



# 令和7年5月 学校給食予定献立表 (幼稚園)

※ 物資の都合等により変更する場合があります。

日	曜日	こんだてめい ★:防災献立 ◆:よくかんでたべよう	エネルギーのもとになる (き)	からだをつくる (あか)	からだのちょうしをととのえる (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
1	木	パン きゅうにゅう てりやきチキン スパゲティのケチャップソテー キャベツのスープに	パン さとう でんぷん スパゲティ あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく ポークハム ウインナー	にんじん たまねぎ キャベツ あおピーマン さやいんげん しめじ	455 20.1
2	金	行事食【端午の節句】 ごはん きゅうにゅう さけのみそやき たけのこのガーリックマヨいため わかめスープ こどものひせりー	ごはん さとう マヨネーズ オリーブあぶら	ぎゅうにゅう さけ しろみそ ベーコン わかめ とうふ とりにく とうにゅう	たけのこ アスパラガス たまねぎ にんじん ねぎ にんにく ほうれんそう しょうが りんご	413 19.9
7	水	ごはん きゅうにゅう そぼろどん(セルフ) ★◆きりぼしだいこんのサラダ じゃがいものみそしる	ごはん さとう あぶら じゃがいも ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ みそ ひじき わかめ あぶらあげ こうやどうふ	たまねぎ にんじん ねぎ さやいんげん しょうが コーン きりぼしだいこん キャベツ えのきたけ こまつな ごぼう	426 16.1
8	木	パン きゅうにゅう とりにくのマーマレードソース キャベツとハムのソテー ポークビーンズ	パン あぶら さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく ポークハム だいず ぶたにく	にんにく たまねぎ キャベツ もやし コーン パセリ みかん にんじん トマト	472 21.4
9	金	ごはん きゅうにゅう ちくわのあまからあげ(2こ) おかひじきのツナごまあえ とりだんごしる	ごはん こむぎこ パンこ さとう あぶら ごま でんぷん	ぎゅうにゅう ちくわ ツナ とうふ みそ あぶらあげ とりにく	おかひじき キャベツ にんじん たけのこ たまねぎ ねぎ ほうれんそう なましいたけ	450 17.7
12	月	ごはん きゅうにゅう ホキのマスタードソース コールスローサラダ カレースープ	ごはん さとう でんぷん マヨネーズ あぶら じゃがいも こめこ	ぎゅうにゅう ホキ ぶたにく	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ マッシュルーム えだまめ コーン チンゲンサイ	431 15.9
13	火	ごはん きゅうにゅう ◆ぶたにくときりぼしだいこんのしょうがいため ★ひじきとだいずのサラダ ★こうやどうふのみそしる	ごはん じゃがいも あぶら マヨネーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず ツナ こうやどうふ あぶらあげ わかめ みそ ひじき	しょうが きりぼしだいこん キャベツ にんじん たまねぎ ねぎ ほうれんそう ほしいたけ	452 18.7
14	水	ごはん きゅうにゅう ハンバーグトマトソース しゃきしゃきポテトサラダ ◆げんまいスープ	ごはん さとう あぶら じゃがいも げんまい でんぷん オリーブあぶら	ぎゅうにゅう チキンハム とりにく ぶたにく	トマト きゅうり たまねぎ チンゲンサイ にんじん セロリ パセリ バジル コーン	445 15.9
15	木	パン いちごジャム きゅうにゅう アスパラベーコン とりにくとだいずのケチャップに ★まぜまぜせりー	パン さとう あぶら じゃがいも でんぷん	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく だいず	アスパラガス チンゲンサイ にんじん しょうが たまねぎ キャベツ もも なし みかん いちご	479 17.9
