



平成29年 3月 学校給食予定献立表（幼稚園）

※ 物資の都合等により変更する場合があります。

日	曜日	こんだてめい ◆: よくかんでたべよう	エネルギーのもとになる (き)	からだをつくる (あか)	からだのちょうしをととのえる (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
1	水	ちらしずし(たまご・きざみのり) ぎゅうにゅう なのはなあえ ゆばのすましじる ひなゼリー	ごはん ぶ さとう	ぎゅうにゅう ゆば あなご ちくわ あぶらあげ たまご のり ポークハム とうにゅう かつおぶし	にんじん たまねぎ しめじ ねぎなのはな こまつな キャベツ さやいんげん ほししいたけ もも ぶどう	398 17.6
2	木	こくとうパン ぎゅうにゅう とりにくのさっぱり キャベツとハムのごまあえ かぼちゃのポターージュ	パン こくとう じゃがいも バター さとう ごま こむぎこ	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく チキンハム	かぼちゃ たまねぎ にんじん パセリ にんにく しょうが キャベツ チンゲンサイ	481 18.7
3	金	ごはん ぎゅうにゅう とりくのバーベキューソース さんしょくごまあえ じゃがいものみそじる ぶりかけ	ごはん じゃがいも さとう ごま	ぎゅうにゅう あぶらあげ わかめ みそ とりにく こんぶ あおのり	えのきたけ たまねぎ コーン にんじん しそ にんにく しょうが レモン キャベツ りんご ほうれんそう ねぎ	388 18.0
6	月	ごはん ぎゅうにゅう さわらのたつたあげ ◆きんぴらごぼう とうふじる	ごはん でんぶん あぶら さとう ごま	ぎゅうにゅう わかめ あぶらあげ とうふ ぶたにく みそ さわら	だいこん にんじん えのきたけ ねぎ しょうが こんにやく ごぼう ピーマン	447 18.7
7	火	パン ぎゅうにゅう ウィナーのケチャップソース ◆チンゲンサイのじゃこあえ ワンタンスープ いちごヨーグルト	パン ワンタンのかわ ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく ちりめんじゃこ ポークウィナー ヨーグルト	たまねぎ にんじん はくさい しめじ ねぎ チンゲンサイ もやし いちご	450 18.7
8	水	カレーライス ぎゅうにゅう むしシューマイ(2こ) ◆ごぼうのマヨネーズソテー	ごはん じゃがいも あぶら さとう こむぎこ マヨネーズ ごま パンこ でんぶん	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく	たまねぎ にんじん にんにく グリーンピース しょうが ごぼう キャベツ	493 16.7
9	木	パン ぎゅうにゅう パンネのピザソースやき キャベツとツナのソテー チンゲンサイのスープ いちごジャム	パン パンネ あぶら さとう	ぎゅうにゅう とりにく とうふ ぶたにく チーズ ツナ	はくさい にんじん しょうが ほししいたけ チンゲンサイ コーン たまねぎ マッシュルーム いちご パセリ キャベツ ほうれんそう	470 21.3
10	金	そぼろどんぶり ぎゅうにゅう とんじる カットオレンジ	ごはん じゃがいも あぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ とりにく たまご	だいこん こんにやく にんじん ねぎ しょうが グリーンピース オレンジ	457 17.9
13	月	やきそば ぎゅうにゅう はるまき ◆かみかみいも もやしとこまつなのナムル	ちゅうかめん あぶら はるさめ さとう ごまあぶら こむぎこ さつまいも	ぎゅうにゅう ぶたにく かつおぶし あおのり やきぶた	キャベツ にんじん たまねぎ ねぎ こまつな もやし たけのこ なら ほししいたけ	417 15.0
14	火	パン ぎゅうにゅう ささみフライ ◆れんこんサラダ ミネストローネ	パン じゃがいも あぶら マカロニ マヨネーズ こむぎこ パンこ	ぎゅうにゅう ベーコン だいず チキンハム とりにく	たまねぎ にんじん セロリー パセリ トマト れんこん キャベツ きゅうり	475 19.4
15	水	ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに ◆きりほしだいこんのごまあえ そうめんじる	ごはん そうめん さとう ごま	ぎゅうにゅう あぶらあげ さば みそ ポークハム	たまねぎ にんじん ねぎ ほししいたけ きりほしだいこん もやし ほうれんそう	469 21.3
16	木	アップルパン ぎゅうにゅう ハムとポテトのマヨネーズやき ほうれんそうとコーンのソテー はくさいスープ	パン じゃがいも あぶら マヨネーズ さとう	ぎゅうにゅう あつあげ ポークハム チーズ ベーコン ぶたにく	えのきたけ チンゲンサイ にんじん たまねぎ パセリ ほうれんそう コーン もやし はくさい りんご	466 18.5
17	金	げんりょうごはん ぎゅうにゅう わふうにこみハンバーグ ばんさんすう わかめスープ ケーキ	ごはん さとう でんぶん はるさめ ごまあぶら ケーキ	ぎゅうにゅう とうふ とりにく わかめ チキンハム ぶたにく たまご	たまねぎ にんじん ねぎ はくさい キャベツ もやし いちご	502 17.8

