

活きるまち 誇れるまち つながるまち 安心のまち

広報 たいし

✦ Taishi Town Public Relations

9月は高齢者保健福祉月間です



2010
9
平成22年
No.710

主な内容

- 2～4 高齢者保健福祉月間
—老人クラブ・地域包括支援センター・敬老会—
- 5 平成21年度行財政改革効果額
- 7 スポーツ教室受講生募集
- 8 町民芸術祭参加者募集
- 10～11 健診

高齢者保健福祉月間



日本の平均寿命は2010年で男性79歳、女性86歳と世界一の長寿国です。その長い人生を楽しむためには、健康であることが大切です。

9月は高齢者保健福祉月間。

皆さんの「元気で長生き」を支援する、老人クラブと地域包括支援センターをご紹介します。

老人クラブ

おおむね65歳以上の高齢者で構成される、地域の自主的な団体です。「健康・友愛・奉仕」をスローガンに、高齢者自身のさまざまな生きがいづくりを支援しています。

現在、町内には49の単位老人クラブが組織されており、小学校区単位の4つの地区老人クラブに編成され、太子町老人クラブ連合会に結集しています。

活動内容や範囲はさまざまで、地域の実情に即した活動を行っています。

【生活を豊かにする活動】

▼生涯学習の支援

講演会、芸能発表会、パソコン教室、交通安全教室、囲碁将棋大会

▼健康保持の支援

健康講話、ふれあい運動会、グラウンドゴルフ大会、ゲートボール大会、ウォークラリー、ふれあいサロン

【地域を豊かにする活動】

▼友愛訪問

一人暮らし・入院・入所会員の訪問など

▼清掃奉仕

道路・公園・神社などの清掃

▼子育て支援

子ども見守り隊、保育園・幼稚園などへの訪問、世代間交流行事

高齢者人口が増加していますが、

老人クラブへの加入者は増加していないのが現状です。特に60代の未加入者が多く、過渡期を迎えています。会員の体調や価値観は多様ですが、健康長寿を願い、少しでも社会貢献をしようという共通の地盤に立つて活動に取り組んでいます。

いざという時、頼れるのはすぐ近くに住む人たちです。生きがいや健康づくり、そして仲間づくりを担う老人クラブは、高齢者人口の増加という現状から見ても、役割は大きいといえます。

老人クラブに入ること、人と人とのつながりが生まれ、気軽に話し合える仲間ができ、毎日が今まで以上に充実します。仲間づくりは生きがいづくり。老人クラブで生きがいを見つけてませんか。

▼問合せ

老人クラブ連合会事務局
(社会福祉協議会内)

☎ 276-4111

優良老人クラブ知事表彰

町与老人クラブ

尾田 昌之会長

最近、「向こう三軒両隣」という言葉はあまり聞かれなくなりましたが、いざという時に最も頼りになるのが親しい隣人だと思っています。

新しく越してこられた方から、「老人クラブに入会していなかったら、地域の皆さんと親しくなれなかったかもしれない。すぐ助かっています。」という声を聞きます。

老人クラブの活動は「出来る事を、出来る人が、出来る時に」を原則にしています。体調や家庭事情はさまざま、参加できるときに参加し、お互いを尊重し合うことを大切にしています。

たくさんの人と交流を深め、親睦を重ねていくうちに、必ず老人クラブに入ってよかったと思えるはずです。そして、一人でも多くの方の入会が、地域の安全・安心につながると確信しています。



Interview

地域包括支援センター

高齢者が住み慣れた場所で安心して暮らせるよう、保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士がチームとなり、高齢者サービスを総合的・継続的に支援しています。

介護予防ケアマネジメント支援

要介護状態にならないように予防活動を行います。

▼要支援になる可能性が高い方には、その人の状態にあった介護支援計画を作成し、介護予防プログラム（運動器の機能向上、栄養改善、口腔機能の向上など）を行います。

▼要支援1・2と認定された方には、介護保険制度のもと、要介護状態にならないように、「介護予防ケアプラン」を作成し、目的にあわせた介護予防サービスを提供します。

総合相談支援

高齢者や家族の介護に関する相談や悩みだけでなく、医療や生活に関することなど、さまざまな相談に対応します。

権利擁護

財産管理や契約に不安がある方の相談などに応じるとともに、高齢者虐待の早期発見と防止に努めます。必要に応じ成年後見制度の申し立ての支援をします。

支え合いのネットワークづくり

地域のケアマネジャーの支援やさまざまな機関とのネットワークをつ

くり、高齢者の暮らしやすい地域づくりを進めます。

介護予防は、元気なうちから継続的に取り組むことで効果が上がります。保健福祉会館、太田公民館および龍田公民館で実施している「いきいき教室」（P18参照）では、たくさんの方が楽しく元気に介護予防に取り組まれています。皆さんもぜひご参加ください。

▼問合せ

太子町地域包括支援センター
☎ 276-6639

Interview

太子町地域包括支援センター
杉原 勝由係長



地域包括支援センターでは、たくさんの方からお話をお聞きします。

先日、介護予防事業に参加された方から、「長い間参加をしないでもったいないことをしていた。これからは毎回来るよ」という言葉をいただきました。この方のように、最初は躊躇していても参加された方は、楽しみながら介護予防の効果を実感されています。まだ参加されていない方は一度気軽に参加してみてください。

昨今、高齢者の虐待が増加しています。虐待といっても直接的な暴力から、心理的、経済的暴力など目に見えにくいさまざまなケースが見受けられます。センターでは、状況に応じた専門的なチームを組んで発見・対応に取り組んでいます。地域で見守っていただくことも重要です。近所に気になる高齢者がいるが、余計なお世話かも、とためらっていませんか。役場の窓口だと身構えないで、近所の井戸端会議のつもりでご相談ください。虐待は虐待する側の心にも傷を残しがちです。あなたの声がその家族を救う第一歩となります。



龍田公民館いきいき教室

敬老会開催

今年も皆さんに楽しんでいただけるよう、敬老会を開催します。お誘い合わせの上、お越しください。

▶ 問合せ
さわやか健康課
☎276-6630

内 容

- ▼日時
9月20日(祝) 9時30分
- ▼場所
あすかホール
- ▼対象
町内の満77歳以上(昭和8年9月21日以前生まれ)の方

▼内容

最高齢者祝品贈呈
最高齢夫婦祝品贈呈
長寿祝金贈呈
歌謡ショー
北島三郎そっくりさんショー

長寿祝金 贈呈

太子町に1年以上お住まいの方を対象に、長寿祝金を贈呈します。敬老会当日、自治会長または婦人会支部長を通じてお配りします。

▼対象(基準日は9月20日)
満80歳以上の方 5,000円
満77〜79歳の方 3,000円
※敬老会に参加されなかった方にも贈呈します。

ご長寿 おめでとうございます

▼町最高齢者

【男性】
寺本 繁雄さん 100歳(小田町)
【女性】
廣嶺 八重子さん 104歳(北之町)

▼町最高齢夫婦(糸井南)

八幡 秀夫さん 97歳
千歳さん 90歳

▼地区別最高齢夫婦

斑鳩地区(西本町)
山田 淳さん 97歳
初子さん 89歳
太田地区(沼田)
井原 義男さん 94歳
保子さん 90歳
龍田地区(広坂)
藤井 寛さん 89歳
よし子さん 88歳

百歳以上の お祝い

満100歳以上の方(5年以上太子町在住者)のご長寿をお祝いするため、首藤町長が訪問し、祝金2万円を贈呈します。

廣嶺 八重子さん 104歳(北之町)
井口 八重子さん 102歳(塚森)
松久 美津子さん 101歳(間野)
船曳 まつ子さん 101歳(糸井南)
林としゑさん 100歳(吉福)
寺本 繁雄さん 100歳(小田町)

