



平成29年2月 学校給食予定献立表(幼稚園)

※ 物資の都合等により変更する場合があります。

日	曜日	こんだてめい ◆:よくかんでたべよう	エネルギーのもとになる (き)	からだをつくる (あか)	からだのちょうしをととのえる (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
1	水	わかめごはん ぎゅうにゅう さんまのしょうがに はくさいとちくわのおひたし ばちじる	ごはん そうめんパチ さとう	ぎゅうにゅう わかめ あぶらあげ さんま ちくわ かつおぶし	たまねぎ だいこん にんじん ほししいたけ ねぎ しょうが ほうれんそう はくさい	466
						19.5
2	木	ミニパン ぎゅうにゅう たいしみやきそば ウインナーのケチャップソース ちゅうかスープ	パン ちゅうかめん あぶら ごま	ぎゅうにゅう とりにく ポークウインナー ぶたにく みそ	もやし ほししいたけ ねぎ にんじん たまねぎ もやし キャベツ りんご しょうが にんにく	399
						17.3
3	金	ごはん ぎゅうにゅう いわしのカレーあげ ひじきのあぶらいため すましじる ◆せつぶんまめ	ごはん でんぷん あぶら さとう	ぎゅうにゅう とうふ かまぼこ わかめ いわし ひじき ベーコン だいす	たまねぎ にんじん えのきだけ ねぎ にんにく	467
						20.6
6	月	ごはん ぎゅうにゅう だいこんとさといものそぼろに ◆あかかぶつけのおかかあえ かすじる ヨーグルト	ごはん さつまいも さといも さとう でんぷん あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ みそ とりにく ポールテン かつおぶし ヨーグルト	えのきだけ にんじん ねぎ こんにゃく だいこん グリーンピース しょうが あかかぶ もやし ほうれんそう	513
						20.8
7	火	こくとうパン ぎゅうにゅう とりにくのオレンジソースかけ おんやさいサラダ(ドレッシング) コーンポタージュ	パン くるざとう じゃがいも でんぷん さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ポークハム	コーン にんじん パセリ みかん オレンジ キャベツ あかピーマン ブロッコリー カリフラワー	479
						21.6
8	水	★日本の味めぐり ほっかいどう★ ごはん ぎゅうにゅう さけのちゃんちゃんやき わふうじゃがバター だんごじる	ごはん あぶら さとう じゃがいも バター でんぷん	ぎゅうにゅう とりにく さけ みそ かつおぶし しらすばし	はくさい だいこん にんじん ねぎ キャベツ たまねぎ ピーマン コーン しょうが にんにく	432
						19.5
9	木	パン ぎゅうにゅう にくだんごのソースに(3こ) キャベツとツナのソテー はくさいとベーコンのスープ	パン さとう でんぷん	ぎゅうにゅう ベーコン なまあげ ツナ ぶたにく とりにく	はくさい にんじん しいたけ チンゲンサイ キャベツ こまつな たまねぎ	472
						21.8
10	金	カレーライス ぎゅうにゅう オムレツのあますあんかけ ◆ごぼうのマヨネーズソテー	ごはん じゃがいも あぶら さとう でんぷん マヨネーズ ごま	ぎゅうにゅう たまご ぎゅうにく	たまねぎ にんじん しょうが グリーンピース にんにく あおピーマン あかピーマン ごぼう キャベツ	482
						15.4
13	月	パン ぎゅうにゅう とりにくのからあげ もやしとこまつなのナムル はるさめスープ	パン はるさめ でんぷん こめこ あぶら ごまあぶら	ぎゅうにゅう わかめ ポークハム とりにく	もやし にんじん たまねぎ えのきだけ ねぎ しょうが にんにく こまつな	416
						19.0
14	火	パン ぎゅうにゅう ハムとポテトのマヨネーズやき ◆チンゲンサイのじゃこあえ コンソメスープ りんごジャム	パン じゃがいも あぶら マヨネーズ さとう	ぎゅうにゅう チーズ ポークハム ぶたにく しらすばし	キャベツ にんじん たまねぎ コーン パセリ チンゲンサイ もやし りんご	457
						16.4
15	水	ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに はくさいのあますあえ ゆばのすましじる	ごはん い さとう	ぎゅうにゅう ゆば さば あかみそ チキンハム	にんじん たまねぎ しめじ ねぎ はくさい ゆず	448
						21.6
16	木	パン ぎゅうにゅう ハートのコロック ◆きりほしだいこんのソースいため チンゲンサイのスープ	パン あぶら さとう じゃがいも パンこ こむぎこ でんぷん	ぎゅうにゅう とりにく とうふ ぶたにく	はくさい にんじん ほししいたけ チンゲンサイ しょうが ねぎ キャベツ きりほしだいこん たまねぎ	435
						16.7
17	金	★日本の味めぐり やまぐち★ ごはん ぎゅうにゅう ◆チキンチキンごぼう けんちょう とんじる	ごはん でんぷん あぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ とりにく とうふ あぶらあげ みそ	もやし たまねぎ にんじん えのきだけ ねぎ ごぼう さやいんげん だいこん こんにゃく	495
						20.0
20	月	ごはん ぎゅうにゅう ◆ちくぜんに ほうれんそうとたまごのあえもの さつまじる ぶりかけ	ごはん さつまいも さとう あぶら	ぎゅうにゅう たまご あぶらあげ みそ とりにく ぶたにく	たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ ごぼう こんにゃく だいこん グリーンピース たけのこ キャベツ ほうれんそう	448
						17.6
21	火	パン ぎゅうにゅう ホキのマヨネーズやき ジャーマンポテト かぶのスープ いちごジャム	パン マヨネーズ じゃがいも あぶら さとう	ぎゅうにゅう ホキ ポークウインナー ベーコン	かぶ キャベツ にんじん たまねぎ パセリ しょうが ピーマン いちご もやし	441
						18.6
22	水	ごはん ぎゅうにゅう だいすのふくらに こまつなごまあえ にくじゃが	ごはん じゃがいも さとう あぶら ごま でんぷん	ぎゅうにゅう ぎゅうにく さつまあげ だいす あぶらあげ	たまねぎ にんじん いとこんにゃく グリーンピース こまつな もやし かんぴょう ごぼう しいたけ	477
						19.3
23	木	アップルパン ぎゅうにゅう アメリカンドッグ もやしのカレーいため ミネストローネ	パン さとう マカロニ じゃがいも こむぎこ あぶら	ぎゅうにゅう ベーコン だいす ぶたにく ポークウインナー	りんご たまねぎ にんじん セロリ パセリ トマト もやし ピーマン	494
						19.2
24	金	ぶたピリどん ぎゅうにゅう ワンタンスープ ◆りんご	ごはん ワンタンのかわ あぶら ごま さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう たまご とりにく ぶたにく	たまねぎ にんじん もやし えのきだけ ねぎ ごぼう はくさいキムチ いとこんにゃく さやいんげん りんご	410
						15.8
27	月	スパゲティイタリアン ぎゅうにゅう ◆ししゃものいそべあげ みずなのツナあえ	スパゲティ あぶら こむぎこ さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく チキンハム ししゃも あおのり ツナ	たまねぎ にんじん ピーマン マッシュルーム みずな もやし	394
						19.5
28	火	パン ぎゅうにゅう にこみハンバーグ さんしょくごまあえ じゃがいものスープ	パン じゃがいも さとう ごま でんぷん	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく ぶたにく	はくさい にんじん たまねぎ パセリ セロリ マッシュルーム グリーンピース こまつな コーン キャベツ	430
						18.1