



令和6年1月 学校給食予定献立表（幼稚園）

※ 物資の都合等により変更する場合があります。

日	曜日	こんだてめい ★:防災献立 ◆:よくかんでたべよう	エネルギーのもとになる (き)	からだをつくる (あか)	からだのちょうしをととのえる (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
12	金	行事食【正月】 ごはん ぎゅうにゅう ぶりのてりやき こうはくなます みそぐずうに	ごはん あぶら さとう でんぱん ごま もち さといも	ぎゅうにゅう ぶり とりにく かまぼこ しろみそ みそ	だいこん きんときになんじん れんこん ゆず はくさい にんじん ごぼう ねぎ	511 20.8
15	月	ごはん ぎゅうにゅう だいがくいも はるさめサラダ はっぼうさい	ごはん さつまいも あぶら さとう みずあめ ごま はるさめ ごまあぶら でんぱん	ぎゅうにゅう チキンハム わかめ ぶたにく いか	キャベツ コーン にんじん はくさい たまねぎ たけのこ ほししいたけ チンゲンサイ しょうが にんにく	457 14.6
16	火	ごはん ぎゅうにゅう とんかつ とんかつソース キャベツのソテー だいこんのみそしる	ごはん こむぎこ パンこ あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ わかめ とうふ みそ	キャベツ もやし にんじん だいこん はくさい ねぎ えのきたけ	452 19.5
17	水	防災給食 ごはん ぎゅうにゅう ★きりぼしだいこんのソースいため ★ツナポテサラダ ★かきたまバチじる	ごはん あぶら じゃがいも マヨネーズ そうめんバチ	ぎゅうにゅう ぶたにく こなかつお あおのり ツナ たまご あぶらあげ ちくわ	きりぼしだいこん キャベツ にんじん ねぎ べにしょうが たまねぎ コーン だいこん	452 16.3
18	木	パン ぎゅうにゅう さわらのガーリックマヨやき イタリアンサラダ ミネストローネ	パン マヨネーズ あぶら じゃがいも さとう オリーブあぶら	ぎゅうにゅう さわら ベーコン だいち	にんにく バジル パセリ キャベツ ブロッコリー コーン にんじん トマト さやいんげん たまねぎ	457 19.3
19	金	◆わふうたこカレーライス ぎゅうにゅう ほしのコロケ ほうれんそうのささみあえ	ごはん さといも こむぎこ あぶら じゃがいも パンこ ごま さとう	ぎゅうにゅう たこ あつあげ とりにく ひじき ぶたにく	たまねぎ にんじん ねぎ にんにく しょうが なましいたけ はくさい ほうれんそう	444 15.6
22	月	ごはん ぎゅうにゅう ハンバーグデミグラスソース コーンサラダ きのこにんにくのスープ	ごはん こむぎこ さとう でんぱん あぶら じゃがいも オリーブあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ベーコン	たまねぎ キャベツ チンゲンサイ にんじん コーン なましいたけ えのきたけ パセリ にんにく	444 15.9
23	火	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのからあげ キャベツのあまぜあえ たんたんスープ	ごはん でんぱん こめこ あぶら さとう はるさめ ごま	ぎゅうにゅう とりにく いと かまぼこ ぶたにく みそ	にんにく しょうが キャベツ もやし にんじん はくさい たけのこ たまねぎ にら チンゲンサイ	479 21.6

全国学校給食週間

～ 兵庫五国の恵みを味わおう ～

24	水	播磨(はりま) ごはん ぎゅうにゅう ◆たけのこのたいししみそマヨいため ★ツナのりあえ ひめじおでん	ごはん マヨネーズ さとう あぶら ごまあぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく みそ ツナ のり ぶたにく さつまあげ がんもどき	たけのこ ねぎ にんじん ほうれんそう キャベツ だいこん えのきたけ こんにゃく しょうが	480 19.4
25	木	摂津(せっつ) パン ぎゅうにゅう さけかすとうにゅうシチュー とりにくのいちじくジャムやき チンゲンサイとウインナーのソテー	パン ジャム オリーブあぶら あぶら さといも こめこ さけかす	ぎゅうにゅう とりにく ウインナー ベーコン とうにゅう しろみそ	いちじく チンゲンサイ もやし コーン にんじん にんにく たまねぎ ほうれんそう なましいたけ	487 22.9
26	金	丹波(たんば) ごはん ぎゅうにゅう さけのコーンマヨやき ぼたんじろ ★くろまめあんなんフルーツ	ごはん マヨネーズ さとう	ぎゅうにゅう さけ ぶたにく いのししにく とうふ みそ くらまめ とうにゅう	とうもろこし だいこん ごぼう なましいたけ にんじん ねぎ しょうが みかん パイナップル もも	462 20.3
29	月	但馬(たじま) ごはん ぎゅうにゅう ◆はたはたのこはくあげ いわつねぎじゃが じゃが	ごはん でんぱん あぶら じゃがいも さとう	ぎゅうにゅう はたはた ぶたにく とりにく とうふ	しょうが ねぎ にんじん はくさい だいこん こんにゃく しろねぎ	448 17.9
30	火	淡路(あわじ) セルフぎゅうどん ぎゅうにゅう ◆ごまじゃこレタスサラダ あわじしまかん	ごはん さとう あぶら ごま ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぎゅうにく しらすぼし	しょうが にんにく たまねぎ にんじん いとこんにゃく ほししいたけ しろねぎ レタス だいこん こまつな みかん	476 15.2
31	水	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのオニオンソース ★マカロニサラダ とうふのみそしる	ごはん こめこ でんぱん オリーブあぶら マカロニ マヨネーズ さとう	ぎゅうにゅう とりにく とうふ あぶらあげ みそ わかめ	にんにく たまねぎ にんじん コーン キャベツ だいこん えのきたけ ねぎ	484 18.6