



令和 8 年 4 月 学校給食予定献立表(小学校)

※ 物資の都合等により変更する場合があります。

日	曜日	こんだてめい ★:防災献立 ◆:よくかんでたべよう	エネルギーのもとになる (き)	からだをつくる (あか)	からだのちょうしをととのえる (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g)
14	火	ごはん ぎゅうにゅう ハンバーグ ケチャップソース ◆カレーきんぴら とうふのみそしる いちごゼリー	ごはん あぶら じゃがいも さとう でんぷん	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく みそ あぶらあげ わかめ とうふ	たまねぎ キャベツ こんにやく にんじん あおピーマン ごぼう えのきたけ こまつな ねぎ いちご	699 25.1
15	水	ごはん ぎゅうにゅう さばそぼろどん(セルフ) もやしのごまあえ とりじゃが	ごはん さとう あぶら じゃがいも あまぎけ ごま	ぎゅうにゅう さば ひじき かつおぶし とりにく あつあげ	たまねぎ にんじん しょうが もやし ほうれんそう こまつな いとこんにやく	651 24.1
16	木	パン ぎゅうにゅう とりにくのコーンフレークやき コールスローサラダ アスパラのコーンクリームスープ	パン マヨネーズ あぶら コーンフレーク じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン しろいんげんまめ	キャベツ きゅうり にんじん アスパラガス たまねぎ パセリ コーン	677 25.6
17	金	ごはん ぎゅうにゅう たまねぎコロツケ ◆ちくぜんに とりだんごじる	ごはん じゃがいも さとう パンこ こむぎこ あぶら でんぷん	ぎゅうにゅう とりにく ちくわ とうふ あぶらあげ みそ	たまねぎ たけのこ こんにやく ごぼう にんじん さやいんげん もやし なましいたけ ねぎ	668 23.5
20	月	ごはん ぎゅうにゅう ◆とりにくのあまぎあん ビーフンサラダ ぶたもやしスープ	ごはん でんぷん あぶら ビーフン マヨネーズ さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく チキンハム ぶたにく	しょうが きゅうり にんじん えのきたけ もやし だいこん ほうれんそう いら にんにく	649 27.1
21	火	入学・進級おめでとう献立 せきはん ごましお ぎゅうにゅう さわらのてりやき すましじる アスパラガスのかつおあえ おいわけクレープ	せきはん ごま さとう でんぷん あぶら こめこ	ぎゅうにゅう さわら とうふ かまぼこ あぶらあげ わかめ とうにゅう あずき かつおぶし	アスパラガス キャベツ もやし だいこん にんじん えのきたけ ねぎ いちご	700 25.8
22	水	ごはん ぎゅうにゅう ビビンバ(セルフ) はるキャベツのナムル わかめスープ	ごはん さとう ごまあぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう ぎゅうにく わかめ とうふ とりにく やきぶた	にんにく こまつな ねぎ はくさいキムチ たまねぎ もやし チンゲンサイ キャベツ にんじん しろねぎ	646 24.9
23	木	パン ぎゅうにゅう アスパラベーコン とりにくとだいのケチャップに ★まぜまぜゼリー	パン あぶら でんぷん じゃがいも さとう	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく だいち	アスパラガス チンゲンサイ にんじん しょうが たまねぎ キャベツ トマト みかん もも なし	654 25.0
24	金	カレーライス ぎゅうにゅう ハムステーキ ねぎソース ★いとこんサラダ	ごはん じゃがいも さとう あぶら でんぷん こむぎこ オリーブあぶら ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく ハム ツナ	たまねぎ にんじん アスパラガス にんにく しょうが しろねぎ いとこんにやく きゅうり	688 24.8
27	月	ごはん ぎゅうにゅう やさいふりかけ めばるのあまからあんかけ じゃがいものしおこうじいため わかたけじる	ごはん でんぷん あぶら さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう めばる ぶたにく わかめ とうふ とりにく かつおぶし	しょうが にんじん こんにやく えだまめ たけのこ ねぎ あおな かぼちゃ あかしそ	655 26.7
28	火	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくときりほしだいこんのしょうがいため おかひじきのツナごまあえ こまつなのみそしる かわちばんかん	ごはん あぶら さとう じゃがいも ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ こうやどうふ みそ あぶらあげ わかめ	しょうが きりほしだいこん ねぎ おかひじき もやし ほうれんそう にんじん こまつな キャベツ なましいたけ かわちばんかん	654 27.7
30	木	パン ぎゅうにゅう いちごジャム あつあげのカレーいため シーザーサラダふう はるやさいのポトフ	パン さとう あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう あつあげ ぶたにく ベーコン とりにく ウインナー	こまつな にんにく レタス きゅうり チンゲンサイ だいこん キャベツ たまねぎ にんじん アスパラガス いちご	672 26.4

太子町の学校給食について

- 太子町では地産池消を推進しています。地元で作られる安心・安全な米・野菜・たけのこ・太子みそ・そうめんなどを年間を通して給食に使用しています。
- ベーコン・ハム・ウインナー・ハンバーグなどの加工品は卵・乳不使用のものを、マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。ただし、物資の都合によっては変更することもあります。食物アレルギーにより、加工品等の詳しい配合が必要な場合は、『学校給食献立材料表』でご確認ください。