



# 令和7年6月 学校給食予定献立表（幼稚園）

※ 物質の都合等により変更する場合があります。

| 日曜日 | 曜日 | こんだてめい<br>★:防災献立 ◆:よくかんでたべよう                                           | エネルギーのもとになる<br>(き)                             | からだをつくる<br>(あか)                                 | からだのちょうしをととのえる<br>(みどり)                                              | エネルギー<br>(kcal)<br>たんぱくしつ<br>(g) |
|-----|----|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 2   | 月  | ごはん ぎゅうにゅう<br>ドライカレー(セルフ)<br>あおのりポテト<br>オニオンスープ                        | ごはん さとう でんぱん<br>あぶら じゃがいも                      | ぎゅうにゅう ぶたにく<br>だいず あおのり ベーコン                    | たまねぎ あおピーマン しょうが<br>にんにく えのきたけ チンゲンサイ<br>にんじん パセリ                    | 442<br>15.8                      |
| 3   | 火  | ごはん ぎゅうにゅう<br>やきこめこシューマイ(2こ)<br>◆こんぶサラダ<br>マーボーどうふ                     | ごはん さとう こめこ<br>あぶら でんぱん ごまあぶら                  | ぎゅうにゅう ぶたにく<br>チキンハム こんぶ みそ<br>かつおぶし とうふ あかみそ   | たまねぎ キャベツ にんじん<br>きゅうり コーン たけのこ<br>ほししいたけ ねぎ しょうが<br>にんにく にら         | 450<br>19.5                      |
| 4   | 水  | ごはん ぎゅうにゅう<br>そばうどん(セルフ)<br>◆ごまじゃこサラダ<br>★◆きりぼしだいこんのみそしる               | ごはん さとう あぶら<br>ごま ごまあぶら じゃがいも                  | ぎゅうにゅう とりにく<br>しらすぼし ぶたにく とうふ<br>あぶらあげ みそ       | たまねぎ ごぼう さやいんげん<br>しょうが キャベツ こまつな<br>もやし きりぼしだいこん にんじん<br>こんにゃく ねぎ   | 417<br>19.7                      |
| 5   | 木  | パン ぎゅうにゅう<br>てりやきミートボール<br>◆ごぼうのごまネーズ<br>むぎのスープ                        | パン でんぱん さとう<br>あぶら ごま じゃがいも<br>マヨネーズ おおむぎ      | ぎゅうにゅう ぶたにく<br>とりにく ひじき                         | たまねぎ さやいんげん ごぼう<br>コーン にんじん チンゲンサイ<br>キャベツ パセリ                       | 464<br>17.3                      |
| 6   | 金  | ごはん ぎゅうにゅう<br>◆あおさのこもちししゃもフライ<br>おかひじきのサラダ<br>◆おまめのミネストローネ             | ごはん こむぎこ パンこ<br>あぶら さとう じゃがいも                  | ぎゅうにゅう ししゃも<br>あおのり ツナ ベーコン<br>だいず いんげんまめ       | おかひじき にんじん もやし<br>たまねぎ トマト さやいんげん                                    | 412<br>16.5                      |
| 9   | 月  | ごはん ぎゅうにゅう<br>さわらのねぎソース<br>◆かみかみきんぴら<br>とうふのみそしる ◆こくとうビーンズ             | ごはん こめこ あぶら<br>さとう ごまあぶら こくとう<br>こむぎこ          | ぎゅうにゅう さわら<br>くわわかめ ぶたにく<br>とうふ あぶらあげ みそ<br>だいず | しろねぎ しょうが にんにく<br>ごぼう こんにゃく こまつな にら<br>にんじん たまねぎ えのきたけ               | 431<br>19.0                      |
| 10  | 火  | ごはん ぎゅうにゅう<br>◆とりにくのチリソース<br>★◆きりぼしだいこんのちゅうかサラダ<br>はるさめスープ             | ごはん でんぱん あぶら<br>さとう ごまあぶら はるさめ                 | ぎゅうにゅう とりにく<br>ぶたにく ツナ                          | たまねぎ しろねぎ にんにく<br>きりぼしだいこん キャベツ にんじん<br>コーン にら えのきたけ ねぎ              | 454<br>18.2                      |
| 11  | 水  | 行事食【入梅】<br>ごはん ぎゅうにゅう<br>とりにくのうめみそやき<br>★ツナポテサラダ すましじる                 | ごはん さとう じゃがいも<br>マヨネーズ                         | ぎゅうにゅう とりにく<br>みそ ツナ かまぼこ<br>とうふ わかめ            | うめ しそ たまねぎ コーン<br>にんじん パセリ たけのこ ねぎ                                   | 460<br>18.5                      |
| 12  | 木  | ミニパン ぎゅうにゅう<br>しろみぎかなのガーリックやき<br>ピーマンサラダ<br>ミートスパゲティ                   | パン オリーブあぶら さとう<br>マヨネーズ ごまあぶら<br>スパゲティ         | ぎゅうにゅう ホキ<br>ツナ ぶたにく                            | にんにく バジル パセリ トマト<br>あおピーマン キャベツ にんじん<br>なす しめじ たまねぎ こまつな             | 501<br>20.9                      |
| 13  | 金  | カレーライス<br>ぎゅうにゅう<br>やきチキンウインナー<br>ほうれんそうのソテー                           | ごはん じゃがいも あぶら<br>こむぎこ                          | ぎゅうにゅう ぶたにく<br>チキンウインナー                         | たまねぎ にんじん さやいんげん<br>にんにく しょうが もやし コーン<br>ほうれんそう                      | 435<br>16.3                      |
