令和6年6月　学校給食予定献立表（幼稚園）

※　物資の都合等により変更する場合があります。

日	曜日	こんだてめい ★:防災献立　◆:よくかんでたべよう	エネルギーのもとになる （き）	からだをつくる （あか）	からだのちょうしをととのえる （みどり）	エネルギー（kcal） たんぱくしつ（g）
3	月	ごはん　ぎゅうにゅう ちくわのあまからあげ（2こ） ◆カレーきんぴら じゃがいものみそしる	ごはん　こむぎこ　パンこ あぶら　さとう　ごま じゃがいも	ぎゅうにゅう　ちくわ　ぶたにく あぶらあげ　わかめ　みそ	ごぼう　こんにゃく　にんじん　ねぎ あおピーマン　キャベツ　たまねぎ えのきたけ　こまつな	461 16.0
4	火	ごはん　ぎゅうにゅう さわらのマスタードやき ◆いとかんてんサラダ ◆げんまいスープ	ごはん　マヨネーズ　さとう ごまあぶら　もちごめ じゃがいも　あぶら	ぎゅうにゅう　さわら いとかんてん　とりにく	キャベツ　にんじん　もやし　コーン たまねぎ　チンゲンサイ　セロリ パセリ	438 17.8
5	水	ごはん　ぎゅうにゅう とりにくのあまずあん ★◆きりぼしだいこんのキムチいため にくだんごスープ	ごはん　でんぷん　あぶら さとう　ごまあぶら　はるさめ	ぎゅうにゅう　とりにく ぶたにく　とうふ	しょうが　きりぼしだいこん　もやし にら　はくさいキムチ　にんにく たまねぎ　にんじん　たけのこ　ねぎ ほうれんそう　ほししいたけ	471 23.4
6	木	パン　ぎゅうにゅう ◆ひよこまめのチリコンカン おかひじきのレモンサラダ コーンとうにゅうチャウダー	パン　あぶら　さとう　こめこ じゃがいも	ぎゅうにゅう　ぶたにく おから　ぎゅうにく　ひよこまめ ツナ　チキンハム　とうにゅう	たまねぎ　しめじ　にんにく　レタス おかひじき　キャベツ　レモン コーン　にんじん　パセリ	458 18.5
7	金	ごはん　ぎゅうにゅう ◆かつおとだいずのみそがらめ ◆かむかむサラダ わかたけじる	ごはん　でんぷん　あぶら さとう　ごま	ぎゅうにゅう　かつお　だいず みそ　チキンハム　こんぶ わかめ　とうふ　とりにく	しょうが　さやいんげん　きゅうり きりぼしだいこん　にんじん　ねぎ たけのこ　いとこんにゃく	448 20.9
10	月	**行事食【入梅】地産地消献立①** ごはん　ぎゅうにゅう　いわしのかばやきふう キャベツとたけのこのうめかあえ とうふのみそしる	ごはん　でんぷん　あぶら さとう　マヨネーズ	ぎゅうにゅう　いわし　とうふ チキンハム　かつおぶし あぶらあげ　わかめ　みそ	しょうが　キャベツ　たけのこ　うめ にんじん　アスパラガス　たまねぎ こまつな　なましいたけ　ねぎ	427 16.2
11	火	ごはん　ぎゅうにゅう マーボーあつあげ バンバンジーサラダ ちゅうかスープ	ごはん　でんぷん　あぶら ごま　さとう　ごまあぶら	ぎゅうにゅう　あつあげ　みそ ぶたにく　とりにく　やきぶた	たまねぎ　たけのこ　ねぎ　しょうが にんにく　きゅうり　キャベツ　にら もやし　にんじん　ほししいたけ	433 19.6
12	水	ごはん　ぎゅうにゅう ぎんざけのみそやき ★ひじきとだいずのサラダ そうめんじる	ごはん　さとう　マヨネーズ そうめん	ぎゅうにゅう　さけ　ツナ ひじき　しろみそ　だいず ちくわ　あぶらあげ	しょうが　キャベツ　にんじん たまねぎ　なましいたけ　ねぎ	453 18.0
13	木	パン　ぎゅうにゅう ぶたにくのケチャップいため しゃきしゃきポテトサラダ レタススープ	パン　あぶら　でんぷん じゃがいも	ぎゅうにゅう　ぶたにく チキンハム　とりにく	たまねぎ　トマト　あおピーマン きゅうり　レタス　にんじん　コーン なましいたけ　さやいんげん	437 18.8
14	金	ごはん　ぎゅうにゅう とりにくのねぎソース もやしとこまつなのちゅうかあえ はっぽうさい	ごはん　でんぷん　あぶら さとう　ごまあぶら　ごま	ぎゅうにゅう　とりにく やきぶた　ぶたにく	にんにく　しょうが　しろねぎ もやし　こまつな　にんじん たまねぎ　たけのこ　ほししいたけ チンゲンサイ　キャベツ	463 22.9
