



令和6年3月 学校給食予定献立表 (幼稚園)

※ 物資の都合等により変更する場合があります。

日	曜日	こんだてめい ★:防災献立 ◆:よくかんでたべよう	エネルギーのもとになる (き)	からだをつくる (あか)	からだのちょうしをととのえる (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
1	金	行事食【桃の節句】 ごはん ぎゅうにゅう おはなのとうふバーグ なのはなあえ ひなまつりそうめんじる さんしょくはなゼリー	ごはん さとう でんぷん あぶら そうめん	ぎゅうにゅう とうふ とりにく おから ツナ ちくわ かまぼこ とうにゅう	はくさい なのはな コーン にんじん だいこん たまねぎ ほうれんそう にんにく しょうが もも りんご	476 14.4
4	月	ごはん ぎゅうにゅう ブルコギ あおのりポテトビーンズ だいこんとたまごのみそしる	ごはん さとう ごま ごまあぶら じゃがいも でんぷん あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく ぎゅうにく だいず あおのり たまご あぶらあげ みそ	たまねぎ にら あかパプリカ しょうが にんにく だいこん はくさい にんじん ねぎ えのきたけ	483 17.8
5	火	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのマスタードやき ◆たことわかめのサラダ ポトフ	ごはん マヨネーズ あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく たこ わかめ ウインナー	きゅうり レタス たまねぎ にんじん キャベツ チンゲンサイ ブロッコリー	479 20.9
6	水	ごはん ぎゅうにゅう ちくわのごまあげ(2こ) ◆だいこんのじゃこあえ すきやきふうに	ごはん こむぎこ ごま あぶら ごまあぶら さとう	ぎゅうにゅう ちくわ しらすぼし ぎゅうにく やきどうふ	もやし だいこん こまつな いとこんにやく はくさい にんじん しろねぎ ごぼう えのきたけ	467 17.8
7	木	パン ぎゅうにゅう ドライカレー ◆れんこんとえだまめのサラダ オニオンスープ	パン でんぷん あぶら さとう ごま マヨネーズ	ぎゅうにゅう だいず ぶたにく ぎゅうにく とりにく ベーコン	たまねぎ あおピーマン しょうが にんにく ほしほどう れんこん キャベツ にんじん えだまめ コーン えのきたけ パセリ チンゲンサイ	495 21.3
8	金	ごはん ぎゅうにゅう ぎんざけのてりやき ゆばあえ ぶたじる	ごはん あぶら さとう でんぷん さといも	ぎゅうにゅう さけ ゆば ぶたにく あぶらあげ みそ	ほうれんそう キャベツ だいこん ごぼう はくさい にんじん しめじ しろねぎ	425 21.3
11	月	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき ◆たくあんあえ にくじゃが	ごはん さとう ごま じゃがいも あぶら	ぎゅうにゅう さば ぶたにく さつまあげ	たくあん キャベツ たまねぎ ほうれんそう にんじん いとこんにやく さやいんげん	470 19.7
12	火	ごはん ぎゅうにゅう やきシューマイ(2こ) はるさめサラダ はっぼうさい いちごゼリー	ごはん こむぎこ さとう はるさめ ごまあぶら あぶら でんぷん パンこ	ぎゅうにゅう チキンハム わかめ ぶたにく いか	たまねぎ キャベツ コーン にんじん はくさい たけのこ ほししいたけ チンゲンサイ しょうが にんにく いちご	488 18.7
13	水	ごはん ぎゅうにゅう とんかつ とんかつソース キャベツのソテー とうふのみそしる	ごはん こむぎこ パンこ あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あぶらあげ わかめ みそ	キャベツ もやし にんじん だいこん はくさい ねぎ こまつな えのきたけ	477 17.7
14	木	パン ぎゅうにゅう しろみぎかなのレモンソース コーンサラダ ミートスパゲティ	パン でんぷん あぶら さとう スパゲティ	ぎゅうにゅう ホキ ぶたにく ぎゅうにく	レモン キャベツ チンゲンサイ にんじん コーン たまねぎ トマト こまつな にんにく	531 21.3
15	金	ビーフカレーライス ぎゅうにゅう ほうれんそうのささみあえ おいおいケーキ	ごはん じゃがいも あぶら こむぎこ ごま さとう こめこ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく とりにく とうにゅう	たまねぎ にんじん にんにく しょうが さやいんげん ほうれんそう はくさい いちご	528 13.9

「あたりまえ」にあらためて「ありがとう」

