



太子の里かるた大会

一瞬の勝負

(1月17日 太子の里かるた大会)



心のかぜ「うつ病」 一番の薬は周りの人の力

ストレス社会といわれる現代、うつ病が社会問題になっています。心のかぜともいわれるうつ病。自分自身のため、あなたの大切な人のため、この病気を知ってください。

うつ病は身近な存在

今、15人に一人が生涯に一度はうつ病を経験しているといわれています。

心の弱さや一時的な気分の落ち込みがうつ病の原因だと思ふ人もいますが、実は脳の中で気分を調整しているセロトニンという物質が減っていることが原因です。また、セロトニンは加齢に伴い減少することから、中高年になるとうつ病になる傾向があります。

つらいことや心配ごとが続けば気分や意欲が落ち込み、それがうつ病の入口となってしまいます。

うつ病は『心のかぜ』。早めの対処が必要です。

うつ病の初期症状

初期のうつ病の症状として、睡眠

配るようになってください。

また、うつ病の一番の薬は周りの人の力です。力を貸す人は、自分が話をするよりも、相手の話をよく聞いてあげること、ゆっくり相手の言葉を待つてあげることが大切です。地域全体の理解も大切です。誰もが「心の中を知られたくない」という気持ちと「誰かに話を聞いて欲しい」

という両方の気持ちを持っています。家族、地域が「心の問題」を「地域の問題」や「誰もが抱える問題」ととらえることができれば、悩みを打ち明けやすくなります。うつ病のサインを知ってください。そして、気付いたときにはそつと手を差し伸べてください。あなたの手で救われる心があります。

障害、食欲不振、気分がすぐれない状態が現れます。次に体がだるくなるなど、体や行動への影響が出てきます(下表参照)。これは、周囲の人や自分に『気付いて』という体のサインであるといえます。自分でうつ病に気付くことが難しいため、できるだけ初期症状の内に、その人の家族や友人が、普段と違う行動や様子に気付いてあげてください。

ストレスをためない

うつ病になりやすい人にはストレスをためこむ癖があります。生活の中でストレスがあるのは当たり前ですが、そのストレスをためないよう、自分の毎日の生活の中で楽しみを持つこと、規則正しい生活をする、適度に身体を動かすことが大切です。ストレスと上手に付き合、自分にあつたストレス解消法を

悩んでいる人に
あなたができること！

気付く
食欲がない
眠れていない
口数がすくなくなった

最近眠れてる？
どうしたの？悩み事？
元気ないけど大丈夫？

聴く
真剣な態度で聴く
相手の感情を否定せず
相手をねぎらう

見守る
いつでも相談にのる
ことを伝える

つなぐ

声かけ

うつ病のサイン

【からだの不調】

- ◎眠れない
- ◎食事がおいしくない
- ◎からだのだるい
- ◎頭や胃がいたい など

【心の不調】

- ◎気分が落ち込む
- ◎興味・関心がなくなる
- ◎やる気、集中力がなくなる
- ◎自分を責める など

【行動の変化】

- ◎人との交流をさける
- ◎飲酒が増える
- ◎新聞やテレビを見なくなる
- ◎身だしなみを気を付けなくなる
- ◎仕事でミスが増える
- ◎欠勤、遅刻が増える など

見つけてみましょう。

【ストレスを減らすコツ】

- ◎スポーツや音楽などの趣味の時間を定期的につくる
- ◎友人や家族との会話を楽しむ
- ◎十分な睡眠などで体を休める
- ◎仕事でハードルを作らない

◎テレビ番組や漫画などでたくさん笑う

悩みは誰かに話そう

うつ病予防は、心配ごとを一人で抱え込まず、誰かに話すことが効果的です。まずは、自分の生活に気を

知らない人だからこそ
話せることもあります

誰かに話を聞いてほしいとき、自分の知らない人だからこそ話せることもあります。話を聞いてもらうだけできつと心が軽くなります。一人で悩まないで相談してみてください。また、周囲に悩んでいる人がいたら次の窓口を紹介してください。

【心の健康相談窓口】

- ◎さわやか健康課 ☎27616630
こころの健康相談(予約制)
月1回13時30分～16時30分まで1時間
- ・保健師による相談
月～金曜日8時30分～17時15分
(祝日・年末年始を除く)
- ◎龍野健康福祉事務所
☎079116315142
専門医のこころのケア相談(予約制)
毎月第1金曜日 受付13時～14時
・保健師による相談
月～金曜日9時～16時30分
(祝日・年末年始を除く)
- ◎兵庫障害福祉局のちのち対策室
☎078138213566
・兵庫県のちのちのサポートダイヤル
月～金曜日18時～翌8時30分
(土日祝日は24時間)
- ◎社会福祉法人はりまいのちのちの電話事務局
☎22214343
・はりまいのちの電話
14時～翌1時 年中無休

●問い合わせ
さわやか健康課 ☎27616630
社会福祉課 ☎27711013

軽症うつ病発見自己診断チェックシート(東邦大式)

質問 (2・4・6・8・10・12は加点しない)	いいえ 0点	ときどき 1点	しばしば 2点	つねに 3点
1 体がだるく疲れやすいですか				
2 騒音が気になりますか				
3 最近気が沈んだり重くなることがありますか				
4 音楽を聴いて楽しいですか				
5 朝のうち特に無気力ですか				
6 議論に熱中できますか				
7 くびすじや肩がこって仕方がないですか				
8 頭痛もちですか				
9 眠れないで朝早く目覚めることがありますか				
10 事故やけがをしやすいですか				
11 食事がすすまず味がありませんか				
12 テレビを見て楽しいですか				
13 息がつまって胸苦しくなることがありますか				
14 のどの奥に物がつかえている感じがしますか				
15 自分の人生がつまらなく感じますか				
16 仕事の能率が上がらず何をしてもおっくうですか				
17 以前にも現在と似た症状がありましたか				
18 本来は仕事熱心で几帳面ですか				

10点以下…抑うつはなし 11点～15点…境界領域 16点以上…抑うつ傾向あり

狂犬病予防注射日程表

4/14火

場 所	時 間
斑鳩小学校前	9:00～ 9:25
馬場公会堂	9:30～ 9:45
北之町児童公園	9:50～10:00
松尾住宅ごみ集積場	10:05～10:10
松尾公民館	10:15～10:20
広坂公民館	10:25～10:35
鵜飼公民館	10:40～10:45
王子ごみ集積場	10:50～10:55
松ヶ下公民館	11:00～11:15
上太田公民館	11:20～11:30
北村公民館	11:35～11:40
沼田公民館	11:45～11:55
平方公民館	13:00～13:15
柳公民館	13:20～13:25
助久公民館	13:30～13:50