17	月	ごはん　ぎゅうにゅう チヂミ チンゲンサイのナムル じゃがぶたキムチ	ごはん　ごまあぶら　さとう じゃがいも　あぶら　こめこ	ぎゅうにゅう　やきぶた ぶたにく　とりにく	チンゲンサイ　キャベツ　しろねぎ にんにく　たまねぎ　にんじん　ねぎ いとこんにゃく　はくさいキムチ にら	468 15.2
18	火	ごはん　ぎゅうにゅう とりにくのマーマレードソース チーズポテト キャベツのスープに	ごはん　あぶら　じゃがいも バター　マーマレード	ぎゅうにゅう　とりにく チーズ　ベーコン	にんにく　たまねぎ　みかん　パセリ キャベツ　にんじん　しめじ ブロッコリー　さやいんげん	466 18.3
19	水	**食育の日献立** ごはん　ぎゅうにゅう　★さばそぼろ ◆こまつなとごぼうのごまあえ ★こうやどうふのみそしる	ごはん　さとう　あぶら ごま　じゃがいも	ぎゅうにゅう　さば　ツナ こうやどうふ　あぶらあげ わかめ　みそ	たまねぎ　にんじん　しょうが こまつな　ごぼう　もやし　ねぎ ほししいたけ	443 16.9
20	木	パン　ぎゅうにゅう ハムカツ コールスローサラダ ガーリックスープ	パン　こむぎこ　パンこ あぶら　じゃがいも オリーブあぶら	ぎゅうにゅう　ハム ベーコン	キャベツ　きゅうり　にんじん　コーン たまねぎ　なましいたけ　チンゲンサイ にんにく	450 16.2
21	金	カレーライス ぎゅうにゅう ちくわのツナマヨやき ◆ごまじゃこサラダ	ごはん　じゃがいも　あぶら マヨネーズ　ごま　さとう ごまあぶら　こむぎこ	ぎゅうにゅう　ぶたにく　ツナ ちくわ　だいず　しらすぼし	たまねぎ　にんじん　さやいんげん にんにく　しょうが　パセリ　もやし キャベツ　こまつな	482 16.1
24	月	ごはん　ぎゅうにゅう ハンバーグトマトソース ★◆きりぼしだいこんのサラダ とうがんのスープ	ごはん　オリーブあぶら さとう　でんぷん　じゃがいも ごまあぶら	ぎゅうにゅう　ぶたにく ひじき　ツナ　とりにく	トマト　バジル　きりぼしだいこん キャベツ　コーン　とうがん　パセリ にんじん　えのきたけ　たまねぎ	432 17.3
25	火	**地産地消献立②** ごはん　ぎゅうにゅう あじのなんばんづけ　★◆わかたけいため みそにくじゃが	ごはん　でんぷん　あぶら さとう　ごまあぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう　あじ　ぶたにく わかめ　とりにく　さつまあげ みそ	たまねぎ　にんじん　あおピーマン たけのこ　コーン　いとこんにゃく さやいんげん	485 19.7
26	水	ごはん　ぎゅうにゅう ◆ぶたにくのこくとうに ゴーヤのサラダ もずくスープ	ごはん　あぶら　くろざとう でんぷん　マヨネーズ じゃがいも	ぎゅうにゅう　ぶたにく　みそ ツナ　かつおぶし　もずく とりにく　かまぼこ	しょうが　こんにゃく　ゴーヤ たまねぎ　キャベツ　コーン　たけのこ にんじん　ねぎ	477 21.2
27	木	パン　ぎゅうにゅう とりにくのとうにゅうフリカッセふう ラタトゥユ ジュリアンスープ	パン　あぶら　こめこ オリーブあぶら　さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう　とりにく　みそ とうにゅう　ポークウインナー ベーコン	にんにく　マッシュルーム　なす たまねぎ　ズッキーニ　トマト　セロリ キャベツ　にんじん　さやいんげん バジル	458 20.0
28	金	ごはん　ぎゅうにゅう あつあげのこうみいため たんたんビーフン ★あんにんフルーツ	ごはん　ごまあぶら　ビーフン ごま　さとう	ぎゅうにゅう　あつあげ ぶたにく　とりにく　あかみそ しろみそ　とうにゅう	たまねぎ　にら　キャベツ もやし　たけのこ　にんじん しろねぎ　しょうが　にんにく もも　パイナップル　みかん	460 16.5