



令和 7 年 11 月 学校給食予定献立表(幼稚園)

※ 物質の都合等により変更する場合があります。

日曜日	こんだてめい ★:防災献立 ◆:よくかんでたべよう	エネルギーのもとになる (き)	からだをつくる (あか)	からだのちょうしをととのえる (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g)
4 火	ごはん ぎゅうにゅう ◆やきこもちししゃも じゃがいものしのごまサラダ とりだんごじる	ごはん じゃがいも ごま マヨネーズ さとう でんぱん	ぎゅうにゅう ししゃも チキンハム とりにく とうふ あぶらあげ みそ	きゅうり にんじん たまねぎ しめじ ねぎ	419 15.8
5 水	ごはん(すくなめ) ぎゅうにゅう さつまいもコロッケ にんじんしりしり おでん	ごはん さつまいも パンこ こむぎこ あぶら さとう じゃがいも でんぱん	ぎゅうにゅう とりにく ツナ さつまあげ がんもどき	にんじん だいこん こんにゃく こまつな しょうが	478 15.1
6 木	パン ぎゅうにゅう あつあげのチリソース コールスローサラダ あきのとうにゅうクリームシチュー	パン さとう あぶら でんぱん さつまいも さといも こめこ	ぎゅうにゅう あつあげ ぶたにく チキンハム とりにく とうにゅう	にんじん ごぼう チンゲンサイ キャベツ ブロッコリー コーン たまねぎ マッシュルーム	462 17.2
7 金	ごはん ぎゅうにゅう ビビンバ ナムル キムチスープ	ごはん さとう ごまあぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく チキンハム とりにく	たまねぎ なら あかパプリカ しょうが にんにく ほうれんそう もやし はくさいキムチ ねぎ えのきたけ にんじん	433 19.8
10 月	ごはん ぎゅうにゅう ユーリンチー はるさめサラダ ちゅうかコーンスープ	ごはん でんぱん あぶら さとう はるさめ ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく ツナ わかめ ベーコン	しろねぎ しょうが にんにく キャベツ にんじん コーン もやし たまねぎ ねぎ	439 17.9
11 火	ごはん ぎゅうにゅう あつあげとじゃがいものマヨみそいため ◆ひねどりのポンずあえ けんちんじる	ごはん じゃがいも あぶら マヨネーズ さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう あつあげ ベーコン みそ とりにく とうふ ぶたにく	たまねぎ ブロッコリー きゅうり もやし にんじん ゆず だいこん ごぼう こんにゃく しめじ ねぎ	428 15.5
12 水	ごはん ぎゅうにゅう かますのあまずソース ★◆きりぼしだいこんのサラダ ◆こんさいのみそじる	ごはん でんぱん あぶら さとう マヨネーズ さといも さつまいも	ぎゅうにゅう かます チキンハム あぶらあげ みそ	しろねぎ きりぼしだいこん キャベツ にんじん コーン ごぼう えのきたけ たまねぎ ねぎ	459 15.6
13 木	<div>   <div>給食はありません</div>  </div>				
14 金	あきやさいのカレーライス ぎゅうにゅう ほうれんそうのソテー ★フルーツヨーグルト	ごはん あぶら さつまいも さといも こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく ポークウイナー ヨーグルト	たまねぎ にんじん かぼちゃ にんにく しょうが ほうれんそう もやし コーン みかん もも	434 12.5
17 月	ごはん ぎゅうにゅう マーボーどうふ チンゲンサイのちゅうかあえ ビーフンスープ	ごはん さとう でんぱん あぶら ごまあぶら ビーフン じゃがいも	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく みそ あかみそ ツナ とりにく あぶらあげ	たまねぎ しろねぎ しょうが にんにく なら チンゲンサイ にんじん きゅうり ねぎ	421 17.8
18 火	ごはん ぎゅうにゅう わふうたまねぎハンバーグ もやしのかつおあえ すましじる	ごはん あぶら でんぱん じゃがいも さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく かつおぶし とうふ あぶらあげ わかめ	たまねぎ にんにく もやし こまつな にんじん えのきたけ ねぎ	401 15.2
19 水	ごはん ぎゅうにゅう シイラのこうみやり ◆ごぼうのごまネーズ にくじゃが	ごはん さとう でんぱん ごま マヨネーズ あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう シイラ ひじき ぶたにく さつまあげ	しろねぎ しょうが ごぼう コーン にんじん チンゲンサイ たまねぎ いとこんにゃく さやいんげん	469 21.6
20 木	パン ぎゅうにゅう きのこのミートソース ◆こんぶサラダ コンソメスープ	パン さとう あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく だいたい チキンハム こんぶ かつおぶし とりにく	たまねぎ なましいたけ しめじ パセリ トマト きゅうり キャベツ にんじん こまつな コーン	435 19.4
21 金	ごはん ぎゅうにゅう ◆あまからチキン ブロッコリーのごまあえ とうふのみそじる	ごはん でんぱん あぶら さとう ごま	ぎゅうにゅう とりにく チキンハム とうふ わかめ あぶらあげ みそ	ブロッコリー もやし キャベツ にんじん たまねぎ ねぎ	430 20.4
25 火	ごはん ぎゅうにゅう にくだんごのあまずに こまつなツナマヨサラダ ワナタンスープ	ごはん でんぱん あぶら さとう マヨネーズ こむぎこ	ぎゅうにゅう とりにく ツナ ぶたにく	たまねぎ はくさい チンゲンサイ こまつな もやし にんじん にんにく しょうが えのきたけ キャベツ ねぎ	437 16.1
26 水	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがいため もやしとハムのごまあえ れんこんスープ	ごはん あぶら さとう ごま じゃがいも でんぱん	ぎゅうにゅう ぶたにく チキンハム とりにく あぶらあげ	しょうが たまねぎ にんじん こまつな もやし はくさい れんこん だいこん しめじ しろねぎ	428 18.9
27 木	パン ぎゅうにゅう さけのコーンやき じゃがいもきんぴら きのこスープ	パン マヨネーズ さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう さけ ぶたにく ベーコン	コーン れんこん にんじん たまねぎ えのきたけ しめじ	439 20.1
28 金	ごはん(すくなめ) ぎゅうにゅう とりにくとさつまいものあまからいため ★ひじきサラダ ぶたじる	ごはん でんぱん さとう さつまいも ごま あぶら	ぎゅうにゅう とりにく ツナ ひじき ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	れんこん にんじん きゅうり だいこん ごぼう ねぎ こんにゃく	451 19.2