4/15水

場 所	時 間
東出ヶ丘公園	9:00～ 9:15
太子苑公民館	9:20～ 9:45
間野自治会館	9:50～ 9:55
東南公民館	10:00～10:20
矢田部公民館	10:25～10:40
糸井北公民館	10:45～10:55
太子高校前	11:00～11:15
竹広公会堂	11:20～11:30
蓮常寺お寺前	11:35～11:55
老原公会堂	13:00～13:15
アグロ北	13:20～13:30
立岡公民館	13:35～13:55
神戸マッチ西	14:00～14:10

必要なもの

- ◎問診票（登録がある犬の飼い主に 3 月下旬に送付します。必要事項を記入の上、切り離さずにご持参ください）
- ◎狂犬病予防注射料 3,300円（注射済票交付手数料550円を含む）
- ※動物病院では注射料金が異なる場合があります
- ◎登録料 3,000円（新規の場合のみ）

4/16木

場 所	時 間
川島公民館	9:00～ 9:15
下出（黒岡信号南）	9:25～ 9:30
天満山コミュニティセンター	9:35～ 9:45
原池公園	9:50～10:00
太田東地区農村交流センター	10:05～10:20
山田（八幡酒店前）	10:25～10:35
鼓ヶ原（グラウンド南）	10:45～10:50
美原台児童公園	10:55～11:05
田中公民館	11:10～11:35
町与自治会館（旧 J A）	11:40～11:55
東出公民館	13:00～13:10
聖徳台ふれあいの館	13:15～13:30
中出クラブ	13:35～13:45
丹生ごみ集積場	13:50～13:55
東保お寺北	14:00～14:10

4/17金

場 所	時 間
竹広南公園	9:00～ 9:05
米田公会堂	9:10～ 9:20
太子陸橋南高架下公園	9:25～ 9:35
沖代コミュニティセンター	9:40～ 9:50
吉福公民館	9:55～10:00
太子ニュータウン公民館	10:05～10:15
岩見構下公園	10:20～10:30
岩見構上公会堂	10:35～10:40
船代本村公会堂	10:45～10:50
船代出屋敷クラブ	10:55～11:00
宮本児童公園北	11:05～11:10
常全公会堂	11:15～11:30
下阿曽公民館	11:35～11:45
阿曽公民館	11:50～11:55
石海公民館	13:10～13:40
役場北駐車場	13:50～14:05

注意事項

- ◎料金はお釣りのないようお願いします。
- ◎介助犬、盲導犬、聴導犬は手数料が免除される場合があります。生活環境課まで事前にお問い合わせください。
- ◎集合注射会場または町が委託している病院以外で注射を受けた際は、病院で発行された注射証明書を持参の上、生活環境課で注射済票の交付手続き（手数料：550円）を行ってください。



犬の飼い方と
狂犬病予防注射

●問い合わせ
生活環境課 ☎277-1015

飼い主の皆さんへ

ペットのフンや鳴き声に関する苦情や相談が多く寄せられています。

ペットと上手に付き合っていくために育て方やしつけ方など、知っておくべきことがあります。ペットを含めた家族のルールとマナーを決めて守っていきましょう。

◎飼うときのマナー

【家の中にいるとき】

- ・飼育場所とその周辺を清潔にする
- ・犬が増えて困る前に、あらかじめ繁殖を制限しておく
- ・犬鑑札と注射済票を付ける
- ・むだ吠えをしないようにしつけを行う

※ひどいときは、病気による可能性もありますので、獣医師にご相談ください

【散歩などで外にでるとき】

- ・散歩中は必ずリードを付ける
- ・フンをしたら袋に入れて持ち帰る
- ・遊具やベンチなどにおしっこをしたら水で洗い流す

◎飼い主の心がけ

- ・ペットに主人であることを認識させましょう。むやみに叱らず良いことをしたときは褒めるようにしましょう（叩いたり、怒鳴ったりするのは人間を恐怖の対象として見てしまうので注意しましょう）。
- ・普段からスキンシップをとりましょう。触られることに慣れさせ、人が触っても噛まないようにしつけましょう。

飼い主本人が気にならないことでも、近隣の住民にとっては困ることもあります。マナーを守り、ペットに正しいしつけをして、迷惑のかからないように心がけてください。

狂犬病予防注射

狂犬病予防法によって、犬の登録（生涯 1 回）と、狂犬病予防注射（毎年 1 回）が義務付けられています（室内で飼っている犬も同様です）。

狂犬病は、飼い犬に予防注射を受けさせることで予防できる病気です。飼い主は必ず犬の登録と毎年の予防注射を受けさせてください。次頁の日程表のとおり集合注射を行いますので、最寄りの会場までお越しください。集合注射に来ることができない場合は、動物病院で注射を受けさせてください（注射したときに狂犬病予防注射票を交付します）。

また、引っ越しなどで住所が変更になった場合や飼い主が変わった場合、飼い犬が死んだ場合は、30日以内に届け出をしてください。

犬鑑札を紛失された場合は生活環境課で再発行が可能です。

しつけ方教室

問題行動があるために犬を手放す人が増えていますが、子犬はもちろん、成犬になっても正しい方法を学べば、しつけが可能です。兵庫県動物愛護センター龍野支所では、定期的に「ペットのしつけ方教室」が開催されています。しつけに困っていることがありましたら、ぜひご利用ください。

◎問い合わせ
兵庫県動物愛護センター龍野支所（たつの市龍野町富永1311-3）
☎0791-63-5146

認知症カフェ(オレンジカフェ)を始めます

●問い合わせ
さわやか健康課 ☎276-6639

認知症の人やその家族が集い、地域の人たちとも交流ができ、やすらぎを得られる場として認知症カフェ(オレンジカフェ)を始めます。介護や暮らしの悩みを一人で抱え込まず、カフェでのおしゃべりやおいしい飲み物などを楽しみませんか。

認知症カフェの役割

認知症の人やその家族が置かれている状況は、当事者でない人に理解されにくく、悩みや不安を抱えて、孤立してしまうケースが増えています。

認知症カフェは、同じ悩みをもつ人が集まり話せる場として、また地域の人にも参加してもらうことで、認知症への正しい理解を広げる場としての役割を持っています。

【認知症カフェのポイント】

- ◎認知症の相談ができる
- ◎仲間と情報交換ができる
- ◎理解あるスタッフがいるので安心
- ◎認知症の理解を深めることができる

【実施会場】

◎オレンジカフェ「Bloom」
どなたでも気軽に立ち寄ってください。
予約は必要ありません。
日 時 第2・4木曜日14時30分～16時
場 所 あすかホール内
(Cafe&Restaurant Bloom)
問い合わせ Bloom(ブルーム)(☎275-1755)

◎認知症カフェ「常全の家」
もの覚えに不安のある人、認知症の人、その家族を対象としています。予約は必要ありません。
日 時 第4土曜日14時～16時
場 所 常全136-1
問い合わせ 五島診療所(☎236-3420)

