



令和7年4月 学校給食予定献立表（小学校）

※ 物資の都合等により変更する場合があります。

日曜日	こんだてめい	エネルギーのもとになる (き)	からだをつくる (あか)	からだのちょうしをととのえる (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g)
	★:防災献立 ◆:よくかんでたべよう				
14 月	ごはん ぎゅうにゅう ◆あまからチキン じゃがいものしるごまサラダ はるキャベツのみそしる	ごはん でんぱん あぶら さとう じゃがいも ごま マヨネーズ	ぎゅうにゅう とりにく チキンハム とうふ あぶらあげ みそ	ぎゅうり にんじん キャベツ えのきたけ ねぎ	699 28.6
15 火	ごはん ぎゅうにゅう さけのコーンやき ★ひじきとツナのいために けんちんじる	ごはん マヨネーズ さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう さけ ひじき ツナ だいず とうふ とりにく	コーン にんじん こまつな ねぎ こんにゃく ごぼう だいこん	663 29.0
16 水	ごはん ぎゅうにゅう ビビンバ ナムル キムチスープ	ごはん ごま さとう ごまあぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	たまねぎ にら あかパプリカ しょうが にんにく ほうれんそう もやし にんじん はくさいキムチ えのきたけ ねぎ	645 27.2
17 木	ミニパン ぎゅうにゅう あげこめこぎょうざ(2こ) ブロッコリーのサラダ やしそば	パン こめこ でんぱん あぶら さとう スパゲティ	ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ ひじき かつおぶし あおのり	キャベツ にら しょうが レモン ぎゅうり ブロッコリー コーン にんじん たまねぎ ねぎ	695 24.8
18 金	2025 万博記念 世界の料理【インドネシア】 ごはん ぎゅうにゅう アヤムゴレン サンバルソース ガドガドふうサラダ バクソ	ごはん こむぎこ あぶら ごま はるさめ ごまあぶら さとう でんぱん	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ ぶたにく	トマト たまねぎ にんにく レモン もやし ほうれんそう にんじん にら えのきたけ ねぎ	681 28.2
21 月	入学・進級 お祝い献立 せきはん ごまお ぎゅうにゅう さわらのみそだれかけ アスパラのごまあえ わかたけじる おいおいクレープ	せきはん ごま さとう こめこ	ぎゅうにゅう あずき さわら みそ チキンハム わかめ とりにく とうふ とうにゅう	にんにく アスパラガス もやし ほうれんそう たけのこ たまねぎ にんじん ねぎ いちご	692 28.6
22 火	ごはん ぎゅうにゅう ◆ユーリンチー ★はるさめサラダ コーンスープ	ごはん でんぱん あぶら さとう はるさめ ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく ツナ わかめ ベーコン	しろねぎ しょうが にんにく キャベツ にんじん コーン ねぎ はくさい たまねぎ チンゲンサイ	656 28.1
23 水	ごはん ぎゅうにゅう あつあげのそぼろに ★◆きりぼしだいこんのサラダ とうふのみそしる	ごはん さとう でんぱん マヨネーズ じゃがいも	ぎゅうにゅう あつあげ とりにく チキンハム みそ とうふ あぶらあげ わかめ	さやいんげん きりぼしだいこん キャベツ にんじん コーン ねぎ たまねぎ えのきたけ こまつな	672 24.5
24 木	パン ぎゅうにゅう ぶたにくのチリソースいため ポトフ ★フルーツゼリー	パン さとう あぶら でんぱん じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく ウインナー	にんにく にんじん ごぼう チンゲンサイ キャベツ たまねぎ ほうれんそう ブロッコリー パセリ パイン みかん レモン	687 27.3
25 金	カレーライス ぎゅうにゅう やきチキンウインナー(2こ) ◆たことかいそうのサラダ	ごはん じゃがいも こむぎこ あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく チキンウインナー たこ いとかんてん わかめ こんぶ	たまねぎ にんじん さやいんげん にんにく しょうが きゅうり レタス	671 24.7
28 月	ごはん ぎゅうにゅう ホキのカレーマヨやき ★ひじきサラダ ぶたじる	ごはん マヨネーズ さとう ごま あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう ホキ ツナ ひじき ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	にんじん きゅうり だいこん ごぼう こんにゃく ねぎ こまつな	670 27.7
30 水	ごはん ぎゅうにゅう わふうたまねぎハンバーグ ◆ごぼうのごまネーズ そうめんじる	ごはん さとう でんぱん ごま マヨネーズ そうめん あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく ひじき とうふ あぶらあげ	たまねぎ にんにく ごぼう コーン にんじん キャベツ だいこん ほししいたけ ねぎ	699 22.9

太子町の学校給食について

- 給食費は月額で小学生3,700円です。
- 太子町では地産池消を推進しています。地元で作られる安心・安全な米・野菜・たけのこ・太子みそ・そうめんなどを年間を通して給食に使用しています。
- ベーコン・ハム・ウインナー・ハンバーグなどの加工品は卵・乳不使用のものを、マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。ただし、物資の都合によっては変更することもあります。食物アレルギーにより、加工品等の詳しい配合が必要な場合は、『学校給食献立材料表』でご確認ください。

食べているときは…

きゅうよく はじ 給食が始まります！ あせらずに、よくかんで味わっていただきましょう。

