



令和7年5月 学校給食予定献立表（小学校）

※ 物資の都合等により変更する場合があります。

日	曜日	こんだてめい ★:防災献立 ◆:よくかんでたべよう	エネルギーのもとになる (き)	からだをつくる (あか)	からだのちょうしをととのえる (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
1	木	パン きゅうにゅう てりやきチキン スパゲティのケチャップソテー キャベツのスープに	パン さとう でんぷん スパゲティ あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく ポークハム ウインナー	にんじん たまねぎ キャベツ あおピーマン さやいんげん しめじ	670 28.9
2	金	行事食【端午の節句】 ごはん きゅうにゅう さけのみそやき たけのこのガーリックマヨいため わかめスープ かしわもち	ごはん さとう マヨネーズ オリーブあぶら かしわもち	ぎゅうにゅう さけ しろみそ ベーコン わかめ とうふ とりにく	たけのこ アスパラガス たまねぎ にんじん ねぎ にんにく ほうれんそう しょうが	669 30.5
7	水	ごはん きゅうにゅう そぼろどん(セルフ) ★◆きりぼしだいこんのサラダ じゃがいものみそしる	ごはん さとう あぶら じゃがいも ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ みそ ひじき わかめ あぶらあげ こうやどうふ	たまねぎ にんじん ねぎ さやいんげん しょうが コーン きりぼしだいこん キャベツ えのきたけ こまつな ごぼう	651 23.9
8	木	パン きゅうにゅう とりにくのマーメレードソース キャベツとハムのソテー ポークビーンズ	パン あぶら さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく ポークハム だいず ぶたにく	にんにく たまねぎ キャベツ もやし コーン パセリ みかん にんじん トマト	691 30.6
9	金	ごはん きゅうにゅう ちくわのあまからあげ(2こ) おかひじきのツナごまあえ とりだんごしる	ごはん こむぎこ パンこ さとう あぶら ごま でんぷん	ぎゅうにゅう ちくわ ツナ とうふ みそ あぶらあげ とりにく	おかひじき キャベツ にんじん たけのこ たまねぎ ねぎ ほうれんそう なましいたけ	650 24.6
12	月	ごはん きゅうにゅう ホキのマスタードソース コールスローサラダ カレースープ	ごはん さとう でんぷん マヨネーズ あぶら じゃがいも こめこ	ぎゅうにゅう ホキ ぶたにく	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ マッシュルーム えだまめ コーン チンゲンサイ	661 23.8
13	火	ごはん きゅうにゅう ◆ぶたにくときりぼしだいこんのしょうがいため ★ひじきとだいずのサラダ ★こうやどうふのみそしる	ごはん じゃがいも あぶら マヨネーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず ツナ こうやどうふ あぶらあげ わかめ みそ ひじき	しょうが きりぼしだいこん キャベツ にんじん たまねぎ ねぎ ほうれんそう ほしいたけ	679 27.3
14	水	ごはん きゅうにゅう ハンバーグトマトソース しゃきしゃきポテトサラダ ◆げんまいスープ	ごはん さとう あぶら じゃがいも げんまい でんぷん オリーブあぶら	ぎゅうにゅう チキンハム とりにく ぶたにく	トマト きゅうり たまねぎ チンゲンサイ にんじん セロリ パセリ バジル コーン	699 25.0
15	木	パン いちごジャム きゅうにゅう アスパラベーコン とりにくとだいずのケチャップに ★まぜまぜゼリー	パン さとう あぶら じゃがいも でんぷん	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく だいず	アスパラガス チンゲンサイ にんじん しょうが たまねぎ キャベツ もも なし みかん いちご	672 25.1
16	金	ごはん きゅうにゅう ◆きびなごのからあげ もやしとニラのそぼろいため おやこに	ごはん でんぷん あぶら じゃがいも さとう	ぎゅうにゅう きびなご ぶたにく とりにく たまご こうやどうふ	もやし にら たまねぎ にんじん ほしいたけ ねぎ	685 28.2
19	月	2025万博記念 世界の料理【スペイン】 ごはん きゅうにゅう アルボンディガス キャロットサラダ コシード	ごはん さとう あぶら じゃがいも でんぷん オリーブあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ひよこまめ ツナ ポークウインナー	マッシュルーム たまねぎ にんじん チンゲンサイ レモン コーン トマト あおピーマン きパブリカ しめじ さやいんげん キャベツ にんにく	688 25.0
20	火	ごはん きゅうにゅう とりにくのしょうがやき じゃがいものうめかあえ うのはなみそしる	ごはん マヨネーズ じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく チキンハム とうふ かつおぶし おから あぶらあげ わかめ みそ	しょうが きゅうり たまねぎ こまつな ねぎ なましいたけ うめ しそ にんじん	673 26.8
21	水	ごはん きゅうにゅう さばのごまだれかけ ◆ちくぜんに すましじる	ごはん ごま さとう でんぷん あぶら	ぎゅうにゅう さば ちくわ あぶらあげ とりにく わかめ とうふ	しょうが たけのこ こんにゃく ごぼう にんじん さやいんげん たまねぎ えのきたけ ねぎ	643 26.9
22	木	パン きゅうにゅう じゃがいものみそマヨネーズやき ◆ごぼうサラダ ガーリックスープ	パン じゃがいも あぶら マヨネーズ さとう ごま オリーブあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ ひじき とりにく ベーコン	たまねぎ にんじん パセリ ごぼう きゅうり なましいたけ チンゲンサイ にんにく コーン	680 22.6
23	金	カレーライス ぎゅうにゅう やきウインナー(2こ) ◆いとこんサラダ	ごはん じゃがいも あぶら さとう こむぎこ ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく ポークウインナー ツナ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが いとこんにゃく きゅうり さやいんげん	685 21.5
26	月	給食はありません				
27	火	ごはん きゅうにゅう マーボーあつあげ パンバンジーサラダ ワンタンスープ	ごはん でんぷん あぶら さとう ごま こむぎこ ごまあぶら	ぎゅうにゅう あつあげ ぶたにく みそ とりにく	たまねぎ たけのこ ねぎ にんにく きゅうり キャベツ にんじん もやし えのきたけ こまつな しょうが にら	653 27.1
28	水	ごはん きゅうにゅう かますのなんばんづけ ◆こんぶのきんぴら しおこうじとりじゃが	ごはん でんぷん あぶら さとう じゃがいも ごまあぶら あまざけ	ぎゅうにゅう かます ぶたにく とりにく こんぶ あつあげ	たまねぎ にんじん こまつな あおピーマン さやいんげん ごぼう いとこんにゃく	673 20.9
29	木	パン きゅうにゅう とりにくのコーンフ레이크やき おかひじきのレモンサラダ キャロットクリームスープ	パン マヨネーズ バター コーンフ레이크 さとう あぶら じゃがいも こめこ	ぎゅうにゅう とりにく ツナ ベーコン	おかひじき レタス キャベツ にんじん たまねぎ パセリ レモン	680 26.4
30	金	ごはん きゅうにゅう ◆かつおとだいずのみそがらめ おからサラダ そうめんじる	ごはん でんぷん あぶら さとう マヨネーズ そうめん	ぎゅうにゅう かつお みそ おから チキンハム あぶらあげ ちくわ だいず	しょうが さやいんげん チンゲンサイ たまねぎ なましいたけ ねぎ にんじん	670 27.1