

1

SGK_TAISHI MONTHLY INFORMATION

こうえんだより

JANUARY 2024

公園の予定をお知らせします！

- にぎわいデー無料体験 ● 陸上競技場
- 屋外でのイベント ● グラウンド
- 屋内でのイベント ● テニスコート
- 多目的グラウンド



こうえんビンゴやなぞときにチャレンジしてみよう！

土曜・日曜 10:30~16:00

公園のあちこちを観察して歩けば楽しく解けるゲーム。多目的室1で用紙をもらいチャレンジしてね！

クリアしたら
おやつがチャ★ができるよ！
(ひとり1日1回)おやつのごみは
持ち帰ってね

にぎわいルーム無料体験企画のうち、問い合わせ先がないものは、太子町総合公園プラス（にぎわいデーアカウント (@sgk_taishi)）にお問い合わせください。

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1 施設休み	2 施設休み	3 施設休み	4	5	6 ● ゴミひろい ● おもちゃ工作 ● 健康運動 CAR	7 ● おもちゃ工作 ● ヨガ ● 硬筆 ● 消防出初式 CAR
8 施設休み ● もちつき CAR	9 施設休み	10 ● harmonia ● 和太鼓	11	12 ● リトミック	13 ● ゴミひろい ● 健康運動 ● 硬筆 ● 夜ヨガ CAR	14 ● お太子木こりん ● 硬筆 ● ピラティス CAR
15 施設休み	16	17 ● harmonia	18	19	20 ● ゴミひろい ● 健康運動 CAR	21 ● 英語体験 ● 自力整体体験 ● ヨガ ● 硬筆 CAR
22 施設休み	23	24 ● harmonia イベントの予定が重なる時は駐車場の混雑に注意★乗り合わせがオススメ！	25	26	27 ● ゴミひろい ● 絵本 ● 健康運動 ● 硬筆 ● 夜ヨガ CAR	28 ● ファーマーズマーケット ● ゆるっと DAY ● カレンダー市 CAR
29 施設休み ● カレンダー市	30	31 ● harmonia 屋外の予定は雨天中止の可能性あり 気になる時はお問い合わせを★	毎週土日はにぎわいデー！ (10:30~16:30) 多目的室1 ◎遊具の無料貸出 ◎こうえんビンゴ ◎絵本コーナー ◎こうえんクロスワード ◎休憩スペース（飲食OK） ◎お絵描きコーナー ◎公園利用相談 など			

にぎわいルームで無料体験♪

● ゴミひろい de SDGs

毎週土曜日 10:30~16:00 随時受付
多目的室1にてトングとゴミ袋を受け取って
公園内に落ちているゴミをひろってきてね！
戻ってきたらおやつがチャにチャレンジできます。

● 室内遊びのためのおもちゃ工作

1/6 (土) 7 (日) 随時
折り紙やトイレットペーパーの芯
など身近な材料で部屋であそべる
釣りゲームなどをつくります。

● Happy♡Smile English 英語体験

1/21 (日) 10:20~11:00
3~6歳の遊びながら英会話を体験♪
みんなで英語を話してみよう！無料。
先着10名 予約可 多目的室1

Instagram @happy_smile_english_in_tatsuno

● 自力整体を体験してみよう

1/21 (日) 13:30~15:00
自分で自分を癒し、整えて、自分も
周りもご機嫌に。10分程度のお試し
体験です。無料。予約不要。

Instagram @cchhkk8411 (柴崎さん)

● ヨウコさんの絵本よみきかせ

1/27 (土) 10:30~11:00 ごろ
にぎわいデー多目的室1での人気企画。日本の昔話や
世界のお話など、みんながよく知っている名作絵本や
大型絵本、紙芝居のよみきかせ。予約不要、出入り自由。

公園の屋外で楽しもう！

● 朝の健康運動

毎週土曜日 7:30~8:15 遊具広場付近

簡単なエクササイズ・ウォーキングを
ゆる〜くやっています！無料ですので
お気軽に参加♪運動不足解消にも。

Instagram @とし内科 × CrungeFitness

● 太子町消防出初式

1/7 (日) 10:00~ 陸上競技場

式典に続いて、アトラクション、少年消防クラブ員
による演技、幼年・消防団員はしご乗演技、消防団員
による一斉放水など。観覧自由。

Instagram @079-277-1015 (太子町生活環境課)

