



平成29年 1月 学校給食予定献立表 (幼稚園)

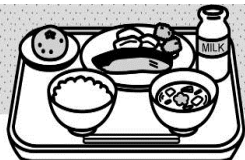
※ 物資の都合等により変更する場合があります。

日	曜日	こんだてめい ◆: よくかんでたべよう	エネルギーのもとになる (き)	からだをつくる (あか)	からだのちょうしをととのえる (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g)
13	金	ごはん ぎゅうにゅう さけのみそマヨネーズやき くろまめのにまめ ばちじる	ごはん そうめんハチ マヨネーズ さとう	ぎゅうにゅう あぶらあげ さけ みそ くろまめ	たまねぎ だいこん にんじん ほししいたけ ねぎ ピーマン あかピーマン	464 20.9
16	月	パン ぎゅうにゅう とりにくのマーマレードに スパゲティのケチャップいため コンソメスープ	パン じゃがいも スパゲティ あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ベーコン	キャベツ にんじん たまねぎ コーン パセリ にんにく ピーマン オレンジ みかん	440 19.0
17	火	パン ぎゅうにゅう しろみざかなのゆずかあげ おんやさいサラダ (ドレッシング) ワントンスープ	パン ワンタンのかわ でんぶん あぶら さとう ごまあぶら じゃがいも ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく ホキ	たまねぎ にんじん もやし えのきたけ ねぎ ゆず キャベツ ブロッコリー あかピーマン	439 20.4
18	水	カレーライス ぎゅうにゅう むしシューマイ (2こ) はんさんすう	ごはん じゃがいも はるさめ さとう パンこ ごまあぶら あぶら こむぎこ でんぶん	ぎゅうにゅう ぶたにく チキンハム	たまねぎ にんじん もやし しょうが にんにく キャベツ グリンピース	463 16.6
19	木	やしそば ぎゅうにゅう オムレツのあますあんかけ ◆ごぼうのマヨネーズソテー みかん	ピタパン ちゅうかめん あぶら さとう でんぶん マヨネーズ ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく かつおぶし あおのり たまご ポークハム	キャベツ にんじん もやし ねぎ たまねぎ ピーマン あかピーマン ごぼう みかん	409 16.0
20	金	ごはん ぎゅうにゅう かぼちゃコロック こまつなのごまあえ とんじる あじつけのり	ごはん あぶら パンこ ごま さとう でんぶん こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あぶらあげ のり みそ	だいこん こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ かぼちゃ こまつな もやし たまねぎ	432 14.9
23	月	★日本の味めぐり①ながさき★ ごはん ぎゅうにゅう ぶりのてりやき ◆うらがみそぼろ くそうに	ごはん もち さとう でんぶん あぶら ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく かまぼこ ぶり ぶたにく さつまあげ	はくさい にんじん だいこん ほししいたけ ねぎ ごぼう もやし こんにゃく さやいんげん	480 21.4
24	火	パン ぎゅうにゅう にこみハンバーグ もやしのカレーいため じゃがいもスープ	パン じゃがいも さとう あぶら でんぶん	ぎゅうにゅう とりにく やきぶた ぶたにく	にんじん たまねぎ コーン パセリ セロリー もやし マッシュルーム グリンピース チンゲンサイ	450 19.2
25	水	★日本の味めぐり②ぎふ★ ごはん ぎゅうにゅう けいちゃん ◆きりほしだいこんのごまあえ こぶじる	ごはん さといも あぶら さとう ごま	ぎゅうにゅう こんぶ あぶらあげ とりにく みそ ポークハム	だいこん ごぼう にんじん ねぎ しょうが にんにく キャベツ たまねぎ もやし きりほしだいこん ほうれんそう	406 18.8
26	木	こくとうパン ぎゅうにゅう ほしのコロック ◆れんこんとツナのサラダ ちゅうかスープ	パン こくとう あぶら マヨネーズ じゃがいも でんぶん こむぎこ パンこ さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ とりにく	もやし ほししいたけ ねぎ にんじん はくさい たまねぎ れんこん キャベツ	486 16.5
27	金	★日本の味めぐり③ぐんま★ ごはん ぎゅうにゅう ◆いかのねぎしおやき おきりこみ ◆こんにゃくのいために みかん	ごはん うどん さといも ごまあぶら さとう あぶら	ぎゅうにゅう いか とりにく あぶらあげ ちくわ	だいこん にんじん ごぼう はくさい しめじ こんにゃく しょうが にんにく ねぎ ねぶかねぎ さやいんげん みかん	435 20.3
30	月	パン ぎゅうにゅう わかさぎのいそべあげ やさいのホットアーモンド ミネストローネ	パン じゃがいも マカロニ こむぎこ あぶら アーモンド さとう	ぎゅうにゅう ベーコン だいす わかさぎ あおのり	たまねぎ にんじん パセリ セロリー チンゲンサイ キャベツ トマト	446 18.1
31	火	パン ぎゅうにゅう とりにくのさつぱりに キャベツとハムのごまあえ はくさいのコーンシチュー	パン じゃがいも さとう こむぎこ あぶら ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく チキンハム	はくさい たまねぎ にんじん グリンピース コーン にんにく しょうが キャベツ こまつな	459 19.4

1月24日
~30日

ぜん こく かつ ころ きゅう しょく しゅう かん

全国学校給食週間



給食週間中の献立

「日本の味めぐり」

【ながさき県の郷土料理】

○うらがみそぼろ

ぶた肉や野菜をあまからくいためた、野菜いためやきんぴらにもいた、料理です。



日本にキリスト今日が伝わった後、ポルトガル人の神父さんが、「健康に良いから」と日本人にぶた肉を食べることをすすめたことから、この料理が生まれたのだそうです。「そばろ」とは、方言で、「あらいせん切り」という意味だそうです。

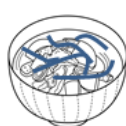
○くそうに

しまばら地方でお正月に食べられる料理です。

【ぎふ県の郷土料理】

○こぶじる

年末年始にかけて食べる料理で、細長く切ったこんぶや野菜を入れることで、「長生きできますように」という願いがこめられています。



○けいちゃん

みそダレに漬け込んだとり肉を野菜といっしょにいためます。「けい」はとり肉をあらわしています。



【ぐんま県の郷土料理】

○おきりこみ

ぐんま県は、小麦のさい培がさかんで、うどんがよく食べられています。おきりこみは、うどんを「切っては入れ、切っては入れ」で作る様子から、この名前がついたそうです。



○特産品『下仁田ねぎ』

給食では、いかと塩焼きにします。(給食は通常の白ねぎです。)