やすらぎタクシーをご利用ください

外出の交通手段が無い高齢者、重度の障害がある人の世帯に対し、タクシー利用券(1枚500円)を交付し、通院、買い物などの日常生活における外出支援を行っています。現在交付を受けている人も更新の申請が必要です。平成27年度の申請受付は3月11日(金)からです。

●問い合わせ
さわやか健康課 ☎276-6639
社会福祉課 ☎277-1013

	高齢者	障害者
対象世帯 ※要件すべてを満たす人	◎70歳以上の単身世帯および70歳以上の人を含む65歳以上の人で構成する世帯、またはその世帯で18歳未満の人もしくは障害者を養育している世帯 ◎自動車(二輪自動車を除く)を所有していない世帯	◎次の①～③が属する世帯 ①身体障害者手帳1級もしくは2級の交付を受けている人 ②療育手帳A判定の交付を受けている人 ③精神障害者保健福祉手帳1級を受けている人 ◎自動車(二輪自動車を除く)を所有していない世帯、自動車税または軽自動車税の減免の措置を受けていない世帯
	※町内に住所があり、在宅で生活をしている世帯に限ります	
助成内容	月数×2.5枚(端数切り上げ)年間最大30枚	月数×4枚 年間最大48枚
	※申請した月から平成28年3月までの月数で計算します	
利用方法	1,000円未満は1枚、1,000円以上の場合は1枚または2枚を使用してください。残りは現金となります。	
申請方法	さわやか健康課、社会福祉課に備え付けの申請用紙を、該当の申請先へご提出ください。高齢者は民生委員の証明が必要です。障害者は障害者手帳をご持参ください。	
申請先	さわやか健康課	社会福祉課

3月29日(日)・4月5日(日)に 役場窓口を臨時開庁します ～転入・転出の手続きが可能です～

●問い合わせ
町民課 ☎277-1011
社会福祉課 ☎277-1013

3月下旬から4月上旬にかけては卒業・入学・就職・転職などで住民票の異動手続きをされる人が多く、特に月曜と金曜は混雑が予想されます。町民の皆さんの利便性向上と平日の混雑緩和のため、試験的に一部窓口の業務を行いますので、ぜひご利用ください。

時間 8時30分～17時15分 ※業務内容の詳細は、担当窓口へお問い合わせください。

担当窓口	業務内容
町民課	【戸籍】 住民異動届の受付、戸籍に関する証明書交付、住民票に関する証明書交付、印鑑登録・廃止・停止申請、印鑑登録証明書交付、その他(年金現況証明書等)交付 【保険】 国民健康保険の加入・脱退等受付、国民健康保険被保険者証発行(内容により一部発行できない場合があります)、福祉医療申請受付、後期高齢者医療申請受付 【国民年金】 転入による国民年金住所変更届
社会福祉課	児童手当申請受付、保育所入退所受付

- ◎関係機関(前住所地、本籍地の市区町村等)に照会を必要とするもの、住基ネットワークシステムを利用するもの、戸籍異動に関するものについては、その内容により処理できない場合があります。
- ◎戸籍に関する届出(婚姻・出生・死亡など)は、従来通り届書の預かりのみ行います。
- ◎今後の業務の参考にするため、利用者アンケートにご協力ください。

「のびすく」子育てグループを募集します

●問い合わせ
子育て学習センター
「のびすく」☎277-3733

子育ての時期は、親育ちの時期。子育て学習センターは、子育て中の親子がみんなで一緒に遊んだり話し合ったりしながら、親であることの自信と自覚を持ち、親子ともに成長することを手助けする場です。
親は「のびのび」と活動し、子どもは「すくすく」と育つことを願う「のびすく」の子育てグループにあなたも参加しませんか。

◎募集グループ (年齢は平成27年4月1日現在)

グループ名		活動日時	
とまとグループ	0～3歳児と親の会	第1・3金曜	10:30～11:30
ひよこグループ	0歳児と親の会	第1・3火曜	
りすグループ	1歳児と親の会	第2・4金曜	
さくらんぼグループ	2歳児と親の会	第2・4火曜	10:00～11:30
さんりんしゃグループ	3歳児と親の会	第1・4水曜	

◎定 員 各グループ30組の親子(応募者多数の場合は抽選とします)
◎応募方法 往復はがきに必要事項(右図)を記入の上、お申し込みください。

◎応募期限 3月14日(金)必着(結果は3月末までにお知らせします)

◎活動場所 子育て学習センターのびすく(原551-1)※10月末まで(11月以降の活動場所については決まり次第お知らせします。)

☐ 〒671-1502 太子町原551-1 子育て学習センター 「のびすく」行	記入不要 ※のびすくで記入します
往信	

☐ 〒 - 自宅住所 氏名	①希望グループ名 ②参加保護者の氏名(ふりがな) ③子どもの氏名(ふりがな)、 性別、生年月日 ※兄弟で参加される場合は、 全員分書いてください ④家族構成 ⑤郵便番号、住所 電話番号、携帯番号 ⑥応募動機
返信	

アルバイト職員（選挙事務補助員）の募集

【兵庫県議会議員選挙・太子町議会議員選挙】

●問い合わせ

選挙管理委員会（総務課）
☎277-1010

◎募集人数（両選挙とも）

投票日 9名程度

期日前投票 2名程度

◎勤務地

投票日 町内9投票区のいずれか

期日前投票 中央公民館

◎資格要件（全てを満たす人）

①太子町選挙人名簿に登録されている人

②基本的なパソコン操作ができる人

③公職選挙法を順守し、投票の秘密が守れる人

◎職務内容

投票所における投票事務の補助

◎勤務日時

【兵庫県議会議員選挙】

投票日 4月12日（日）

6時30分～20時30分

期日前投票 4月4日（土）～11日（土）

8時～20時30分

事前説明会 4月3日（金）

15時から一時間程度（要出席）

【太子町議会議員選挙】

投票日 4月26日（日）

6時30分～20時30分

期日前投票 4月22日（水）～25日（土）

8時～20時30分

事前説明会 4月20日（日）

15時から一時間程度（要出席）

◎賃金 1,000円／時間

◎福利厚生

非常勤職員公務災害補償保険有

◎選考方法 書類選考

（過去に選挙事務の従事経験がある場合、経歴欄に記入）

※書類選考の結果は3月23日（月）まで

に採用者のみに通知

◎応募方法

市販の履歴書に写真を添付の上、上部余白に次の2点を朱書きして、選挙管理委員会へ提出

①選挙別（両選挙の記入も可）

②投票日別（両選挙の記入も可）

※「投票日」「期日前投票」「両方」

◎応募期限

3月13日（金）（郵送必着）

◎応募先

選挙管理委員会（総務課内）

〒671-1592

太子町 鶴1369-1

スポーツ1日体験教室 参加者募集

◎募集種目・対象

- ・バトントワリング（4歳～小学生）
- ・バランス向上エクササイズ（20歳～79歳）

◎日時

- ・バトントワリング
3月20日（金）17時～18時
- ・バランス向上エクササイズ
3月28日（日）
9時～10時15分（50歳～79歳）
10時30分～11時45分（20歳～49歳）

