



令和 8 年 3 月 学校給食予定献立表(幼稚園)

※ 物資の都合等により変更する場合があります。

日	曜日	こんだてめい ★:防災献立 ◆:よくかんでたべよう	エネルギーのもとになる (き)	からだをつくる (あか)	からだのちょうしをととのえる (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
2	月	行事食【桃の節句】 ごはん ぎゅうにゅう ぎんざけのうめみそやき なのはなあえ わかたけじる もものはなゼリー	ごはん さとう じゃがいも マヨネーズ	ぎゅうにゅう ぎんざけ みそ チキンハム わかめ とうふ とりにく とうにゅう	うめ はくさい なのはな コーン たけのこ たまねぎ にんじん ねぎ もも いちご	470 17.7
3	火	ごはん ぎゅうにゅう チキンソテー たまねぎソース コーンのにんじんサラダ コンソメスープ	ごはん あぶら さとう マヨネーズ じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく ツナ ベーコン	たまねぎ にんにく はくさい コーン にんじん こまつな だいこん キャベツ	439 17.5
4	水	ごはん ぎゅうにゅう ちくわのカレーあげ わふうポテト とりだんごじる せとか(オレンジ)	ごはん こむぎこ あぶら じゃがいも ごまあぶら でんぱん さとう	ぎゅうにゅう ひじき かつおぶし ツナ とうふ あぶらあげ とりにく みそ ちくわ	こまつな たまねぎ にんじん こんにゃく しめじ ねぎ せとか	440 16.7
5	木	パン ぎゅうにゅう ポークケチャップソテー はるのとうにゅうクリームシチュー ★フルーツゼリー	パン あぶら でんぱん じゃがいも こめこ はちみつ さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく とうにゅう	にんじん チンゲンサイ キャベツ アスパラガス レモン たまねぎ パイン もも みかん	450 17.4
6	金	ごはん ぎゅうにゅう ◆あげどりのレモンがらめ ほうれんそうのかつおあえ けんちんじる	ごはん でんぱん あぶら さとう さとも	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし チキンハム とうふ あぶらあげ	レモン ほうれんそう もやし だいこん にんじん ごぼう こんにゃく しめじ ねぎ	433 19.3
9	月	ごはん ぎゅうにゅう プルコギ ナムル スンドゥブ	ごはん さとう あぶら ごまあぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう ぎゅうにく あぶらあげ チキンハム とうふ とりにく	たまねぎ いら しょうが にんにく もやし こまつな にんじん はくさいキムチ えのきたけ ねぎ	449 18.0
10	火	ごはん ぎゅうにゅう さわらのたつたあげ チンゲンサイのささみあえ すましじる とうにゅういちごムース	ごはん でんぱん あぶら さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう さわら とりにく とうふ ちくわ あぶらあげ とうにゅう	しょうが チンゲンサイ えのきたけ たまねぎ ねぎ キャベツ にんじん いちご	449 18.1
11	水	防災給食 ごはん ぎゅうにゅう ふりかけ ★ひじきパスタ ★◆きりぼしたいこのサラダ ★こうやどうふのみそじる	ごはん スパゲティ さとう マヨネーズ さとも	ぎゅうにゅう のり ひじき ツナ チキンハム わかめ こうやどうふ かつおぶし ぶたにく あぶらあげ みそ	にんじん きりぼしたいこん キャベツ コーン たまねぎ ごぼう ほししいたけ ねぎ	443 17.0
12	木	パン ぎゅうにゅう ハンバーグ オーロラソース コールスローサラダ きのこスープ	パン でんぱん あぶら じゃがいも さとう マヨネーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ベーコン	たまねぎ キャベツ こまつな コーン にんじん なましいたけ えのきたけ しめじ ほうれんそう	423 16.4
13	金	はるやさいのカレーライス ぎゅうにゅう ウインナーとキャベツのソテー ★かいそうのサラダ	ごはん じゃがいも こむぎこ あぶら	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ポークウインナー ツナ わかめ こんぶ かんてん	アスパラガス たまねぎ にんじん にんにく しょうが キャベツ もやし コーン レタス きゅうり	448 13.5
16	月	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのしょうがやき こまつなのマヨネーズあえ しんたまねぎのみそじる おいおいケーキ	ごはん マヨネーズ でんぱん さとう こめこ	ぎゅうにゅう とりにく ツナ とうふ みそ とうにゅう	しょうが こまつな もやし にんじん たまねぎ だいこん しめじ こんにゃく ねぎ いちご	502 18.2

はるやす あさ た た
春休みも朝ごはんをしっかりと食べよう！ ～食べるといいこといっぱい！～

