

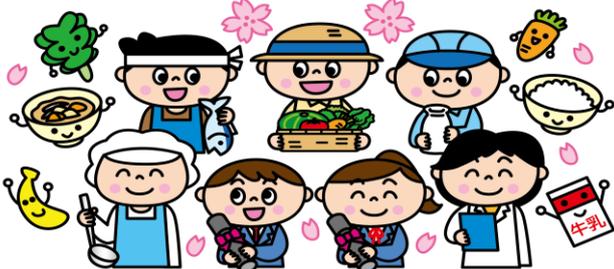


令和7年3月 学校給食予定献立表 (幼稚園)

※ 物資の都合等により変更する場合があります。

日	曜日	こんだてめい ★:防災献立 ◆:よくかんでたべよう	エネルギーのもとになる (き)	からだをつくる (あか)	からだのちょうしをととのえる (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
3	月	行事食【桃の節句】 ごはん ぎゅうにゅう ぎんだらのてりやき さんしょくあえ なのはなかきたまじる もものはなゼリー	ごはん さとう でんぷん	ぎゅうにゅう ぎんだら かまぼこ かつおぶし たまご とうふ あぶらあげ とうにゅう	もやし ほうれんそう ねぎ たまねぎ にんじん なのはな えのきたけ もも いちご	487 21.2
4	火	ごはん ぎゅうにゅう チキンソテー ガーリックソース コールスローサラダ コーンとうにゅうクリームスープ	ごはん さとう じゃがいも あぶら こめこ とうにゅうバター	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン とうにゅう	にんにく キャベツ きゅうり あかパプリカ コーン たまねぎ にんじん パセリ	440 16.6
5	水	ごはん ぎゅうにゅう さけのあけぼのやき ★きりぼしだいこんのふくめに のっぺいじる	ごはん さとう さといも でんぷん マヨネーズ	ぎゅうにゅう さけ しろみそ あぶらあげ ちくわ とりにく	にんじん きりぼしだいこん こまつな だいこん ごぼう しめじ こんにゃく ねぎ	429 16.7
6	木	パン いちごジャム ぎゅうにゅう ハンバーグトマトソース ブロッコリーのソテー レンズまめのスープ	パン オリーブあぶら さとう でんぷん じゃがいも あぶら さとう	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン レンズまめ ポークウインナー ぶたにく	トマト バジル ブロッコリー キャベツ にんにく はくさい チンゲンサイ たまねぎ しめじ にんじん セロリ いちご	453 17.8
7	金	カレーライス ぎゅうにゅう とりにくとこうやどうふのあまからあえ ◆こんにゃくサラダ	ごはん じゃがいも あぶら でんぷん ごまあぶら さとう こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく こうやどうふ ツナ	たまねぎ にんじん にんにく さやいんげん しょうが きゅうり こんにゃく	465 15.6
10	月	ごはん ぎゅうにゅう まつかぜやき ほうれんそうのごまあえ だいこんのみそしる	ごはん でんぷん さとう ごまあぶら ごま	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく おから わかめ あおのり かつおぶし とうふ あぶらあげ みそ	たまねぎ しょうが はくさい ほうれんそう もやし ねぎ こまつな にんじん だいこん なましいたけ	405 19.1
11	火	防災献立 ごはん ぎゅうにゅう ★こうやどうふのからあげ ★ひじきサラダ ★わかめとツナのスープ デコポン	ごはん さとう でんぷん あぶら マヨネーズ ごま じゃがいも ごまあぶら	ぎゅうにゅう ひじき こうやどうふ チキンハム わかめ ツナ	しょうが にんにく キャベツ にんじん たまねぎ コーン えのきたけ ねぎ デコポン	458 15.0
12	水	ごはん(すくなめ) ぎゅうにゅう さばのヤンニョムかけ チンゲンサイのナムル じゃがぶたキムチ	ごはん ごま さとう ごまあぶら じゃがいも あぶら	ぎゅうにゅう さば やきぶた ぶたにく	しろねぎ ゆず にんにく いら しょうが チンゲンサイ ねぎ たまねぎ にんじん キャベツ いとこんにゃく はくさいキムチ	444 17.6
13	木	パン ぎゅうにゅう ◆ひよこまめのチリコンカン キャベツのスープに ★ミックスフルーツ	パン あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく ぎゅうにく おから ひよこまめ ウインナー	たまねぎ マッシュルーム もも にんにく キャベツ にんじん しめじ ブロッコリー みかん さやいんげん パイナップル	443 17.0
14	金	ごはん(すくなめ) ぎゅうにゅう とりにくののりしおからあげ はるさめサラダ たんたんビーフン おいわいケーキ	ごはん ごまあぶら でんぷん あぶら はるさめ ごま さとう ビーフン こめこ	ぎゅうにゅう とりにく あおのり チキンハム ぶたにく あかみそ しろみそ とうにゅう	にんにく キャベツ もやし にんじん はくさい たまねぎ たけのこ しろねぎ しょうが いちご	525 19.8

ご卒業おめでとうございます



「食べる」というのは、動物や植物など、いろいろな生き物の命をいただくことです。その命をつないで、私たちは「生きる」ことができます。また、多くの人の支えがあって「食べる」ことができます。これからも感謝の気持ちを忘れずに、「食べる」ことを大切にしてください。