西播磨 レインボー カード

満65歳以上(9月1日現在)の方を対象に、利用対象施設の入場料が無料になる「西播磨レインボーカード」を配布します。ご希望の方は、さわやか健康課までお越しください。

▼利用対象施設

①姫路市…11施設

姫路城、動物園、水族館、名古山霊苑仏舎利塔、手柄山温室植物園、美術館(常設展)、姫路文学館(常設展)、好古園、姫路科学館(常設展)、書写の里・美術工芸館、平和資料館

※水族館は休館中

②たつの市…3施設

龍野歴史文化資料館、霞城館、うすくち龍野醤油資料館

③赤穂市…4施設

歴史博物館、海洋科学館、民俗資料館、田淵記念館

④太子町

歴史資料館

⑤福崎町

柳田國男記念館

▼レインボーカード使用期間

毎年9月1日〜30日

※毎年ご利用いただけます。大切に保管してください。

行政改革

▶問合せ
総務課 ☎277-1010

平成21年度行財政改革効果額

3億117万3千円

第4次行革2年目の取り組み

平成20年4月から取り組みを進めている「第4次太子町新行政改革大綱」は、20～24年度にあたる5年間の効果見込額を約20億円と設定しています。その2年目にあたる21年度の効果見込額は約2億3,000万円としていました。

20年度に引き続き、21年度も81の改革項目を十分に精査し、職員数の削減を中心とした取り組みや、適正な受益者負担に向けた料金見直しなどにより、合計で3億117万3千円の効果額となりました。

また、学校支援・生涯学習・子育てボランティアなどのボランティア活動の推進や、住民との協働による町づくりを推進していくなど、効果額に表れない取り組みも行っています。

効果額とは

「効果額」とは「行政改革に取り組むことにより生み出される財源」のことです。

つまり、経費削減の項目であれば「行革を実施していなければ、従来どおり使っていたお金」、財源確保の項目であれば「行政改革を実施したために、新たに得られたお金」であり、町の行政運営への効果を金額で表したものです。

21年度の効果額は、それぞれの担当部署が項目ごとに算出した数値を、原則、平成19年度の決算額を基準として比較し、積み上げたものとなります。

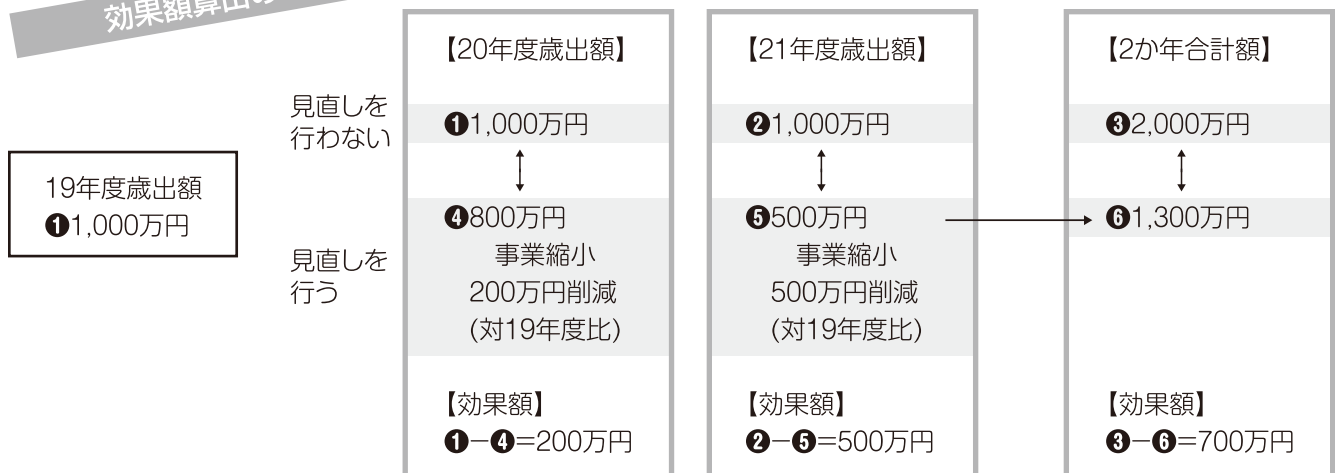
この効果額を5年間積み上げたものが、総効果額となります。第4次太子町新行政改革大綱および同実施計画については町ホームページでご覧になれます。

効果見込額と効果額の対比

単位：円

	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	計
効果見込額	4643.8万	2億3010.6万	5億832.8万	5億6249万	6億4401.2万	19億9137.4万
効果額	2億3037.5万	3億 117.3万				5億3154.8万

効果額算出の考え方



国勢調査がスタートします

問合せ 太子町国勢調査実施本部 ☎277-5999/企画政策課 ☎277-5998

9月23日から調査員が世帯を訪問して調査票を配布します。
ご記入をお願いします。

国勢調査は、平成22年10月1日現在に日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。

平成22年国勢調査は、我が国が本格的な人口減少社会となつて実施する最初の国勢調査で、日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。調査結果はさまざまな法令で使われるほか、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために役立てられます。

調査票にはあなたの世帯の世帯員をもちろん記入してください。記入いただいた調査票は、封筒に入れて封をした上で調査員に渡していただくか、郵送でご提出ください。



2010

国勢調査

平成22年10月1日

【調査の内容、調査票の記入方法】

国勢調査コールセンター

9月11日～10月31日 8時～21時

※土・日・祝日も可

▶電話(ナビダイヤル)

0570-01-2010

▶PHS・一部のIP電話

03-6738-6677

【その他調査に関する問い合わせ】

太子町国勢調査実施本部

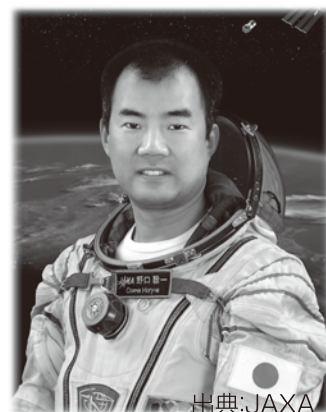
☎277-5999

9月1日～11月30日 8時30分～17時15分

- ・調査票に記入していただいた内容は、統計の作成に関連する目的以外に使用することはありません。
- ・国勢調査は、統計法によって、調査票に記入して提出することの報告義務が定められています。
- ・国勢調査員をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどにご注意ください。不審に思つた際には、回答しないで、速やかにコールセンターや太子町国勢調査実施本部にお知らせください。
- ・不明な点はコールセンターにお問い合わせいただくか、調査員が訪問した際にご質問ください。

野口聡一宇宙飛行士が帰郷されます

問合せ 企画政策課 ☎277-5998



出典:JAXA

昨年12月から約半年間、国際宇宙ステーション(ISS)に長期滞在された太子町名誉町民野口聡一さんが、太子町に帰って来られます。

【野口宇宙飛行士帰国報告会】

日 時 9月21日(木) 10時15分～11時45分

開場 9時30分

場 所 あすかホール

募集人数 600名

対象者 町内在住者

応募締切 9月8日(火)※当日消印有効

応募方法

- ・往復はがきに①氏名・年齢、②郵便番号・住所、③電話番号を記入の上、ご応募ください。
- ・返信用はがきのおもて面には応募者の郵便番号・住所・氏名をご記入ください。
- ・一人1通の応募に限りです。

- ・応募者多数の場合は、抽選にて決定し、当選者の発表は入場整理券の発送をもってかえさせていただきます。

(9月14日発送予定)

