



令和7年9月 学校給食予定献立表(小学校)

※ 物資の都合等により変更する場合があります。

日	曜日	こんだてめい ★:防災献立 ◆:よくかんでたべよう	エネルギーのもとになる (き)	からだをつくる (あか)	からだのちょうしをととのえる (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g)
3	水	ごはん ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ(2こ) ジャーマンポテト ぶたじる	ごはん こむぎこ あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう ちくわ あおのり ベーコン ぶたにく とうふ みそ あぶらあげ	たまねぎ パセリ だいこん ごぼう にんじん こんにゃく こまつな ねぎ	656 25.0
4	木	パン ぎゅうにゅう ◆とりにくのパジルやき おからサラダ ポークビーンズ	パン さとう じゃがいも マヨネーズ オリーブあぶら あぶら	ぎゅうにゅう とりにく おから チキンハム だいず ぶたにく	パジル チンゲンサイ たまねぎ にんじん パセリ トマト	680 33.0
5	金	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがいため パンバンジーサラダ なすのみそしる	ごはん さとう あぶら ごま じゃがいも ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ とりにく わかめ あぶらあげ	しょうが たまねぎ にんじん あおピーマン きゅうり キャベツ にんにく なす えのきたけ ねぎ	651 28.5
8	月	ごはん ぎゅうにゅう ◆とりにくのねぎソース おかひじきのツナあえ けんちんじる	ごはん でんぷん あぶら さとう	ぎゅうにゅう とりにく ツナ とうふ ぶたにく	にんにく しょうが しろねぎ おかひじき キャベツ にんじん ねぎ とうがん ごぼう しめじ こんにゃく	649 31.5
9	火	カレーライス ぎゅうにゅう ズッキーニのガーリックソテー ★フルーツゼリー	ごはん じゃがいも こむぎこ あぶら さとう はちみつ	ぎゅうにゅう ぶたにく ポークウイナー	たまねぎ にんじん かぼちゃ にんにく しょうが ズッキーニ コーン パイン みかん レモン	657 17.8
10	水	ごはん ぎゅうにゅう ◆いわしのなんばんづけ ◆れんこんのきんぴら ★わかめスープ	ごはん でんぷん あぶら さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう いわし ぶたにく わかめ とうふ	たまねぎ あかパプリカ あおピーマン れんこん にんじん こんにゃく しろねぎ さやいんげん	647 24.9
11	木	ミニパン ぎゅうにゅう てりやきミートボール ★◆こんぶサラダ とうにゅうコーンクリームスープ	パン でんぷん さとう あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく チキンハム こんぶ かつおぶし とうにゅう ポークウイナー	たまねぎ さやいんげん コーン きゅうり キャベツ にんじん マッシュルーム パセリ	654 26.1
12	金	ごはん ぎゅうにゅう そばろどん(セルフ) マカロニサラダ とりだんごじる	ごはん さとう あぶら マカロニ マヨネーズ でんぷん	ぎゅうにゅう とりにく とうふ あぶらあげ みそ	しょうが ごぼう さやいんげん にんじん コーン キャベツ たまねぎ なましいたけ にら	667 27.1
16	火	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのプルコギ コールスローサラダ ワンタンスープ わなしゼリー	ごはん あぶら さとう こむぎこ でんぷん	ぎゅうにゅう ぶたにく チキンハム かんてん	たまねぎ にら しょうが ねぎ にんにく キャベツ きゅうり コーン にんじん もやし えのきたけ チンゲンサイ なし	663 24.2
17	水	ごはん ぎゅうにゅう ★さばかんとじゃがいものカレーいため かぼちゃサラダ とうがんのみそしる	ごはん さとう じゃがいも マヨネーズ あぶら	ぎゅうにゅう さば ポークハム みそ わかめ あぶらあげ	しろねぎ かぼちゃ えだまめ たまねぎ とうがん にんじん えのきたけ ねぎ	660 21.5
18	木	パン ぎゅうにゅう ハンバーグ トマトソース チンゲンサイのささみあえ きのこスープ	パン オリーブあぶら でんぷん じゃがいも あぶら さとう	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく ベーコン	トマト パジル チンゲンサイ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ なましいたけ しめじ パセリ	668 27.1
19	金	2025 万博記念 世界の料理【タイ】 ごはん ぎゅうにゅう ガイヤーン パッタイ トムヤムクンふうスープ	ごはん ビーフン さとう あぶら でんぷん	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく あつあげ	にんにく しょうが しろねぎ キャベツ あかパプリカ もやし にら しめじ チンゲンサイ ねぎ にんじん レモン たまねぎ	700 26.9
22	月	ごはん ぎゅうにゅう ◆さんまのかばやき もやしのかつおあえ とうふのみそしる	ごはん でんぷん あぶら さとう	ぎゅうにゅう さんま かつおぶし とうふ わかめ あぶらあげ みそ	しょうが もやし こまつな たまねぎ にんじん ねぎ	698 24.5
24	水	ごはん ぎゅうにゅう あつあげのそばろに ★ひじきとだいのサラダ いものこじる	ごはん さとう でんぷん マヨネーズ さといも	ぎゅうにゅう あつあげ とりにく ひじき だいず あぶらあげ ツナ ぶたにく	さやいんげん キャベツ にんじん だいこん しめじ ねぎ こんにゃく	674 25.4
25	木	パン ぎゅうにゅう てりやきチキン きゅうりのうめサラダ キャベツのスープに	パン さとう でんぷん じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく かまぼこ ミニウイナー	もやし きゅうり にんじん うめ キャベツ たまねぎ しめじ さやいんげん	642 28.6
26	金	ごはん ぎゅうにゅう ドライカレー(セルフ) ポテトサラダ オニオンスープ	ごはん さとう でんぷん あぶら じゃがいも マヨネーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず チキンハム ベーコン	たまねぎ あおピーマン しょうが にんにく きゅうり にんじん えのきたけ チンゲンサイ パセリ	648 23.9
29	月	ごはん ぎゅうにゅう さけのごまだれかけ ◆ちくぜんに すましじる	ごはん ごま さとう でんぷん あぶら	ぎゅうにゅう さけ とりにく あつあげ とうふ ぶたにく わかめ あぶらあげ	しょうが たけのこ にんじん ごぼう さやいんげん たまねぎ ねぎ こんにゃく えのきたけ	648 31.2
30	火	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのみそがらめ ★きりぼしだいこんのもの むぎのスープ	ごはん さとう ごま じゃがいも おおむぎ	ぎゅうにゅう とりにく みそ ぶたにく あぶらあげ ベーコン	にんにく きりぼしだいこん さやいんげん キャベツ パセリ たまねぎ にんじん	664 26.9