



## 令和 8 年 4 月 学校給食予定献立表(中学校)

※ 物資の都合等により変更する場合があります。

日	曜日	献立名 ★:防災献立 ◆:よくかんで食べよう	黄の食品		赤の食品		緑の食品		エネルギー (kcal)
			主にエネルギーとなる		主に体の組織をつくる		主に体の調子を整える		
			主に炭水化物	主に脂質	主にたんぱく質	主に無機質	緑黄色野菜	その他の野菜・果物類	
14	火	ご飯 牛乳 ハンバーグ ケチャップソース ◆カレーきんぴら 豆腐のみそ汁 いちごゼリー	ご飯 砂糖 でん粉 じゃが芋	菜種油	鶏肉 油揚げ 豚肉 みそ 豆腐	牛乳 わかめ	人参 葉ねぎ 青ピーマン 小松菜	玉ねぎ ごぼう キャベツ いちご こんにゃく えのきたけ	825 29.6
15	水	ご飯 牛乳 さばそぼろ丼(セルフ) もやしのごまあえ 鶏じゃが	ご飯 砂糖 じゃが芋 甘酒	菜種油 ごま	さば 鶏肉 かつお節 厚揚げ	牛乳 ひじき	人参 小松菜 ほうれん草	玉ねぎ 生姜 いとこんにゃく もやし	802 28.5
16	木	パン 牛乳 鶏肉のコーンフレーク焼き コールスローサラダ アスパラのコーンクリームスープ	パン じゃが芋 コーンフレーク	マヨネーズ 菜種油	鶏肉 ベーコン 白いんげん豆	牛乳	人参 パセリ アスパラガス	キャベツ コーン きゅうり 玉ねぎ	820 30.4
17	金	ご飯 牛乳 玉ねぎコロケ ◆筑前煮 鶏だんご汁	ご飯 小麦粉 じゃが芋 砂糖 でん粉 パン粉	菜種油	鶏肉 みそ 竹輪 豆腐 油揚げ	牛乳	人参 葉ねぎ さやいんげん	玉ねぎ こんにゃく たけのこ ごぼう もやし 生しいたけ	805 27.8
20	月	ご飯 牛乳 ◆鶏肉の甘酢あん ビーフンサラダ 豚もやしスープ	ご飯 でん粉 ビーフン 砂糖	菜種油 ごま油 マヨネーズ	鶏肉 豚肉 チキンハム	牛乳	人参 いら ほうれん草	生姜 大根 もやし きゅうり にんにく えのきたけ	802 32.3
21	火	入学・進級おめでとう献立 赤飯 ごま塩 牛乳 鱈の照り焼き アスパラガスのかつおあえ すまし汁 おいわけクレープ	赤飯 砂糖 でん粉 米粉	ごま 菜種油	さわら 豆腐 かまぼこ 小豆 かつお節 豆乳 油揚げ	牛乳 わかめ	人参 葉ねぎ アスパラガス	大根 キャベツ もやし えのきたけ いちご	813 30.2
22	水	ご飯 牛乳 ビビンバ(セルフ) 春キャベツのナムル わかめスープ	ご飯 砂糖 じゃが芋	ごま油	牛肉 焼き豚 豆腐 鶏肉	牛乳 わかめ	小松菜 葉ねぎ チンゲン菜 人参	にんにく もやし 白ねぎ キャベツ 白菜キムチ 玉ねぎ	809 30.0
23	木	パン 牛乳 アスパラベーコン 鶏肉と大豆のケチャップ煮 ★まぜまぜゼリー	パン じゃが芋 でん粉 砂糖	菜種油	ベーコン 鶏肉 大豆	牛乳	チンゲン菜 人参 トマト アスパラガス	生姜 キャベツ 玉ねぎ もも みかん なし	800 29.4
24	金	カレーライス 牛乳 ハムステーキ ねぎソース ★糸こんにゃくサラダ	ご飯 小麦粉 じゃが芋 砂糖 でん粉	オリーブ油 ごま油 菜種油	豚肉 ハム ツナ	牛乳	人参 アスパラガス	玉ねぎ 白ねぎ 生姜 糸こんにゃく にんにく きゅうり	816 28.6
27	月	ご飯 牛乳 野菜ふりかけ めばるの甘辛あんかけ じゃが芋の塩こうじ炒め 若竹汁	ご飯 砂糖 でん粉 じゃが芋	菜種油	めばる 鶏肉 豚肉 豆腐 かつお節	牛乳 わかめ	人参 枝豆 葉ねぎ 青菜 かぼちゃ 赤しそ	生姜 たけのこ こんにゃく	787 32.1
28	火	ご飯 牛乳 豚肉と切干大根の生姜炒め おかひじきのツナごまあえ 小松菜のみそ汁 河内晩柑	ご飯 砂糖 じゃが芋	菜種油 ごま	豚肉 ツナ みそ 高野豆腐 油揚げ	牛乳 わかめ	葉ねぎ 人参 ほうれん草 おかひじき 小松菜	切干大根 キャベツ 生しいたけ 生姜 もやし 河内晩柑	790 33.5
30	木	パン 牛乳 いちごジャム 厚揚げのカレー炒め シーザーサラダ風 春野菜のポトフ	パン 砂糖 じゃが芋	菜種油	厚揚げ 鶏肉 豚肉 ベーコン ウインナー	牛乳	小松菜 人参 チンゲン菜 アスパラガス	にんにく キャベツ レタス 玉ねぎ 大根 きゅうり いちご	826 32.1

### 太子町の学校給食について

- 太子町では地産池消を推進しています。地元で作られる安心・安全な米・野菜・たけのこ・太子みそ・そうめんなどを年間を通して給食に使用しています。
- ベーコン・ハム・ウインナー・ハンバーグなどの加工品は卵・乳不使用のものを、マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。ただし、物資の都合によっては変更することもあります。食物アレルギーにより、加工品等の詳しい配合が必要な場合は、『学校給食献立材料表』でご確認ください。