【共通事項】

- ◎定員 各20名（先着順）
- ◎参加費 50円／人（保険料）
- ◎申込方法 町民体育館または町ホームページに備え付けの申込用紙を町民体育館まで提出
※参加費を添えてお申し込みください。
- ◎申込期間 3月1日（日）～3月15日（日）

問 町民体育館 ☎277-4800

問 中央公民館 ☎276-0101

さざんかフェスティバル

3月20日（金）～22日（日）

場所 あすかホール

春爛漫の季節、太子町文化協会主催の「さざんかフェスティバル」を開催します。皆さんのお越しをお待ちしております。

◎第18回美術展

3月20日（金）～22日（日）9時～17時

※22日（日）は9時～16時

絵画（洋画、日本画、水墨画、俳画）、陶芸、写真、コパークラフト、俳句、展示（聖徳太子を学ぶ会）

◎芸能

3月22日（日）12時～

大正琴、箏曲、民謡、民舞踊、新舞踊、詩舞道、播州音頭

【茶華道創立40周年記念】

◎茶席

3月21日（土）10時～17時

3月22日（日）10時～16時

◎華席

3月21日（土）9時～17時

3月22日（日）9時～16時

投票立会人の募集

【兵庫県議会議員選挙・太子町議会議員選挙】

選挙による投票が公正に行われるよう投票立会人を募集します。

◎募集人数 投票日18名・期日前投票各日2名

◎期間

【兵庫県議会議員選挙】

投票日 4月12日（日）7時～20時

期日前投票 4月4日（土）～11日（日）8時30分～20時

【太子町議会議員選挙】

投票日 4月26日（日）7時～20時

期日前投票 4月22日（水）～25日（土）8時30分～20時

※両選挙とも半日（開始～14時／14時～20時）も可能ですが、終日での立会人を優先します

◎報酬 投票日 11,200円／日
期日前投票 10,900円／日

※半日の場合は860円／時間となります

◎応募資格 太子町の選挙人名簿に登録されている人

◎応募方法 電話またはE-mailで応募し、必要事項（住所、氏名、電話番号、希望日、所属政党の有無）をお伝えください。

◎応募期限 3月13日（金）

問 選挙管理委員会（総務課内） ☎277-1010
E-mail soumu@town.hyogo-taishi.lg.jp

登録統計調査員の募集

国や県が実施する統計調査の業務に従事いただく統計調査員を募集しています。

◎業務内容

調査対象（世帯や事業所）への調査票の配布・回収、回収した調査票の整理・提出など

◎報酬 2万円～5万円程度

（調査の種類や従事日数により異なる）

◎災害補償 非常勤公務員公務災害補償の適用

◎応募資格

- ・20歳以上で責任を持って調査事務を行える人
- ・調査で知り得た個人情報の保護を遵守できる人
- ・税務・警察・選挙・報道機関・暴力団等に関係のない人

◎応募方法

企画政策課または町ホームページに備え付けの「調査員登録申請書」「意向確認書」「誓約書」を企画政策課まで提出

※登録統計調査員は随時募集しています

問 企画政策課 ☎277-5998

税務署や役場からの電話で

「還付金の手続をATMで行ってください」と言われたら・・・それは詐欺です！

確定申告時期に注意

確定申告を終え、早い人では3月下旬から税金の還付を受ける人もいます。この時期には、税務署の職員や町職員などを装って「お金に戻ってくる」と巧みに誘い、ATM（自動預払機）へ誘導して送金させるなどの還付金詐欺が多く発生します。

手口の多くが「期限が今日まで」などと急がせ、冷静に考えたり周囲に相談したりする余裕がない状況にさせます。そして、スーパーやコンビニエンスストアなど、金融機関でない所のATMで操作させるよう誘導します。この詐欺は一度支払ってしまつと、お金を取りもどすことは困難です。

公的機関の職員が、還付金の受け取りのためにATMを操作するように電話をすることは絶対にありません。また、ATMにはキャッシュカードを使って還付金を受け取る機能はありません。

還付金詐欺の防止策

ATM利用限度額の設定

一日あたりのATMでの引き出しや振り込みできる金額を、あらかじめ低く設定しておきましょう。また、被害に遭う人の多くが高齢者です。家族や友人からも振り込み限度額の引下げをすすめてください。

ナンバーディスプレイ機能の活用

電話がかかってきた相手の電話番号が表示されるナンバーディスプレイ機能を活用しましょう（※別途契約が必要です）。

被害に遭った場合、疑われる場合は必ず相談してください

被害に遭った場合や還付金詐欺が疑われる場合は、必ず警察や金融機関に相談してください。還付金詐欺などの被害に遭われた場合、「振り込み詐欺救済法（※）」で被害金が返ってくる可能性もあります。

※振り込み詐欺救済法 振込先となった預金口座を金融機関が凍結させ、被害に遭われた人それぞれの被害額に応じた金額をその振込先から返金すること等を定めた法律

◎問い合わせ

生活環境課 ☎277-1015

Schedule

健康ひろば

3月

相談

まちの保健室

3月9日☎・23日☎

9時30分～11時30分

保健師と栄養士が健康相談に応じます。

こころの健康相談

要申込

3月5日☎

13時30分～16時30分

(1人1時間程度)

介護予防教室

腰痛改善をしよう

～自宅でできる腰痛体操・腰痛予防生活～

3月18日☎14時～15時30分

場 所 太子の郷地域交流スペース

講 師 木俣 亮さん(理学療法士)

定 員 80名(先着順)

申 込 3月17日☎までに電話申込

申込先 太子の郷(☎277-5000)

要申込

健康診査

★対象者に個人通知

乳児相談

3月10日☎

対象 平成26年7月生まれ

乳児健康診査

3月11日☎

対象 平成26年11月生まれ

1歳6カ月児健康診査

3月4日☎

対象 平成25年8月生まれ

3歳児健康診査

3月18日☎

対象 平成23年9月生まれ

※母子健康手帳の交付、妊婦健康診査助成券の交付は随時行っています。妊娠が確認できればお早めにさわやか健康課へお越しください。

●問い合わせ・事業場所

さわやか健康課(保健福祉会館)

☎276-6630

教室

ママスクール[コース③]

要申込

3月5日☎

受付 9時10分～9時20分

妊婦さんが出産や育児を学ぶ教室です。バランスよく食べるコツや調理法、離乳食の簡単な作り方について調理実習をしながら学びます。

離乳食教室

要申込

3月12日☎

受付 9時40分～9時50分

後期・完了期の食事の作り方を実習します。

対象 9カ月～1歳6カ月児

献血

3月25日 ☎	
受付時間	場 所
9:30～10:30	兵庫西農協太子支店
14:30～16:00	役 場

龍野健康福祉事務所の相談

健康管理課

エイズ・肝炎相談

☎0791-63-5140

3月5日☎・19日☎13時～14時50分

(相談・検査は無料：匿名可)

