



令和6年10月 学校給食予定献立表(幼稚園)

※ 物資の都合等により変更する場合があります。

日	曜日	こんだてめい ★:防災献立 ◆:よくかんでたべよう	エネルギーのもとになる (き)	からだをつくる (あか)	からだのちょうしをととのえる (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
1	火	ごはん ぎゅうにゅう タッカルビ れんこんチップス ぶたもやしスープ	ごはん あぶら さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく	しょうが キャベツ はくさいキムチ にんじん れんこん もやし だいこん こまつな にら にんにく	435 17.3
2	水	ごはん ぎゅうにゅう さばのレモンこうみだれかけ ★マカロニサラダ とうふのみそしる	ごはん ごまあぶら でんぱん マカロニ マヨネーズ	ぎゅうにゅう さば みそ とうふ あぶらあげ わかめ	レモン しょうが しろねぎ にんじん コーン キャベツ たまねぎ こまつな えのきたけ ねぎ	461 18.1
3	木	パン ぎゅうにゅう ◆ぶたにくのチリソースいため さつまきなごビーンズ オニオンスープ	パン さとう あぶら でんぱん さつまいも グラニューとう	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず きなこ ベーコン	にんにく れんこん キャベツ にんじん たまねぎ えのきたけ チンゲンサイ パセリ	489 18.3
4	金	地産地消献立① ごはん ぎゅうにゅう とりにくのたいしめそだれかけ ツナのりあえ ばちじる	ごはん さとう ごま ごまあぶら そうめんパチ	ぎゅうにゅう とりにく みそ ツナ のり ちくわ あぶらあげ	にんにく ほうれんそう キャベツ にんじん えのきたけ だいこん ほししいたけ ねぎ	448 19.1
7	月	 給食はありません				
8	火					
9	水	ごはん(すくなめ) ぎゅうにゅう だいがくいも パンサンスー たんたんめん	ごはん さつまいも あぶら さとう みずあめ ごま はるさめ ごまあぶら ラーメン	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく みそ	ぎゅうり にんじん はくさい にら たけのこ たまねぎ チンゲンサイ しょうが にんにく	469 14.0
10	木	パン ブルーベリージャム ぎゅうにゅう ハニーマスタードチキン ★ひじきサラダ かぼちゃのとうにゅうポタージュ	パン はちみつ でんぱん さとう ごま じゃがいも こめこ	ぎゅうにゅう とりにく ツナ ひじき ベーコン とうにゅう	レモン にんじん きゅうり かぼちゃ たまねぎ パセリ ブルーベリー	489 20.4
11	金	わふうたこカレーライス ぎゅうにゅう やきウインナー ★こんぶサラダ	ごはん さといも こむぎこ あぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく たこ あつあげ チキンウインナー チキンハム こんぶ かつおぶし	たまねぎ にんじん しろねぎ にんにく しょうが きゅうり コーン キャベツ	423 18.1
15	火	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのカレーやき やきビーフン レタスとたまごのスープ	ごはん マヨネーズ さとう ビーフン ごまあぶら でんぱん あぶら	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく たまご ベーコン	にんにく しょうが にんじん キャベツ たけのこ こまつな レタス たまねぎ えのきたけ パセリ	457 22.4
16	水	ごはん ぎゅうにゅう あつあげのすきやきふう ◆ひねどりのポンずあえ さといものみそしる	ごはん でんぱん さとう あぶら さといも さつまいも ごまあぶら	ぎゅうにゅう あつあげ ぎゅうにく ぶたにく とりにく あぶらあげ みそ	しろねぎ しょうが きゅうり もやし ゆず たまねぎ ごぼう キャベツ にんじん こんにゃく ねぎ	463 17.3
17	木	地産地消献立② パン ぎゅうにゅう くろまめのえだまめ とりにくのいちじくジャムやき あきのさけかすとうにゅうシチュー	パン グラニューとう さつまいも オリーブあぶら さといも こめこ さとう あぶら さけかす	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン とうにゅう しろみそ	いちじく レモン えだまめ たまねぎ にんじん ほうれんそう しめじ	489 22.0