応募宛先 〒671-11592 太子町企画政策課

野口宇宙飛行士「帰国報告会」開催係

※当日は入場整理券が必要です。お早めにご応募ください。
※抽選でもれた方には、中ホールスクリーンでご観覧いただけます。詳しくは該当者に通知します。

後期スポーツ教室受講生を募集します

種目【回数】	対象	定員	曜日・時間	開設日
器械体操【10回】 とび箱、マット運動などの基本指導	小学生	30名	土 9:00～10:30	10月9日・16日・23日・30日 11月6日・13日・20日・27日 12月4日・18日
卓球【10回】 初心者のための基礎技術	一般	各30名	土 10:30～12:00	
3B体操【10回】 音楽に合わせて楽しく体を動かす健康体操			火・土 10:30～12:00	10月9日・16日・19日・23日・26日・30日 11月2日・6日・9日・13日
ゴムバレーボール【10回】 初心者のための基礎技術	一般女性		火・金(隔週) 9:00～10:30	10月8日・19日・22日・29日 11月2日・12日・16日・26日 12月7日・10日
太極拳【10回】 中国古来の武術、太極拳による健康法	一般	20名	土 18:30～20:30	①10月2日・9日 ②10月16日・23日 ③10月30日・11月6日 ④11月13日・20日 ⑤11月27日・12月4日
トレーニング教室【2日コース】 機器の使い方とトレーニング方法		各5名	日・祝 10:30～12:00	10月10日・17日・31日 11月3日・7日・14日・21日 12月5日・12日・19日
合気道・護身術【10回】 健康と護身に役立つ関節技・投げ技など	小学生～一般	20名		

嘱託職員(育休代替職員)を募集します

- ▼申込方法 町民体育館および町ホームページに備え付けの申込書に受講料を添えて、お申し込みください。
- ▼受講料 400円 ▼申込期間 9月4日(土)～25日(土)
- ▼注意事項
 - ①町内在住者を対象とします。
 - ②定員に満たない教室はとりやめる場合があります。
 - ③トレーニング教室修了者は以後、トレーニング室を利用できません。
 - ④定員になり次第締め切ります。
 - ⑤参加者の都合による不参加の場合は、受講料を返却できません。
- ▼申込・問合せ 町民体育館 ☎277-4800
町ホームページ <http://www.town.taishi.hyogo.jp/>

職種・募集人員 事務補助員1名

勤務地 太子町学校給食共同調理センター

雇用期間 平成22年11月8日～平成24年2月29日 ※予定

資格要件 平成22年11月8日現在満63歳以下の普通自動車免許所持者で、基本的なパソコン操作(ワード・エクセル)ができる方

職務内容 給食会計経理、書類整理・作成など

勤務日 月～金曜日(祝日・年末年始除く)

勤務時間 8時～16時45分、週38時間45分勤務(休憩60分)

賃金 月額170,000円

賞与 6月および12月(支給率は勤務期間による)

福利厚生 健康保険・厚生年金・雇用保険・労働者災害補償保険加入、年次有給休暇有

申込方法 市販の履歴書に写真を貼付の上、申込先へご提出ください。

面接日時場所 10月16日(土)太子町役場 ※時間は個人通知します。

受付期間 9月13日(土)～9月30日(金)8時30分～17時15分(土日・祝日除く)

※郵送の場合は、期間内必着

申込・問合せ先 管理課 ☎277-11016

〒671-1592 太子町鶴1369番地1

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

第17回町民芸術祭

問合せ 社会教育課 ☎277-1017

部門	対象/規定	
展示 ※ガラス不可	写 真	4つ切の単写真(ワイド4つ切可)・額装またはパネル仕上げ
	書 道	半切まで、軸装または額装縦物に限る(一部横物可:9cm以下)
	絵 画	10号以下(洋画/日本画/水墨画/俳画)、額装または軸装
	陶 芸	100cm×100cm以内、重量は20kg以内
	俳 句	たんざく吊り
	手作り 作 品	- 木目込み人形、アメリカンフラワー、折り紙、手描友禅、竹、木工細工、絵手紙、石ころアート、ビーズなど - 和紙ちぎり絵、押し絵、押花、コピークラフトなどについては10号以下 ※一人で容易に持ち運びできるものであれば可
	華 道	規定なし
音楽	コーラス、吹奏楽、合奏、大正琴、箏曲など	
芸能	詩舞踊、新舞踊、民舞踊、民謡、ダンス、銭太鼓、カラオケ、播州音頭、太鼓など	

- 【展示部門】
11月12日(金)～14日(日)
9時～17時※最終日は16時
- 【芸能部門】
11月13日(土)12時30分～16時30分
- 【音楽部門】
11月14日(日)12時30分～15時30分
- 【茶席・華席】
11月13日(土)・14日(日)9時～16時
- ▼場所 あすかホール
- ▼応募資格
町内に在住・在学・在職者
- ▼応募制限
① 同じ芸能部門内で2つ以上参加することはできません。芸能部門・音楽部門で1つ、展示部門で1つ
- ② カラオケ・新舞踊・民舞踊の3年連続出場者は出場できません。
※応募者多数の場合は抽選とします。
- ▼応募方法
社会教育課、各地区公民館、あすかホール、南総合センターに備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。
- ▼応募期限 9月24日(金)
- ▼申込先 社会教育課
- ▼搬入
11月11日(木)13時30分～16時
- ▼搬出
11月14日(日)16時～17時

もの忘れ相談をご利用ください

問合せ さわやか健康課 ☎276-6639

実施日	場所・時間
9月27日(土) 10月25日(土) 11月15日(土) 12月20日(土) 平成23年 1月24日(土) 2月21日(土) 3月28日(土)	保健福祉会館 9時～12時 【予約制】

- ▼予約
さわやか健康課
地域包括支援センター
(一人1時間程度)
- ▼対象 町内在住者



ちよっと気になる「もの忘れ」。そんな皆さんの不安をやわらげ、支援するため、月に1回、臨床心理士によるもの忘れ相談、検査を実施しています。気になる症状などを問診後、認知症の検査を行い、認知症が疑われる場合には、専門医療機関や福祉サービスなどを紹介します。

もの忘れは気になるけれど、いきなり病院を受診するのは抵抗がある方など、お気軽にご利用ください。利用は無料です。



第29回いかるがの里 「月見の會」

▶日程 9月23日(祝)・(金)

【芸 能】講堂外縁 18時～20時

太子町文化協会芸能部門

大正琴

詩舞道部・新舞踊部・民舞踊部・民謡部

【茶席】聖徳会館16時～ 茶席300円

【華席】三重塔前

【俳句】当日全投句掲示します。投句箱にお入れ
ください。

【模擬店】弥勒堂前

【太子音頭】斑鳩寺境内

主 催 太子町文化協会
共 催 太子町
協 力 斑鳩寺
協 賛 太子町観光協会
問合せ 中央公民館 ☎276-0101



マックスバリュ西日本 寄付金贈呈

町では、現在6事業所とレジ袋削減の協定書を締結しており、そのうちの1社であるマックスバリュ西日本からレジ袋販売利益の一部を寄付いただきました。いただいた寄付は、12月に実施する「全町クリーン作戦」に活用させていただきます。

【平成22年度4月～6月レジ袋削減結果】

削減枚数 1,150,287枚

削減率

▶レジ袋無料配布中止事業所

カワベ 94.3%

マックスバリュ西日本 84.9%

マルアイ 92.0%

▶レジ袋削減協力事業所

ザグザグ 8.2%

ウエルシア 62.1%

ホームセンターアグロ 6.4%

これからもマイバッグ持参運動へのご協力をよろしくお願いいたします。

▶問合せ 生活環境課 ☎277-1015

人権一口メモ 100

～宝塚・自宅放火事件から～

▶社会教育課

7月9日未明、宝塚市内の中学生2人の女子生徒が共謀・協力して互いの自宅に放火しようとする事件が起きました。ブラジル国籍の女子生徒の自宅への放火は、母親が死亡、義理の父親が重体、妹は重症を負うという痛ましいもので、もう一人の女子生徒の自宅は未遂で終わりました。この事件を受けて、考えなければいけない問題を3つ皆さんに提起します。

