



令和6年3月 学校給食予定献立表（太子西中学校）

※ 物資の都合等により変更する場合があります。

日	曜日	こんだてめい ★:防災献立 ◆:よくかんでたべよう	エネルギーのもとになる (き)	からだをつくる (あか)	からだのちょうしをととのえる (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
1	金	行事食【桃の節句】 ご飯 牛乳 お花の豆腐バーグ 菜の花和え ひなまつりそうめん汁 三色花ゼリー	ごはん さとう でんぷん あぶら そうめん	ぎゅうにゅう とうふ とりにく おから ツナ ちくわ かまぼこ とうにゅう	はくさい なのはな コーン にんじん だいこん たまねぎ ほうれんそう にんにく しょうが もも りんご	778 23.2
4	月	ご飯 牛乳 ブルコギ 青のりポテトビーンズ 大根と卵のみそ汁	ごはん さとう ごま ごまあぶら じゃがいも でんぷん あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく ぎゅうにく だいず あおのり たまご あぶらあげ みそ	たまねぎ にら あかパプリカ しょうが にんにく だいこん はくさい にんじん ねぎ えのきたけ	805 27.9
5	火	ご飯 牛乳 【1・2年】鶏肉のマスタード焼き 【3年】ステーキ お祝いケーキ ◆たことわかめのサラダ ポトフ	ごはん 1・2年マヨネーズ あぶら じゃがいも (3年さとう こめこ)	ぎゅうにゅう たこ わかめ ウインナー 1・2年とりにく (3年ぎゅうにく とうにゅう)	きゅうり レタス たまねぎ にんじん キャベツ チンゲンサイ ブロッコリー (3年りんご にんにく いちご)	808 33.3
6	水	ご飯 牛乳 竹輪のごま揚げ(3個) ◆大根のじゃこ和え すき焼き風煮	ごはん こむぎこ ごま あぶら ごまあぶら さとう	ぎゅうにゅう ちくわ しらすぼし ぎゅうにく やきどうふ	もやし だいこん こまつな いとこんにやく はくさい にんじん しろねぎ ごぼう えのきたけ	795 27.6
7	木	パン 牛乳 ドライカレー ◆れんこんと枝豆のサラダ オニオンスープ	パン でんぷん あぶら さとう ごま マヨネーズ	ぎゅうにゅう だいず ぶたにく ぎゅうにく とりにく ベーコン	たまねぎ あおピーマン しょうが にんにく ほしごどう れんこん キャベツ にんじん えだまめ コーン えのきたけ パセリ チンゲンサイ	816 32.9
8	金	卒 業 式				
11	月	ご飯 牛乳 鯖の塩焼き ◆たくあん和え 肉じゃが	ごはん さとう ごま じゃがいも あぶら	ぎゅうにゅう さば ぶたにく さつまあげ	たくあん キャベツ たまねぎ ほうれんそう にんじん いとこんにやく さやいんげん	799 31.5
12	火	ご飯 牛乳 焼きシューマイ(2個) 春雨サラダ 八宝菜 いちごゼリー	ごはん こむぎこ さとう はるさめ ごまあぶら あぶら でんぷん パンこ	ぎゅうにゅう チキンハム わかめ ぶたにく いか	たまねぎ キャベツ コーン にんじん はくさい たけのこ ほししいたけ チンゲンサイ しょうが にんにく いちご	801 29.6
13	水	ご飯 牛乳 とんかつ とんかつソース キャベツのソテー 豆腐のみそ汁	ごはん こむぎこ パンこ あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あぶらあげ わかめ みそ	キャベツ もやし にんじん だいこん はくさい ねぎ こまつな えのきたけ	816 28.9
14	木	ミニミニパン 牛乳 白身魚のレモンソース コーンサラダ ミートスパゲティ お祝いケーキ	パン でんぷん あぶら さとう スパゲティ こめこ	ぎゅうにゅう ホキ ぶたにく ぎゅうにく とうにゅう	レモン キャベツ チンゲンサイ にんじん コーン たまねぎ トマト こまつな にんにく いちご	877 33.4

「あたりまえ」にあらためて「ありがとう」

