

防災基礎情報

いざという時のための防災基礎情報

避難時の心得八か条



1 正しい情報を収集しましょう

テレビ、ラジオ、防災行政無線や町のホームページなどで最新の災害情報を入手しましょう。

2 危険な場所には近づかない

増水した川や水路を見に行くことは危険です。また、がけ崩れ、建物の倒壊に注意しましょう。

3 避難は徒歩で

避難するときは徒歩で避難しましょう。車での避難は渋滞を招き、消防、救急活動を妨げる原因となります。

4 運動靴で避難しましょう

避難するときは、ひもでしっかり締められる動きやすい運動靴を履きましょ。長靴は水が入り込むと重くなり、動きづらくなるため避けましょ。

5 「非常時持ち出し袋」を用意しておきましょう

避難所の備蓄品には限りがあります。あらかじめ、持ち出し品の準備をしておきましょう。特にマスク・消毒液・食料品・常備薬は、できるだけ自ら携帯してください。

6 分散避難を心がけましょ

避難とは「難」を「避」けることです。安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。感染症のリスクを防ぐために、頼れる知人宅等への避難や自宅の2階への「垂直避難」も視野に入れましょ。

7 事前に避難経路の確認をましょ

日ごろから地震や洪水といった災害を想定し、避難経路や避難場所を確認しておきましょう。避難所へ向かう際は、川べりや壁際などは避けましょ。

8 助け合いの心を持ちましょ

子どもやお年寄り、体の不自由な方は避難に時間がかかります。みなさんで助け合いながら避難ましょ。



非常時の持ち出し品・備蓄品チェックリスト

災害後の救助や支援物資の到着までに、最低限必要なものは準備しておきましょう。

ポイント

- 非常時の持ち出し品は、両手が使えるリュックタイプの袋などにまとめておきましょう。
- 避難の妨げにならないように、軽くコンパクトにまとめましょ。
- 自分や家族の状況に応じて必要なものを選びましょ。
- 自分に必要なものの優先順位を決めて準備ましょ。
- 定期的に中身をチェックましょ。

- #### 貴重品
- 現金(小銭を含む)
※公衆電話用に10円玉、100円玉
 - 車や家の予備鍵
 - 予備の眼鏡、コンタクトレンズなど
 - 銀行の口座番号・生命保険契約番号など
 - 健康保険証
 - 身分証明書(運転免許証、パスポートなど)
 - 印鑑
 - 母子健康手帳

- #### 情報収集用品
- 携帯電話(充電器を含む)
 - 携帯ラジオ(予備電池を含む)
 - 太子町防災ハザードマップ
 - 家族の写真(はぐれた時の確認用)
 - 緊急時の家族、親戚、知人の連絡先
 - 筆記用具

- #### 食品など
- 非常食(最低3日分)
 - 飲料水(最低3日分) 1人1日3リットルが目安

- #### 便利品など
- 防災ずきんかヘルメット
 - 懐中電灯(予備電池を含む)
 - 笛やブザー(音を出して居場所を知らせるもの)

- 万能ナイフ
- 使い捨てカイロ
- ビニール袋
- アルミ製保温シート
- 毛布
- スリッパ
- 軍手か皮手袋
- マッチライター
- 給水袋
- 雨具(レインコートなど)
- レジャーシート
- 簡易トイレ

