花とみどりの相談所では季節の草花を展示してい
ます。お気軽にお立ち寄りください。

●● 児童館 ●● ☎277-3880 ●●

ヨチヨチグループ(0歳児～1歳児)

9月2・9・30日(国)
10時30分～11時30分

幼児映画会(2歳児～3歳児)

9月5・12・19・26日(国)
10時30分～11時30分

子ども映画会(幼児～小学生)

9月6日(国)10時～11時

季節のおりがみ遊び(幼稚園～小学生)

9月7・14・21・28日(国)
13時～14時
※のり・折り紙・はさみ・マジック・セロテープ・
新聞紙を持ってきてね。

まとあてゲームをしよう(小学生)

9月7・14・21・28日(国)
14時～15時

※どの行事も初めての人でも参加できます。

ベビーマッサージ教室(0歳～1歳半)

ママと赤ちゃんの癒しの時間を過ごしましょう
[3回コース]

第1回 9月25日(国)10時～11時

第2回 10月23日(国)10時～11時

第3回 11月20日(国)10時～11時

対 象 0歳～1歳半の赤ちゃんとお母さん
持 ち 物 バスタオル・ミルク(水分補給のため)
参 加 費 各回500円(オイル代込み)
申込期間 9月2日(国)～9月6日(国)
定 員 10人(先着順)
※3回とも参加できる人の申し込
みになります。



●● 子育て学習センター『のびすく』 ●● ☎277-3733 ●●

まちの子育てひろば「おひさま」

お月見会
9月4日(国)10時30分～11時30分
お散歩に行こう※雨天時は室内遊び
9月29日(国)10時30分～11時30分

対象 未就園児とその保護者
※初めての人も参加できます。

●● 町民体育館 ●● ☎277-4800 ●●

総合公園陸上競技場 ☎277-2296

第71回ソフトボール大会(一般の部)

日時 9月14日(国)9時～
場所 町民グラウンド

第78回社会人野球大会

日時 9月21日(国)9時～
場所 町民グラウンド

26年度後期スポーツ教室の受講生を募集しています。(8ページ参照)

公 民 館

●● 中央公民館 ●● ☎276-0101 ●●

かるた会
9月13日(国)9時30分～
たちばな大学講演会「知って得する税情報」
9月24日(国)9時30分～
講師 松重 弘さん(龍野税務署職員)
場所 中央公民館大ホール

●● 斑鳩公民館 ●● ☎277-4550 ●●

ふれあい茶道教室
こどもと大人のふれあい茶道
9月6日(国)・20日(国)9時30分～
講師 春井 千鶴さん
文化教養講座「私たちの身の周りを見てみよう」
9月17日(国)9時30分～
講師 窪田 憲龍さん
場所 中央公民館講座室
ふれあい版画教室
子どもと大人のふれあい版画教室
9月27日(国)10時～
講師 左鴻 昌一さん

●● 石海公民館 ●● ☎277-4511 ●●

教養学習講座「源氏物語の女性たち」
9月12日(国)9時30分～
講師 小倉 広子さん

子ども詩吟
9月13日(国)・27日(国)9時30分～
講師 吟詠会
子ども茶道
9月13日(国)・27日(国)13時30分～
講師 原田 和恵さん

●● 太田公民館 ●● ☎277-4811 ●●

いきいき教室【65歳以上対象】
9月11日(国)・25日(国)9時30分～
講師 さわやか健康課職員

●● 龍田公民館 ●● ☎276-0044 ●●

ウクレレ教室
9月2日(国)・16日(国)13時30分～
講師 高木 敬一さん
いきいき教室【65歳以上対象】
9月3日(国)・17日(国)9時30分～
講師 さわやか健康課職員
囲碁のふれあい
9月7日(国)・13日(国)9時30分～
講師 森川 重三さん

●● 南総合センター ●● ☎277-1102 ●●

人間の生き方講座「続 大きくなったら…」
9月4日(国)9時30分～
講師 福田 和臣さん(障害者支援施設「愛心園」)

Town Topics



●まちの●話題

水

岩見用水川まつり

の恵みを楽しもう

7月19日、岩浦土地改良区、宮本自治会の協力のもと『岩見用水川まつり』が開催されました。まつりでは、そうめんやポン菓子がかかるまわられたほか、用水路へ約300匹のアユを放してアユつかみが行われました。子どもたちは水しぶきと歓声をあげてアユを追いかけて、元気いっぱいに楽しみました。

大

ジュニアリーダー養成講座「キャンプ」

大きく成長した二日間

7月27日・28日、ジュニアリーダー養成講座「キャンプ(野外活動)」が開催され、約40人の小学生が参加し、飯ごう炊さんやキャンプファイヤー、昆虫採集などを楽しみました。親元を離れての生活に始めは不安そうなお子たちも、友達と協力してさまざまなことに挑戦し、大きく成長した2日間となりました。



ス

石海幼稚園親子食育教室

スイカがつなぐベトナムとの絆

7月24日、いずみ会早苗グループの講師のもと石海保育園親子食育教室が開催されました。参加した皆さんは、夏野菜を使ったハンバーグやスープなどを親子で協力し楽しく調理しました。また、企業で働くベトナム人実習生3名を料理後の昼食会にお招きし、実習生が心を込めて育てたスイカをデザートに加え、交流と食事をしました。



向

宇宙飛行士ゆかりのまちサミット

井千秋さんと交流

7月6日、群馬県館林市で市制施行60周年・宇宙飛行20周年の記念事業『宇宙飛行士ゆかりのまちサミット』が開催されました。太子町からは、北川町長とともに太子西中学校の生徒4名が参加し向井千秋宇宙飛行士との対話や講演を楽しみました。生徒達には、宇宙・科学に対する興味・関心が高まる貴重な1日となりました。



避

小学生サマースクール『めだかの学校』

難所を運営・体験してみよう

7月26日、保健福祉会館で社会福祉協議会主催の小学生サマースクール『めだかの学校』が開催されました。災害に遭った時の生活を体験してもらおうと、子どもたちは段ボールで居住スペースを作り、昼ごはんは真空調理で肉じゃがに挑戦。参加した子どもたちは、職員から出された課題にも力を合わせて解決していました。

