



## 令和5年4月 学校給食予定献立表 (小学校)

※ 物資の都合等により変更する場合があります。

日	曜日	こんだてめい ★:防災献立 ◆:よくかんでたべよう	エネルギーのもとになる (き)	からだをつくる (あか)	からだのちょうしをととのえる (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g)
11	火	ごはん ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ(2こ) ◆たくあんあえ ぶたじゃが おいおいゼリー	ごはん こむぎこ あぶら ごま じゃがいも さとう	ぎゅうにゅう ちくわ あおのり ぶたにく さつまあげ とうにゅう だいずこ	たくあん もやし こまつな にんじん たまねぎ さやいんげん いとこんにゃく いちご	707 22.9
12	水	ごはん ぎゅうにゅう やきシューマイ(2こ) パンパンジーサラダ ビーフンスープ	ごはん こむぎこ さとう ごま ごまあぶら ビーフン パンこ でんぷん	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく とうふ	たまねぎ きゅうり キャベツ しょうが にんにく ほしいたけ はくさい たけのこ にんじん ねぎ	625 25.4
13	木	パン ぎゅうにゅう ウインナーのケチャップいため マカロニサラダ コンソメスープ	パン あぶら さとう マカロニ マヨネーズ じゃがいも	ぎゅうにゅう ウインナー チキンハム ぶたにく	たまねぎ もやし にんじん あおピーマン きゅうり キャベツ コーン パセリ	645 24.7
14	金	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのからあげ キャベツのごまあえ じゃがいものみそしる	ごはん でんぷん こめこ あぶら ごま じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ わかめ みそ	にんにく しょうが キャベツ ほうれんそう もやし たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ	676 25.2
17	月	ごはん ぎゅうにゅう さけのてりやき ◆くきわかめのきんぴら ぶたじる	ごはん さとう でんぷん ごま ごまあぶら あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう さけ くきわかめ さつまあげ ぶたにく とうふ みそ	ごぼう こんにゃく にんじん さやいんげん たまねぎ ねぎ えのきたけ	647 31.6
18	火	カレーライス ぎゅうにゅう ★◆きりぼしだいこんのソテー ★ミックスフルーツ	ごはん じゃがいも あぶら こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン	たまねぎ にんじん にんにく しょうが さやいんげん きりぼしだいこん チンゲンサイ みかん もも パイナップル	664 20.2
19	水	ごはん ぎゅうにゅう あつあげのそぼろに やさいのにんにくじょうゆ いもだんごじる	ごはん さとう でんぷん じゃがいもだんご	ぎゅうにゅう あつあげ ぶたにく チキンハム とりにく とうふ	さやいんげん もやし こまつな にんじん にんにく ごぼう ねぎ たまねぎ こんにゃく しめじ	649 24.0
20	木	パン ぎゅうにゅう とりにくのマーメレードに ポテトサラダ だいこんとベーコンのスープ	パン あぶら マーメレード じゃがいも マヨネーズ	ぎゅうにゅう とりにく チキンハム ベーコン	たまねぎ みかん オレンジ にんにく きゅうり にんじん だいこん チンゲンサイ えのきたけ	652 29.2
21	金	ごはん ぎゅうにゅう たまねぎコロツケ ★ひじきとツナのいために キャベツのみそしる	ごはん こむぎこ パンこ じゃがいも あぶら さとう でんぷん	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ひじき ツナ とうふ あぶらあげ みそ	たまねぎ さやいんげん にんじん キャベツ もやし なましいたけ ねぎ	674 21.7
24	月	ごはん ぎゅうにゅう ★さばかんのいりに ◆ごぼうとささみのわふうマヨあえ ★わかたけじる	ごはん さとう あぶら マヨネーズ	ぎゅうにゅう さば とりにく とうふ わかめ	たまねぎ にんじん しょうが ごぼう さやいんげん たけのこ ねぎ	644 24.4
25	火	ごはん ぎゅうにゅう ハンバーグケチャップソース ★◆きりぼしだいこんのツナこうみ コーンたまごスープ	ごはん さとう でんぷん じゃがいも ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ツナ たまご ベーコン	たまねぎ マッシュルーム きりぼしだいこん こまつな コーン にんじん チンゲンサイ パセリ	695 28.4
26	水	せきはん ぎゅうにゅう ごましお しろみざかなのあまずづけ こまつなのいためもの けんちんじる かわちばんかん	せきはん ごま でんぷん あぶら さとう	ぎゅうにゅう あずき ホキ やきぶた とうふ とりにく	たまねぎ にんじん あおピーマン レモン こまつな もやし ごぼう だいこん こんにゃく しめじ ねぎ かわちばんかん	632 27.3
27	木	パン ぎゅうにゅう とりにくのマスタードやき ◆いとかんてんサラダ とうにゅうクリームシチュー	パン マヨネーズ でんぷん さとう ごまあぶら こめこ じゃがいも あぶら	ぎゅうにゅう とりにく いとかんてん チキンハム ぶたにく とうにゅう	きゅうり にんじん もやし たまねぎ しめじ	650 30.3
28	金	ごはん ぎゅうにゅう にくだんごのてりに アスパラサラダ もずくスープ	ごはん さとう でんぷん ごま マヨネーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ポークハム もずく とうふ かまぼこ	たまねぎ しめじ さやいんげん アスパラガス キャベツ にんじん ほうれんそう たけのこ ねぎ	653 25.7

### 太子町の学校給食について

- 給食費は月額で小学生3,700円です。
- 太子町では地産池消を推進しています。地元で作られる安心・安全な米・野菜・たけのこ・太子みそ・そうめんなどを年間を通して給食に使用しています。
- ベーコン・ハム・ウインナー・ハンバーグなどの加工品は卵・乳不使用のものを、マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。ただし、物資の都合によっては変更することもあります。食物アレルギーにより、加工品等の詳しい配合が必要な場合は、『学校給食献立材料表』でご確認ください。