栄養相談

☎0791-63-5677

3月9日☎10時～11時30分

栄養に関する専門的な相談、食品の栄養成分表示などの相談に応じます。

地域保健課

こころのケア相談

☎0791-63-5142

3月6日☎13時～14時

精神疾患、認知症、アルコールの問題などに関する相談や心の悩みや不安に応じます。

健康ダイアリー

眠れない日が続いていませんか？

強いストレスや長期間のストレスから睡眠不足となり、その状態が続くと糖尿病や高血圧の悪化、記憶力低下やうつ病などの心の病にも関係するといわれています。

心と体の健康のため、自分の睡眠習慣を見つめ直してみましょう。

こんな症状はありませんか

- 下の①～④のような症状が1ヵ月以上続き、日中に倦怠感、意欲や集中力・食欲の低下などの不調があるようなら不眠症といえます。ストレス、心や体の病気など個別の原因に応じた対処が必要です。まずはかかりつけ医や専門機関を受診し、症状をしっかり伝えて適切な治療を受けましょう。
- ①30分以上寝つけない
- ②就寝中に何度も目が覚めて、再び寝つくまで時間がかかる
- ③予定の起床時間より、2時間以上早く目が覚めてしまう
- ④睡眠の長さにかかわらず、ぐっすり眠った感じがしない

質の良い眠りを導くために

就寝・起床時間を一定にし、日光を浴びよう

就寝・起床時間を一定にすることや、日光を浴びることで体内時計が整います。仕事などの都合で、起床時間を一定にできない人も、眠る前には部屋を暗くし、起きたら日光を浴びましょう。

睡眠時間にこだわらない

眠れない時は焦らず思い切って寢床から出て気分転換しましょう。日中眠気があるときは、午後3時前までに30分以内の昼寝をするのが効果的です。

適度に運動をして、ほどよい体の疲れを

午後に軽く汗ばむ程度の有酸素運動(ウォーキングなど)を行うことをおすすめします。就寝前の激しい運動は体を興奮させるので禁物です。就寝前にする場合は、リラックスできるストレッチがおすすめです。

自分流のストレス解消法を

読書、音楽、スポーツ、旅行など、自分にあった趣味を見つけて気分転換をしましょう。深呼吸をするのも効果的です。

寝る前にリラックスタイムを

- ・夕食は就寝の3～4時間前までに終え、夕食後はカフェインが含まれる紅茶やコーヒーなどの摂取は控えましょう。
- ・38～40度のぬるめのお風呂に20～30分つかりましょう。熱いお湯は交感神経を刺激し、目がさえてしまいます。
- ・テレビやパソコン、携帯電話などの光は脳を刺激し、眠気を遠ざけるので控えましょう。

寝酒は控えましょう

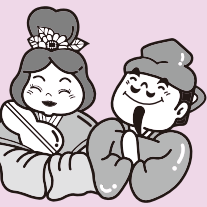
アルコールは、前半の睡眠を深くしますが、後半の睡眠を浅くし睡眠を低下させます。

悪循環を断ち切ろう

不眠が続くと、寢床に向かうだけで緊張してしまい、さらに眠れなくなるという悪循環に陥ることがあります。眠れない時は「眠くなるまで待とう」と割り切った方がリラックスでき、早く眠ることができます。

また、抑うつとアルコール、不眠には相互関係があります。落ち込んだ気分(抑うつ)を和らげるためや眠るためにアルコールに頼ることもあるでしょう。しかし、アルコールは深い眠りを妨げるため、不眠や落ち込んだ気分を悪化させてしまい、それを解消しようとさらに飲酒量が増えるという悪循環に陥ります。うつ病やアルコール依存症につながる危険性も高く、自分や家族がこの悪循環に陥りそうな場合は、早めに専門機関に相談しましょう。

近年、鎮静作用があるカルシウムや睡眠を促すトリプトファン(アミノ酸の一種)が豊富に含まれている牛乳が、就寝前の飲み物として人気を集めています。まだまだ肌寒いこの季節、就寝前のホットミルクをぜひ試してみてください。



問い合わせ

☎277-1010 FAX276-3892

企画政策課	277-5998
総務課	277-1010
財政課	277-5996
税務課	277-1014
収税管理室	277-5700
町民課	
戸籍係	277-1011
保険係・国民年金係	277-1012
生活環境課	277-1015
社会福祉課	277-1013
産業経済課	277-5993
街づくり課	277-5992
上下水道事業所	
上水道	277-3241
下水道	277-5991
会計課	277-5990
議会事務局	277-5995
教育委員会管理課	277-1016
教育委員会社会教育課	277-1017
さわやか健康課	
保健衛生係	276-6630
老人福祉係	276-6639
介護保険係	276-6715

人口と世帯 2月1日現在

人口	34,516人	(-19)
男	16,920人	(-16)
女	17,596人	(-3)
世帯数	13,051世帯	(+1)
※()内は前月比		

納期 期限内に納めましょう。

◆納期限 3月31日(日)

- ◎税務課 国民健康保険税(9期)
- ◎町民課 後期高齢者医療保険料(9期)
- ※納付には便利で安心な口座振替をご利用ください。

太子春会式の様子が放映されます

問 企画政策課

サンテレビで毎週土曜日9時より放映されている「西播磨発!サタデー9」で、2月22日・23日に開催された「太子春会式」の様子が紹介されます。町の春の風物詩をぜひご覧ください。

●放送日時 2月28日(日) 9時～9時30分

新しい福祉医療費受給者証を送付します

問 町民課

次の人がお持ちの「福祉医療費受給者証」は、有効期限が3月末ですので、4月1日から使える新しい受給者証を送付します。古い受給者証は各自で裁断するか町民課窓口、中央公民館、各地区公民館に設置の回収箱に返却してください。

●対象の受給者
◎4月1日から小学4年生に

なる児童

↓こども医療費受給者証
◎重度障害者医療もしくは、母子家庭等医療受給者で3月31日に中学校を卒業する生徒
↓記載内容(入院一部負担金)を変更した新しい受給者証

柔軟性のセルフチェックとストレッチ講座

問 町民体育館

日時 3月28日(日) 13時30分～15時20分
●対象 高校生以上
●参加費 1000円(保険料)
●申込方法 町民体育館と町ホームページに備え付けの申込用紙を町民体育館窓口に出(参加費を添えて申し込み)
●申込期間 3月1日(日)～3月15日(日)

