



令和6年5月 学校給食予定献立表（幼稚園）

※ 物資の都合等により変更する場合があります。

日	曜日	こんだてめい ★:防災献立 ◆:よくかんでたべよう	エネルギーのもとになる (き)	からだをつくる (あか)	からだのちょうしをととのえる (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g)
1	水	行事食【端午の節句】 ごはん きゅうにゅう おさかなずりみフライ ◆たけのことアスパラのゆずみそいため そうめんじる こどものひざりー	ごはん こむぎこ あぶら さとう そうめん パンこ でんぱん	きゅうにゅう たら ぶたにく みそ かまぼこ とうふ とうにゅう かんてん	たけのこ アスパラガス キャベツ にんじん ゆず だいこん ほうれんそう ねぎ えのきたけ たまねぎ メロン	498 11.7
2	木	パン きゅうにゅう ごまだれチキン ベーコンポテト むぎのスープ	パン ごま でんぱん じゃがいも マヨネーズ あぶら おおむぎ さとう	きゅうにゅう とりにく ベーコン ぶたにく	たまねぎ パセリ キャベツ にんじん たまねぎ ほうれんそう	492 20.5
7	火	ごはん きゅうにゅう さわらのごまごろもやき じゃがいもきんぴら カルビたまごスープ	ごはん さとう ごま ごまあぶら じゃがいも	きゅうにゅう さわら みそ ぶたにく たまご きゅうにく	にんにく あおピーマン あかパプリカ しょうが にんじん だいこん しろねぎ もやし にら	459 20.7
8	水	ごはん きゅうにゅう ぶたキムチ アスパラサラダ じゃがいものみそしる	ごはん ごまあぶら あぶら マヨネーズ ごま じゃがいも	きゅうにゅう ぶたにく ボークハム とうふ あぶらあげ みそ	はくさいキムチ もやし にら アスパラガス キャベツ ほうれんそう にんじん たまねぎ えのきたけ ねぎ	456 18.3
9	木	パン きゅうにゅう ★さばトマトカレー ポテトビーンズ チンゲンサイのスープ	パン あぶら でんぱん じゃがいも こむぎこ	きゅうにゅう さば だいち パーコン	たまねぎ トマト しょうが ほししいたけ あおピーマン にんにく チンゲンサイ えのきたけ にんじん パセリ	474 17.0
10	金	ごはん(すくなめ) きゅうにゅう あげどりのレモンがらめ ◆たくあんあえ ごもくうどん	ごはん でんぱん あぶら さとう ごま うどん	きゅうにゅう とりにく あぶらあげ ゆば ぶたにく	レモン たくあん キャベツ ほうれんそう はくさい にんじん ほししいたけ ねぎ	483 21.2
13	月	ごはん きゅうにゅう あげたこやきふ ◆きりぼしだいこんのツナこうみ にらのみそしる	ごはん こむぎこ さとう ごま ごまあぶら あぶら	きゅうにゅう たこ たら あおのり ツナ とうふ あぶらあげ みそ	きりぼしだいこん こまつな たまねぎ にんじん にら えのきたけ ねぎ しょうが	455 18.7
14	火	ごはん きゅうにゅう あつあげのてりマヨいため ちくさあえ わかめスープ	ごはん さとう でんぱん マヨネーズ ごまあぶら あぶら	きゅうにゅう あつあげ ぶたにく わかめ チキンハム とりにく とうふ あぶらあげ	たまねぎ さやいんげん ほうれんそう もやし ねぎ にんじん えのきたけ たけのこ	461 18.9
15	水	ごはん きゅうにゅう やしきシューマイ(2こ) もやしとハムのごまあえ マーボーはるさめ	ごはん こむぎこ さとう でんぱん ごま あぶら はるさめ パンこ ごまあぶら	きゅうにゅう ぶたにく チキンハム あかみそ みそ	もやし チンゲンサイ にんじん たまねぎ たけのこ にんにく しょうが ほししいたけ にら	491 19.0
16	木	パン きゅうにゅう ぶたにくのチリソースいため ◆ごぼうのごまネーズ レタススープ	パン さとう あぶら ごま マヨネーズ じゃがいも でんぱん	きゅうにゅう ぶたにく ひじき とりにく パーコン	にんにく にんじん キャベツ ごぼう コーン チンゲンサイ レタス たまねぎ さやいんげん	463 19.5