ー1つめは、家族の在り方

14歳の少女が、家族をかけがえのないものと捉えていた小学校の卒業文集が残されており、「幸せだった」と述懐する時期もあったようです。ところが、逮捕後「家の中で疎外感があった」「孤立する感じもあった」と話しています。家庭状況について、周りが口出しすることは難しいのですが、両親がもっと子どもたちに寄り添うことができていたのなら、と考えざるをえません。

ー2つめは、在日外国人へのかかわり

言葉や文字が違えば、意思疎通もままなりません。文化や習慣、言語の違う国で生活することは、どれだけ不安なことでしょう。現在国内に約220万人の外国籍の方が在住され、その存在なしに成立しない産業があるとも言われています。「自分の周りにそうした人がいないから、よくわからない」というのではなく、言語や習慣、文化を越えた地域づくりが不可欠ではないでしょうか。

ー3つめは、犯罪被害者等の人権、刑を終えて出所した人の人権

被害を受けた人やその家族に対するうわさや中傷により、私生活の平穏が脅かされたり、刑を終えた人に対しての偏見や差別のために、社会復帰が極めて難しいことが問題になっています。今回の事件では、家族内に被害者と加害者が存在します。家族間でしか解決できないこともあります。学校や地域のまなざしが、この家族をどのように包み込むことができるか。二人の少女とその家族に、何とか立ち直ってほしい。ただ、ただ願うばかりです。

集団健診 ～ 総合健診 ～

今年度に町が行う最後の集団健診です。まだ受診されていない方は、ご利用ください。



実施日時・場所・申込方法

- 日時 11月26日(金)・27日(土)午前中
- 場所 保健福祉会館
- 締切 10月15日(金)
- 申込方法
健康保険証をご持参の上、町民課またはさわやか健康課(保健福祉会館)に備え付けの申込はがきに必要な事項をご記入の上、ポストにご投函ください。
はがき到着順に受付時間を決定します。はがきの到着が遅い方は、希望日での受診ができない場合がありますので、お早めにお申し込みください。(時間指定はできません)

検査項目・料金

項 目		内 容	対象者 平成23年3月31日時点	料 金
特定健診	基 本	身体・胸囲計測 血圧測定、採血 尿検査 など	P10対象者チェック表参照	
	詳 細	貧血検査 心電図検査 眼底検査	前年度健診結果から医師 が必要と判断した方	20～39歳 無料 40～74歳 特定健診受診券に記載 後期高齢者医療被保険者 無料
			上記以外で受診を希望さ れる方	貧血検査 315円 心電図検査 1,100円 眼底検査 800円 ※すべての方が有料となります
胸部総合健診 (肺がん・結核)		胸部レントゲン検査	20歳以上の方	200円
胸部追加	アスベスト 検診	問 診	アスベストの心配がある方	無料
	喀痰検査	喀痰細胞診検査(3日分)	・50歳以上で「1日喫煙本数 × 年数」が600以上の方 ・6か月以内に血痰のあった方	700円
胃がん検診		胃部レントゲン検査	20歳以上の方	1,000円
大腸がん検診		便潜血検査2日法		400円
前立腺がん検診		PSA検査(採血)	50歳以上の男性	500円
肝炎ウイルス検診		B型・C型肝炎ウイルス 検査	40歳以上で 過去に検査していない方	700円

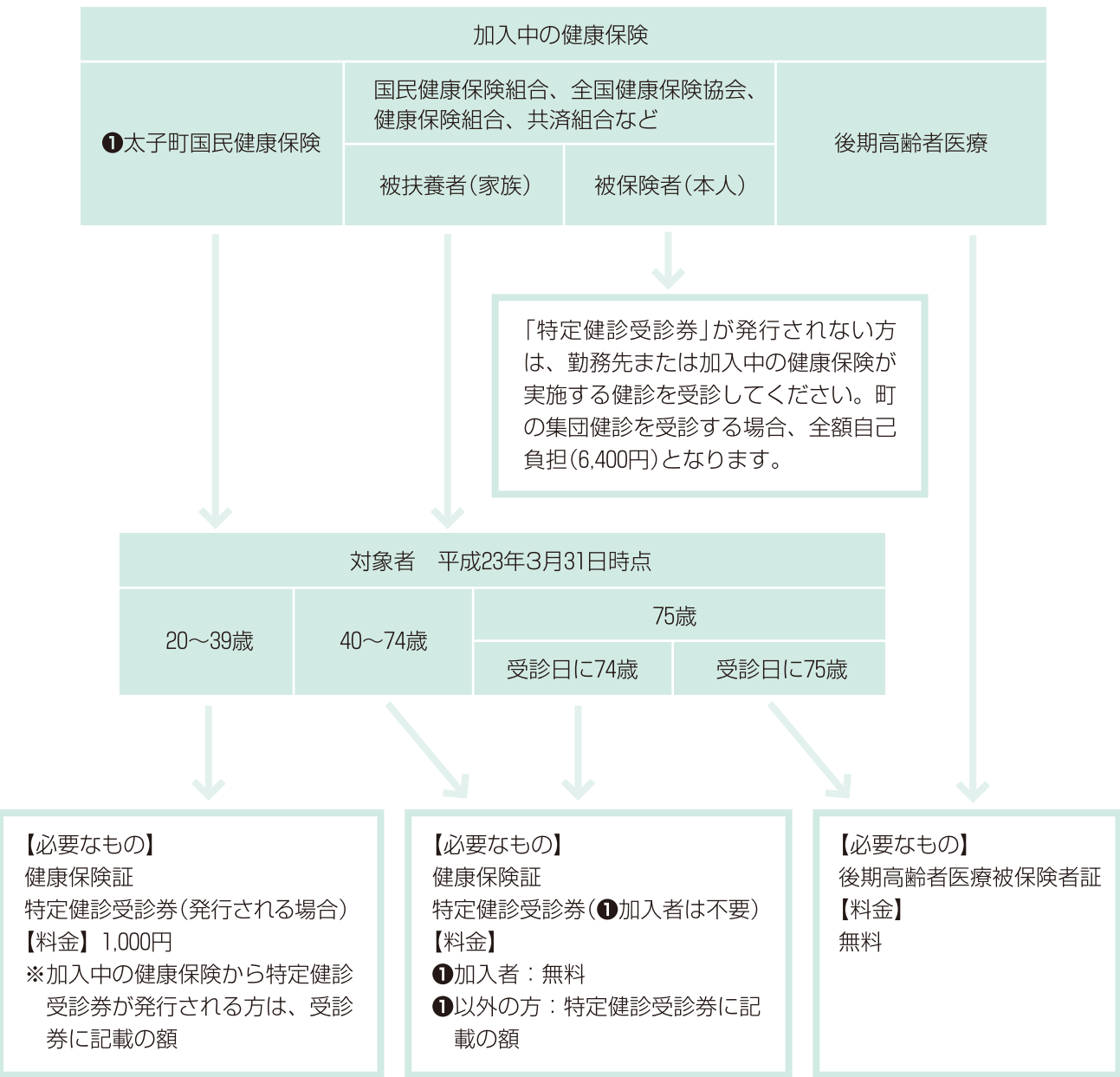
- がん検診のみの受診もできます。年度末年齢75歳以上の方と後期高齢者医療被保険者は無料となります。
- がん検診で検査する部位(胸部・胃・大腸・前立腺・肝臓など)の治療・経過観察をされている方は、がん検診を利用せず、かかりつけの医師に継続して受診してください。

