



令和5年4月 学校給食予定献立表（中学校）

※ 物資の都合等により変更する場合があります。

日	曜日	こんだてめい ★:防災献立 ◆:よくかんでたべよう	エネルギーのもとになる (き)	からだをつくる (あか)	からだのちょうしをととのえる (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g)
12	水	ご飯 牛乳 焼きシューマイ(2個) パンバンジーサラダ ビーフンスープ お祝いゼリー	ごはん こむぎこ さとう ごま ごまあがら ビーフン パンこ でんぱん	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく とうふ とうにゅう だいずこ	たまねぎ きゅうり キャベツ しょうが にんにく ほししいたけ はくさい たけのこ にんじん ねぎ いちご	762 30.1
13	木	パン 牛乳 ウインナーのケチャップ炒め マカロニサラダ コンソメスープ	パン あがら さとう マカロニ マヨネーズ じゃがいも	ぎゅうにゅう ウインナー チキンハム ぶたにく	たまねぎ もやし にんじん あおピーマン きゅうり キャベツ コーン パセリ	763 28.1
14	金	ご飯 牛乳 鶏肉のから揚げ(2個) キャベツのごまあえ じゃが芋のみそ汁	ごはん でんぱん こめこ あがら ごま じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく あがらあげ わかめ みそ	にんにく しょうが キャベツ ほうれんそう もやし たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ	852 31.9
17	月	ご飯 牛乳 鮭の照り焼き ◆茎わかめのきんぴら 豚汁	ごはん さとう でんぱん ごま ごまあがら あがら じゃがいも	ぎゅうにゅう さけ くきわかめ さつまあげ ぶたにく とうふ みそ	ごぼう こんにゃく にんじん さやいんげん たまねぎ ねぎ えのきたけ	751 36.1
18	火	カレーライス 牛乳 ★◆切干大根のソテー ★ミックスフルーツ	ごはん じゃがいも あがら こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン	たまねぎ にんじん にんにく しょうが さやいんげん きりぼしだいこん チンゲンサイ みかん もも パイナップル	773 22.9
19	水	ご飯 牛乳 厚揚げのそぼろ煮 野菜のにんにくじょうゆ 芋団子汁	ごはん さとう でんぱん じゃがいもだんご	ぎゅうにゅう あつあげ ぶたにく チキンハム とりにく とうふ	さやいんげん もやし こまつな にんじん にんにく ごぼう ねぎ たまねぎ こんにゃく しめじ	760 27.7
20	木	パン 牛乳 鶏肉のマーマレード煮 ポテトサラダ 大根とベーコンのスープ	パン あがら マーマレード じゃがいも マヨネーズ	ぎゅうにゅう とりにく チキンハム ベーコン	たまねぎ みかん オレンジ にんにく きゅうり にんじん だいこん チンゲンサイ えのきたけ	781 34.0
21	金	ご飯 牛乳 玉ねぎコロッケ ★ひじきとツナの炒め煮 キャベツのみそ汁	ごはん こむぎこ パンこ じゃがいも あがら さとう でんぱん	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ひじき ツナ とうふ あがらあげ みそ	たまねぎ さやいんげん にんじん キャベツ もやし なましいたけ ねぎ	764 23.9
24	月	ご飯 牛乳 ★さば缶の炒り煮 ◆ごぼうとささみの和風マヨあえ ★若竹汁	ごはん さとう あがら マヨネーズ	ぎゅうにゅう さば とりにく とうふ わかめ	たまねぎ にんじん しょうが ごぼう さやいんげん たけのこ ねぎ	753 29.2
25	火	ご飯 牛乳 ハンバーグケチャップソース ★◆切干大根のツナ香味 コーン卵スープ	ごはん さとう でんぱん じゃがいも ごまあがら	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ツナ たまご ベーコン	たまねぎ マッシュルーム きりぼしだいこん こまつな コーン にんじん チンゲンサイ パセリ	826 33.3
26	水	赤飯 牛乳 ごま塩 白身魚の甘酢漬け 小松菜の炒め物 けんちん汁 河内晩柑	せきはん ごま でんぱん あがら さとう	ぎゅうにゅう あずき ホキ やきぶた とうふ とりにく	たまねぎ にんじん あおピーマン レモン こまつな もやし ごぼう だいこん こんにゃく しめじ ねぎ かわちばんかん	755 32.2
27	木	パン 牛乳 鶏肉のマスタード焼き ◆糸寒天サラダ 豆乳クリームシチュー	パン マヨネーズ でんぱん さとう ごまあがら こめこ じゃがいも あがら	ぎゅうにゅう とりにく いとかんてん チキンハム ぶたにく とうにゅう	きゅうり にんじん もやし たまねぎ しめじ	777 35.7
28	金	ご飯 牛乳 肉団子の照り煮 アスパラサラダ もずくスープ	ごはん さとう でんぱん ごま マヨネーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ポークハム もずく とうふ かまぼこ	たまねぎ しめじ さやいんげん アスパラガス キャベツ にんじん ほうれんそう たけのこ ねぎ	771 29.5

太子町の学校給食について

- ・給食費は月額で中学生4,100円です。
- ・太子町では地産池消を推進しています。地元で作られる安心・安全な米・野菜・たけのこ・太子みそ・そうめんなどを年間を通して給食に使用しています。
- ・ベーコン・ハム・ウインナー・ハンバーグなどの加工品は卵・乳不使用のものを、マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。ただし、物資の都合によっては変更することもあります。食物アレルギーにより、加工品等の詳しい配合が必要な場合は、『学校給食献立材料表』でご確認ください。