18	金	食育の日献立 ごはん ぎゅうにゅう さけのいろどりあんかけ ◆だいずサラダ こまつなのみそしる	ごはん でんぱん あぶら さとう ごま マヨネーズ じゃがいも	ぎゅうにゅう さけ だいず とりにく とうふ あぶらあげ わかめ みぞ	えのきたけ あおピーマン にんじん れんこん キャベツ こまつな ねぎ たまねぎ	461 19.3
21	月	ごはん ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ(2こ) もやしとハムのごまあえ おでん	ごはん こむぎこ あぶら さとう ごま じゃがいも	ぎゅうにゅう ちくわ あおのり チキンハム ぶたにく さつまあげ がんもどき	もやし チンゲンサイ にんじん だいこん こんにゃく	490 19.5
22	火	ごはん ぎゅうにゅう ◆あげどりのごまからめ ちくさあえ とうにゅうみそしる	ごはん でんぱん あぶら さとう ごま ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく チキンハム ぶたにく みそ とうにゅう あぶらあげ	ほうれんそう もやし にんじん えのきたけ キャベツ たまねぎ しめじ ねぎ	478 21.5
23	水	ごはん ぎゅうにゅう さわらのさいきょうやき じゃがいもきんぴら とりだんごスープ	ごはん さとう じゃがいも ごまあぶら でんぱん	ぎゅうにゅう さわら しろみそ みそ ぶたにく とりにく	あおピーマン あかパプリカ たまねぎ にんじん こまつな たけのこ ねぎ えのきたけ しょうが	443 19.6
24	木	ミニパン ぎゅうにゅう とりにくのパーベキューソース キャベツのさわやかサラダ あきなすのミートスパゲティ	パン あぶら さとう スパゲティ	ぎゅうにゅう とりにく チキンハム ぎゅうにく ぶたにく	しろねぎ しょうが にんにく りんご きゅうり キャベツ にんじん コーン レモン なす たまねぎ こまつな トマト	528 22.3
25	金	ごはん ぎゅうにゅう あげこめこぎょうざ(2こ) ピリからささみあえ はつぼうさい	ごはん こめこ あぶら さとう ごまあぶら でんぱん	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく いか	キャベツ にら きゅうり はくさい たまねぎ にんじん たけのこ ほししいたけ チンゲンサイ しょうが にんにく	472 18.0
28	月	ごはん ぎゅうにゅう てりやきチキン ベーコンかぼちゃ さつまいものみそしる	ごはん さとう でんぱん あぶら さつまいも	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン あぶらあげ みそ	かぼちゃ たまねぎ こまつな にんじん えのきたけ ねぎ	457 17.9
29	火	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしおこうじいため さつまいもサラダ ビーフンスープ	ごはん さとう ごまあぶら でんぱん さつまいも ビーフン マヨネーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ とりにく とうふ	しろねぎ キャベツ しょうが にんにく チンゲンサイ もやし にら たまねぎ ほししいたけ にんじん	470 17.8
30	水	ごはん(すくなめ) ぎゅうにゅう ◆アジこめフライ キャベツのうめあえ カレーうどん	ごはん こめこパンこ あぶら さとう うどん こむぎこ でんぱん	ぎゅうにゅう あじ とりにく いとかまぼこ あぶらあげ	キャベツ きゅうり にんじん うめ しそ ほししいたけ れんこん たまねぎ こまつな しろねぎ	493 17.8
31	木	ミニパン ぎゅうにゅう ハロウィンパンパグきのこソース チーズウィッチサラダ ドラキュラスープ かぼちゃとうにゅうプリン	パン あぶら さとう でんぱん むらさきいも マヨネーズ はちみつ じゃがいも	ぎゅうにゅう チーズ ベーコン ぶたにく とりにく きんときまめ とうにゅう	えのきたけ しめじ たまねぎ にんにく しょうが にんじん あかパプリカ パセリ トマト さやいんげん かぼちゃ	566 17.5