個別健診

集団健診が受診できない方は、個別健診として太子町・たつの市内の実施医療機関または姫路市医師会診療所で実施している健診で、医療機関や検査項目をご希望に合わせて選択することができます。受診を希望される方は、さわやか健康課または町民課にお問い合わせください。



特定健診(基本健診)対象者チェック表



●特定健診受診券は加入中の健康保険から発行されますが、申請が必要な場合があります。

お知らせ

今年度より、①加入者で40～74歳の方の**特定健診受診料が無料**になりました。
22年度中に町実施の各種健診を利用された方は、同じ健診を受診することはできません。

問合せ

がん検診など
さわやか健康課 ☎276-6630
特定健診・特定健診受診券
●加入中の健康保険(健康保険証に記載)
●①および後期高齢者医療加入者
町民課保険係 ☎277-1012



健康ひろば 9月

保健福祉会館で実施する事業

問合せ：さわやか健康課 ☎276-6630
太子町老原102-1

【相談】

▶まちの保健室（申込：不要）

9月13日（月）・27日（月）

保健師と栄養士が健康相談に応じます。

受付：9時30分～11時30分

▶乳児相談（対象者に通知）

9月14日（火）

対象：7・8か月児（平成22年1月生まれ）

受付：13時30分～14時15分

【健康診査】 対象者に通知

▶乳児健康診査・BCG

9月8日（火）

対象：3・4か月児（平成22年5月生まれ）

受付：13時30分～14時15分

▶1歳6か月児健康診査

9月15日（火）

対象：1歳6か月児（平成21年2月生まれ）

受付：13時30分～14時15分

▶3歳児健康診査

9月22日（火）

対象：3歳6か月児（平成19年3月生まれ）

受付：13時30分～14時15分

【予防接種】

▶集団予防接種（ポリオ）（申込：不要）

9月17日（土）

対象：満3か月～満7歳6か月までの未接種児

受付：13時30分～14時15分

【教室】

▶ママスクール【コース②】（申込：不要）

9月13日（月）

妊婦さんが出産や育児を学ぶ教室です。

受付：9時～9時20分

▶離乳食教室（申込：必要）

9月16日（木）

対象：9～18か月児

内容：後期・完了期の食事の作り方の実習

受付：9時40分～9時50分

※母子健康手帳の交付、妊婦健康診査受診券の交付は随時行っています。妊娠が確認できれば早めにさわやか健康課（保健福祉会館）へお越しください。

介護予防教室

～病気になるにくい健康な身体に！～

問合せ先：まほろばの里在宅介護支援センター
☎275-1862

9月17日（土）13時30分～15時

場 所 まほろばの里地域交流スペース

講 師 丹下 恵子さん（NPO法人生命の貯蓄体操指導員）

申込方法 まほろばの里への電話申込

申込期限 9月10日（土）

定 員 70名

龍野健康福祉事務所で実施する事業

※いずれも申し込み制です

申込受付 9時～17時

健康管理課

栄養相談 ☎0791-63-5677

エイズ・肝炎相談 ☎0791-63-5140

地域保健課 ☎0791-63-5142

▶栄養相談（健康管理課）

9月13日（月）10時～11時30分

専門的な栄養に関する相談や加工食品の栄養成分表示などの相談に応じます。

▶エイズ・肝炎相談（健康管理課）

9月2日（火）・16日（火）13時～14時50分

感染の心配がある方の相談に応じます。

▶こころのケア相談（地域保健課）

9月17日（土）13時～14時

精神保健福祉や認知症、アルコール問題など、こころの問題で悩みのある方やその家族の相談に応じます。

▶若者の心と体の相談（地域保健課）

9月17日（土）13時～15時

10代～20代の若者の心や体の悩みの相談に応じます。

健康ダイアリー

スロージョギング 続編

▶さわやか健康課

「健康のために運動は必要だと思っても、実際にはしていない。」という声をよく耳にします。そこで、手軽に行える運動法として広報2月号で紹介した「スロージョギング」の続編です。

スロージョギングの誤ったイメージ

スロージョギングと聞くと、ランニングのイメージが強いようですが、いきいき教室(※)でスロージョギングを学んだ70代後半の方々も楽しみながら続けられています。参加者は、以前から運動を積極的にされている方ではないため、中高年になり体力の衰えを自覚されている方にも実践できます。

スロージョギングを始めよう

まず、準備運動としてアキレス腱などのストレッチを十分に行ってください。スタート前に、肘を直角に曲げ、立ったまま腕を交互に振り、その場で足踏みを行います。その状態から次のポイントに気をつけてスタートしましょう。

- ①背筋を伸ばす
- ②やや前傾姿勢
- ③小刻みに足を出す
- ④地面は蹴らずに押すだけ
- ⑤歩く速度と同じ
- ⑥ニコニコおしゃべりしながら
- ⑦しんどくなったら歩く
- ⑧初めは「10分走る、十分休憩」を1セットして、3セットを目標に
- ⑨慣れるにしたがって、休憩時間を短縮
- ⑩さらに体が慣れてくると、休憩なしで走る時間を延長

スロージョギングを続けるコツ

初めての方が陥りやすい間違いとして、スロージョギングを提唱された福岡大学の田中宏暁教授の言葉をご紹介します。

- ・初めて行う人の多くが『きつい運動』になってしまう。その原因は、そういった走り方しか経験していないため。
- ・激しいスポーツをやっていた人には物足りなく映り、つつい歯を食いしばるほど強い走り方になる。

多くの人が経験のないスロージョギングは、歩くのと同じようなゆっくりとしたペースで走ることを意識することが大切です。それが身につくと自然とスロージョギングになっています。

スロージョギングを実践すると、毛細血管が増えることにより、酸素や栄養供給が増え、結果的に生活習慣病予防に効果的だと言われています。同時に運動機能では、転倒予防に効果があります。

スロージョギングで減量を期待する場合

減量目的に始めて1、2か月目の方から「期待した効果が見えない。」と聞くことがあります。これは、脂肪が落ちると同時に筋肉が増えるため、体重が減らないことが原因と考えられます。その後も続けることで筋肉の中の毛細血管が増え、長く走れるようになり、脂肪の消費が加速し、減量が見込まれます。

ここまで到達するには3か月はかかります。最初の3か月間は、減量効果がすぐに出ないとあきらめず、毛細血管を増やす「体質改善の期間」と考え、継続することが重要です。

スロージョギングの注意点

始める時の注意点として、以下の項目が挙げられます。

- ・膝に痛みがある場合は原則走らない
 - ・心臓や肺などの病気がある場合は、かかりつけ医に相談
 - ・水分等を十分に摂る
 - ・走る距離は、その日の体調に合わせる
- 「気長にゆっくりと無理せず」で走ってみませんか。

※いきいき教室

65歳以上の高齢者を対象とした介護予防教室です。どなたでもお気軽にお越しください。

▶9月の開催日時

龍田公民館 9月1日・15日 9時30分
太田公民館 9月9日 9時30分

太子町役場

☎277-1010 FAX276-3892

企画	政策課	☎277-5998
企総	務課	☎277-1010
財税	政務課	☎277-5996
収税	務管理室	☎277-1014
町	民課	☎277-5700
戸籍係		☎277-1011
保険係・国民年金係		☎277-1012
生活環境課		☎277-1015
社会福祉課		☎277-1013
産業経済課		☎277-5993
街づくり課		☎277-5992
上下水道事業所		
管理係・業務係(上水道)		☎277-3241
(下水道)		☎277-5991
工務係		☎277-5994
会計課		☎277-5990
議会事務局		☎277-5995
教育委員会管理課		☎277-1016
教育委員会社会教育課		☎277-1017
さわやか健康課		
(保健福祉会館内)		
保健衛生係		☎276-6630
老人福祉係		☎276-6639
介護保険係		☎276-6715
町民体育館		☎277-4800
総合公園陸上競技場		☎277-2296