16	金	ごはん きゅうにゅう ◆きびなごのからあげ もやしとにらのそぼろいため おやこに	ごはん でんぷん あぶら じゃがいも さとう	ぎゅうにゅう きびなご ぶたにく とりにく たまご こうやどうふ	もやし なら たまねぎ にんじん ほしいたけ ねぎ	454 19.6
19	月	2025万博記念 世界の料理【スペイン】 ごはん きゅうにゅう アルボンディガス キャラットサラダ コシード	ごはん さとう あぶら じゃがいも でんぷん オリーブあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ひよこまめ ツナ ポークウインナー	マッシュルーム たまねぎ にんじん チンゲンサイ レモン コーン トマト あおピーマン きパブリカ しめじ さやいんげん キャベツ にんにく	456 17.0
20	火	ごはん きゅうにゅう とりにくのしょうがやき じゃがいものうめかあえ うのはなみそしる	ごはん マヨネーズ じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく チキンハム とうふ かつおぶし おから あぶらあげ わかめ みそ	しょうが きゅうり たまねぎ こまつな ねぎ なましいたけ うめ しそ にんじん	446 18.3
21	水	ごはん きゅうにゅう さばのごまだれかけ ◆ちくぜんに すましじる	ごはん ごま さとう でんぷん あぶら	ぎゅうにゅう さば ちくわ あぶらあげ とりにく わかめ とうふ	しょうが たけのこ こんにゃく ごぼう にんじん さやいんげん たまねぎ えのきたけ ねぎ	416 18.0
22	木	パン きゅうにゅう じゃがいものみそマヨネーズやき ◆ごぼうサラダ ガーリックスープ	パン じゃがいも あぶら マヨネーズ さとう ごま オリーブあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ ひじき とりにく ベーコン	たまねぎ にんじん パセリ ごぼう きゅうり なましいたけ チンゲンサイ にんにく コーン	463 14.8
23	金	カレーライス ぎゅうにゅう やきウインナー(2こ) ◆いとこんサラダ	ごはん じゃがいも あぶら さとう こむぎこ ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく ポークウインナー ツナ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが いとこんにゃく きゅうり さやいんげん	442 13.8
26	月	ごはん きゅうにゅう もずくのかきあげ わふうサラダ わかたけじる	ごはん マヨネーズ あぶら こめこ さとう	ぎゅうにゅう もずく ポークウインナー わかめ とりにく かつおぶし チキンハム とうふ	ごぼう たまねぎ レタス おかひじき たけのこ にんじん ねぎ	435 13.1
27	火	ごはん きゅうにゅう マーボーあつあげ パンパンジーサラダ ワントンスープ	ごはん でんぷん あぶら さとう ごま こむぎこ ごまあぶら	ぎゅうにゅう あつあげ ぶたにく みそ とりにく	たまねぎ たけのこ ねぎ にんにく きゅうり キャベツ にんじん もやし えのきたけ こまつな しょうが なら	428 18.7
28	水	ごはん きゅうにゅう かますのなんばんつけ ◆こんがのきんぴら しおこうじとりじゃが	ごはん でんぷん あぶら さとう じゃがいも ごまあぶら あまざけ	ぎゅうにゅう かます ぶたにく とりにく こんが あつあげ	たまねぎ にんじん こまつな あおピーマン さやいんげん ごぼう いとこんにゃく	451 13.9
29	木	パン きゅうにゅう とりにくのコーンフレークやき おかひじきのレモンサラダ キャラットクリームスープ	パン マヨネーズ バター コーンフレーク さとう あぶら じゃがいも こめこ	ぎゅうにゅう とりにく ツナ ベーコン	おかひじき レタス キャベツ にんじん たまねぎ パセリ レモン	457 18.0
30	金	ごはん きゅうにゅう ◆かつおとだいずのみそがらめ おからサラダ そうめんじる	ごはん でんぷん あぶら さとう マヨネーズ そうめん	ぎゅうにゅう かつお みそ おから チキンハム あぶらあげ ちくわ だいず	しょうが さやいんげん チンゲンサイ たまねぎ なましいたけ ねぎ にんじん	446 18.7