



令和6年11月 学校給食予定献立表（幼稚園）

※ 物質の都合等により変更する場合があります。

日	曜日	こんだてめい ★:防災献立 ◆:よくかんでたべよう	エネルギーのもとになる (き)	からだをつくる (あか)	からだのちょうしをととのえる (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
1	金	ごはん ぎゅうにゅう さといもコロッケ はくさいのツナごまあえ ぶたじる	ごはん あぶら ごま さとう さといも パンこ こむぎこ でんぶん	ぎゅうにゅう ツナ ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ とりにく	はくさい もやし こまつな ねぎ だいこん かぼちゃ にんじん ごぼう こんにゃく たまねぎ	462 17.5
5	火	ごはん ぎゅうにゅう とりにくののりしおからあげ ◆いとかんてんサラダ はるさめスープ	ごはん さとう ごまあぶら でんぶん あぶら はるさめ	ぎゅうにゅう とりにく あおのり いとかんてん ぶたにく とうふ	にんにく キャベツ にんじん コーン はくさい たまねぎ ねぎ もやし こまつな ほししいたけ	457 17.4
6	水	ごはん ぎゅうにゅう あつあげのあまからいため ◆れんこんサラダ じゃがいものみそしる	ごはん さとう あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう あつあげ ぶたにく チキンハム あぶらあげ わかめ みそ	こまつな れんこん キャベツ えだまめ たまねぎ にんじん なす えのきたけ コーン ねぎ	448 16.0
7	木	パン ぎゅうにゅう ホキのレモンソース ★◆きりぼしだいこんのカレーいため とうがんのとうにゅうシチュー	パン でんぶん あぶら さとう じゃがいも こめこ	ぎゅうにゅう ホキ ぶたにく とりにく とうにゅう みそ	レモン パセリ きりぼしだいこん たまねぎ にんじん あおピーマン とうがん マツシユルム ほうれんそう	451 19.7
8	金	ごはん ぎゅうにゅう ◆いかのねぎしおやき くろまめポテトサラダ かきたまじる	ごはん ごまあぶら じゃがいも マヨネーズ でんぶん	ぎゅうにゅう いか くろまめ ツナ たまご とうふ あぶらあげ	にんにく しょうが ねぎ きゅうり にんじん たまねぎ えのきたけ	449 20.6
11	月	ごはん ぎゅうにゅう ◆こもちししゃものあまだれ じゃがいもとこんぶのもの だいこんとはくさいのそぼろじる	ごはん でんぶん あぶら さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう ししゃも ぶたにく こんぶ とりにく あぶらあげ	にんじん さやいんげん だいこん はくさい えのきたけ ねぎ	422 16.6
12	火	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのしょうがやき ◆かぶのじゃこサラダ とうふのみそしる	ごはん ごま マヨネーズ さとう	ぎゅうにゅう とりにく しらすまし とうふ わかめ あぶらあげ みそ	しょうが かぶ にんじん なめこ ブロッコリー だいこん こまつな ねぎ	440 18.3
13	水	ごはん ぎゅうにゅう ちくわのあまからあげ(2こ) ◆れんこんのしおこうじいため のっぺいじる	ごはん こむぎこ パンこ さとう あぶら さといも でんぶん	ぎゅうにゅう ちくわ ぶたにく とりにく あぶらあげ	れんこん たまねぎ こまつな しょうが だいこん にんじん ごぼう しめじ こんにゃく ねぎ	448 17.2
14	木	パン ぎゅうにゅう さけのムニエル ガーリックソース カレーパンブキン チキンビーンズ	パン こめこ さとう オリーブあぶら じゃがいも あぶら とうにゅうバター	ぎゅうにゅう さけ ベーコン だいち とりにく	にんにく かぼちゃ たまねぎ にんじん パセリ トマト	466 21.5
15	金	てまきずし(すしめし てまきのり ぶたにくのしぐれに ◆たくあんとキャベツのツナマヨあえ) むさじじる ぎゅうにゅう	ごはん さとう あぶら マヨネーズ そうめんバチ さといも	ぎゅうにゅう のり ツナ ぶたにく ちくわ みそ あぶらあげ	ごぼう にんじん しょうが さやいんげん たくあん キャベツ きゅうり だいこん こんにゃく なましいたけ ねぎ	448 16.7