| 16  | 月  | ごはん ぎゅうにゅう<br>チンジャオロースー<br>じゃがいものしろごまサラダ<br>ちゅうかコーンスープ                 | ごはん でんぱん あぶら<br>じゃがいも ごま マヨネーズ<br>さとう ごまあぶら    | ぎゅうにゅう ぶたにく<br>チキンハム ベーコン                       | あおピーマン たけのこ にんにく<br>しょうが きゅうり にんじん コーン<br>もやし たまねぎ ねぎ                | 434<br>16.5                      |
| 17  | 火  | 地産地消献立①<br>ごはん(すくなめ) ぎゅうにゅう<br>いわしのかばやきふ ◆ひねどりのポンずあえ<br>たいしきそにくじゃが     | ごはん でんぱん あぶら<br>さとう ごまあぶら じゃがいも                | ぎゅうにゅう いわし<br>とりにく ぶたにく みそ<br>さつまあげ             | しょうが きゅうり もやし レモン<br>にんじん たまねぎ いとこんにゃく<br>さやいんげん                     | 460<br>17.7                      |
| 18  | 水  | ごはん ぎゅうにゅう<br>タッカルビ<br>◆ごぼうチップス<br>ぶたもやしスープ                            | ごはん さとう あぶら<br>ごまあぶら でんぱん                      | ぎゅうにゅう とりにく<br>ぶたにく                             | にんにく キャベツ にんじん<br>はくさいキムチ ごぼう もやし<br>たまねぎ ほししいたけ にら<br>しょうが          | 434<br>15.4                      |
| 19  | 木  | 2025 万博記念 世界の料理【アメリカ】<br>パン ぎゅうにゅう<br>スラッピースー フレンチサラダ<br>コーンとうにゅうチャウダー | パン さとう あぶら<br>じゃがいも こめこ                        | ぎゅうにゅう ぶたにく<br>ぎゅうにく だいず<br>チキンハム とうにゅう         | たまねぎ しめじ トマト レタス<br>キャベツ ブロッコリー コーン<br>あかパプリカ パセリ にんじん               | 450<br>17.4                      |
| 20  | 金  | ごはん ぎゅうにゅう<br>さけのピザチーズやき<br>もやしとハムのごまあえ<br>ポトフ                         | ごはん さとう ごま<br>じゃがいも あぶら<br>マヨネーズ               | ぎゅうにゅう さけ チーズ<br>チキンハム ウインナー                    | たまねぎ あおピーマン にんにく<br>もやし チンゲンサイ にんじん<br>キャベツ ほうれんそう ブロッコリー<br>パセリ     | 427<br>20.6                      |
| 23  | 月  | ごはん ぎゅうにゅう<br>とりてん<br>ゴーヤチャンプルー<br>ナスのみそしる                             | ごはん こむぎこ あぶら<br>さとう でんぱん ごまあぶら<br>じゃがいも        | ぎゅうにゅう とりにく<br>ぶたにく とうふ かつおぶし<br>あぶらあげ わかめ みそ   | ゴーヤ もやし こまつな にんじん<br>たまねぎ えのきたけ ねぎ なす                                | 439<br>19.9                      |
| 24  | 火  | ごはん ぎゅうにゅう<br>ハンバーグ きのごソース<br>アスパラサラダ<br>けんちんじる                        | ごはん でんぱん あぶら<br>さとう じゃがいも ごま<br>マヨネーズ ごまあぶら    | ぎゅうにゅう ぶたにく<br>とりにく ポークハム とうふ                   | えのきたけ しめじ キャベツ<br>アスパラガス ほうれんそう にんじん<br>こんにゃく ごぼう だいこん ねぎ<br>たまねぎ    | 448<br>17.1                      |
| 25  | 水  | ごはん ぎゅうにゅう<br>さばのごまごろもやき<br>ピリからささみあえ<br>はつぼうさい                        | ごはん さとう ごま あぶら<br>ごまあぶら でんぱん                   | ぎゅうにゅう さば いか<br>とりにく ぶたにく                       | きゅうり キャベツ はくさい<br>たまねぎ にんじん たけのこ<br>ほししいたけ チンゲンサイ<br>しょうが にんにく       | 428<br>21.7                      |
| 26  | 木  | パン ぎゅうにゅう<br>◆とりにくのカレーやき<br>ビーフンのソテー<br>トマトとたまごのスープ                    | パン マヨネーズ さとう<br>ビーフン ごまあぶら でんぱん                | ぎゅうにゅう とりにく<br>ぶたにく ベーコン たまご                    | にんにく しょうが にんじん<br>キャベツ たけのこ あおピーマン<br>トマト レタス たまねぎ チンゲンサイ            | 454<br>23.2                      |
| 27  | 金  | 地産地消献立②<br>ごはん(すくなめ) ぎゅうにゅう<br>◆たいしきそからあげ わふうポテト<br>そうめんじる いちじくゼリー     | ごはん でんぱん こめこ ごま<br>あぶら さとう じゃがいも<br>ごまあぶら そうめん | ぎゅうにゅう とりにく ツナ<br>みそ しらすぼし かつおぶし<br>とうふ         | にんにく しょうが ねぎ たまねぎ<br>こまつな にんじん えのきたけ<br>いちじく                         | 471<br>18.9                      |
| 30  | 月  | ごはん ぎゅうにゅう<br>スタミナみそなっとう<br>★◆きりぼしだいこんのサラダ<br>おうさまスープ                  | ごはん さとう ごまあぶら<br>マヨネーズ じゃがいも                   | ぎゅうにゅう なっとう<br>ぶたにく みそ ツナ<br>ベーコン               | しろねぎ ねぎ にんにく しょうが<br>きりぼしだいこん チンゲンサイ<br>にんじん コーン たまねぎ<br>えのきたけ モロヘイア | 440<br>17.4                      |