まちの動き



(8月1日現在)

世帯数	12,468世帯	(+10)
人口	34,314人	(△30)
男	16,805人	(△8)
女	17,509人	(△22)

()内は前月との比較

今月の納期

- ▶国民健康保険税 3期 (税務課)
- ▶介護保険料 3期 (さわやか健康課)
- ▶後期高齢者医療保険料 3期 (町民課)

納期限は9月30日(金)です。

納期限までに納めましょう。
納付には安心・便利な口座振替をご利用ください。

子ども手当
申請は済まされましたか？

社会福祉課

制度移行に伴う特例措置として、期限までに申請すると、平成22年4月までさかのぼり支給されますが、期限を過ぎると、申請月の翌月からの支給となりますので、ご注意ください。(郵送の場合は消印有効)
次に該当する方で、まだ申請をされていない方は、9月30日(金)までに申請をお願いします。
平成22年3月31日時点で、
①本町で児童手当を受給していた方で、中学2～3年生の子どもを養育している方
②本町に住んでいたが、児童手当を受給していなかった方
・所得制限超過により児童手当を受給していなかった場合
・中学2～3年生の子どもを養育している場合など
※保護者のどちらかが公務員で、勤務先で申請をされた方は町への申請はできません。

身体障害者移動相談

社会福祉課

※子どもの養育者が町外に住んでいる場合は、養育者のお住まいの市区町村で申請してください。

身体障害者手帳をお持ちの肢体障害者を対象にした補装具の移動相談を行います。義手、義足、装具、車いす(オーダーメイド)などはこの相談を受けないと助成が受けられません。

申込期限

【9月分】9月1日(金)

【10月分】9月24日(金)

印鑑と身体障害者手帳をご持参ください。

申込先

社会福祉課

相談日・場所

9月3日(金)9時30分～11時

姫路市役所

10月8日(金)9時30分～11時

六栗市役所

旧軍人等恩給説明・相談会

社会福祉課

旧軍人などを対象に各種恩給制度の説明および個別相談会を開催します。(予約不要)

対象

- ①旧軍人で、実際に軍人としての在職期間が3年以上の方またはその遺族
- ②軍人期間中に公務または勤務関連などにより傷病を受け、現在もこれら傷病による後遺症のある方
- ③實在籍年がはっきりしないが軍人期間のある方またはその遺族

開催日時・場所

9月7日(木)14時～16時

姫路総合庁舎501・502会議室

問合せ

社会福祉課

第3子以降の保育料を
助成します

保育所 社会福祉課
幼稚園 管理課

子どもを育てやすい環境づくりを推進するため、第3子以降の保育所・幼稚園の保育料を一部助成します。

対象

満18歳未満の子どもが3人以上おり、第3子以降の子どもが保育所や幼稚園に在園する家庭

所得要件

①保育所

前年度の所得税額の世帯合計が40,000円未満の世帯

②幼稚園

当該年度の世帯合計の町民税所得割額が55,600円未満の世帯

助成額

月額6,000円を超える保育料負担額に対し、0～2歳児で4,500円、3～5歳児で3,000円を上限に助成

申請方法

違反広告物を除却します

街づくり課

- ①保育所 2月頃該当者に送付する申請書をご提出ください。
- ②幼稚園 各園を通じてお知らせします。

電柱、街路灯柱、街路樹などに貼る紙・立看板などを掲出することは兵庫県屋外広告物条例により禁止されています。条例に違反する広告物は除却され、また、違反広告主は罰則を受けることがあります。

各団体の協力を得て、町内全域の違反広告物の除却作業を実施しますので、無許可で掲出している方は至急除却してください。

日時

協力団体

太子ライオンズクラブ、太子町青少年育成協議会、太子町防犯推進委員会、たつの警察署、龍野土木事務所、関西電力、NTT西日本

第3回老原そばまつりを開催します

～そば打ちを体験しませんか～



- ▶ **日時** 10月3日回
1回目 10時30分～11時30分
2回目 12時～13時
3回目 13時30分～14時30分
- ▶ **場所** 保健福祉会館駐車場
- ▶ **対象** 小学生以上の家族(1組5人以内)
- ▶ **定員** 各回3組
※定員を超えた場合は抽選とします。
- ▶ **参加費** 1組(1鉢)1,000円
- ▶ **持参物** エプロン・三角巾・タオル
- ▶ **申込締切** 9月15日(金)
- ▶ **申込方法**
電話にて住所・氏名・連絡先・希望時間帯をお伝えください。
- ▶ **申込先** 産業経済課 ☎277-5993

インターネットで年金加入記録が確認できます

町民課

日本年金機構では、「年金の加入記録をいつでも確認できるインターネットサービスを行っています。このサービスは、ID・パスワードの認証方式により本人確認を厳格に行い、いつでも記録を確認できるものです。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。姫路年金事務所にお問い合わせください。

秋の全国交通安全運動

生活環境課

【期間】 9月21日(四)～30日(金)

【重点項目】

- ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
明るい色の衣服の着用や夜光反射材の着用を心がけましょう。また、夕暮れ時は早めにライトを点灯しましょう。
- ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用品シートベルトは、大切な生命を守る命綱です。必ず着用しましょう。また、チャイルドシートは正しい装着・使用を心がけましょう。
- ③飲酒運転の根絶
「酒を飲んだら運転しない」「運転する時は酒を飲まない」「運転する人には酒を飲ませない」を実践しましょう。

太子苑自主防災組織に感謝状

生活環境課

住民の連携プレーで、住宅火災の初期消火により火災の広がりを未然に防いだ功績に対し、太子町消防表彰規則に基づいて太子苑自治会に感謝状を贈呈しました。皆さんも日頃から、火災予防のために自主防災活動に取り組みましょう。

自衛官を募集します

自衛隊相生地域事務所
☎079112312750

▼募集種別

- ①防衛大学校(一般) ②防衛大学校(推薦) ③防衛医科大学校
- ④看護学生 ⑤航空学生 ⑥一般書候補生 ⑦自衛官候補生(女子)

⑧自衛官候補生(男子)

▼応募資格

- ① 21歳未満の高校卒(卒業見込み含む)
- ② 24歳未満の高校卒(卒業見込み含む)
- ③ 21歳未満の高校卒(卒業見込み含む)
- ④ 21歳未満の高校卒(卒業見込み含む)
- ⑤ 21歳未満の高校卒(卒業見込み含む)
- ⑥ 18歳以上27歳未満
- ⑦ 8月1日～9月10日(金)の間を通じて受付
- ⑧ 試験日

▼試験日

- ① 11月6日(土)・7日(日)
- ② 9月25日(土)・26日(日)
- ③ 10月30日(土)・31日(日)
- ④ 10月23日(土)・24日(日)
- ⑤ 9月23日(金)
- ⑥ 9月18日(土)・19日(日)
- ⑦ 9月26日(日)
- ⑧ 受付時にお知らせします。

9月は健康づくり強調月間です

さわやか健康課

9月1日の「県民健康デー」から1か月間を「健康づくり強調月間」と定め、「見つけよう! あなたの健康マイプラン」をスローガンに、一人ひとりが健康的な生活習慣を続けるための普及啓発を行います。この機会に日ごろの生活習慣を見直してみませんか。

