

～相談支援専門員に話してみませんか～

令和8年度

こころの健康相談

一人で悩まないで、ご相談ください。



- よく眠れない
- おいしく食べられない
- ものごとを悪いほうにばかり考える
- 疲れやすい
- やる気が起こらない



【日程】 ①13:30～ ②14:30～ ③15:30～

1人1時間程度（個別相談・予約制）

※ご都合の良い日と時間をお選びください。

4月2日(木)	5月7日(木)	6月4日(木)	7月2日(木)
8月6日(木)	9月3日(木)	10月15日(木)	11月5日(木)
12月3日(木)	令和9年 1月7日(木)	2月4日(木)	3月4日(木)

【場 所】 太子町保健福祉会館（老原 102-1）

【相談料】 無料

問い合わせ先

太子町さわやか健康課

TEL 079-276-6630

(8:30～17:15 土・日・祝日を除く)

