



令和7年9月 学校給食予定献立表(幼稚園)

※ 物質の都合等により変更する場合があります。

日	曜日	こんだてめい ★:防災献立 ◆:よくかんでたべよう	エネルギーのもとになる (き)	からだをつくる (あか)	からだのちょうしをととのえる (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g)
3	水	ごはん ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ(2こ) ジャーマンポテト ぶたじる	ごはん こむぎこ あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう ちくわ あおのり ベーコン ぶたにく とうふ みそ あぶらあげ	たまねぎ パセリ だいこん ごぼう にんじん こんにゃく こまつな ねぎ	449 17.8
4	木	パン ぎゅうにゅう ◆とりにくのパジルやき おからサラダ ポークビーンズ	パン さとう じゃがいも マヨネーズ オリーブあぶら あぶら	ぎゅうにゅう とりにく おから チキンハム だいず ぶたにく	パジル チンゲンサイ たまねぎ にんじん パセリ トマト	465 23.5
5	金	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがいため パンバンジーサラダ なすのみそしる	ごはん さとう あぶら ごま じゃがいも ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ とりにく わかめ あぶらあげ	しょうが たまねぎ にんじん あおピーマン きゅうり キャベツ にんにく なす えのきたけ ねぎ	429 20.0
8	月	ごはん ぎゅうにゅう ◆とりにくのねぎソース おかひじきのツナあえ けんちんじる	ごはん でんぷん あぶら さとう	ぎゅうにゅう とりにく ツナ とうふ ぶたにく	にんにく しょうが しろねぎ おかひじき キャベツ にんじん ねぎ とうがん ごぼう しめじ こんにゃく	446 23.2
9	火	カレーライス ぎゅうにゅう ズッキーニのガーリックソテー ★フルーツゼリー	ごはん じゃがいも こむぎこ あぶら さとう はちみつ	ぎゅうにゅう ぶたにく ポークウインナー	たまねぎ にんじん かぼちゃ にんにく しょうが ズッキーニ コーン パイン みかん レモン	433 11.5
10	水	ごはん ぎゅうにゅう ◆いわしのなんばんづけ ◆れんこんのきんぴら ★わかめスープ	ごはん でんぷん あぶら さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう いわし ぶたにく わかめ とうふ	たまねぎ あかパプリカ あおピーマン れんこん にんじん こんにゃく しろねぎ さやいんげん	419 16.5
11	木	ミニパン ぎゅうにゅう てりやきミートボール ★◆こんぶサラダ とうにゅうコーンクリームスープ	パン でんぷん さとう あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく チキンハム こんぶ かつおぶし とうにゅう ポークウインナー	たまねぎ さやいんげん コーン きゅうり キャベツ にんじん マッシュルーム パセリ	479 18.7
12	金	ごはん ぎゅうにゅう そばろどん(セルフ) マカロニサラダ とりだんごじる	ごはん さとう あぶら マカロニ マヨネーズ でんぷん	ぎゅうにゅう とりにく とうふ あぶらあげ みそ	しょうが ごぼう さやいんげん にんじん コーン キャベツ たまねぎ なましいたけ にら	444 19.0
16	火	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのプルコギ コールスローサラダ ワンタンスープ わなしゼリー	ごはん あぶら さとう こむぎこ でんぷん	ぎゅうにゅう ぶたにく チキンハム かんてん	たまねぎ にら しょうが ねぎ にんにく キャベツ きゅうり コーン にんじん もやし えのきたけ チンゲンサイ なし	442 16.4
17	水	ごはん ぎゅうにゅう ★さばかんとじゃがいものカレーいため かぼちゃサラダ とうがんのみそしる	ごはん さとう じゃがいも マヨネーズ あぶら	ぎゅうにゅう さば ポークハム みそ わかめ あぶらあげ	しろねぎ かぼちゃ えだまめ たまねぎ とうがん にんじん えのきたけ ねぎ	435 14.1
18	木	パン ぎゅうにゅう ハンバーグ トマトソース チンゲンサイのささみあえ きのこスープ	パン オリーブあぶら でんぷん じゃがいも あぶら さとう	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく ベーコン	トマト パジル チンゲンサイ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ なましいたけ しめじ パセリ	437 17.7
19	金	2025 万博記念 世界の料理【タイ】 ごはん ぎゅうにゅう ガイヤーン パッタイ トムヤムクンふうスープ	ごはん ビーフン さとう あぶら でんぷん	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく あつあげ	にんにく しょうが しろねぎ キャベツ あかパプリカ もやし にら しめじ チンゲンサイ ねぎ にんじん レモン たまねぎ	462 18.2
22	月	ごはん ぎゅうにゅう ◆さんまのかばやき もやしのかつおあえ とうふのみそしる	ごはん でんぷん あぶら さとう	ぎゅうにゅう さんま かつおぶし とうふ わかめ あぶらあげ みそ	しょうが もやし こまつな たまねぎ にんじん ねぎ	455 16.3
24	水	ごはん ぎゅうにゅう あつあげのそばろに ★ひじきとだいのサラダ いものこじる	ごはん さとう でんぷん マヨネーズ さといも	ぎゅうにゅう あつあげ とりにく ひじき だいず あぶらあげ ツナ ぶたにく	さやいんげん キャベツ にんじん だいこん しめじ ねぎ こんにゃく	445 17.3
25	木	パン ぎゅうにゅう てりやきチキン きゅうりのうめサラダ キャベツのスープに	パン さとう でんぷん じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく かまぼこ ミニウインナー	もやし きゅうり にんじん うめ キャベツ たまねぎ しめじ さやいんげん	436 20.0
26	金	ごはん ぎゅうにゅう ドライカレー(セルフ) ポテトサラダ オニオンスープ	ごはん さとう でんぷん あぶら じゃがいも マヨネーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず チキンハム ベーコン	たまねぎ あおピーマン しょうが にんにく きゅうり にんじん えのきたけ チンゲンサイ パセリ	428 16.4
29	月	ごはん ぎゅうにゅう さけのごまだれかけ ◆ちくぜんに すましじる	ごはん ごま さとう でんぷん あぶら	ぎゅうにゅう さけ とりにく あつあげ とうふ ぶたにく わかめ あぶらあげ	しょうが たけのこ にんじん ごぼう さやいんげん たまねぎ ねぎ こんにゃく えのきたけ	446 23.9
30	火	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのみそがらめ ★きりぼしだいこんのもの むぎのスープ	ごはん さとう ごま じゃがいも おおむぎ	ぎゅうにゅう とりにく みそ ぶたにく あぶらあげ ベーコン	にんにく きりぼしだいこん さやいんげん キャベツ パセリ たまねぎ にんじん	443 18.7