



令和6年4月 学校給食予定献立表 (小学校)

※ 物資の都合等により変更する場合があります。

日	曜日	こんだてめい ★:防災献立 ◆:よくかんでたべよう	エネルギーのもとになる (き)	からだをつくる (あか)	からだのちょうしをととのえる (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g)
12	金	ごはん ぎゅうにゅう わふうあんかけハンバーグ もやしのごまかつおあえ じゃがいものみそしる おいわいいちごゼリー	ごはん さとう でんぷん ごま じゃがいも あぶら	ぎゅうにゅう とりにく がたにく かつおぶし あぶらあげ わかめ みそ とうにゅう	たまねぎ しめじ あおピーマン もやし ほうれんそう にんじん キャベツ えのきたけ こまつな ねぎ いちご	698 24.4
15	月	ごはん ぎゅうにゅう ビビンバ(セルフ) チンゲンさいのナムル わかめスープ	ごはん さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぎゅうにく やきぶた わかめ とうふ とりにく	にんにく ほうれんそう もやし はくさいキムチ チンゲンサイ キャベツ しろねぎ たまねぎ にんじん ねぎ	647 25.6
16	火	ごはん ぎゅうにゅう たまねぎコロツケ シーザーサラダふう とりだんごじる	ごはん じゃがいも あぶら こむぎこ さとう パンこ でんぷん	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく とうふ みそ あぶらあげ	たまねぎ レタス アスパラガス チンゲンサイ にんじん たけのこ なましいたけ ねぎ	687 22.0
17	水	ごはん ぎゅうにゅう あつあげのカレーいため おからサラダ はるやさいのポトフ	ごはん さとう あぶら マヨネーズ じゃがいも	ぎゅうにゅう あつあげ がたにく おから とりにく チキンハム ウィナー	こまつな にんにく チンゲンサイ たまねぎ にんじん だいこん キャベツ アスパラガス	681 24.7
18	木	パン いちごジャム ぎゅうにゅう アスパラベーコン とりにくとだいのケチャップに ★まぜまぜゼリー	パン あぶら でんぷん じゃがいも さとう	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく だいた	アスパラガス にんじん しょうが チンゲンサイ たまねぎ キャベツ もも なし みかん いちご	670 25.0
19	金	食育の日献立 せきはん ごまお ぎゅうにゅう さわらのみそマヨやき じゃがいものしおこうじいため すましじる	せきはん ごま マヨネーズ じゃがいも あぶら	ぎゅうにゅう あずき さわら みそ ぶたにく とうふ かまぼこ あぶらあげ わかめ	にんじん えだまめ しょうが こんにゃく たまねぎ えのきたけ ねぎ	665 28.6
22	月	ごはん ぎゅうにゅう さばのごまだれかけ ◆こんぶのきんぴら わかたけじる	ごはん ごま さとう でんぷん ごまあぶら あぶら	ぎゅうにゅう さば こんぶ がたにく わかめ とうふ とりにく	しょうが ごぼう こんにゃく にんじん さやいんげん たけのこ ねぎ	670 29.1
23	火	ごはん ぎゅうにゅう とりにくののりしおからあげ ビーフンサラダ ぶたもやしスープ	ごはん さとう ごまあぶら でんぷん あぶら ビーフン マヨネーズ	ぎゅうにゅう とりにく あおのり チキンハム がたにく	にんにく きゅうり にんじん えのきたけ もやし だいこん ほうれんそう いら	697 25.4
24	水	ごはん ぎゅうにゅう ◆ぶたにくときりぼしだいこんのしょうがいため おかひじきのツナごまあえ こまつなのみそしる かわちばんかん	ごはん あぶら ごま さとう	ぎゅうにゅう がたにく ツナ とうふ あぶらあげ わかめ みそ	しょうが きりぼしだいこん ねぎ にんじん おかひじき キャベツ こまつな もやし なましいたけ かわちばんかん	635 26.9
25	木	パン ぎゅうにゅう ぎんざけのムニエル ガーリックソース マセドアンサラダ コーンとうにゅうポターージュ	パン こめこ さとう オリーブあぶら じゃがいも あぶら マヨネーズ	ぎゅうにゅう さけ とりにく とうにゅう チキンハム	にんにく アスパラガス にんじん コーン たまねぎ パセリ	705 28.7
26	金	カレーライス ぎゅうにゅう ハムステーキ ねぎソース ◆カルちゃんサラダ	ごはん じゃがいも あぶら さとう オリーブあぶら ごま ごまあぶら こむぎこ	ぎゅうにゅう がたにく ハム しらすほし さば ひじき	たまねぎ にんじん さやいんげん にんにく しょうが しろねぎ こまつな キャベツ	699 24.7
30	火	わかめごはん(すくなめ) ぎゅうにゅう ◆きびなごのからあげ ★◆きりぼしだいこんのサラダ やきそば	ごはん でんぷん あぶら さとう ごまあぶら ちゅうかめん	ぎゅうにゅう わかめ きびなご ひじき ツナ がたにく ちくわ かつおぶし あおのり	きりぼしだいこん チンゲンサイ コーン キャベツ にんじん もやし ねぎ	686 26.6

太子町の学校給食について

- 給食費は月額で小学生3,700円です。
- 太子町では地産地消を推進しています。地元で作られる安心・安全な米・野菜・たけのこ・太子みそ・そうめんなどを年間を通して給食に使用しています。
- ベーコン・ハム・ウィナー・ハンバーグなどの加工品は卵・乳不使用のものを、マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。ただし、物資の都合によっては変更することもあります。食物アレルギーにより、加工品等の詳しい配合が必要な場合は、『学校給食献立材料表』でご確認ください。