17	金	食育の日献立 ごはん きゅうにゅう ◆あおさこもちししゃもフライ チーズサラダ ぶたじる	ごはん こむぎこ パンこ あぶら さとう ごま じゃがいも	きゅうにゅう チーズ こもちししゃも あおのり いと かまぼこ とうふ みそ ぶたにく あぶらあげ ひじき	にんじん きゅうり だいこん こんにゃく ごぼう こまつな しめじ ねぎ	446 18.5
20	月	ごはん きゅうにゅう さばのみそだれかけ じゃがいものわふういため とりだんごスープ	ごはん さとう ごま じゃがいも ごまあぶら でんぱん	きゅうにゅう さば みそ しらすばし ツナ かつおぶし とりにく	にんにく ねぎ たまねぎ にんじん こまつな たけのこ えのきたけ	449 19.1
21	火	ごはん きゅうにゅう にくだんこのあまずに ◆きりぼしだいこんのサラダ たけのこのみそしる	ごはん さとう でんぱん マヨネーズ あぶら	きゅうにゅう ぶたにく とりにく ツナ みそ あぶらあげ わかめ	たまねぎ さやいんげん きりぼしだいこん にんじん チンゲンサイ コーン たけのこ えのきたけ ねぎ	459 16.8
22	水	ごはん きゅうにゅう ユーリンチー はるさめサラダ コーンスープ	ごはん でんぱん あぶら さとう はるさめ ごまあぶら	きゅうにゅう とりにく チキンハム わかめ ベーコン	しろねぎ しょうが にんにく キャベツ にんじん コーン はくさい たまねぎ ねぎ チンゲンサイ	459 19.5
23	木	セルフホットドック きゅうにゅう 「パン フランクのケチャップソース」 「キャベツのカレーソテー」 とうにゅうクリームシチュー(ラッキーにんじん)	パン さとう あぶら じゃがいも こめこ	きゅうにゅう ベーコン ボークフランク ツナ とうにゅう	キャベツ もやし にんじん コーン たまねぎ アスパラガス マッシュルーム	438 18.3
24	金	ごはん きゅうにゅう あげこめこぎょうざ(2こ) チョレギサラダ みそらーめん	ごはん こめこ あぶら さとう ごまあぶら でんぱん らーめん	きゅうにゅう ぶたにく いと かまぼこ のり みそ	キャベツ にら しょうが きゅうり レタス コーン もやし チンゲンサイ にんじん しめじ しろねぎ にんにく	531 16.5
27	月	ごはん きゅうにゅう てづくりハンバーグ マカロニサラダ けんちんじる	ごはん パンこ あぶら さとう マカロニ ごまあぶら マヨネーズ	きゅうにゅう きゅうにく ぶたにく とうふ とりにく	たまねぎ にんじん コーン キャベツ こんにゃく ごぼう しめじ ほうれんそう	485 18.4
28	火	ごはん きゅうにゅう ほたてフライ タルタルソース ほうれんそうのささみあえ とうにゅうみそしる	ごはん こむぎこ パンこ あぶら タルタルソース ごま さとう でんぱん	きゅうにゅう ほたて とりにく あぶらあげ ぶたにく とうにゅう みそ	ほうれんそう はくさい にんじん キャベツ たまねぎ えのきたけ ねぎ	475 17.5
29	水	ごはん きゅうにゅう とりにくのガーリックソース ◆こんがサラダ ワンタンスープ	ごはん こめこ あぶら さとう こむぎこ ごまあぶら でんぱん	きゅうにゅう とりにく チキンハム こんが かつおぶし ぶたにく	にんにく きゅうり キャベツ コーン にんじん たまねぎ もやし なましいたけ ねぎ こまつな しょうが	427 17.5
30	木	パン きゅうにゅう さけのコーンやき ピーマンサラダ きのこにんにくのスープ	パン マヨネーズ さとう ごまあぶら じゃがいも オリーブあぶら	きゅうにゅう さけ ツナ ベーコン	コーン あおピーマン キャベツ にんじん なましいたけ パセリ えのきたけ にんにく たまねぎ	443 21.2
31	金	カレーライス きゅうにゅう ほうれんそうのソテー ★フルーツゼリー	ごはん じゃがいも こむぎこ あぶら	きゅうにゅう ぶたにく ベーコン	たまねぎ にんじん にんにく しょうが さやいんげん ほうれんそう キャベツ パイン みかん レモン	460 14.2