



# 平成28年 12月 学校給食予定献立表 (幼稚園)

※ 物資の都合等により変更する場合があります。

日	曜日	こんだてめい ◆:よくかんで食べよう	エネルギーのもとになる (き)	からだをつくる (あか)	からだのちょうしをととのえる (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g)
1	木	パン ぎゅうにゅう オムレツのあますあんかけ ◆れんこんサラダ はるさめスープ チョコマーガリン	パン はるさめ さとう でんぷん マヨネーズ あぶら	ぎゅうにゅう たまご ポークハム わかめ ちくわ	もやし にんじん たまねぎ ほししいたけ ねぎ きゅうり あおピーマン あかピーマン れんこん	428
						19.6
2	金	ごはん ぎゅうにゅう ◆やしししゃも チンゲンサイのごまあえ すきやきふうに ◆りんご	ごはん さとう あぶら ちくわ ごま	ぎゅうにゅう ぎゅうにく やきどうふ ししゃも	いとこんにやく はくさい にんじん ねぶかねぎ りんご えのきたけ しゅんぎく チンゲンサイ もやし	503
						17.7
5	月	カレーライス ぎゅうにゅう たまごのてりに もやしとこまつなのナムル	ごはん じゃがいも あぶら さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう たまご ぶたにく チキンハム	たまねぎ にんじん にんにく グリーンピース しょうが こまつな もやし	468
						23.5
6	火	チーズパン ぎゅうにゅう とりにくのゆずかあげ やさしいため ポトフ	パン でんぷん あぶら さとう	ぎゅうにゅう チーズ ポークウィンナー ベーコン とりにく やきぶた かつおぶし	かぶ たまねぎ にんじん ブロッコリー セロリー しめじ ゆず キャベツ もやし	469
						18.1
7	水	ごはん ぎゅうにゅう いわしのみそに さんしょくあえ のっぺいじる あじつけのり	ごはん さといも でんぷん さとう	ぎゅうにゅう いわし ぶたにく かつおぶし あかみそ のり	だいこん にんじん ごぼう しめじ ねぎ ほうれんそう コーン はくさい	469
						22.1
8	木	パン ぎゅうにゅう にくだんごのソースに (3こ) ジャーマンポテト チンゲンサイのスープ	パン さとう じゃがいも でんぷん あぶら	ぎゅうにゅう とうふ とりにく ベーコン ぶたにく	もやし にんじん たまねぎ ほししいたけ チンゲンサイ しょうが パセリ	463
						21.8
9	金	ごはん ぎゅうにゅう さけのマヨネーズやき ばんさんすう わかめスープ	ごはん マヨネーズ ごまあぶら はるさめ さとう	ぎゅうにゅう とうふ とりにく わかめ さけ チキンハム	たまねぎ にんじん ねぎ はくさい パセリ もやし キャベツ	439
						18.3
12	月	パン ぎゅうにゅう にこみハンバーグ こふきいも コンソメスープ	パン さとう じゃがいも でんぷん	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	もやし キャベツ にんじん たまねぎ コーン パセリ マッシュルーム グリンピース	414
						18.5
13	火	パン ぎゅうにゅう ほしのコロック みずなとツナのあえもの ワンタンスープ いちごジャム	パン ワンタンのかわ ごまあぶら さとう あぶら じゃがいも パンこ こむぎこ でんぷん	ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ とりにく	たまねぎ にんじん はくさい しめじ ねぎ みずな もやし いちご	439
						18.8
14	水	ごはん ぎゅうにゅう むしシューマイ (2こ) ◆チンゲンサイのじゃこあえ マーボーだいこん かんこくのり	ごはん さとう でんぷん ごまあぶら あぶら ごま パンこ こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく あかみそ しらすほし のり	だいこん ねぶかねぎ いら しょうが にんにく にんじん チンゲンサイ もやし たまねぎ たけのこ	465
						16.3
15	木	パン ぎゅうにゅう ペンのピザソースやき ◆れんこんのマヨネーズソテー かぶのスープ	パン ペンネ あぶら さとう マヨネーズ ごま	ぎゅうにゅう チーズ ぶたにく ベーコン	かぶ はくさい にんじん たまねぎ パセリ コーン しょうが マッシュルーム トマト れんこん キャベツ	478
						21.9
16	金	ごはん ぎゅうにゅう さばのしょうがに ほうれんそうのおひたし さつまじる みかん	ごはん さつまいも さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ さば とうふ かつおぶし	ごぼう にんじん こんにやく ねぎ しょうが はくさい ほうれんそう みかん	473
						19.3
19	月	げんりょうごはん ぎゅうにゅう とりにくのマーマレードに さんしょくごまあえ コーンポタージュ クリスマスケーキ	ごはん じゃがいも さとう ごま	ぎゅうにゅう とりにく	コーン にんじん パセリ みかん オレンジ にんにく こまつな はくさい	504
						19.5
20	火	きなこパン ぎゅうにゅう ウィンナーのケチャップソース おんやさいサラダ (ドレッシング) はくさいスープ	パン あぶら さとう	ぎゅうにゅう きなこ ぶたにく なまあげ ポークウィンナー チキンハム	はくさい にんじん ほししいたけ チンゲンサイ キャベツ ブロッコリー カリフラワー あかピーマン	534
						17.2

## ～お米をいただきました～

太子町吉福の塚本さんから、給食で太子町の子どもたちに食べてもらいたいと、お米を寄付してくださいました。塚本さんは、給食を作る時に出る廃油(料理で使った後の廃棄する油)を加工して、燃料に再生し、それを米作りに使用する機械の燃料にしておられます。心のコもったおいしいお米に感謝していただきたいですね。

☆塚本さんのお米を使ったご飯 実施日 : 6日(火) 石海・斑鳩小  
7日(水) 幼稚園・中学校  
8日(木) 太田・龍田小

