



令和7年4月 学校給食予定献立表（中学校）

※ 物資の都合等により変更する場合があります。

日	曜日	こんだてめい ★:防災献立 ◆:よくかんでたべよう	エネルギーのもとになる (き)	からだをつくる (あか)	からだのちょうしをととのえる (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
14	月	ご飯 牛乳 ◆あまからチキン じゃが芋の白ごまサラダ 春キャベツのみそ汁	ごはん でんぱん あぶら さとう じゃがいも ごま マヨネーズ	ぎゅうにゅう とりにく チキンハム とうふ あぶらあげ みそ	きゅうり にんじん キャベツ えのきたけ ねぎ	795 31.4
15	火	ご飯 牛乳 鮭のコーン焼き ★ひじきとツナの炒め煮 けんちん汁	ごはん マヨネーズ さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう さけ ひじき ツナ だいず とうふ とりにく	コーン にんじん こまつな ねぎ こんにゃく ごぼう だいこん	777 33.4
16	水	ごはん ぎゅうにゅう ビビンバ ナムル キムチスープ いちごゼリー	ごはん ごま さとう ごまあぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	たまねぎ にら あかパプリカ しょうが にんにく ほうれんそう もやし にんじん はくさいキムチ えのきたけ ねぎ いちご	786 30.7
17	木	ミニパン 牛乳 揚げ米粉ぎょうざ(3個) ブロッコリーのサラダ 焼きそば	パン こめこ でんぱん あぶら さとう スパゲティ	ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ ひじき かつおぶし あおのり	キャベツ にら しょうが レモン きゅうり ブロッコリー コーン にんじん たまねぎ ねぎ	861 29.4
18	金	2025 万博記念 世界の料理【インドネシア】 ご飯 牛乳 アヤムゴレン サンバルソース ガドガド風サラダ バクソ	ごはん こむぎこ あぶら ごま はるさめ ごまあぶら さとう でんぱん	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ ぶたにく	トマト たまねぎ にんにく レモン もやし ほうれんそう にんじん にら えのきたけ ねぎ	797 32.6
21	月	赤飯 ごま塩 牛乳 鯖のみそだれかけ アスパラのごまあえ 若竹汁 お祝いクレープ	せきはん ごま さとう こめこ	ぎゅうにゅう あずき さわら みそ チキンハム わかめ とりにく とうふ とうにゅう	にんにく アスパラガス もやし ほうれんそう たけのこ たまねぎ にんじん ねぎ いちご	797 32.9
22	火	ご飯 牛乳 ユーリンチー ★春雨サラダ コーンスープ	ごはん でんぱん あぶら さとう はるさめ ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく ツナ わかめ ベーコン	しろねぎ しょうが にんにく キャベツ にんじん コーン ねぎ はくさい たまねぎ チンゲンサイ	768 32.8
23	水	ご飯 牛乳 厚揚げのそぼろ煮 ★◆切干大根のサラダ 豆腐のみそ汁	ごはん さとう でんぱん マヨネーズ じゃがいも	ぎゅうにゅう あつあげ とりにく チキンハム みそ とうふ あぶらあげ わかめ	さやいんげん きりぼしだいこん キャベツ にんじん コーン ねぎ たまねぎ えのきたけ こまつな	770 27.3
24	木	パン 牛乳 豚肉のチリソース炒め ポトフ ★フルーツゼリー	パン さとう あぶら でんぱん じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく ウインナー	にんにく にんじん ごぼう チンゲンサイ キャベツ たまねぎ ほうれんそう ブロッコリー パセリ パイン みかん レモン	816 30.9
25	金	カレーライス 牛乳 焼きチキンウインナー(2個) ◆たこと海藻のサラダ	ごはん じゃがいも こむぎこ あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく チキンウインナー たこ いとかなてん わかめ こんぶ	たまねぎ にんじん さやいんげん にんにく しょうが きゅうり レタス	798 30.3
28	月	ご飯 牛乳 ホキのカレーマヨ焼き ★ひじきサラダ 豚汁	ごはん マヨネーズ さとう ごま あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう ホキ ツナ ひじき ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	にんじん きゅうり だいこん ごぼうこんにゃく ねぎ こまつな	779 32.0
30	水	ご飯 牛乳 和風玉ねぎハンバーグ ◆ごぼうのごまネーズ そうめん汁	ごはん さとう でんぱん ごま マヨネーズ そうめん あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく ひじき とうふ あぶらあげ	たまねぎ にんにく ごぼう コーン にんじん キャベツ だいこん ほししいたけ ねぎ	840 27.2

太子町の学校給食について

- ・給食費は月額で中学生4,100円です。
- ・太子町では地産池消を推進しています。地元で作られる安心・安全な米・野菜・たけのこ・太子みそ・そうめんなどを年間を通して給食に使用しています。
- ・ベーコン・ハム・ウインナー・ハンバーグなどの加工品は卵・乳不使用のものを、マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。ただし、物資の都合によっては変更することもあります。食物アレルギーにより、加工品等の詳しい配合が必要な場合は、『学校給食献立材料表』でご確認ください。

食べているときは…

給食が始まります！ あせらずに、よくかんで味わっていただきましょう。