18	月	ごはん ぎゅうにゅう しかくハンバーグ おろしソース もやしのかつおあえ けんちんじる	ごはん マヨネーズ さとう さといも	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく こうやどうふ かつおがし とうふ あぶらあげ	たまねぎ えのきたけ にんじん だいこん ねぎ もやし はくさい ほうれんそう ごぼう しめじ こんにゃく	444 19.4
19	火	食育の日献立 ごはん ぎゅうにゅう ★こうやどうふのあげに こまつなのツナあえ さつまいものみそしる	ごはん さとう でんぶん あぶら ごま さつまいも	ぎゅうにゅう こうやどうふ とりにく ツナ あぶらあげ わかめ みそ	たまねぎ にんじん しょうが こまつな もやし だいこん ごぼう えのきたけ ねぎ	467 15.8
20	水	ごはん ぎゅうにゅう さばのごまだれかけ ◆ちくぜんに ゆばのすまし汁	ごはん ごま さとう でんぶん あぶら	ぎゅうにゅう さば とりにく ちくわ ゆば とうふ	しょうが れんこん こんにゃく ごぼう にんじん さやいんげん たまねぎ えのきたけ ねぎ	458 20.8
21	木	パン ぎゅうにゅう なすのミートソースあえ はくさいのスープに ★まぜまぜゼリー	パン あぶら さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく おから だいち ウィナー	たまねぎ はくさい しめじ にんじん さやいんげん なす みかん もも なし	451 17.8
22	金	◆あきのコンこんカレーライス ぎゅうにゅう やきウィナー ◆いとこんサラダ	ごはん じゃがいも さつまいも あぶら さとう ごまあぶら こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく ポークウィナー ツナ	たまねぎ にんじん れんこん だいこん まいたけ にんにく しょうが いとこんにゃく きゅうり	461 14.5
25	月	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのねぎしょうゆこうじやき おからサラダ どさんこじる	ごはん マヨネーズ さとう あぶら じゃがいも とうにゅうバター	ぎゅうにゅう とりにく おから チキンハム ぶたにく とうふ しろみそ	しろねぎ チンゲンサイ たまねぎ にんじん コーン もやし ねぎ にんにく	454 22.2
26	火	ごはん(すくなめ) ぎゅうにゅう おこのみやきふうつくね かぼちゃとさつまいものサラダ にこみうどん	ごはん さつまいも さとう マヨネーズ うどん でんぶん あぶら	ぎゅうにゅう かつおがし あおのり チキンハム とりにく かまぼこ あぶらあげ	かぼちゃ えだまめ だいこん にんじん ほししいたけ こまつな ねぎ キャベツ しょうが	464 15.8
27	水	ごはん ぎゅうにゅう ◆とりにくとれんこんのゆずみそがらめ ほうれんそうのおひたし かすじる	ごはん でんぶん あぶら さとう さといも さけかす	ぎゅうにゅう とりにく みそ かつおがし ぶたにく ちくわ あぶらあげ しろみそ	れんこん たまねぎ にんじん さやいんげん ゆず ほうれんそう はくさい もやし だいこん ごぼう こんにゃく なましいたけ ねぎ	454 20.8
28	木	パン ぎゅうにゅう さといものみそマヨネーズやき ★◆きりぼしだいこんのサラダ かぶのスープ	パン さといも あぶら マヨネーズ さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ ひじき ツナ とりにく	たまねぎ にんじん パセリ かぶ きりぼしだいこん キャベツ コーン はくさい えのきたけ さやいんげん	457 17.1
29	金	ごはん ぎゅうにゅう シイラのくろずソース だいこんとぶたにくのもの れんこんのとうとうスープ	ごはん でんぶん あぶら さとう	ぎゅうにゅう シイラ ぶたにく とりにく	だいこん チンゲンサイ れんこん はくさい にんじん なましいたけ ねぎ	444 21.5