● もちつき・多世代間文化交流

1/8 (月・祝) 10:00~13:00 柳池付近
みんなでこねて丸めて、心もおなかもいっぱい！
柳池のそばに特設テントをたてますので、気軽に遊びに
きてください。参加無料。

Instagram @079-280-7778 (NPO法人アビリティ・サポート・レーゾン)

● お太子木こりん

1/14 (日) 9:30~15:00 松が下山ほか
松が下山に自然観察道をつくるための森林整備活動。
服装などの用意があるため要予約。無料。
親子での参加、大人だけの参加もOK。

Instagram @お太子木こりん (松岡) LINE→

TAISHI FARMERS MARKET

1/28 (日) 9:00~ 体験学習施設付近
採れたての新鮮な野菜を農家さんから
直接買える！月に1度のファーマーズ
マーケットです。キッチンカーも。

Instagram @taishi_farmersmarket

体験学習施設でやってるよ！

● ストレス解消ヨガ・キャンドルヨガ

朝 1/7・21 (日) ①9:00~②10:30~
夜 1/13・27 (土) 19:30~20:30
多目的室2 各60分 参加費700円 要予約
持ち物など詳しくはお問い合わせを。

Instagram @090-3161-7343 (平部)

● 硬筆教室 9:00~9:45 多目的室1

1/7・13・14・21・27
参加費500円 (45分) 年少~小学生。
持ち物など詳しくはお問い合わせを。

Instagram @080-1501-3635 (江見)

● 和太鼓教室

おとな1/10 (水) 9:00~11:00 多目的室1
参加料 (楽器使用料) 500円。毎月開催。
体験歓迎。飛込見学OK。Instagramでの
問い合わせもOK (@miku.shibata.39)。

Instagram @090-9629-1234 (柴田)

● harmonia 分類のないコミュニティ

1/10・17・24・30 (水) 11:00~15:00
多目的室1 参加費500円
企画により別料金。好きを通して自然と
人と繋がる場所。さまざまな企画あり。

Instagram @mayomayo0625

● リトミックとりと

1/12 (火) 10:30~11:00
多目的室1 参加費700円 初回無料
親子で音楽を楽しみながら集中力や
想像力を養います。3歳頃まで。要予約

Instagram @ritorito_wada

● ピラティス otto 多目的室2

1/14 (日) 9:00~10:00
町内のピラティススタジオのグループ
レッスン。運動が苦手な人にもおす
め。残念ながら現在新規募集休止中。

Instagram @pilatesottosun

● ハルモリーナのゆるっと DAY

1/28 (日) 10:00~15:00
多目的室2ほか
おもちゃコーナー、ヨガ、子供向け工作、
骨盤調整など、ゆるっといろいろ開催。

Instagram @mayomayo0625

● カレンダー市 2024

1/28 (日) 29 (月) 10:00~16:00 多目的室2
不要なカレンダーを必要な人へつなぐカレ
ンダー市。壁かけタイプ、卓上タイプ、手帳
などもあり。無料。(必要な分だけ)

Instagram @nayakobo.inc

最新情報は
Instagramで！

@sgk_taishi

公園内の運動施設でもいろいろな
イベントが行われているよ！

陸上競技場

7日 消防出初式
13日 播磨中学新人駅伝大会
20日 西播磨中学新人駅伝大会
21日 どんこSS
28日 タグラグビー教室

町民グラウンド

4日 太子FC初顔対交流会
6日 どんこSS
21日 小学生サッカー西播磨リーグ
28日 太子FC Jrカップ

多目的グラウンド

4日 タグラグビー
6日 タグラグビー
8日 タグラグビー
21日 タグラグビー
27日 タグラグビー雨天時や最新の出店予定・
出店内容などは本店の
Instagramでご確認ください！FIELD CAFE
with ESPRESSO
(コーヒー)

1/6・7・20・21・27・28

ボンキッチン
(ホットドッグ、ドリンク)

1/7・13・14・21・28

No.9 crape
(クレープ)
1/14タムタム
(きなことパン、ドッグ)

1/7・13・14・20・21・27・28

こうえんだよりは、太子町総合公園賑わい創出に向けた体験学習施設利活用支援業務の一環として一般社団法人なないろめがねが作成しています。