



平成31年 2月 学校給食予定献立表 (幼稚園)

※ 物資の都合等により変更する場合があります。

日	曜日	こんだてめい ◆:よくかんでたべよう	エネルギーのもとになる	からだをつくる	からだのちょうしをととのえる	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
			(き)	(あか)	(みどり)	
1	金	★行事食【節分】★ ごはん きゅうにゅう いわしのかばやしきゅう ◆こんにやくのおかかにか けんちんじる ◆せつぶんまめ	ごはん でんぶん あぶら さとう	ぎゅうにゅう とうふ とりにく いわし かつおぶし だいず	だいこん にんじん ごぼう しめじ ねぎ しょうが こんにやく れんこん さやいんげん	449
						19.9
4	月	パン ぎゅうにゅう オムレツのきのこソース だいこんとささみのサラダ クリームシチュー	パン バター こめこ じゃがいも あぶら さとう マヨネーズ でんぶん	ぎゅうにゅう たまご ぶたにく とりにく	たまねぎ にんじん だいこん マッシュルーム グリンピース えのきたけ ほうれんそう しめじ	465
						16.6
5	火	パン ぎゅうにゅう あつあげのカレーいため マカロニサラダ チキンピーズ	パン じゃがいも さとう あぶら マカロニ マヨネーズ	ぎゅうにゅう だいず とりにく あつあげ ぶたにく チキンハム	たまねぎ にんじん パセリ トマト こまつな にんにく キャベツ コーン	498
						20.3
6	水	ごはん ぎゅうにゅう はるまき マーボーだいこん ちゅうかスープ	ごはん ごまあぶら あぶら でんぶん はるさめ こむぎこ さとう	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく みそ	はくさい にんじん たけのこ もやし ほししいたけ ねぎ だいこん たまねぎ しょうが にんにく キャベツ きくらげ	431
						16.0
7	木	パン ぎゅうにゅう にこみハンバーグ ほうれんそうとコーンのソテー じゃがいもとキャベツのにこみ	パン じゃがいも さとう でんぶん	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく	キャベツ たまねぎ にんじん かぶ さやいんげん コーン マッシュルーム グリンピース ほうれんそう チンゲンサイ	445
						19.4
8	金	ごはん ぎゅうにゅう さわらのたつたあげ ◆きりほしだいこんのツナごまあえ のっぺいじる	ごはん さとも でんぶん あぶら ごま さとう	ぎゅうにゅう とりにく さわら ツナ	だいこん にんじん ごぼう しめじ ねぎ しょうが きりほしだいこん こまつな	440
						18.1
12	火	パン ぎゅうにゅう ハムステーキ ジャーマンポテト やさいスープ	パン じゃがいも あぶら	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン ハム	キャベツ たまねぎ にんじん しめじ コーン さやいんげん パセリ	441
						19.5
13	水	ごはん ぎゅうにゅう ハートのコロッケ キャベツとハムのソテー ほうれんそうスープ チョコプリン	ごはん はるさめ あぶら じゃがいも パンこ こむぎこ でんぶん さとう	ぎゅうにゅう とりにく ポークハム ぶたにく	ほうれんそう たまねぎ しめじ にんじん ねぎ キャベツ もやし コーン	519
						15.6
14	木	やきそば ぎゅうにゅう ウインナーのソテー ミックスフルーツ	ちゅうかめん あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ かつおぶし あおりのり チキンウインナー	キャベツ にんじん もやし ねぎ たまねぎ あおピーマン あかピーマン しめじ もも パイナップル ナタデココ	402
						18.4
15	金	ふゆやさいかレー ぎゅうにゅう むしシューマイ(2こ) ◆ごまじゃこサラダ	ごはん じゃがいも あぶら ごま さとう ごまあぶら パンこ こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく しらすほし ぎょにく	かぶ カリフラワー たまねぎ にんじん さやいんげん コーン しょうが にんにく もやし こまつな だいこん	473
						15.2
18	月	ごはん ぎゅうにゅう わかさぎのからあげ ◆たくあんのおかかあえ みそおでん	ごはん じゃがいも さとう こむぎこ でんぶん あぶら	ぎゅうにゅう とりにく さつまあげ あつあげ みそ わかさぎ かつおぶし	だいこん にんじん こんにやく しょうが たくあん もやし ほうれんそう	446
						18.5
19	火	パン ぎゅうにゅう とりにくのマーレードに もやしのカレーいため コンソメスープ	パン じゃがいも さとう あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ベーコン	キャベツ にんじん たまねぎ コーン パセリ みかん オレンジ にんにく もやし チンゲンサイ	400
						18.1
20	水	ごはん ぎゅうにゅう さばのヤンニョムかけ こまつなのナムル わかめスープ	ごはん ごまあぶら あぶら ごま さとう でんぶん	ぎゅうにゅう とりにく わかめ さば やきぶた	たまねぎ にんじん はくさい ねぎ ねぶかねぎ ゆず にんにく しょうが こまつな もやし にら	431
						17.5
21	木	パン ぎゅうにゅう チリコンカン ◆れんこんサラダ ピーフンスープ	パン あぶら マヨネーズ ピーフン	ぎゅうにゅう ぶたにく ぎゅうにく てぼう とりにく とうふ ちくわ	にんじん たまねぎ にんにく マッシュルーム れんこん きゅうり ほししいたけ はくさい チンゲンサイ	456
						18.8
22	金	ごはん ぎゅうにゅう にくだんこのてりに さんしょくごまあえ ぶたじる	ごはん さとう でんぶん ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ みそ とりにく	だいこん もやし しいたけ にんじん ねぎ たまねぎ しめじ ピーマン こまつな はくさい コーン	445
						18.6
25	月	こくとうパン ぎゅうにゅう さといものみそマヨチーズやき スパゲティのケチャップいため チンゲンサイのスープ	パン こくとう さといも あぶら マヨネーズ さとう スパゲティ	ぎゅうにゅう チーズ とうふ みそ とりにく ベーコン	はくさい にんじん しょうが ほししいたけ チンゲンサイ たまねぎ あかピーマン パセリ あおピーマン	490
						18.7
26	火	パン ぎゅうにゅう ウインナーとチンゲンサイのトマトに だいこんのツナあえ かぼちゃのポタージュ	パン じゃがいも こめこ オリーブあぶら さとう	ぎゅうにゅう バター ベーコン ツナ チキンウインナー	かぼちゃ たまねぎ にんじん パセリ チンゲンサイ トマト にんにく だいこん こまつな	445
						18.7
27	水	★日本のお汁めぐり～しずおか～★ なめし ぎゅうにゅう ちくわのまっちゃんあげ(2こ) きんぴらごぼう するがじる	ごはん さとも こむぎこ あぶら ごま さとう ごまあぶら でんぶん	ぎゅうにゅう いわし とうふ みそ ちくわ ぶたにく ぎょにく	あおな はくさい かぶ ねぎ ごぼう にんじん こんにやく さやいんげん	457
						17.8
28	木	パン ぎゅうにゅう とりにくのトマトソースかけ ばんさんすう ◆りんご	パン ワンタンのかわ ごまあぶら こめこ さとう あぶら はるさめ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく チキンハム	たまねぎ にんじん はくさい えのきたけ ねぎ たまねぎ パセリ トマト にんにく きゅうり もやし	489
						19.3