



令和7年11月 学校給食予定献立表(幼稚園)

※ 物資の都合等により変更する場合があります。

日	曜日	こんだてめい	エネルギーのもとになる (き)	からだをつくる (あか)	からだのちょうしをととのえる (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g)
		★防災献立 ◆よくかんでたべよう				
4	火	ごはん ぎゅうにゅう ◆やきこもししゃも じやがいものしろごまサラダ とりだんごじる	ごはん ジャガイモ ごま マヨネーズ さとう でんぶん	ぎゅうにゅう ししゃも チキンハム とりにく とうふ あぶらあげ みそ	きゅうり にんじん たまねぎ しめじ ねぎ	419 15.8
5	水	ごはん(すくなめ) ぎゅうにゅう さつまいもコロッケ にんじんしりしり おでん	ごはん さつまいも パンこ こむぎこ あぶら さとう じやがいも でんぶん	ぎゅうにゅう とりにく ツナ さつまあげ がんもどき	にんじん だいこん こんにゃく こまつな しょうが	478 15.1
6	木	パン ぎゅうにゅう あつあげのチリソース コールスローサラダ あきのとうにゅうクリームシチュー	パン さとう あぶら でんぶん さつまいも さといも こめこ	ぎゅうにゅう あつあげ ぶたにく チキンハム とりにく とうにゅう	にんじん ごぼう チンゲンサイ キャベツ ブロッコリー コーン たまねぎ マッシュルーム	462 17.2
7	金	ごはん ぎゅうにゅう ビビンバ ナムル キムチスープ	ごはん さとう ごまあぶら じやがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく チキンハム とりにく	たまねぎ いら あかパプリカ しょうが にんにく ほうれんそう もやし はくさいキムチ ねぎ えのきだけ にんじん	433 19.8
10	月	ごはん ぎゅうにゅう ユーリンチー はるさめサラダ ちゅうかコーンスープ	ごはん でんぶん あぶら さとう はるさめ ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく ツナ わかめ ベーコン	しろねぎ しょうが にんにく キャベツ にんじん コーン もやし たまねぎ ねぎ	439 17.9
11	火	ごはん ぎゅうにゅう あつあげとじやがいものマヨミソいため ◆ひねどりのポンずあえ けんちんじる	ごはん ジャガイも あぶら マヨネーズ さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう あつあげ ベーコン みそ とりにく とうふ ぶたにく	たまねぎ ブロッコリー きゅうり もやし にんじん ゆず だいこん ごぼう こんにゃく しめじ ねぎ	428 15.5
12	水	ごはん ぎゅうにゅう かますのあまズソース ★◆きりぼしだいこんのサラダ ◆こんさいのみぞしる	ごはん でんぶん あぶら さとう マヨネーズ さといも さつまいも	ぎゅうにゅう かます チキンハム あぶらあげ みそ	しろねぎ きりぼしだいこん キャベツ にんじん コーン ごぼう えのきだけ たまねぎ ねぎ	459 15.6

給食はありません

13	木	 				
14	金	あきやさいのカレーライス ぎゅうにゅう ほうれんそうのソテー ★フルーツヨーグルト	ごはん あぶら さつまいも さといも こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく ポークウインナー ヨーグルト	たまねぎ にんじん かぼちゃ にんにく しょうが ほうれんそう もやし コーン みかん もも	434 12.5
17	月	ごはん ぎゅうにゅう マーボーどうふ チングンサイのちゅうかあえ ビーフンスープ	ごはん さとう でんぶん あぶら ごまあぶら ビーフン ジャガイも	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく みそ あかみそ ツナ とりにく あぶらあげ	たまねぎ しろねぎ しょうが にんにく いら チングンサイ にんじん きゅうり ねぎ	421 17.8
18	火	ごはん ぎゅうにゅう わふうたまねぎハンバーグ もやしのかつおあえ すまじる	ごはん あぶら でんぶん じやがいも さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく かつおぶし とうふ あぶらあげ わかめ	たまねぎ にんにく もやし こまつな にんじん えのきだけ ねぎ	401 15.2
19	水	ごはん ぎゅうにゅう シイラのこうみやき ◆ごぼうのごまネーズ にくじやが	ごはん さとう でんぶん ごま マヨネーズ あぶら じやがいも	ぎゅうにゅう シイラ ひじき ぶたにく さつまあげ	しろねぎ しょうが ごぼう コーン にんじん チングンサイ たまねぎ いとこんにゃく さやいんげん	469 21.6
20	木	パン ぎゅうにゅう きのこのミートソース ◆こんぶサラダ コンソメスープ	パン さとう あぶら じやがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく だいす チキンハム こんぶ かつおぶし とりにく	たまねぎ なましいたけ しめじ パセリ トマト きゅうり キャベツ にんじん こまつな コーン	435 19.4
21	金	ごはん ぎゅうにゅう ◆あまからチキン ブロッコリーのごまあえ とうふのみぞしる	ごはん でんぶん あぶら さとう ごま	ぎゅうにゅう とりにく チキンハム とうふ わかめ あぶらあげ みそ	ブロッコリー もやし キャベツ にんじん たまねぎ ねぎ	430 20.4
25	火	ごはん ぎゅうにゅう にくだんごのあまづに こまつなのツナマヨサラダ ワンタンスープ	ごはん でんぶん あぶら さとう マヨネーズ こむぎこ	ぎゅうにゅう とりにく ツナ ぶたにく	たまねぎ はくさい チングンサイ こまつな もやし にんじん にんにく しょうが えのきだけ キャベツ ねぎ	437 16.1
26	水	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしようがいため もやしとハムのごまあえ れんこんスープ	ごはん あぶら さとう ごま ジャガイも でんぶん	ぎゅうにゅう ぶたにく チキンハム とりにく あぶらあげ	しょうが たまねぎ にんじん こまつな もやし はくさい れんこん だいこん しめじ しろねぎ	428 18.9
27	木	パン ぎゅうにゅう さけのコーンやき じやがいもきんぴら きのこスープ	パン マヨネーズ さとう じやがいも	ぎゅうにゅう さけ ぶたにく ベーコン	コーン れんこん にんじん たまねぎ えのきだけ しめじ	439 20.1
28	金	ごはん(すくなめ) ぎゅうにゅう とりにくとさつまいものあまからいため ★ひじきサラダ ぶたじる	ごはん でんぶん さとう さつまいも ごま あぶら	ぎゅうにゅう とりにく ツナ ひじき ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	れんこん にんじん きゅうり だいこん ごぼう ねぎ こんにゃく	451 19.2