



令和6年4月 学校給食予定献立表（中学校）

※ 物資の都合等により変更する場合があります。

日曜日	こんだてめい ★:防災献立 ◆:よくかんでたべよう	エネルギーのもとになる (き)	からだをつくる (あか)	からだのちょうしをととのえる (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
12 金	ご飯 牛乳 和風あんかけハンバーグ もやしのごまかつおあえ じゃが芋のみそ汁 お祝いいちごゼリー	ごはん さとう でんぷん ごま じゃがいも あぶら	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく かつおばし あぶらあげ わかめ みそ とうにゅう	たまねぎ しめじ あおピーマン もやし ほうれんそう にんじん キャベツ えのきたけ こまつな ねぎ いちご	832 28.7
15 月	ご飯 牛乳 ビビンバ(セルフ) チンゲン菜のナムル わかめスープ	ごはん さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぎゅうにく やきぶた わかめ とうふ とりにく	にんにく ほうれんそう もやし はくさいキムチ チンゲンサイ キャベツ しろねぎ たまねぎ にんじん ねぎ	782 30.8
16 火	ご飯 牛乳 玉ねぎコロック シーザーサラダ風 鶏だんご汁	ごはん じゃがいも あぶら こむぎこ さとう パンこ でんぷん	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく とうふ みそ あぶらあげ	たまねぎ レタス アスパラガス チンゲンサイ にんじん たけのこ なましいたけ ねぎ	818 25.7
17 水	ご飯 牛乳 厚揚げのカレー炒め おからサラダ 春野菜のポトフ	ごはん さとう あぶら マヨネーズ じゃがいも	ぎゅうにゅう あつあげ ぶたにく おから とりにく チキンハム ウィンナー	こまつな にんにく チンゲンサイ たまねぎ にんじん だいこん キャベツ アスパラガス	809 29.3
18 木	パン いちごジャム 牛乳 アスパラベーコン 鶏肉と大豆のケチャップ煮 ★まぜまぜゼリー	パン あぶら でんぷん じゃがいも さとう	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく だいち	アスパラガス にんじん しょうが チンゲンサイ たまねぎ キャベツ もも なし みかん いちご	812 28.9
19 金	食育の日献立 赤飯 ごま塩 牛乳 鯖のみそマヨ焼き じゃが芋の塩こうじ炒め すまし汁	せきはん ごま マヨネーズ じゃがいも あぶら	ぎゅうにゅう あずき さわら みそ ぶたにく とうふ かまぼこ あぶらあげ わかめ	にんじん えだまめ しょうが こんにゃく たまねぎ えのきたけ ねぎ	796 34.8
22 月	ご飯 牛乳 さばのごまだれかけ ◆昆布のきんぴら 若竹汁	ごはん ごま さとう でんぷん ごまあぶら あぶら	ぎゅうにゅう さば こんぶ ぶたにく わかめ とうふ とりにく	しょうが ごぼう こんにゃく にんじん さやいんげん たけのこ ねぎ	793 33.8
23 火	ご飯 牛乳 鶏肉ののり塩から揚げ ビーフンサラダ 豚もやしスープ	ごはん さとう ごまあぶら でんぷん あぶら ビーフン マヨネーズ	ぎゅうにゅう とりにく あおのり チキンハム ぶたにく	にんにく きゅうり にんじん えのきたけ もやし だいこん ほうれんそう にら	807 28.8
24 水	ご飯 牛乳 ◆豚肉と切干大根の生姜炒め おかひじきのツナごまあえ 小松菜のみそ汁 河内晩柑	ごはん あぶら ごま さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ とうふ あぶらあげ わかめ みそ	しょうが きりぼしだいこん ねぎ にんじん おかひじき キャベツ こまつな もやし なましいたけ かわちばんかん	773 32.7
25 木	パン 牛乳 銀鮭のムニエル ガーリックソース マセドアンサラダ コーン豆乳ポタージュ	パン こめこ さとう オリーブあぶら じゃがいも あぶら マヨネーズ	ぎゅうにゅう さけ とりにく とうにゅう チキンハム	にんにく アスパラガス にんじん コーン たまねぎ パセリ	847 34.0
26 金	カレーライス 牛乳 ハムステーキ ねぎソース ◆カルちゃんサラダ	ごはん じゃがいも あぶら さとう オリーブあぶら ごま ごまあぶら こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく ハム しらすぼし さば ひじき	たまねぎ にんじん さやいんげん にんにく しょうが しろねぎ こまつな キャベツ	832 28.6
30 火	わかめご飯(少なめ) 牛乳 ◆きびなごのから揚げ ★◆切干大根のサラダ 焼きそば	ごはん でんぷん あぶら さとう ごまあぶら ちゅうかめん	ぎゅうにゅう わかめ きびなご ひじき ツナ ぶたにく ちくわ かつおばし あおのり	きりぼしだいこん チンゲンサイ コーン キャベツ にんじん もやし ねぎ	794 30.6

太子町の学校給食について

- 給食費は月額で中学生4,100円です。
- 太子町では地産地消を推進しています。地元で作られる安心・安全な米・野菜・たけのこ・太子みそ・そうめんなどを年間を通して給食に使用しています。
- ベーコン・ハム・ウィンナー・ハンバーグなどの加工品は卵・乳不使用のものを、マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。ただし、物資の都合によっては変更することもあります。食物アレルギーにより、加工品等の詳しい配合が必要な場合は、『学校給食献立材料表』でご確認ください。