太子高校地域オープン講座

問 太子高校

☎277-0123
●開催講座
①ハングルⅠ(初級程度) 水曜日および木曜日 9時40分～10時30分
②ハングルⅡ(中級程度) 水曜日および木曜日 10時40分～11時30分
③中国語Ⅰ(初級程度) 水曜日および木曜日 9時40分～10時30分
④中国語Ⅱ(中級程度) 水曜日および木曜日 10時40分～11時30分
●募集人数 各講座10名(申し込み多数の場合は抽選)
※受講の可否は3月27日(金)までに電話で連絡します。
●開講期間 平成27年4月～平成28年3月
●場所 太子高校
●費用 3,240円/年(教材費別)
●申込期間 3月2日(日)～3月20日(金)(土日および3月12日(日)、13日(金)を除く)
●申込方法 太子高校ホームページ、太子高校事務室および役場総合窓口(備え付けの申込書を太子高校事務室へ提出(郵送可))

盲ろう者向け通訳・介助員養成講座受講生の募集

●開催日時 5月9日(日)～7月18日(日)の毎週土曜日・全11日間10時30分～15時30分
●場所 イーグレひめじ(予定)
●定員 40名
●費用 教材費3,000円
●内容 指文字、触読手話等
●申込方法 氏名(ふりがな)、住所、電話・FAX番号、年齢・性別、職業、視覚障害・聴覚障害の有無を記入してFAXまたは郵送で申し込み
●問い合わせ・申込先 聴覚障害者情報センター ☎657-0832 神戸市灘区岸地通1-1-1 灘区民ホール2階 ☎078-8054175 FAX078-8054192
●申込期限 4月11日(日)必着

こころ豊かな人づくり 500人委員の募集

問 西播磨青少年本部(西播磨県民局県民協働課内) ☎079-1158-2131
「こころ豊かな美しい兵庫」の実現に向けて、次世代を担う青少年の活動を支援する委員を募集します。
●対象 ①～③全てを満たす人
①県内に在住、もしくは在勤・在学している人
②概ね20歳以上の人
③地域や団体で青少年活動や地域づくり活動中または、参画意欲のある人
●内容 青少年を取り巻く課題や地域づくりなど、地域の実情に応じた講座の開講や交流活動への参加
●受講料 無料
●申込方法 西播磨青少年本部ホームページから参加希望申込書をダウンロードし、FAXまたは郵送で提出
●申込先 西播磨青少年本部 ☎678-1205 赤穂郡上郡町光都2-25 FAX079-1158-0523

放送大学4月入学生募集

放送大学は、テレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しんでみたいなど様々な目的で幅広い世代の人が学んでいます。資料請求は無料ですので、お気軽にお問い合わせください。

●申込期間 3月1日(日)～3月20日(金)
●問い合わせ・申込先 放送大学学習センター ☎078-80510052

ひょうごラジオ

カレッジ学生募集
問 兵庫県高齢者放送大学

☎079-42413343
毎週土曜日のラジオ講座を通して、高齢期の生き方や健康問題、一般教養を学びませんか。
●募集人数 500名
●応募資格 50歳以上の県内在住者
●申込期限 4月24日(金)
●学習期間 1年間
※2年目以降は生涯聴講生となります。
●費用 6,000円/年
●放送 ラジオ関西558KHz 毎週土曜日6時30分～7時
●申込先 兵庫県高齢者放送大学 ☎675-0188 加古川市平岡町新在家 902-3

国税専門官および財務専門官の採用試験

●試験日 一次試験 6月7日(日)
※二次試験は一次試験合格者に別途通知します。
●受験資格
①昭和60年4月2日～平成6年4月1日生まれの人
②平成6年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人、平成28年3月までに卒業見込みの人、大学卒業程度の資格を有する人のいずれかに該当する人
●申込方法 インターネット申込※専用アドレス(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)

おめでとうがあります

兵庫県スポーツ優秀選手賞個人金メダル
浦口 華音さん(太子東中)
下江 遥花さん(太子東中)
全国高等学校少林寺拳法選抜大会出場
兵庫県スポーツ優秀選手賞団体銀メダル
稲垣 江梨花さん(相生産高)

●申込期間 4月1日(日)～4月13日(日)
●問合先 龍野税務署(国税専門官) ☎079-116210282 近畿財務局(財務専門官) ☎06-694916352

全日本高校選抜ソフトテニス大会出場(団体女子)

太子町スポーツ大賞
西家 道代さん(北之町出身)
兵庫県スポーツ優秀選手賞団体金メダル
太子町スポーツ大賞 森原 可奈さん
(株)東芝姫路半導体工場(全日本社会人ボクシング選手権大会準優勝)
兵庫県スポーツ優秀選手賞個人銀メダル
丸山 勇人さん(岩見構上)
兵庫県スポーツ優秀選手賞団体金メダル
(株)東芝姫路半導体工場女子ソフトテニス部

NEWS 揖龍クリーンセンター

臨時職員の募集

問 揖龍保健衛生施設事務組合 ☎0791-64-8018

- 業務内容 ごみ収集作業
- 勤務日 月曜～金曜日(祝休日勤務あり) 8時～16時45分(休憩1時間)
- 募集人数 2名
- 勤務地 揖龍クリーンセンター
- 日給 7,650円
- 任用期間 4月1日～平成28年3月31日
- 応募要件
◎心身とも健康である
◎地方公務員法第16条に該当しない
◎普通自動車免許を持っている
- 応募方法 市販の履歴書に写真を貼付して、揖龍保健衛生施設事務組合まで郵送で提出
※書類選考通過者のみ面接試験を実施します。
- 申込先 揖龍保健衛生施設事務組合 ☎679-4012 たつの市揖西町前地513-1
- 申込期限 3月10日(日)

NEWS 兵庫県民総合相談センターをご利用ください

問 兵庫県民総合相談センター ☎078-360-8511

皆さんの様々な相談に応じるため、兵庫県では相談窓口を設置しています。お気軽にご利用ください。

- 相談窓口
さわやか県民相談 ☎0120-16-7830
法律・登記・家庭問題相談 ☎078-360-8511
認知症・高齢者相談 ☎078-360-8477
交通事故相談 ☎078-360-8521
外国人県民相談 ☎078-382-2052
住まいの相談 ☎078-360-2536
エイズ電話相談 ☎078-360-4946
●相談時間 9時～17時30分
(相談時間などは、窓口によって異なりますので、お問い合わせください)
●問い合わせ・相談場所 ☎650-0044 神戸市中央区東川崎町1-1-3 神戸クリスタルタワー 6階兵庫県民総合相談センター(内容により来所が必要です)

図書館

☎277-1580

新しく入った児童書を紹介します！



おさるのジョージどうぶつだいすき M.レイ ● 岩波書店
しょうぼうじどうしゃのあかいねじ たるいし まこ ● 福音館書店

江戸のお店屋さん(その1・その2) 藤川 智子 ● ほるぷ出版

コミュニケーション図鑑 子どもコミュニケーション研究会 ● 合同出版
昔の道具うつりかわり事典 小峰書店
日本全国地名のひみつ P H P 研究所
巨大隕石から地球を守れ 高橋 典嗣 ● 少年写真新聞社
日本にしかない生き物図鑑 P H P 研究所
あやとり大全集 主婦の友社
まるわかり！パラリンピック(1・2) 文研出版