「法の日」無料法律相談会

生活環境課

▼日時 10月2日(土)10時～15時

▼場所 あすかホール

▼相談内容

生活全般、登記測量、行政庁への手続一般、税務会計など

▼主催

兵庫県司法書士会西播支部
兵庫県土地家屋調査士会西播支部
兵庫県行政書士会西播支部
近畿税理士会龍野支部

法務局日曜相談所のご案内

神戸地方法務局

▼日時 10月3日(日)10時～15時

▼場所

神戸地方法務局龍野支局

▼相談内容

登記相談、相続相談、人権相談、公正証書に関する相談

▼予約・問合せ

神戸地方法務局龍野支局
☎07911633221

交通遺児奨学生募集

管理課

保護者等が交通事故で死亡したり、重い後遺障害で働けないため、経済的理由で修学が困難な高等学校以上の生徒・学生に奨学金を貸与します。

対象者、応募期限など詳細については交通遺児育英会ホームページをご覧ください。

<http://www.kotsuiji.com/>

相談

▼無料法律相談【予約制】

9月8日・10月13日 13時～16時
場所 中央公民館

問合せ・予約 企画政策課
▼人権・行政相談
9月16日・10月21日 13時30分～15時
場所 中央公民館

問合せ 企画政策課
▼消費生活相談
毎週月曜日 10時～16時
場所・問合せ 生活環境課

※電話での相談も受け付けます。

▼無料税務相談

9月1日・13時～16時
場所 中央公民館
問合せ 税務課

▼休日納税相談

9月26日 9時～16時
場所 町民課窓口
問合せ 税務課

▼もの忘れ相談【予約制】

9月27日 9時～12時
場所 保健福祉会館
問合せ・予約 さわやか健康課

▼たいてい子悩み相談

毎週金曜日 13時30分～17時
場所 中央公民館
問合せ 管理課

▼障害者支援相談

9月21日・10月12日 13時30分～16時30分
場所 役場会議室
問合せ 社会福祉課

▼心配ごと相談

9月10日・24日 13時30分～16時
場所 保健福祉会館相談室
問合せ 社会福祉協議会
☎276-4111

9月9日は「救急の日」です

さわやか健康課

西播磨地域では、急病やけがの際に、安全・安心な救急医療が受けられるよう、医師会や医療機関などの協力で体制が整えられています。救急医療は限りある社会資源です。大切に利用しましょう。

子どもの急病やけがで、緊急に受診するかどうか迷った場合は、ご利用ください。

▼兵庫県小児救急医療電話相談 ☎8000

▼相談時間 18時～24時

※日・祝日・年末年始は9時～24時

▼こどもの救急ホームページ

(対象：生後1か月～6歳)
<http://www.kodomo-qg.jp/>

おめでとございます

優良老人クラブ知事表彰
町与自治会

全日本クラブ男子ソフトボール選手権大会出場
山口 将一さん(天満山)

全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会出場
太子丹生会

監督 有元 政範さん(田中)

選手 大竹野 光さん

森川 莞地さん
岡本 光騎さん
(太田小学校)

高山 耀さん(石海小学校)

全日本9人制バレーボールクラブカップ男子選手権大会出場

三好 康弘さん(東保)

全日本実業団卓球選手権大会出場

川浪 貴裕さん(岩見構上)

全国高等学校総合体育大会男子バレーボール競技大会出場

米原 諄太さん(市立尼崎高等学校)

全日本柔道「形」競技大会出場

莞牟田 一さん(岩見構上)

三木 義則さん(竹広)

空手道糸東会全国選手権大会出場

末松 美咲さん(太田小学校)

全国グラウンド・ゴルフ交歓大会出場

太子グラウンド・ゴルフ協会監督

丸尾 基弘さん(蓮常寺)

選手 山本 敬三さん(蓮常寺)

三宅 博さん(蓮常寺)

平岡 芳光さん(蓮常寺)

三笠 英明さん(鼓ヶ原団地)

舟引 正和さん(田中)

スポーツ

町民体育館

第74回社会人野球大会

日時 10月17日 9時
場所 町民グラウンド

太子いきいきウォーク

さわやか健康課

▼300万歩達成

新居 建司さん(矢田部)
歩いて汗をかけた後は、体がすっきりして気持ちがいい。

猫の引き取り

生活環境課

▼日時

9月21日 11時～11時30分

▼引取場所 生活環境課

引取場所へは、各自でお連れください。

※100万歩、300万歩、500万歩、700万歩、1,000万歩達成の方を掲載しています。

公布・告示

7月に公布・告示した主な条例・規則などをお知らせします。
詳しい内容は総務課、各地区公民館、図書館、南総合センター、または町ホームページでご覧になれます。

▶告示

地方税法第20条の2による固定資産税第1期督促状の公示送達
地方税法第20条の2による国民健康保険税納税通知書等の公示送達
農地利用集積円滑化事業規程
入札公告

柳池総合公園造成外工事、揖保線道路改良工事(その1)(その2)(その3)

太子町障害児等日常生活用具給付等事業実施要綱の一部改正
22年7月教育委員会定例会の招集(教育委員会)
22年7月農業委員会定例会の招集(農業委員会)

お知らせ

図書館 ☎277-1580

読書講演会「子どもの本の魅力について」

齋藤 惇夫さん

日時 10月16日(土)14時～16時

場所 あすかホール研修室

定員 100名 ※申し込み不要

講師 齋藤 惇夫さん(児童文学者)

【講師紹介】

長年、福音館書店での児童書編集に携わり、現在は作家活動に専念。主な著作に、『グリックの冒険』『冒険者たち』『ガンバとカワウソの冒険』(岩波書店)。講演録『子どもと子どもの本に捧げた生涯―瀬田貞二先生について』『いま、子どもたちがあぶない! 子ども・メディア・絵本』など。

わらべうたを楽しむ会 近藤 信子さん

体を動かしてわらべうたを楽しみましょう。お母さんたちの参加をぜひお待ちしております。

日時 10月25日(月)14時～16時

場所 あすかホール中ホール

定員 60名

対象 大人

講師 近藤 信子さん

申込方法 図書館カウンターでお申し込みください。

【講師紹介】

桐朋学園大学でピアノを専攻、子どものための音楽教室講師を務める。音楽教室「とんとんやかた」を主宰し、わらべうたを中心とした音楽教育を行っている。著作に『にほんのわらべうた1～4』など。

新しく入った大活字本の一部を紹介します

小さな活字が見えにくい方や弱視の方のために、活字の大きな本をそろえています。

実用書、小説、随筆など約1,850冊あり、眼が疲れないと好評です。拡大読書機、老眼鏡も備えていますので、ご利用ください。

信長の棺 (加藤 廣)

馬上少年過ぐ (司馬 遼太郎)

君を見上げて (山田 太一)

照柿 (高村 薫)

牛込御門余時 (竹田 真砂子)

散りぎわの花 (小沢 昭一)

ひとり旅は楽し (池内 紀)

移動図書館(木曜日)

9月 10月 10:30 ~11:00 11:10 ~11:40 14:30 ~15:00 15:10 ~15:40 16:00 ~16:30

2日 14日 塚 森 福 地 米 田 竹 広 南
公 公 三 反 公 公 公 公
民 民 地 長 会 会 公 公
館 館 域 内 堂 堂 民 民
館 館

9日 21日 岩見構下 岩見構上 原池団地 山 田 原
公 公 公 公 公 公 太田東地区
民 民 民 民 民 民 農村交流センター

16日 28日 広 坂 上 太 沖 代 吉 福 太
ポ 坂 上 太 沖 代 吉 福 太
ス ト 公 公 ミ ニ エ テ ィ 公 子
ト 館 館 シ テ ン タ 民 ニ ュ 子
前 館 館 ター 館 館 ュー シ
ン ター 館 館

図書館で借りた本は、移動図書館でも返却できます。

9月の開館日

日	月	火	水	木	金	土
			X	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

X印は休館 ■印は13時まで開館

22日～30日は特別整理のため休館

図書館は10時から開館しています。

お知らせ

歴史資料館 ☎277-5100

企画展「太子町の歴史探検」～9月5日(日)

クイズや宝探しをしながら、太子町の歴史を探検しませんか?

