



令和 8年 2月 学校給食予定献立表(幼稚園)

※ 物質の都合等により変更する場合があります。

日	曜日	こんだてめい ★:防災献立 ◆:よくかんでたべよう	エネルギーのもとになる (き)	からだをつくる (あか)	からだのちょうしをととのえる (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g)
2	月	てまきずし(すしめし てまきのり がたにくのしぐれに ◆たくあんとかんぱつツナマヨあえ) さといものみそじる ゑうにう	ごはん あがら マヨネーズ さといも さとう	ぎうにう あがらあげ ツナ とうふ のり がたにく みそ	ごぼう にんじん さやいんげん しょうが たくあん かんぱつ きうり だいこん なめこ こまつな ねぎ	453 17.8
3	火	行事食【節分】 ごはん ゑうにう いわしのしょうがに ◆まめまきサラダ ぱちじる	ごはん でんぱん あがら さとう ごまあがら そうめんぱち	ぎうにう あがらあげ チキンハム かまぼこ いわし だいず	かんぱつ ブロッコリー にんじん だいこん ほしいいたけ ねぎ しょうが	450 16.0
4	水	中3 リクエスト献立 ごはん ゑうにう ビビンバ(セルフ) ナムル キムチスープ	ごはん さとう ごまあがら じゃがいも	ぎうにう がたにく やきがた とりにく	しょうが にんにく たまねぎ あかパプリカ ほうれんそう にんじん はくさいキムチ にら えのきたけ もやし ねぎ	437 19.8
5	木	パン ゑうにう てりやきチキン ◆ごぼうのオーロラサラダ たいしねぎボトフ	パン さとう でんぱん マヨネーズ じゃがいも	ぎうにう とりにく ツナ ウィナー	ごぼう きうり にんじん かぶ だいこん たまねぎ かんぱつ チンゲンサイ ねぎ	481 20.3
6	金	中3 リクエスト献立 ごはん ゑうにう ちくわのいそべあげ(2こ) ジャーマンポテト がたじる	ごはん こむぎこ あがら じゃがいも	ぎうにう あおのり ちくわ ベーコン がたにく とうふ あがらあげ みそ	たまねぎ だいこん にんじん ごぼう こんにやく こまつな ねぎ パセリ	450 17.8
9	月	ごはん ゑうにう さわらのあげほのやき ◆ちくぜんに とりつくねのみぞれじる	ごはん マヨネーズ さとう あがら でんぱん	ぎうにう ちくわ さわら とりにく しろみそ	にんじん れんこん こんにやく ごぼう さやいんげん だいこん はくさい しめじ たまねぎ ねぎ	428 19.0
10	火	ごはん ゑうにう あつあげのすきやきうに ◆かぶのじゃこサラダ かすじる	ごはん さとう でんぱん あがら ごま マヨネーズ さといも さけかす	ぎうにう あつあげ ぎうにく しろすぼし がたにく あがらあげ ちくわ しろみそ	ねぎ しょうが かぶ にんじん ブロッコリー だいこん ねぎ ごぼう こんにやく なましいたけ	437 15.8
12	木	中3 リクエスト献立 パン ゑうにう とりにくのコーンフレークやき ベーコンかぼちゃ はくさいスープ	パン マヨネーズ あがら コーンフレーク じゃがいも	ぎうにう とりにく ベーコン ポークウィナー	かぼちゃ たまねぎ はくさい ねぎ なましいたけ チンゲンサイ にんじん	470 18.3
13	金	行事食【バレンタイン】 ごはん ゑうにう ハートのコロック コールスローサラダ しろねぎのスイーツスープ いちごムース	ごはん あがら さつまいも さとう じゃがいも パンこ こむぎこ でんぱん	ぎうにう ベーコン しろいんげんまめ とうにう	かんぱつ きうり にんじん しろねぎ パセリ たまねぎ コーン いちご	526 12.9
16	月	ごはん ゑうにう とりにくののりしおからあげ ★◆きりぼしだいこんのちゅうかあえ たんたんビーフン	ごはん さとう ごまあがら でんぱん あがら ビーフン ごま	ぎうにう とりにく あおのり やきがた あかみそ しろみそ がたにく	にんにく きりぼしだいこん かんぱつ にんじん たまねぎ はくさい たけのこ しろねぎ しょうが コーン	429 18.8
17	火	ごはん ゑうにう ちくわとだいずのツナマヨやき ◆れんこんのきんぴら けんちんじる	ごはん ごま さとう あがら ごまあがら さといも マヨネーズ	ぎうにう ちくわ ツナ がたにく くきわかめ とうふ あがらあげ だいず	たまねぎ パセリ こんにやく れんこん にんじん だいこん ごぼう しめじ ねぎ	435 16.7
18	水	ごはん ゑうにう ◆わかさぎのカレーあげ なのはなのかつおあえ おやこに	ごはん でんぱん あがら さとう じゃがいも	ぎうにう わかさぎ かつおぶし とりにく たまご こうやとうふ	にんにく なのはな ほうれんそう もやし たまねぎ にんじん ほしいいたけ ねぎ	426 18.0
19	木	パン ゑうにう しかくハンバーグ ケチャップソース シーザーサラダふう かんぱつのスープに	パン マヨネーズ じゃがいも あがら	ぎうにう がたにく とりにく こうやとうふ ベーコン ウィナー	たまねぎ にんじん えのきたけ レタス ブロッコリー チンゲンサイ にんにく かんぱつ しめじ さやいんげん	499 21.5
20	金	ふゆやさいのカレーライス ぎうにう ゆでがたサラダ(ごまドレッシング) ★フルーツヨーグルト	ごはん さといも こむぎこ あがら ごま	ぎうにう とりにく がたにく ヨーグルト だいず わかめ	かぶ カリフラワー たまねぎ にんじん こまつな にんにく しょうが かんぱつ もやし もも パイナップル みかん	454 13.5
24	火	ごはん ゑうにう チヂミ チンゲンサイのチャプチェ じゃががたキムチ	ごはん ごまあがら さとう はるさめ あがら こめこ じゃがいも	ぎうにう ゑうにく がたにく とりにく	チンゲンサイ にんにく もやし にんじん ねぎ いとこんにやく はくさいキムチ たまねぎ にら	478 15.0
25	水	中3 リクエスト献立 ごはん ゑうにう レッドチキン ウィッチサラダ かぼちゃのポタージュ かぼちゃプリン	ごはん じゃがいも さとう マヨネーズ	ぎうにう とりにく しろいんげんまめ ベーコン チキンハム とうにう	にんにく レッドかんぱつ パセリ あかたまねぎ にんじん かぼちゃ たまねぎ	486 17.0
26	木	パン ゑうにう たらのマスタードソース ◆れんこんサラダ ABCマカロニスープ	パン でんぱん あがら マヨネーズ さとう マカロニ じゃがいも	ぎうにう チキンハム たら とりにく	れんこん かんぱつ えだまめ チンゲンサイ たまねぎ にんじん さやいんげん	466 19.8
27	金	ごはん ゑうにう そぼろどん(セルフ) かんぱつのごまサラダ じゃがいものみそじる	ごはん さとう あがら ごまあがら じゃがいも ごま	ぎうにう がたにく こうやとうふ あがらあげ わかめ みそ ツナ	たまねぎ ごぼう さやいんげん しょうが かんぱつ ほうれんそう にんじん えのきたけ こまつな ねぎ	431 16.7