



令和6年12月 学校給食予定献立表(幼稚園)

※ 物資の都合等により変更する場合があります。

日	曜日	こんだてめい ★:防災献立 ◆:よくかんでたべよう	エネルギーのもとになる (き)	からだをつくる (あか)	からだのちょうしをととのえる (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g)
2	月	ごはん ぎゅうにゅう ちくわのカレーあげ(2こ) もやしとハムのごまあえ みそおでん	ごはん こむぎこ あぶら さとう ごま じゃがいも	ぎゅうにゅう ちくわ チキンハム とりにく みそ さつまあげ がんもどき	もやし チンゲンサイ にんじん だいこん こんにゃく	495 19.5
3	火	ごはん ぎゅうにゅう ◆かんこくふうチキン チョレギサラダ ぶたもやしスープ	ごはん でんぱん あぶら ごま さとう ごまあぶら ビーフン	ぎゅうにゅう とりにく のり いとかまぼこ ぶたにく	ねぎ にんにく きゅうり レタス コーン もやし たまねぎ にら にんじん ほししいたけ	449 18.9
4	水	カレーライス ぎゅうにゅう かいそうサラダ みかん	ごはん じゃがいも あぶら さつまいも こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ いとかんてん こんぶ とりにく	たまねぎ にんじん さやいんげん にんにく しょうが コーン レタス きゅうり みかん	472 14.3
5	木	パン ぎゅうにゅう ハンバーグケチャップソース ほうれんそうのソテー きのこにんにくのスープ	パン さとう じゃがいも でんぱん とうにゅうバター オリーブあぶら	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく ベーコン	たまねぎ ほうれんそう もやし にんじん にんにく パセリ なましいたけ えのきたけ	432 17.4
6	金	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき ツナポテトサラダ かぶのみそしる	ごはん じゃがいも さといも マヨネーズ	ぎゅうにゅう さば ツナ わかめ あぶらあげ みそ	たまねぎ コーン にんじん パセリ かぶ こまつな えのきたけ	464 18.4
9	月	ごはん ぎゅうにゅう ねぎしおからあげ じゃがいものしろごまサラダ ちゅうかたまごスープ	ごはん でんぱん こめこ あぶら ごまあぶら さとう じゃがいも ごま マヨネーズ	ぎゅうにゅう とりにく チキンハム たまご ベーコン	にんにく しろねぎ レモン ブロッコリー にんじん コーン はくさい たまねぎ ねぎ	471 19.7
10	火	ごはん ぎゅうにゅう さけのタルタルソースやき ★ひじきとツナのいために みそにゅうめん	ごはん タルタルソース さとう そうめん	ぎゅうにゅう さけ ひじき ツナ だいず みそ とうふ あぶらあげ ちくわ	にんじん こまつな だいこん たまねぎ ねぎ	444 20.6
11	水	ごはん ぎゅうにゅう ぶたブルコギ ◆ごぼうのごまネーズ わかめスープ	ごはん さとう ごまあぶら ごま マヨネーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく チキンハム ひじき わかめ とりにく	たまねぎ にら にんじん しょうが にんにく ごぼう チンゲンサイ コーン ねぎ たけのこ	452 17.5
12	木	パン ぎゅうにゅう ◆いかのエスカベッシュ ブロッコリーのサラダ ポークシチュー	パン でんぱん あぶら さとう じゃがいも こめこ	ぎゅうにゅう いか チキンハム ぶたにく	たまねぎ あかパプリカ パセリ ブロッコリー キャベツ コーン レモン にんじん さやいんげん トマト マッシュルーム	474 18.7
13	金	ごはん ぎゅうにゅう てりやきチキン さつまいもサラダ ミネストローネ	ごはん さとう でんぱん さつまいも マヨネーズ じゃがいも あぶら	ぎゅうにゅう とりにく ツナ ベーコン だいず	チンゲンサイ にんじん たまねぎ トマト パセリ	484 18.0
16	月	ごはん ぎゅうにゅう あまからミートボール ★◆きりぼしだいこんのサラダ はくさいのみそしる	ごはん でんぱん あぶら さとう マヨネーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ツナ あぶらあげ とうふ みそ	たまねぎ さやいんげん にんじん きりぼしだいこん チンゲンサイ コーン はくさい えのきたけ ねぎ	465 17.5
17	火	食育の日献立 ごはん ぎゅうにゅう さわらのさいきょうやき ねぎごまじゃが みぞれじる	ごはん さとう じゃがいも あぶら さといも ごま	ぎゅうにゅう さわら しろみそ みそ とりにく ぶたにく とうふ こんぶ	しろねぎ にんじん だいこん しめじ はくさい ねぎ	450 20.3
18	水	行事食【冬至】 ごはん(すくなめ) ぎゅうにゅう とりにくのゆずソース かぼちゃサラダ とうじうどん	ごはん こめこ あぶら さとう マヨネーズ うどん	ぎゅうにゅう とりにく チキンハム ぶたにく あぶらあげ いとかんてん	ゆず かぼちゃ たまねぎ えだめ だいこん れんこん にんじん ほししいたけ こまつな	491 19.4
19	木	きなこパン ぎゅうにゅう きのこのミートソース むぎのスープ ★フルーツミックス	パン あぶら グラニューとう さとう でんぱん おおむぎ	ぎゅうにゅう きなこ ぶたにく だいず とりにく	たまねぎ なましいたけ しめじ パセリ トマト かぶ キャベツ にんじん ほうれんそう みかん もも パイン	488 20.6
20	金	行事食【クリスマス】 ごはん(すくなめ) ぎゅうにゅう とりにくのスパイシーやき(ぎんばな) カラフルサラダ クリスマスケーキ ほうれんそうのとうにゅうクリームスープ	ごはん ごま あぶら じゃがいも こめこ さとう でんぱん	ぎゅうにゅう とりにく ツナ ベーコン とうにゅう	にんにく ブロッコリー だいこん コーン あかパプリカ にんじん たまねぎ ほうれんそう マッシュルーム いちご	491 18.1

ほんと
本当にきれい？



りゅうこう せつ
なぜが流行する季節です。
てあら わず
手洗い、うがいを忘れずに。

