



令和 8 年 9 月 学校給食予定献立表(幼稚園)

※ 物資の都合等により変更する場合があります。

日	曜日	こんだてめい ★:防災献立 ◆:よくかんでたべよう	エネルギーのもとになる (き)	からだをつくる (あか)	からだのちょうしをととのえる (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g)
3	木	防災給食 パン ギョウにゅう ブルーベリージャム ★コーンとひじきのツナマヨいため ★ミネストローネ ★まぜまぜゼリー	パン オリーブあぶら さとう マヨネーズ じゃがいも あぶら	ぎょうにゅう ツナ ひじき ベーコン だいず	コーン にんじん にんにく たまねぎ キャベツ トマト さやいんげん レモン みかん なし もも ブルーベリー	445 15.2
4	金	なつやさいカレーライス ぎょうにゅう こうそうウインナー キャロットサラダ	ごはん じゃがいも こむぎこ あぶら	ぎょうにゅう とりにく ウインナー ツナ	たまねぎ なす トマト かぼちゃ ズッキーニ オクラ にんにく コーン しょうが にんじん キャベツ レモン	437 14.2
7	月	ごはん ギョウにゅう ◆かじきとこうやどうふのあまからあえ かぼちゃサラダ モロヘイヤのガーリックスープ	ごはん でんぱん あぶら さとう マヨネーズ じゃがいも	ぎょうにゅう かじき とりにく こうやどうふ チキンハム	かぼちゃ たまねぎ えだまめ モロヘイヤ にんじん にんにく キャベツ なましいたけ	441 15.4
8	火	ごはん ギョウにゅう ◆ぶたキムチいため チョレギサラダ サムゲタンふうスープ れいとうみかん	ごはん ごま さとう もちごめ ごまあぶら	ぎょうにゅう ぶたにく のり かまぼこ とりにく	はくさいキムチ にんじん ごぼう にんにく いとこんにやく さやいんげん チンゲンさい キャベツ きゅうり しょうが コーン たまねぎ しろねぎ ほししいたけ みかん	448 17.2
9	水	ごはん ギョウにゅう さばのごまだれかけ ズッキーニとぶたにくのみそいため そうめんじる	ごはん ごま さとう でんぱん あぶら そうめん	ぎょうにゅう ぶたにく さば みそ あかみそ とうふ ちくわ あぶらあげ	しょうが ズッキーニ ねぎ たまねぎ にんじん しろねぎ ほししいたけ	445 19.4
10	木	パン ギョウにゅう とりにくのいちじくソース ピーマンとハムのソテー かぼちゃのポタージュ	パン こめこ さとう あぶら じゃがいも	ぎょうにゅう とりにく しろいんげんまめ ベーコン ポークハム	いちじく レモン あおピーマン もやし かぼちゃ たまねぎ にんじん パセリ	453 19.3
11	金	ごはん ギョウにゅう ぶたにくのさっぱりいため もずくサラダ なつやさいのみそじる	ごはん さとう あぶら じゃがいも	ぎょうにゅう ぶたにく もずく ポークウインナー かまぼこ わかめ あぶらあげ みそ	しょうが キャベツ きゅうり にんじん トマト かぼちゃ なす たまねぎ えのきたけ ねぎ	446 19.1
14	月	ごはん ギョウにゅう いわしのうめし もやしのごまあえ しおこうじとりじゃが	ごはん ごま じゃがいも さとう あぶら あまざけ	ぎょうにゅう いわし とりにく かつおぶし あつあげ	うめ しそ こまつな にんじん もやし いとこんにやく たまねぎ さやいんげん	452 18.0
15	火	ごはん ギョウにゅう とりにくののりしおからあげ パンサンスー たんたんビーフン	ごはん さとう あぶら ごまあぶら でんぱん はるさめ ビーフン ごま	ぎょうにゅう とりにく あおのり ポークハム ぶたにく あかみそ しろみそ	にんにく きゅうり にんじん もやし キャベツ たまねぎ たけのこ しろねぎ しょうが コーン	435 18.8
16	水	ごはん ギョウにゅう あつあげのすきやきふうし こまつなのツナあえ とりだんごじる	ごはん さとう でんぱん ごま あぶら	ぎょうにゅう あつあげ ツナ ぶたにく とりにく とうふ あぶらあげ みそ	しろねぎ しょうが こまつな もやし たけのこ たまねぎ にんじん ねぎ なましいたけ	429 17.8
17	木	ミニパン ギョウにゅう ハムステーキ りんごソース ★◆きりぼしだいこんのカレーいため たまごとトマトのスープ	パン さとう あぶら オリーブあぶら じゃがいも	ぎょうにゅう ハム たまご とりにく ぶたにく	りんご しろねぎ しょうが にんにく きりぼしだいこん たまねぎ にんじん レタス あおピーマン トマト	468 22.2
18	金	ごはん ギョウにゅう ◆チキンみそカツ キャベツのレモンサラダ まごわやさしいスープ	ごはん こむぎこ パンこ さとう じゃがいも ごま あぶら ごまあぶら	ぎょうにゅう とりにく みそ チキンハム わかめ ツナ とうふ	にんにく キャベツ レタス レモン たまねぎ にんじん えのきたけ コーン ねぎ	450 20.1
24	木	ミニパン ギョウにゅう とりにくのコーンフ레이크やき ベーコンかぼちゃ キャベツのスープに	パン マヨネーズ あぶら コーンフ레이크 じゃがいも	ぎょうにゅう とりにく ベーコン ミニウインナー	かぼちゃ たまねぎ コーン しめじ にんじん キャベツ さやいんげん	464 18.7
25	金	行事食【お月見】 ごはん ギョウにゅう さけのみみじやき ◆くりとれんこんのこうみいため いものこじる おつきみゼリー	ごはん マヨネーズ さとう ごまあぶら さといも	ぎょうにゅう しろみそ さけ ぶたにく かまぼこ あぶらあげ	にんじん れんこん こまつな くり にんにく しょうが だいこん こんにやく しめじ ねぎ マスカット	443 15.6
28	月	ごはん ギョウにゅう ハンバーグ カレーソース ◆れんこんのマヨネーズあえ とうがんのスープ	ごはん こめこ あぶら マヨネーズ じゃがいも でんぱん さとう	ぎょうにゅう とりにく ぶたにく チキンハム	たまねぎ にんにく しょうが トマト れんこん キャベツ にんじん とうがん パセリ チンゲンさい	432 15.4
29	火	ごはん ギョウにゅう さんまのヤンニョムかけ ★◆きりぼしだいこんのいためナムル わかめスープ	ごはん でんぱん あぶら さとう ごまあぶら じゃがいも	ぎょうにゅう さんま わかめ ぶたにく とうふ とりにく	しろねぎ にんにく しょうが ゆず きりぼしだいこん にら にんじん たまねぎ ねぎ	433 16.4
30	水	ごはん ギョウにゅう ぶたそぼろひじきどん(セルフ) ◆ごまじゃこサラダ かぼちゃのみそじる ◆りんご	ごはん さとう あぶら ごま ごまあぶら	ぎょうにゅう ぶたにく おから ひじき みそ ちりめんじゃこ あぶらあげ	たまねぎ こまつな にんじん キャベツ さやいんげん なす しょうが もやし ごぼう ねぎ かぼちゃ えのきたけ りんご	440 16.0