



令和7年7月 学校給食予定献立表（幼稚園）

※ 物資の都合等により変更する場合があります。

日	曜日	こんだてめい ★:防災献立 ◆:よくかんでたべよう	エネルギーのもとになる (き)	からだをつくる (あか)	からだのちょうしをととのえる (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
1	火	ごはん(すくなめ) ぎゅうにゅう ◆たことコーンのおとしあげ はるさめサラダ なつやさいのみそしる	ごはん こむぎこ さとう はるさめ ごまあぶら ごま じゃがいも あぶら	ぎゅうにゅう たこ みそ ポークウイナー わかめ あぶらあげ チキンハム	キャベツ コーン ねぎ きゅうり もやし にんじん トマト なす かぼちゃ たまねぎ えのきたけ しろねぎ	446 15.2
2	水	ごはん ぎゅうにゅう あつあげのすきやきふうに じゃがいもとオクラのうめマヨあえ とうがんのそぼろじる	ごはん さとう じゃがいも あぶら でんぱん マヨネーズ	ぎゅうにゅう あつあげ とりにく ぶたにく チキンハム ぎゅうにく かつおぶし	しろねぎ しょうが オクラ うめ とうがん キャベツ にんじん こんにゃく えのきたけ ねぎ	428 14.9
3	木	パン ぎゅうにゅう スパイシーチキン ラタトゥイユ たまごとにんにくのスープ	パン あぶら じゃがいも さとう オリーブあぶら	ぎゅうにゅう とりにく たまご ベーコン ポークウイナー	にんにく こまつな なす パジル たまねぎ ズッキーニ セロリ にんじん なましいたけ トマト	445 20.3
4	金	ごはん ぎゅうにゅう おこのみやきふうつくね ◆ごぼうサラダ キムチスープ	ごはん さとう ごまあぶら じゃがいも ごま あぶら マヨネーズ でんぱん	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく わかめ ツナ かつおぶし	ごぼう きゅうり にんじん にら コーン たまねぎ えのきたけ はくさいキムチ キャベツ ねぎ しょうが	420 15.0
7	月	行事食【七夕】 ごはん ぎゅうにゅう ほしのコロッケ おかひじきのごまサラダ たなばたスープ たなばたゼリー	ごはん あぶら ごまあぶら さとう ごま ビーフン パンこ こむぎこ でんぱん じゃがいも	ぎゅうにゅう かまぼこ とりにく ぶたにく ツナ	おかひじき キャベツ にんじん レタス オクラ もやし たまねぎ ほしいたけ ねぎ レモン メロン	477 14.8
8	火	ごはん ぎゅうにゅう ◆とりにくのねぎソース ◆★きりぼしだいこんのカレーいため とうふのみそしる	ごはん あぶら ごまあぶら さとう でんぱん	ぎゅうにゅう わかめ みそ とりにく とうふ ぶたにく あぶらあげ	にんにく こまつな にんじん しょうが たまねぎ しろねぎ あおピーマン なましいたけ きりぼしだいこん ねぎ	442 21.6
9	水	ごはん ぎゅうにゅう あじのマスタードソース ズッキーニとぶたにくのみそいため わかめスープ	ごはん あぶら さとう じゃがいも でんぱん マヨネーズ	ぎゅうにゅう あじ とうふ わかめ あかみそ とりにく ぶたにく みそ	ズッキーニ しょうが たまねぎ にんじん ねぎ しろねぎ	450 19.1
10	木	パン ぎゅうにゅう てりやきハンバーグ ピーマンとハムのソテー かぼちゃのポタージュ	パン さとう じゃがいも あぶら こめこ でんぱん	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン ポークハム とりにく	あおピーマン もやし かぼちゃ たまねぎ にんじん パセリ	465 17.7
11	金	ごはん(すくなめ) ぎゅうにゅう ぶたにくのさっぱりいため キャベツのかつおあえ じゃがいもとトマトのうまに	ごはん じゃがいも さとう あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく かつおぶし とりにく あつあげ	しょうが キャベツ もやし たまねぎ さやいんげん にんじん トマト	450 19.1
14	月	ごはん ぎゅうにゅう ◆こもちしやものあまだれ ゴーヤのサラダ もずくのみそしる	ごはん さとう あぶら でんぱん マヨネーズ	ぎゅうにゅう ししゃも ぶたにく とうふ みそ あぶらあげ かつおぶし ツナ もずく	ゴーヤ たまねぎ なましいたけ にんじん キャベツ こまつな ねぎ コーン	428 17.8
15	火	2025万博記念 世界の料理【南アメリカ】 ごはん ぎゅうにゅう ギザド・デ・ポーヨ ◆セビーチェ アヒアッコ	ごはん オリーブあぶら じゃがいも あぶら でんぱん	ぎゅうにゅう とりにく いか ベーコン しろいんげんまめ	たまねぎ トマト あおピーマン マッシュルーム にんにく キャベツ きゅうり パジル にんじん コーン レモン みかん パセリ	422 15.8
16	水	なつやさいカレーライス ぎゅうにゅう ゆでぶたサラダ れいとうみかん	ごはん じゃがいも あぶら こむぎこ さとう	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく わかめ	たまねぎ ズッキーニ にんじん オクラ にんにく しょうが なす キャベツ もやし トマト みかん かぼちゃ	463 14.4



のどがかわく前に
こまめに

みず むぎ ちゃ
水か麦茶で

あさ た
朝ごはんを食べて
しっかり補給