※展示替えのため、9月6日(月)～17日(金)の間は臨時休館します。9月18日(土)から、常設展を行います。

企画展開催中は、入館料が必要です。

大人200円、高校・大学生150円、小・中学生以下・65歳以上は無料

歴史講座「仏教伝来と播磨の高僧・恵便」

▶日時 9月18日(土)13時30分～

▶場所 あすかホール研修室

▶講師 大江 篤さん(園田学園女子大学教授)

※どなたでも聴講できます。お気軽にお越しください。

「お太子さんの荘園・鶴荘の現地を歩く見学会」

法隆寺領鶴荘の現地を歩き、荘園の名残りを訪ねる見学会を行います。鶴荘の聖地・檀特山に上った後、鶴荘の東部を中心に約11kmのコースです。

▶日時 9月25日(土)9時10分～16時

▶集合場所 JR網干駅

※歴史資料館で解散します。

▶定員 25名

▶参加費 100円 ※当日集めます。

▶申込期限 9月19日(日)

▶申込方法 電話、FAX、Eメールで歴史資料館へお申し込みください。

参加者募集

公民館

中央公民館 ☎276-0101

▶かるた会

9月11日☎9時30分

▶たちばな大学講演会

9月29日☎9時30分

「家庭の防犯対策について」

講師 春名 敏行さん(たつの警察署生活安全課長)

斑鳩公民館 ☎277-4550

▶文化教養講座

9月15日☎9時30分

「日本人の死生観」

講師 窪田 憲龍さん

石海公民館 ☎277-4511

▶教養学習講座

9月10日☎9時30分

「B-1 グランプリがやってくる」

講師 本田 眞一郎さん(姫路食文化協会会長)

▶教育講演会(オープン・スクール)

9月15日☎10時

「虫の眼 鳥の眼 子どもの眼～子どものミカタ
(味方・見方)～」

場所 石海幼稚園

講師 高橋 のぶゆきさん(子育て情報ステーション☆おひさま代表)

太田公民館 ☎277-4811

▶いきいき教室

9月9日☎9時30分

「家庭でできる運動の実践」

講師 さわやか健康課職員

▶婦人学習講座

9月9日☎9時30分

「ふれ愛プレゼント作り」

講師 八幡 千鶴子さん

龍田公民館 ☎276-0044

▶いきいき教室

9月1日・15日☎9時30分

「心と体に関する講義と体操」

講師 さわやか健康課職員

▶リフレキッズ・ストレッチ@たつだ

9月4日・18日☎9時30分

講師 衣笠 マナミさん

▶童謡を謡おう

9月8日・22日☎10時

講師 大高 かず子さん

南総合センター ☎277-1102

▶人間の生き方講座

9月2日☎9時30分

「人間という病」

講師 佐々木 蓮乗さん

参加者募集

児童館 ☎277-3880

▶ヨチヨチグループ(0～1歳児)

9月7・14・28日☎10時30分～11時30分

▶幼児映画会(2～3歳児)

9月3・10・17日☎10時30分～11時30分

▶子ども映画会(幼児～小学生)

9月18日☎10時～11時

▶牛乳パックでつくろう(幼稚園～小学生)

9月5・12・19・26日☎13時～14時

牛乳パック・のり・折り紙・はさみ・マジック・セロテープ・新聞紙を持ってくる。

▶みんなでドミノ(小学生)

9月5・12・19・26日☎14時～15時

※どの行事も初めての方も参加できます。

参加者募集

子育て学習センター『のびすく』

☎277-3733

▶まちの子育てひろば「おひさま」

9月9日☎10時30分～11時30分

「お月見会」

内容 ペープサート、簡単なゲームなど

9月27日☎10時30分～11時30分

「スタンプ遊び」

内容 絵具を使った色遊び

※汚れてもいい服装でお越しください。

対象 未就園児とその保護者



チケット情報

あすかホール（文化会館）
☎277-2300

好評発売中

中村あゆみコンサート2010

～青春の光と影 アコースティックバージョン～



9月23日(祝・日)

開場17時 開演17時30分

入場料：全席指定 3,500円

※未就学児の入場はご遠慮ください。

8月28日(土)前売り開始
市場誠一&松崎浩太郎
ジョイントコンサート



11月23日(祝・日)

開場13時 開演14時

入場料：自由席1,000円

※3歳以下の入場はご遠慮ください。

9月11日(土)前売り開始

貞松・浜田バレエ団“くるみ割り人形”
～新作・おとぎの国バージョン～



12月5日(日)

開場15時 開演15時30分

入場料：全席指定3,000円

※3歳以下の入場はご遠慮ください。

お知らせ

黄昏コンサート

～Jazz&Musical Night～

10月2日(土)

開演18時

場 所：あすかホール中庭
※雨天時ロビー

入場料：無料

出 演：JazzyNight & 柴田沙季

花とみどりの相談所 ☎277-2300

開館日 月・金曜日 9時～16時

花とみどりの相談所では季節の草花を展示しています。お気軽にお立ち寄りください。

募 集

あすかホールサポート倶楽部員を募集しています。

▶対象 高校生以上(経験問わず)

【レディース部】

観客入場時の受付・案内・出演者の接待など

【オペレーター部】

舞台操作補助・舞台装置の製作など

リズム遊び

大人も子どもも一緒になって



7月21日、「すまいりい」(サポートが必要な子の親の会)主催のもと、メンバー以外の方も参加して、矢田部公民館でリズム遊びが行われました。講師に元ブルーハーツの梶原徹也さんをお招きし、オリジナルのリズムを作り出したり、手作りの太鼓を叩いたり、楽しい時間を過ごしました。

一日図書館員

来館者からの笑顔と励ましを受けて



7月29日、「一日図書館員」として、吉原美都さん(東本町)、稲次那奈さん(助久)、大河実希さん(矢田部)、山本裕也さん(矢田部)の4人が図書館の仕事を体験しました。「開館前に、図書館が隅々まで掃除されていることを始めて知り、ますます好きな場所になりました。」という感想が聞かれました。

トールペイント教室

出来上がりが楽しみです



7月22日、石海公民館で親子トールペイント教室が開かれました。真っ白なお皿を色とりどりの模様で飾りつけ、子どもたちは大満足の様子でした。

のびすく親子の食育教室

斑鳩地区いすみ会主催



8月3日、中央公民館で親子の食育教室が開催されました。慣れない包丁を握ったり、お鍋を混ぜたりと、お母さんと一緒に楽しく料理ができました。

サマーフェスティバル

今年で27回目を迎えました



8月7日、龍田小学校グラウンドで龍田地区サマーフェスティバルが開催されました。龍田幼稚園の園児たちを始めとして、たくさんの方々が日頃の練習の成果を発揮し、楽しいステージが繰り広げられました。

川島自治会大津茂川草刈り

夏の暑さにも負けず



8月8日、川島自治会の皆さんが、草木の生い茂る大津茂川の川辺をきれいに保とうと、草刈りやゴミ拾いなどを行いました。みんなで自然環境を守っていききたいですね。