日曜日に「絵本の時間」を特別開催します！

日時 3月15日回11時
対象 2・3歳児とその保護者
場所 図書館おはなしの部屋

歴史資料館

☎277-5100

歴史講座「大阪の博物館めぐり」

大阪にはたくさんの博物館がありますが、その中から、「昭和」のくらしを再現した「大阪暮らしの今昔館」と、リニューアルしたばかりの「大阪府立弥生文化博物館」、そして「池上曽根遺跡」を見学します。

3月14日回 7時50分～17時30分
集合時間 7時50分
集合場所 J R 網干駅
募集人数 25名(先着順、友の会優先措置あり)
参加費 5,700円(保険料、交通費等を含む)
応募期限 3月7日回



大阪府立弥生文化博物館



池上曽根遺跡(復元された建物)

移動図書館 (木曜日)						
3月	10:30～ 10:50	11:00～ 11:20	14:30～ 14:50	15:00～ 15:20	15:30～ 15:50	16:00～ 16:30
12日	塚 地 域 内	森 地 域 内	沖 地 域 内	代 地 域 内	福 三 地 域	地 長 内
19日	岩見 構下 公 民 館	岩見 構上 公 民 館		原池 団地 公 民 館	山 田 公 民 館	原 農 村 交 流 セ ン タ ー
26日	広 坂 公 民 館	上 太 田 公 民 館			吉 福 公 民 館	太 子 ニ ュ ー タ ウ ン 公 民 館

図書館で借りた本は、移動図書館でも返却できます。

3月の開館日 ×印は休館						
開館時間：10時～18時(金曜日は20時まで開館)						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

自宅のパソコンから貸出予約が可能です。

本の検索・利用照会に加えて、自宅のパソコンからでも貸出予約ができます(図書館の発行する仮パスワードが必要です)。

現地見学会「山陽道を歩こう」

江戸時代の山陽道を相生から姫路まで、2回に分けて歩く見学会を開催します。NHK大河ドラマに登場する吉田松陰や久坂玄瑞らも歩いた道と一緒に歩きませんか。

◎現地見学会
【相生～鶴まで約13km】
3月21日回 9時10分～16時
集合場所 J R 相生駅前
解散場所 歴史資料館
応募期限 3月15日回

【鶴～姫路まで約13km】
4月5日回 9時30分～16時
集合場所 歴史資料館
解散場所 姫路城門大手前
応募期限 3月29日回
◎共通事項
募集人数 各30名程度
参加費 100円(保険料、当日集めます)
※当日は弁当をご持参ください。

3月

Taishi life information

暮らしの 情報館

歴史資料館企画展『わがまち太子町』

昭和26年(1951)の斑鳩町・石海村・太田村合併により、太子町が誕生し、今から60年前の昭和30年(1955)1月1日、龍田村の編入合併により、今の太子町になりました。

待望の新庁舎誕生を前に、これまでの太子町の発展の様子や町内4地区の代表的な文化遺産など、写真や関係資料を展示し、皆さんにご紹介します。



龍田村合併時の児童たちの対面式



約50年前の太子町役場



昭和35年頃の太子中学校

会期 2月14日回～4月12日回 展示解説 3月1日回・29日回14時～
入館料 大人200円、高校生・大学生150円、中学生以下・65歳以上 無料

消費生活ワンポイント

次々に手口を変える“買え買え詐欺”

問生活環境課

【勧誘の手口】

まず、A社の社債に関するパンフレットが届きます。まもなくB社より「A社の社債を購入すれば高値で買い取る」と電話があります。「パンフレットが届いた人しか購入できない」と何度も勧誘を受けるうちに、消費者は「自分は特別だ」と錯覚し、A社の社債を購入してしまいます。また、勧誘を断った人には「パンフレットが届いた人しか買えないので、買わないなら名義を貸してください」と名義貸しを持ちかけます。一度名義を貸してしまうと、あらゆるトラブルを装い次々とお金を請求されます。

【アドバイス】

未公開株や社債に限らず、有料老人ホームの入居権や東京オリンピックなど話題になっている事業に関する権利についての勧誘もみられます。「代わりに申し込んで」「名義を貸して」などと持ちかけてくる不審な電話は、相手にせず電話を切りましょう。申し込んでしまっても、絶対にお金は支払わないでください。少しでも疑問や不安を感じたら、消費生活相談窓口(生活環境課)へご相談ください。

相談・窓口

無料法律相談【要予約】

3月11日回・4月8日回

場所 中央公民館

担当 企画政策課

人権・行政相談

3月19日回・4月16日回

場所 中央公民館

担当 企画政策課

出張行政相談

4月24日回 13時～15時

場所 斑鳩公民館

担当 企画政策課

消費生活相談

毎週月曜・第2・4木曜日

10時～16時

場所・担当 生活環境課

※電話相談も受け付けます。

休日納税窓口

3月22日回 9時～16時

場所 町民課窓口

担当 税務課

もの忘れ相談【要予約】

3月16日回・4月20日回

場所 保健福祉会館

担当 さわやか健康課

こころの健康相談【要予約】

3月5日回・4月2日回

場所 保健福祉会館

担当 さわやか健康課

たいしつ子悩み相談

毎週金曜日

13時30分～17時

場所 中央公民館

担当 管理課

心配ごと相談

3月13日回・3月27日回

場所 保健福祉会館相談室

担当 社会福祉協議会

心の相談

3月17日回

場所 保健福祉会館

担当 社会福祉協議会

身体障がい者相談

3月18日回

場所 保健福祉会館

担当 社会福祉協議会

知的障がい者相談

3月19日回

場所 保健福祉会館

担当 社会福祉協議会

●●あすかホール ●● ☎277-2300 ●●

TSUKEMEN LIVE 2015

3月15日(日)
開 場 14時30分
開 演 15時
入場料 3,500円
(全席指定)

※未就学児入場不可

TSUKEMEN(ツケメン)は、ヴァイオリン／TAIRIKU、ピアノ／SUGURU、ヴァイオリン／KENTAの3人で構成する人気急上昇中のアコースティックユニットです。



小倉智昭講演会

～小倉流楽しく生きる处世術～

5月31日(日)
開 場 13時30分
開 演 14時
入場料 2,000円
前売開始 2月28日(日)

※未就学児入場不可

※発売初日のみ一人8枚まで



アフタヌーンコンサートVol.3

～春のおとずれ～ **入場無料**

このコンサートは、地元出身のアーティストの育成と、活動の場の提供を目的に開催しています。クラシック音楽を中心としたコンサートです。

3月14日(日)