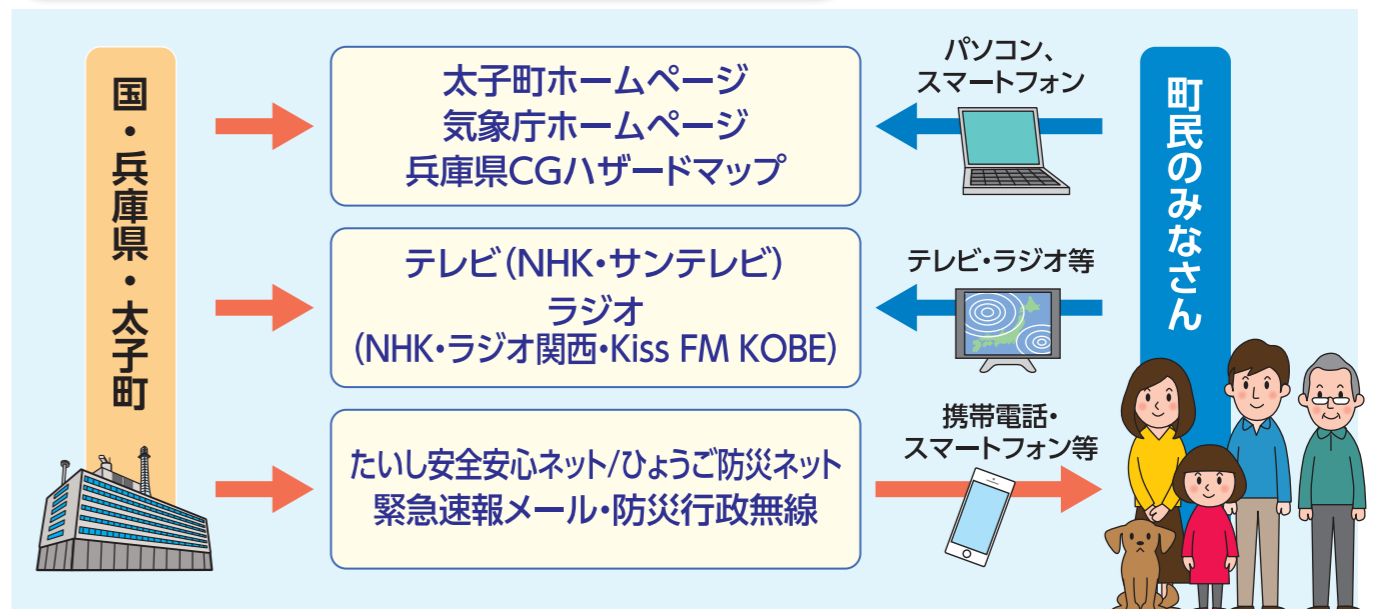
- #### 清潔・健康のためのもの
- 救急セット
 - 常備薬・持病薬
 - タオル
 - トイレ用ペーパー
 - 消毒液
 - 着替え(下着を含む)
 - ウェットティッシュ
 - マスク

- #### その他
- 紙おむつ(幼児用・高齢者用など)
 - 生理用品
 - 体温計
 - 粉ミルク・哺乳瓶(赤ちゃんに必要なもの)
 - その他自分の生活に欠かせないもの



ご自身の環境に合わせて必要なものを準備してください。

防災情報の伝達



防災情報の取得方法

テレビ・ラジオ

(NHK、サンテレビ、NHK(ラジオ)、Kiss FM KOBE、ラジオ関西)

- テレビのリモコンの「dボタン」(データ放送)を押すとテレビ画面で情報を確認できます。

災害用伝言ダイヤル

(「171」ヘダイヤル)

- 災害用伝言ダイヤルは、水害・土砂災害・地震等の災害の発生により、被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始される「声の伝言板」です。

メール・アプリ

- たいし安全安心ネット/ひょうご防災ネット 緊急情報や防災に関する様々な情報を提供するサービスです。家族全員で登録ましょ。登録方法は3ページを確認ください。
- 緊急速報メール NTTドコモ、au、ソフトバンク、Yモバイル、楽天モバイルの「緊急速報メール」を用いて、対象機種に対し、災害や避難情報を配信ましょ。

防災行政無線

- 町内の屋外スピーカーから避難情報等緊急情報を放送ましょ。
- 太子町防災行政無線テレホンサービス 防災行政無線の放送内容を確認できます。079-280-5526

インターネット

(パソコン、携帯電話、スマートフォン)

- 気象庁ホームページ (<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>) 全国各地の気象情報をいち早く入手することができます。

- 兵庫県CGハザードマップ (<http://www.hazardmap.pref.hyogo.jp/>) 県から防災に役立つ「CGハザードマップ」を配信しています。

- 国土交通省 防災情報提供センター (<https://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/>) 国土交通省が保有する防災情報を集約して、わかりやすく提供しています。

- 国土交通省 川の防災情報 (<https://www.river.go.jp/portal/#80>) 河川の水位、雨量の確認をすることができます。

- 太子町ホームページ (<http://www.town.hyogo-taishi.lg.jp/>) ひょうご防災ネットや防災行政無線などで発信した情報や「太子町防災ハザードマップ」をホームページ上でも確認することができます。

- 太子町ため池ハザードマップ (太子町ホームページの検索フォームで「ため池ハザードマップ」と検索) ため池ハザードマップとは、大雨などによってため池の堤体が決壊しそうになるなど危険な状態になった場合に、被害の未然防止や軽減を図ることを目的として、浸水想定区域や避難場所等を示した地図です。