



ひ	ようび	こんだてめい	あか	おもにちやくとなる	みどり	おもにからだのちょうしをととのえる	き	おもにちから・ねつとなる
9	木	パン 牛乳 鶏肉のレモンソース (3こ) キャベツのツナごまあえ コンソメスープ	ぎゅうにゅう	ふたにく とりにく ツナ	もやし にんじん たまねぎ パセリ レモン ほうれんそう キャベツ	パン ジャがいも とうもろこし でんぷん あぶら さとう ごま		
10	金	そぼろどんぶり 牛乳 豚汁 いちごゼリー	ぎゅうにゅう	とりにく たまご ふたにく とうふ みそ	さやいんげん しょうが だいこん ごぼう ねぎ いちご にんじん	こめ さとう あぶら こんにゃく さとう		
13	月	パン 牛乳 りんごジャム ハムとポテトのマヨネーズ焼き 小松菜ともやしのナムル ワンタンスープ	ぎゅうにゅう	ふたにく ポークハム チーズ	たまねぎ にんじん ねぎ はくさい たけのこ もやし パセリ こまつな りんご	パン ワンタンのかわ ごまあぶら ジャがいも あぶら マヨネーズ さとう		
14	火	パン 牛乳 鶏肉のマーマレード煮 (2こ) 白菜のごまあえ コーンポタージュ	ぎゅうにゅう	とりにく	にんじん パセリ みかん にんにく ほうれんそう はくさい いよかん オレンジ	パン とうもろこし ジャがいも ごま さとう		
15	水	菜飯 牛乳 白身魚の甘酢あんかけ 小松菜のおひたし すまし汁	ぎゅうにゅう	とうふ かまぼこ わかめ ホキ ちくわ かつおぶし	あおな たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ あおピーマン あかピーマン こまつな もやし	こめ ふ でんぷん あぶら さとう		
16	木	黒糖パン 牛乳 かぼちゃサンドフライ ☆ごぼうサラダ ミネストローネ	ぎゅうにゅう	ベーコン だいず ポークハム みそ ふたにく	たまねぎ にんじん セロリー さやいんげん トマト かぼちゃ ごぼう きゅうり	パン くらざとう さとう でんぷん ジャがいも マカロニ マヨネーズ あぶら とうもろこし パンこ こむぎこ		
17	金	カレーライス 牛乳 肉団子のソース煮 (5こ) もやしのソテー いちごヨーグルト	ぎゅうにゅう	やきふた ぎゅうにく ヨーグルト ふたにく とりにく	たまねぎ にんじん にんにく さやいんげん しょうが いちご もやし キャベツ なら	こめ ジャがいも あぶら さとう ごまあぶら でんぷん		
20	月	ご飯 牛乳 ふりかけ 鯖の生姜煮 大根の味噌汁 ほうれん草と卵のあえ物	ぎゅうにゅう	わかめ とうふ あぶらあげ かつおぶし みそ さば たまご	だいこん にんじん ねぎ しいたけ しょうが キャベツ ほうれんそう あおな	こめ さとう		
21	火	ミニミニパン 牛乳 焼きそば ☆イカリングフライ (3こ) ☆チンゲン菜のじゃこあえ	ぎゅうにゅう	ふたにく かつおぶし あおのり いか ちりめんじゃこ	キャベツ にんじん もやし ねぎ チンゲンサイ はくさい	パン ちゅうかめん あぶら ごま パンこ でんぷん		
22	水	赤飯 牛乳 大根と里芋のそぼろ煮 ほうれん草のおひたし さつま汁	ぎゅうにゅう	ふたにく かつおぶし みそ とりにく やさいてん あずき	ごぼう にんじん ねぎ もやし だいこん さやいんげん ほうれんそう しょうが	こめ さつまいも あぶら こんにゃく さとう もちこめ さといも でんぷん		
23	木	パン 牛乳 ささみフライ 野菜炒め クリームシチュー	ぎゅうにゅう	ふたにく チーズ とりにく かまぼこ	たまねぎ にんじん キャベツ マッシュルーム グリンピース あかピーマン	パン ジャがいも あぶら こむぎこ パンこ でんぷん		
24	金	ご飯 牛乳 揚げぎょうざ (3こ) マーボー豆腐 小松菜とツナのあえ物 キウイフルーツ	ぎゅうにゅう	とうふ ふたにく みそ ツナ	ねぶかねぎ しょうが なら にんにく こまつな キャベツ もやし キウイフルーツ	こめ さとう こめこ もちこ でんぷん ごまあぶら あぶら とうもろこし		
27	月	パン 牛乳 煮込みハンバーグ ジャーマンポテト チンゲン菜のスープ	ぎゅうにゅう	とりにく とうふ ベーコン ふたにく	はくさい にんじん しょうが ほししいたけ チンゲンサイ パセリ たまねぎ マッシュルーム グリンピース	パン さとう ジャがいも でんぷん あぶら パンこ		
28	火	ミニミニパン 牛乳 焼きビーフン ☆れんこんサラダ ウインナーのカレー炒め	ぎゅうにゅう	ふたにく いか ちくわ チキンウインナー	キャベツ たまねぎ にんじん きゅうり さやいんげん ほししいたけ ピーマン にんにく しょうが もやし れんこん	パン ビーフン ごまあぶら あぶら マヨネーズ		
30	木	パン 牛乳 チョコマーガリン オムレツの甘酢あんかけ 中華スープ チンゲン菜とコーンのソテー	ぎゅうにゅう	とりにく たまご ポークハム	はくさい にんじん たまねぎ キャベツ ほししいたけ ねぎ あおピーマン ほうれんそう あかピーマン チンゲンサイ	パン さとう でんぷん とうもろこし あぶら		

☆:よくかんでたべよう。

\*物資の都合により、変更する場合があります。

### 太子町の学校給食について

★給食費は月額で幼稚園3, 900円、小学校4, 200円、中学校4, 600円です。

★太子町では地産池消を推進しています。地元で作られる安心で安全な米・野菜・たけのこ・太子みそ・そうめんを年間を通して給食に使用しています。

★ベーコン・ハム・ウインナー・ハンバーグなどの加工品は卵・乳の入っていないものを、マヨネーズは卵不使用のものを給食に使用しています。ただし、物資の都合によっては変更することもあります。詳しい配合については、希望者に配布している学校給食献立材料表でご確認ください。