開演 14時

場所 あすかホールロビー

出演 亀山 晴代さん

(バイオリン 太子町在住)

金澤 麻衣さん(ピアノ)

【演奏曲】 愛の挨拶

ヴァイオリン・ソナタ第5番「春」より

タイスの瞑想曲 など



花とみどりの相談所 ☎277-2300

開所日 月曜・金曜 9時～16時

花とみどりの相談所では季節の草花を展示しています。お気軽にお立ち寄りください。

●●町民体育館 ●● ☎277-4800 ●●

総合公園陸上競技場 ☎277-2296

第61回家庭婦人9人制バレーボール大会

4月5日(日) 9時開会
場所 町民体育館

※町民体育館では、3月10日(日)から19日(日)までコートの改修工事を実施します。コートの一部が利用できませんが、改修箇所にご注意してご利用ください。ご理解とご協力をお願いします。

●●児童館 ●● ☎277-3880 ●●

初めての人も参加できます。

ヨチヨチグループ(0歳児～1歳児)

3月3・10・17日(日)
10時30分～11時30分

どんぐり人形劇(2歳児～3歳児)

3月6日(金) 10時30分～11時30分

子ども映画会(幼児～小学生)

3月14日(日) 10時～11時

季節のおりがみ遊び(幼稚園～小学生)

3月1・8・15・22・29日(日) 13時～14時

持ち物 のり・折り紙・はさみ・マジック・

セロテープ・新聞紙

まとあてゲームをしよう！(小学生)

3月1・8・15・22・29日(日) 14時～15時

●●子育て学習センター『のびすく』 ●● ☎277-3733 ●●

まちの子育てひろば「おひさま」

「ひなかざりを作ろう」

3月2日(日) 10時30分～11時30分

対象 未就園児とその保護者

※初めての人も参加できます。

劇団たんぼぼ公演会 **要申込**

3月14日(日) 10時30分～11時30分

内容 人形劇「3びきのやぎのがらがらどん」

劇「どうぞのいす」

手遊び、エプロンシアター、うた など

定員 約100名(先着順)

菜の花コンサート **要申込**

ピアノやフルートの美しい音色や音楽と朗読を組み合わせた「音楽絵本」など、小さなお子様連れでも楽しめる音楽コンサートです。

3月7日(日) 10時30分～11時30分

出演 アンサンブル・彩(sai)

大木 友有子さん(ピアノ)

橋本 志奈さん(フルート)

喜多 優子さん(朗読)

定員 約100名(先着順)

平成27年度子育てグループの募集をしています。(6ページ参照)

公 民 館

●●中央公民館 ●● ☎276-0101 ●●

かるた会

3月14日(日) 9時30分～

たちばな大学閉講式

3月25日(金) 9時～

場所 あすかホール中ホール

日本語教室(外国人対象)

3月7日(日) 13時30分～15時

申込先 企画政策課(☎277-5998)

●●斑鳩公民館 ●● ☎277-4550 ●●

ふれあい茶道教室

こどもと大人のふれあい茶道

3月7日(日) 9時30分～

講師 春井 千鶴さん

学習発表会

芸能 3月8日(日) 9時～11時30分

展示 3月14日(日) 9時～16時30分

3月15日(日) 9時～15時

文化教養講座「私たちの身の周りをみてみよう」

3月18日(日) 9時30分～

講師 窪田 憲龍さん

ふれあい版画教室

こどもと大人のふれあい版画教室

3月28日(日) 10時～

講師 左鴻 昌一さん

●●石海公民館 ●● ☎277-4511 ●●

子ども詩吟

3月14日(日)・28日(日) 9時30分～

講師 吟詠会

子ども茶道

3月14日(日)・28日(日) 13時30分～

講師 原田 和恵さん

学習発表会

芸能 3月6日(金) 9時30分～12時

展示 3月7日(日) 9時30分～17時

3月8日(日) 9時30分～15時

●●龍田公民館 ●● ☎276-0044 ●●

学習発表会

展示 2月28日(日) 9時～17時

3月1日(日) 9時～15時30分

芸能 3月1日(日) 13時～15時30分

場所 龍田幼稚園遊戯室

ウクレレ教室

3月3日(日)・17日(日) 13時30分～

講師 高木 敬一さん

囲碁のふれあい

3月8日(日)・14日(日) 9時30分～

講師 森川 重三さん

●●南総合センター ●● ☎277-1102 ●●

交流学習発表会

展示 2月28日(日)・3月1日(日)

9時30分～15時

芸能 3月1日(日) 13時～15時

人間の生き方講座「私を知る」

3月5日(日) 9時30分～

講師 竹内 英昭さん(教蓮寺住職)



阪

ひょうご安全の日 西播磨地域のつどい
神・淡路大震災から20年

1月17日、阪神・淡路大震災の経験と教訓を継承し、災害による被害の軽減を図るため、あすかホールでひょうご安全の日 西播磨地域のつどいを開催しました。北之町自治会自主防災隊による防災活動事例発表や太子高校Jコーラス部の献唱曲が披露され、講演会などを通じて、一人ひとりが防災意識を持ち、今後の減災活動への取り組みと意識の高揚に繋がるつどいとなりました。

上

スキー教室

手に滑れるようになりました

1月24日、ハチ高原スキー場でスキー教室を開催しました。この教室は、普段スキーを楽しむ機会の少ない町民にウィンタースポーツを楽しんでいただこうと毎年実施しています。この日は参加者の多くは初心者でしたが、体育協会の指導者による熱心な指導により楽しく滑れるようになった笑顔が印象的でした。



生

太子高校総合学科発表会

生徒たちの学びの集大成に感動

1月31日、あすかホールで太子高校総合学科発表会が開催されました。太子高校は総合学科を設置し、生徒それぞれが関心のあるテーマを選び学んでいます。作品展示やミニファッションショーなどを通して、日々の学習に真剣に取り組んでいることはもちろん、学びを楽しんでいることまで伝わるすばらしい発表会でした。



一

文化財防火デー消防訓練

一人ひとりの防火意識を高めよう

1月25日、文化財防火デー消防訓練が石海神社で行われました。文化財防火デーは、昭和24年1月26日に法隆寺金堂壁画が焼失したことを受け、二度と文化財を焼失しないようにと制定されました。火災は大切な命や財産を奪います。特に今の季節は風が強く、空気が乾燥します。一人ひとりが防火意識を高め火災を防ぎましょう。



「ま

太田小学校太子町未来プロジェクト

「ちが好き」という私たちの思いを

2月3日、太田小学校5年生が、まちの未来像を描く「太子町未来プロジェクト」に取り組み、北川町長に提案発表を行いました。歴史や自然、防犯や高齢者の健康づくりなど、自分たちで調べ、感じ、考えた提案には「この町が好き」という思いがたくさん込められていました。皆さんの思いをまちづくりに生かします。

